



Associazione di Promozione Sociale

LA PAGODA

Calendario di marzo 2020

www.lapagoda.org – info@lapagoda.org - 3293715815 – 328177796

5 per mille: CF n° 94003680512 – Offerte: C/C Postale 94381084



In Casentino

La Pagoda sede di Pieve a Socana

Loc. Quercia Grossa, 33 - 52016 Castel Focognano

I momenti abituali di pratica

info@lapagoda.org, www.lapagoda.org – 3293715815, 3281767796

Ogni sabato

Ore 10.00-13.00
Ore 16.00-18.00

MedinYoga - Meditazione e Yoga con Rodolfo
Meditazione di consapevolezza - letture e the

Ogni domenica

Ore 16.00-18.00

Meditazione di consapevolezza - letture e the

Eventi

info@lapagoda.org, www.lapagoda.org – 3293715815, 3281767796

Sabato 21 marzo ore 10.00-13.00

Ascoltare, Ascoltarsi

Musica, Yoga e Meditazione di consapevolezza

il linguaggio non verbale della musica con *Luigi Pettinari*

il linguaggio del raccoglimento di meditazione e yoga con *Rodolfo Savini*

dopo pranzo

Proiezione di un documentario inerente la pratica

In Valtiberina

La Pagoda sede di Anghiari

Corso G. Matteotti, 64 – 52031 Anghiari

I momenti abituali di pratica

info@lapagoda.org, www.lapagoda.org – 3403965103, 3293715815

Ogni martedì	Ore 18.00-19.30 Ore 20.00-21.30	Yoga , iniziare a conoscerlo Yoga , iniziare a conoscerlo
Ogni giovedì	Ore 18.00-19.30 Ore 20.00-21.00	Yoga , iniziare a conoscerlo Meditazione & Letture
Ogni venerdì	Ore 19.00-20.30	Danzaterapia

Eventi

info@lapagoda.org, www.lapagoda.org – 3293715815, 3281767796

Mercoledì 11 marzo ore 21.00-22.30

Ascoltare, Ascoltarsi

Musica, Yoga e Meditazione di consapevolezza

il linguaggio non verbale della musica con *Luigi Pettinari*

il linguaggio del raccoglimento proprio di meditazione e yoga con *Rodolfo Savini*

Mercoledì 25 marzo ore 21.00-22.30

Do-In

Tecniche di Automassaggio

con *Luigi Pettinari*

Si potranno verificare dei cambiamenti per necessità sopraggiunte:

info 3293715815; info@lapagoda.org, www.lapagoda.org