

Calendario di maggio

La Pagoda – Associazione di Promozione Sociale

Sedi Pieve a Socana e Anghiari

Facebook "La Pagoda buddista", info@lapagoda.org, www.lapagoda.org, cell. 3293715815

Durante il mese di *maggio* La Pagoda ha intenzione di avviare il mercoledì dalle 18.30 alle 20.00, sempre on-line, dei **"Laboratori di Meditazione, Danza meditativa, Costruzione di Mandala"** su diversi temi. Durata dell'incontro 90 minuti a numero chiuso. Per info e iscrizione: Giuliana, info@lapagoda.org, cell. 3403965103

YOGA da CASA, YOGA sulla SEDIA, Conversazioni a tema: Facebook e WhatsApp (telefonare per collegamento)
DANZATERAPIA, MEDITAZIONE TRADIZIONALE Plum Village, MEDITAZIONE di CONSAPEVOLEZZA: Zoom

02 mag	Sab.	16.00 - 17.00	YOGA da CASA	La Pagoda - Rodolfo
05 mag	Mar.	16.00 - 17.00	YOGA da CASA	La Pagoda - Rodolfo
		17.00 - 17.30	"Conversazione su... - Incontri a tema": <i>Il karma e la sua storia, samsara, vasana, rinascita</i>	La Pagoda - Rodolfo
		19.00 - 20.00	MEDITAZIONE di CONSAPEVOLEZZA	Gruppo di Meditazione Arezzo
06 mag	Merc.	21.00 - 22.00	MEDITAZIONE TRADIZIONALE di PLUM VILLAGE	Sangha "Acqua silente"
07 mag	Giov.	10.00 - 11.00	YOGA sulla SEDIA	La Pagoda - Rodolfo
08 mag	Ven.	17.30 - 19.00	DANZATERAPIA	La Pagoda - Giuliana
09 mag	Sab.	16.00 - 17.00	YOGA da CASA	La Pagoda - Rodolfo

12 mag	Mar.	16.00 - 17.00	YOGA da CASA	La Pagoda - Rodolfo
		17.00 - 17.30	"Conversazione su... - Incontri a tema": <i>Il karma e la sua storia, samsara, vasana, rinascita</i>	La Pagoda - Rodolfo
		19.00 - 20.00	MEDITAZIONE di CONSAPEVOLEZZA	Gruppo di Meditazione Arezzo
13 mag	Merc.	21.00 - 22.00	MEDITAZIONE TRADIZIONALE di PLUM VILLAGE	Sangha "Acqua silente"
14 mag	Giov.	10.00 - 11.00	YOGA sulla SEDIA	La Pagoda - Rodolfo
15 mag	Ven.	17.30 - 19.00	DANZATERAPIA	La Pagoda - Giuliana
16 mag	Sab.	16.00 - 17.00	YOGA da CASA	La Pagoda - Rodolfo

19 mag	Mar.	16.00 - 17.00	YOGA da CASA	La Pagoda - Rodolfo
		17.00 - 17.30	"Conversazione su... - Incontri a tema": <i>A cavallo del karma, samsara, maya, avidya</i>	La Pagoda - Rodolfo
		19.00 - 20.00	MEDITAZIONE di CONSAPEVOLEZZA	Gruppo di Meditazione Arezzo
20 mag	Merc.	21.00 - 22.00	MEDITAZIONE TRADIZIONALE di PLUM VILLAGE	Sangha "Acqua silente"
21 mag	Giov.	10.00 - 11.00	YOGA sulla SEDIA	La Pagoda - Rodolfo
22 mag	Ven.	17.30 - 19.00	DANZATERAPIA	La Pagoda - Giuliana
23 mag	Sab.	16.00 - 17.00	YOGA da CASA	La Pagoda - Rodolfo