

# PROGRAMMA DELLA VEGLIA DI RŌHATSU

## PRIMA PARTE

20:30 – 21:00 **Concerto di Apertura** dedicato all'Illuminazione del Buddha:

- 'Nimrod' e improvvisazioni eseguiti al pianoforte dal M° Carlo Ippolito
- 'In': Improvvisazioni eseguiti al violoncello dal M° e Direttore d'Orchestra Volfango Dami

21:00 – 21:20 Pausa

21:20 – 21:50 Zazen

21:50 – 22:00 Kin-hin

22:00 – 22:30 Zazen

22:30 – 22:50 Augurio del Maestro per il Nuovo Anno di Pratica

22:50 – 23:10 Zazen

23:10 – 23:40 Testimonianze di Pratica

23:40 – 00:00 Zazen

00:00 – 00:30 Pausa

## SECONDA PARTE

00:30 – 01:30 Ōryōki (Pasto formale)

01:30 – 02:00 Zazen

02:00 – 02:10 Kin-hin

02:10 – 02:40 Zazen e Haiku

03:00 – 03:40 Kin-hin sotto le stelle

03:40 – 04:00 Pausa

04:00 – 04:40 Scrittura di Sutra e Cerimonia del Fuoco

04:40 – 05:10 Zazen e Haiku

05:10 – 05:20 Kin-hin

05:20 – 05:50 Zazen e lettura sul Satori del Buddha

05:50 – 06:00 Kin-hin

06:00 – 06:30 Zazen

06:30 – 06:50 Fukanzazengi

06:50 – 07:10 Cerimonia dell'incenso e Dedicazione di Rōhatsu

07:10 – 07:40 Colazione

07:40 – 09:00 Riordino generale

N.B. Nel tempo di Kin-hin è consentita la pausa bagno.