



marzo 2018

Loc. Quercia Grossa, 33 - Pieve a Socana 52016 Castelfocognano - www.lapagoda.org - info@lapagoda.org
3293715815 - 3491563691 - 5 per mille: CF n° 94003680512 - Offerte: C/C Postale 94381084

Sabato	3 mar.	Ore 10.00 - 13.00 Ore 16.00 - 18.00 Ore 21.00 - 22.00	MedinYoga* - <i>Meditazione e Yoga con Rodolfo</i> Meditazione di consapevolezza - letture e the Meditazione di Luna Piena <i>a seconda del tempo cammino a Castel Focognano</i>
Domenica	4 mar.	Ore 16.00 - 18.00	Meditazione di consapevolezza - letture e the

Sabato	10 mar	Ore 10.00 - 13.00 Ore 16.00 - 18.00 Ore 21.00 - 22.00	MedinYoga* - <i>Meditazione e Yoga con Rodolfo</i> Meditazione di consapevolezza - letture e the Meditazione serale con ascolto di insegnamenti
--------	--------	---	--

Sabato 10 marzo 2018 ore 16.00 - Domenica 11 ore 16.30

Intensivo di meditazione di consapevolezza

Coordinato da *Lucia Baldetti e Rodolfo Savini*

Si svolgerà in un clima di raccoglimento e quiete

Pernottamento semplice e pasti compresi - euro 10

Segnalare la propria presenza - grazie: info@lapagoda.org, 3332147647, 3293715815

Sabato	17 mar	Ore 10.00 - 13.00 Ore 16.00 - 18.00 Ore 21.00 - 22.00	MedinYoga* - <i>Meditazione e Yoga con Rodolfo</i> Meditazione di consapevolezza - letture e the Meditazione di Luna Nuova - Accensione delle candele con lettura di passi del <i>Dhammapada</i>
Domenica	18 mar	Ore 16.00 - 18.00	Meditazione di consapevolezza - letture e the

Sabato 24 marzo 2018 ore 10.00 - 13.00

"Ascoltare, Ascoltarsi" **

il linguaggio non verbale della musica: *Massimo Rosselli* - Hang, Didgeridoo

il linguaggio del raccoglimento: meditazione e yoga con *Rodolfo Savini*

Sabato	24 mar	Ore 16.00 - 18.00 Ore 21.00 - 22.00	Meditazione di consapevolezza - letture e the Meditazione serale con ascolto di insegnamenti
Domenica	25 mar	Ore 16.00 - 18.00	Meditazione di consapevolezza - letture e the

Tutte le attività indicate sono gratuite o a libera offerta, salvo:

MedinYoga:** contributo per La Pagoda di euro 10; *Ascoltare, Ascoltarsi:** contributo di euro 14

Si potranno verificare dei cambiamenti per necessità sopraggiunte:

info 3293715815 o 3491563691; info@lapagoda.org, www.lapagoda.org