

# Lo Zefiro

Notiziario Interreligioso

Anno 2 - Numero 17

21 aprile 2012

“Colonna sonora” del notiziario : Claudio Monteverdi - **Zefiro Torna, oh di soavi accenti.**

Il **SITO WEB** della **Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina** è : <http://www.cmif.altervista.org>

“Lo Zefiro” osserverà una settimana di riposo, saremo con voi di nuovo il **5 maggio!!** Ciao.

**Foto della settimana** : Ponta do Piedade-Algarve (Portogallo).



## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

Ecco il calendario degli incontri “**Insieme per la pace Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**” in **Palazzo Vecchio** presso la Sala Miniature promossi dalla Associazione “Un Tempio per al Pace” che si terranno alle **ore 21:00**.

Terra Futura, Sala Ottagonale Fortezza Da Basso **27 maggio alle ore 18:30**

Martedì 12 giugno

Il successivo incontro di Meditazione Interreligiosa “**itinerante**” si terrà **domenica 6 Maggio alle 17:10** presso la Sede della **Croce Rossa Italiana** in Lungarno Soderini in occasione del Convegno “**Crisi economica, disastri naturali e guerre : ma Dio dov'è?**” (al mattino) e “**Crisi economica, disastri naturali e guerre : ma l'uomo dov'è?**” (al pomeriggio) che la Comunità sta organizzando, sotto la direzione di Fabrizio Bencini (vedi articolo e [Allegato](#) con il programma).

Il successivo incontro di Meditazione Interreligiosa “itinerante” si terrà il **27 maggio alle ore 18:30** a TerraFutura nella Sala Ottagonale.

Il successivo incontro di Meditazione Interreligiosa “itinerante” si terrà il **28 giugno alle ore 21:00** presso l'Associazione MERCURIUS in Via dei Pilastrì, 16. Grazie infinite a Maria Grazia Ceparano per la bella accoglienza!

**EVENTO della settimana**

## **FESTA DI PRIMAVERA – (Associazione “Il volo della Libellula”)**

**Domenica 29 Aprile 2012 dalle ore 10:00 fino alle 18:00 “II° Festa di Primavera”.**

In località S. Martino (Vicchio di Mugello) Firenze.

Programma :

- Respiro Consapevole con Elisabetta Torrini
- Laboratorio esperienziale sugli Archetipi con Silvia Gaia Pelagatti
- Cerchio Sacro di Armonizzazione con Patrizia Zecchini
- “La via della Freccia”: tiro istintivo con l’arco e tecniche di riequilibrio energetico con Stefano Grassini e Sara Bassot
- Presentazione della Scuola per Operatori Olistici
- Meditazione Attiva con Giuseppe Crispo
- Passeggiata nella natura per riconoscere le piante officinali con Roberta Flagelli
- Meditazione Consapevole con Stefano Paoletti
- Arteterapia: “I Cerchi della Ri-Nascita” con Sara
- Laboratori di pittura e yoga per bambini con Lisa Lelli e Monica Pérez
- Trattamenti individuali di Shiatsu Reiki con Samuele Doratiotto

Per info e prenotazioni 347-1946792 [elisabetta.torrini@virgilio.it](mailto:elisabetta.torrini@virgilio.it)

**Come arrivare :** Da Firenze si può prendere la Faentina. Alla fine della Faentina prima di girare a destra per Borgo S Lorenzo girare a sinistra per Sagginale. Passato Sagginale, che rimane sulla destra proseguire circa 2 km finché si incontra il bivio, sulla destra, per S MARTINO SCOPETO, Barbiana ecc. Girare a destra proseguire finché, dopo 1 km, trovate un altro bivio, per San Martino, a sinistra. Proseguite finché arrivate in cima ad una chiesina. Qui vi fermate e prendete la stradina, ripida ma breve e asfaltata attaccata alla chiesa, prima della chiesa. Arrivati in cima della stradina vi tenete sulla sinistra e prendete la strada NON asfaltata appunto a sinistra che entra in un boschetto, proseguite e incontrate una prima casa sulla sinistra, continuate, tenendo la sinistra. NON prendete la stradina a destra! Ancora un po' e siete arrivati. Posteggiare sulla sinistra prima della casa. Ben arrivati! dalla chiesa alla casa 350m

## **UN CONVEGNO ... tutto nostro!!**

Convegno sul tema al mattino “**Crisi economica, guerre, disastri naturali: “Ma Dio dov'è?”**” e al pomeriggio “**Crisi economica, guerre, disastri naturali: “Ma l'uomo dov'è?”**”.

**Domenica 6 Maggio 2012 Ore 9:30-17:30** INGRESSO LIBERO c/o Croce Rossa Italiana Comitato Provinciale di Firenze Lungarno Soderini, 11 - Firenze.

In [allegato](#) il depliant con il programma e gli interventi della giornata.

Il Convegno è organizzato dalla Comunità di Meditazione Interreligiosa di Firenze, con la direzione di Fabrizio Bencini.

## **Associazione MYTHOS & LOGOS**

Corsi di “**MEDITAZIONE CONSAPEVOLE**” a cura e con la guida di Stefano Paoletti.

Visitate il sito dell'associazione : <http://www.mythoselogos.it>

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : [stefanopaolettilp@tiscali.it](mailto:stefanopaolettilp@tiscali.it)

## **Centro di Meditazione Cristiana - WCCM**

**Sabato 21 Aprile ore 15:30-19:00** presso il Centro di Meditazione Cristiana in Via Faentina, 32 a Firenze, Sabrina Tinghi prosegue il Corso/Percorso di canto meditativo “**La Via del Silenzio Sonoro**”.

Dedicheremo questo incontro di pratica del "silenzio sonoro " a sentire e contemplare il **Mistero della Resurrezione**.

Continuiamo la nostra pratica sonora per coltivare in noi quello spazio di luce,gratitudine,devozione e "presenza" che riconduce il nostro cammino terreno alla realtà del sacro.

E' gradita la conferma della partecipazione contattando Sabrina Tinghi: 055-2049786, cell. 333-4652009, e mail: [giull.allegrabrigata@libero.it](mailto:giull.allegrabrigata@libero.it)

Offerta libera.

Annunciamo il prossimo incontro con **Padre Luciano Mazzocchi**. Incontro aperto a tutti.

L'incontro avrà luogo **Domenica 22 Aprile alle ore 15:00** in via Bolognese, 50 (ingresso dal cancello di ferro) con il seguente programma:

ore 15.00 accoglienza

ore 15.30-16.30 meditazione zen

ore 17.00 Celebrazione Eucaristica

ore 18.00 Conferenza - studio: "**Era l'alba prima del sorgere del sole: la Resurrezione**"

ore 19.30 Saluti

## **LA PAGODA Onlus - Associazione socio-culturale buddhista**

"**Seduti intorno al fuoco**" Il giorno di luna nuova - **Sabato 21 Aprile** Incontro ore 20:00 – 23:00 Cena e meditazione all'aperto (libera adesione)

"**Yoga e Meditazione**" - Ore 09:00 – 12:00 - (contributo 10 euro) Sabato 28 Aprile.

"**Parole abitate**" - Le parole sono luoghi in cui la coscienza dimora. OGNI SABATO ore 16:00 – 18:00 - (libera adesione) Letture e riflessioni sugli insegnamenti del Buddha.

**Meditazione seduta e camminata** : OGNI DOMENICA ore 15:00 – 17:00 - TERZA DOMENICA – 15 aprile - Intensivo ore 09:30 – 17:00 - (libera adesione).

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR).

[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

## **CENTRO BUDDISMO TIBETANO EWAM**

Seminari fine settimana:

**Domenica 22 Aprile**: Giornata di **Pratica intensiva Samatha Vipassana** con Paolo Mori

5-6 maggio: Ritiro urbano di meditazione con Mario Thanavaro

Attività settimanali:

Lunedì ore 20.45: Alla Scoperta del Buddhismo con Marcello Macini

Martedì ore 19.30: Introduzione alla lingua Tibetana con Sonam Thurtop

Martedì ore 20.30: Meditazioni guidate Samatha-Vipassana con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori

Mercoledì ore 18.30: Meditazione di Autoguarigione del Ton-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina

Programma completo su [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

## **Associazione SUKYO MAHIKARI**

L'Associazione SUKYO MAHIKARI vi invita ai prossimi appuntamenti:

**Domenica 22 Aprile ore 10:00** Festa di Ringraziamento mensile in Via S. Donato, 11 – Firenze.

Per informazioni : tel. 055 368845

## **PAOLO COCCHERI**

**Domenica 22 Aprile alle ore 17:00** in Via di Vincigliata, 12 a Fiesole il "TEATRO DEL CIELO", GENACOLO DI TEATRANTI DISCEPOLI DI ORAZIO COSTA E JACQUES COPEAU, presenta una lettura drammatizzata dal titolo : "**GANDHI, CAPITINI E LUTHER KING : LA FORZA DELLA NONVIOLENZA**".

Recital, in omaggio a questi uomini dello "Spirito", che mai fecero ricorso a mezzi cruenti nei conflitti, persuasi di usare solo l'arma della nonviolenza, che giunge da un animo buono e forte.

Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

COORDINATORE Paolo Coccheri.

## **HARE KRISHNA - Vaishnava**

CONFERENZA DOMENICALE: La conferenza di **Domenica 22 Aprile alle ore 17:30** sarà tenuta da Parabhakti dasa con titolo: "**I divertiti tipi di personalità secondo l'Ayurveda**".

NRISHIMHA CATURDASI: **Sabato 5 Maggio** ricorre la comparsa di Sri Nrishimhadeva. Krishna stesso si manifesta nella sua forma metà uomo e metà leone per proteggere il Suo puro devoto Prahlad Maharaja dalla tirannia del padre Hiranyakasipu. Prossimamente il programma della giornata.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

## BUDDISTI ZEN

**Mercoledì 25 Aprile** il tempio è aperto per celebrare il **Terzo Anniversario della Sede permanente**.

- 09.00– 13.00 Zazen: durante tutta la giornata ci sarà un praticante seduto in Meditazione  
Accoglienza e distribuzione del materiale informativo del Tempio  
Lezione di Forma per chiunque voglia sedersi in Zazen
- 13.00– 14.00 Zazen: durante tutta la giornata ci sarà un praticante seduto in Meditazione  
Pasto a buffet a cura del Sangha
- 14.00– 16.00 Zazen: durante tutta la giornata ci sarà un praticante seduto in Meditazione  
Accoglienza e distribuzione del materiale informativo del Tempio  
Lezione di Forma per chiunque voglia sedersi in Zazen
- 16.00– 16.30 Teisho del nostro Maestro sullo Shin jin mei
- 16.30– 17.00 Zazen: durante tutta la giornata ci sarà un praticante seduto in Meditazione
- 17.00– 17.45 Zazen: durante tutta la giornata ci sarà un praticante seduto in Meditazione  
Tè e dolcetti a cura del Sangha
- 17.45– 18.00 Sutra e dedica

Riordino

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 Firenze 339-8826023

## INTEGRAZIONE RELAZIONALE

**Venerdì 27 Aprile 2012 dalle 21:00** alle 23:00 Corso di "Integrazione Relazionale" presso il Circolo Arci R. Andreoni, via A. D'Orso 8, Firenze (zona Coverciano).

Info: Andrea Vaccari (347-6324919) o [pagina web](#).

## Meditazione attive (Osho)

Gli incontri di **meditazione** sono gratuiti, si paga solo l'uso della palestra. A Montevarchi presso la Palestra Loto Club in via Burzagli 46b.

**Sabato 28 Aprile alle ore 16:30** confermare la partecipazione con mail [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com) o SMS al 3383945607.

Successivi incontri 12 e 26 maggio - 16 e 30 giugno - 14 e 26 luglio

Contatto PREMARTHA GIUSEPPE CRISPO CELL. 3383945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

## NATIVI AMERICANI

**"I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo"**

Il giorno **28 Aprile alle ore 21:00** presso Associazione IL MELOGRANO in Lungarno Generale Dalla Chiesa nr.513. Gli incontri sono ogni primo sabato del mese.

Riferimenti : Oak: [info@infinityfirenze.com](mailto:info@infinityfirenze.com) tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

## COSTELLAZIONI FAMILIARI

Calendario dei seminari di **"Costellazioni Familiari"** Condotti da **Enrico Ruggini** (Professional Counsellor CNCP – Psicosintesi).

A Firenze **29 Aprile**, 27 maggio, 23 settembre, 25 novembre

Per informazioni cell . 348 4442770 e-mail : [enricoruggini@infinito.it](mailto:enricoruggini@infinito.it)

## La Terra dei Budda

PROGRAMMA Maggio – Giugno 2012 Tutti gli incontri sono **alle ore 19:30**

**3 Maggio** 2°Incontro del ciclo: Ingannare la mente **"MOVIMENTO E MUSICA"** Lezione aperta di bioenergetica condotta da MICHELA MELANI E DANIELA CASINI.

10 Maggio FEN SHUI con QUINZIA FRANCHI.

17 Maggio 3°Incontro del ciclo: Ingannare la mente – "I PROCESSI MENTALI E LA COSCIENZA ALLA LUCE DELLA FISICA QUANTISTICA" relatore CESARE DAL PONT

24 Maggio "HOMA TERAPIA" con RENATE LECHLER

7 Giugno "SACRED DRUMS" serata di canti tradizionali indiani al fine di finanziare il progetto di scambio interculturale con le riserve di Rosebud e Pine Ridge degli indiani Lakota del Sud Dakota

INFO E PRENOTAZIONI : Maria Cristina Pedretti 335-7435895 Ristorante India - Via Gramsci, 43a – Fiesole tel. 055-599900. Per chi lo desidera dopo presso il ristorante buffet a 15 euro.

## "Amici di Thay" (Thich Nhat Hanh)

**Giovedì 3 Maggio 2012 alle ore 21:00**, ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh.

## Centro Interreligioso di AGLIATI

Presso l'eremo di San Martino di Agliati, un sano e ridente luogo di collina nel comune di Palaia (provincia di Pisa), si è costituito nel 1996 un Centro Interreligioso che unisce persone di varie confessioni e culture religiose interessate, in un clima di serena amicizia e di comunione spirituale, alla reciproca conoscenza e a temi ed iniziative di Pace e di Umana Solidarietà. In questo eremo vive dal 1968 Daniele Chiletto, monaco trappista del Monastero delle Tre Fontane di Roma.

Partecipano Induisti (Vaishnava), Ebrei, Buddhisti, Musulmani, Bahà'ì e Cristiani.

Il Centro è aperto anche a persone che non si identificano in specifiche confessioni religiose, ma che nutrono interessi o sensibilità religiosa o etica.

Il tema scelto per l'anno 2011 - 2012 è: "**IL PELLEGRINAGGIO**".

CALENDARIO DEGLI INCONTRI: (**inizio 16:30** e alle 19:30 cena comunitaria)

**6 Maggio 2012** tradizione Cristiana

24 Giugno 2012 tradizione Vaishnava (Induismo)

Come raggiungere il Centro Interreligioso di Agliati: - Superstrada (FI-PI-LI), uscita Montopoli Val.no, direzione x Marti, poi x Palaia: si incontra Chiecinella, proseguire fino ad immettersi nella strada a sinistra x Agliati, percorrere la strada sterrata (con alcuni tornanti in salita), fino a raggiungere il piazzale della Chiesa di San Martino

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 347 7312122

## Cerchio Firenze 77

Ogni secondo sabato del mese, si terranno i consueti incontri con l'ascolto delle voci originali delle Guide e il dibattito sugli argomenti da Loro proposti alla nostra attenzione.

Le riunioni, pubbliche e gratuite, si svolgeranno con **inizio dalle ore 16:30** presso lo Star Hotel Michelangelo, tel. 055 2784 - viale F.lli Rosselli, 2 – Firenze (in zona Porta al Prato)

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare assieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati.

Tutte le attività sotto elencate non hanno alcun carattere d'ufficialità, non essendo il Cerchio Firenze 77 una associazione organizzata. Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : [www.cerchiofirenze77.org](http://www.cerchiofirenze77.org)

**Sabato 12 Maggio 2012** – "**La Comunicazione Umana nel CF77**"

## Cultura Andina del Perù – Maestri di etnia q'ero

Il **14 Maggio alle ore 20:30** ci sarà un evento unico a Firenze. Per la prima volta saranno in Italia i più importanti maestri indigeni di etnia **q'ero** (che vivono sulle Ande in Perù dai 3000 ai 5000 metri di altezza). I q'ero sono una comunità che è rimasta isolata per molti anni sulle alture delle montagne e per questo hanno potuto conservare molte conoscenze e tradizioni legate all'antica cultura e spiritualità inkaica.

Saranno presenti don Francisco Apaza e dona Ramosa Machacca (maestri indigeni della comunità q'ero); l'antropologo peruviano che lavora con loro da 40 anni don Juan Nunez del Prado, don Ivan Nunez del Prado e Roberto Sarti.

Per partecipare all'evento è gradita la prenotazione dato la limitata disponibilità di posti (Tel. 349-3445740). Il costo della serata è di 30 euro a persona.

La conferenza si svolgerà dai Salesiani in via del Ghirlandaio n°40 a Firenze. E' disponibile un ampio parcheggio privato per chi arriva in macchina, tutte le info su come arrivare potete trovarle sul sito <http://www.salesianifirenze.it/Contatti.aspx> (guardando in basso nella pagina).

Per informazioni : Maristella Puliti e -mail : [vesta@virgilio.it](mailto:vesta@virgilio.it) Tel. 349-3445740.

Tutte le info sui q'ero e l'evento le potete trovare sul sito [www.tawantin.it](http://www.tawantin.it)

*"La vita è come una commedia: non importa quanto è lunga, ma come è recitata".*

Lucio Anneo Seneca

-----

Redazione : Marco Lazzeri -- Telefono 335-6415395