

La seguente gatha si trova nella traduzione del *Sutra del grande rispetto*, al n. 77 nel Tripitaka Taisho Riveduto.

Il Buddha insegnò:

“Non inseguite il passato.
Non perdetevi nel futuro.
Il passato non c'è più;
il futuro non è ancora arrivato.
Osservando a fondo la vita così com'è
proprio qui e ora,
il praticante dimora
nella stabilità e nella libertà.
Dobbiamo essere diligenti oggi,
domani sarebbe troppo tardi:
la morte arriva inaspettata.
Come si può scendere a patti con essa?
Il saggio chiama una persona
che dimora nella presenza mentale
notte e giorno
“colui che conosce il modo migliore per vivere solo”.