

Il centro

Questo è uno spazio dove proponiamo corsi ed eventi che siano di sostegno alla crescita delle persone e al risveglio delle potenzialità dell'Essere, in ogni essere umano.
Qui è attivo il Progetto Fratellanza per persone con disagio economico.

Gli operatori:

Massimiliana Molinari

Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo psicosintetico, Master in psicosomatica Olistica, esperta in tecniche di rilassamento, Master in psicoterapia dell'emergenza, Training "Le dimensioni dell'Essere", Costellazioni Familiari ad approccio Immaginale, tecniche di riequilibrio bio-psico-spirituale, Training Giudice interiore, si occupa di psicoterapia transpersonale individuale e di gruppo, sessioni giudice interiore. Master Universitario per conduzione di protocolli MBI, Mindfulness Based Interventions.

Roberto Di Ferdinando

Praticante mindfulness da diversi anni, counselor in psicosomatica olistica, Master Reiki, conduce gruppi di meditazione e di pratiche di benessere psicofisico.

Gabriele Nardi

Psicologo Psicoterapeuta ad indirizzo Psicoanalitico Fenomenologico. Socio fondatore della Scuola di Psicoterapia Fenomenologica e Fenomenologia Clinica di Firenze.

Antonio Peis

Operatore olistico, legge n°4 del 2012, Massaggio Tradizionale Cinese, Insegnante Qi Gong, Taijiquan stile Chen, Docente di pratica clinica presso Accademia di Medicina Tradizionale Cinese e Scuola So Wen

Carla Casini

Psicologa Psicoterapeuta si occupa di psicoterapia di coppia, disagi dell'infanzia, dell'adolescenza, problematiche legate alla genitorialità e relazionali.

Tatiana Ieri

Medico palliativista, psicoterapeuta, psicoterapia dei disturbi alimentari dell'età evolutiva e adolescenza, terapie espressive, tecniche corporee e meditative, in movimento.

Germana Pennacchio

Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo gestaltico

Attività svolte presso il Centro Corsi

Laboratori e seminari di crescita umana
Reiki

Massaggio con le campane tibetane
Costellazioni Familiari Tematiche
Tai-chi e Qi Gong,

Protocolli MBI-Mindfulness Based Interventions -
per la riduzione dello stress

Trattamenti

Psicoterapia

Tuina

Massaggio con le campane tibetane
Reiki

Sessioni di Rilassamento e Respiro Consapevole

Ed inoltre...

Serate di meditazione di gruppo

Sono previste tariffe agevolate per studenti

Contatti

Info corsi su www.psicoterapiaecrescitaumana.it

dott.ssa Massimiliana Molinari tel. 3396788142
massimilianamolinari@gmail.com

dott. Roberto Di Ferdinando tel. 3339728888
roberto.diferdinando@tin.it

dott. Gabriele Nardi tel. 3387274816
nardi.gabriele@libero.it

Antonio Peis tel. 3286410936
ippeis@libero.it

dott.ssa Carla Casini tel. 3492808579
carlacasini@hotmail.com

dott.ssa Tatiana Ieri tel. 3388883396
tatiana_ieri@yahoo.it

dott.ssa Germana Pennacchio 3405932294
germana.pennacchio@tin.it

Come raggiungerci

Ci troviamo in Via Marsala, 11 a Firenze, in zona Campo di Marte raggiungibile con gli autobus 6 e 20 oppure dalla Stazione Campo di Marte circa 10 minuti a piedi.



CRESCERE CONDIVIDENDO

Programma Eventi Gennaio - Giugno 2018

**VIA MARSALA N.11,
FIRENZE**



www.psicoterapiaecrescitaumana.it

I SABATI DEL CENTRO dalle 16 alle 18
Conferenze esperienziali e aperitivo

Ingresso libero per gli associati,
necessaria prenotazione

Sabato 27 gennaio

"Il Cuore in Psicosomatica. I blocchi del Cuore e le pratiche per ritornare a sentirlo pulsare ed aperto"
a cura del dott. Roberto Di Ferdinando

Sabato 24 febbraio

"Suono e vibrazione. Effetti riequilibranti dei gong"
a cura di Daniele Nocentini e Marco Bagnolesi

Sabato 24 marzo

"I nuovi adolescenti: alla ricerca di sé nella società contemporanea"
a cura del dott. Gabriele Nardi

Sabato 21 aprile

"Ansia e stress. Origini e meccanismi. Un approccio Mindfulness"
a cura della dott.ssa Massimiliana Molinari

Sabato 26 maggio

Proiettare emozioni: "Un silenzio particolare". Film documentario di Rulli Stefano.
a cura del dott. Gabriele Nardi

TAIJIQUAN (Tai-chi): ginnastica di lunga vita
Ogni LUNEDÌ 9-10 GIOVEDÌ 9-10 e 17-18
Conduce Antonio Peis
Classi per imparare e praticare il Taijiquan .

SERATE di MEDITAZIONE

Ogni MERCOLEDÌ dalle 20.30 alle 21.45

Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando
Meditazioni guidate, tecniche di consapevolezza, utili per affrontare lo stress quotidiano. Quando la mente si libera, il corpo si rilassa e ricomincia il piacere di vivere

Ingresso libero per gli associati con prenotazione

Laboratorio permanente di PRATICA della PRESENZA

IL GIOVEDÌ ogni 15 giorni dalle 20 alle 22.30
(11 e 25/01 ; 8 e 22/02 ; 8 e 22/03 ; 5 e 19/04 ; 3,17,31/05)

Conduce la Dott.ssa Massimiliana Molinari
"Questo è il dilemma della vita umana , è più facile desiderare ciò che si trova là che apprezzare quel che è qui". Idries Sahah.

In questo laboratorio faremo pratiche per riscoprire chi siamo nella nostra vera natura, in quel flusso sgorgante che si chiama vita, fornendo spazi e strumenti per riconoscere e sciogliere quegli schemi che ci separano dall'essere autentici, che ci portano a percepire ansia, o depressione, o alienazione.

RITORNO ALLA SORGENTE

6 serate quindicinali di LUNEDÌ sera dalle 20.30 alle 22.30
conduce il dott. Roberto Di Ferdinando

Percorso di consapevolezza per entrare in contatto con se stessi, con la propria forza, le proprie emozioni, la propria consapevolezza.
12 e 26 marzo: moduli sulla PANCIA
9 e 23 aprile : moduli sul CUORE
7 e 21 maggio: moduli sulla TESTA

CORSO MBI

MINDFULNESS BASED INTERVENTIONS PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS E DELL'ANSIA con pratiche di COMPASSIONE

Conduce la dott.ssa Massimiliana Molinari

8 serate: martedì, 6, 13, 20,27 febbraio; 6, 13, 20,27 marzo, dalle 20 alle 22.30 e 1 giornata di ritiro sabato 17 marzo dalle 9.30 alle 17.30

La prospettiva della mindfulness introduce un modo profondamente diverso di porsi in relazione con la propria esperienza, per ridurre l'intensità della sofferenza emotiva e fisica attraverso l'apprendimento di pratiche di consapevolezza, coltivando una pratica di meditazione consapevole e la riconnessione con il corpo. Attraverso la consapevolezza sviluppiamo la nostra capacità di prestare attenzione al momento presente, con intenzione, in modo non giudicante, con gentilezza e compassione. In questo corso impariamo una modalità per entrare in contatto con ciò che succede dentro e fuori di noi, per prenderci cura del corpo e della mente, sviluppando la capacità di stare nel presente. Questo corso è un metodo sistematico per gestire stress, dolore e malattie, ma anche per affrontare efficacemente le sfide della vita quotidiana attraverso la riscoperta di una capacità intrinseca a noi esseri umani da sempre presente.

"Non puoi fermare le onde, ma puoi imparare a fare surf"

Presentazione corso
lunedì 22/01 dalle 18 alle 20 oppure
martedì 23/01 dalle 20.00 alle 22.00

novità GIORNATE DI PRATICHE MINDFULNESS orario 9-15

Conduce la dott.ssa Massimiliana Molinari 3
3 febbraio ; 3 marzo
14 aprile ; 5 maggio