

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 3
19 Gennaio 2013
Diffusione : 425 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Tornado (Montana)

* * *

*“Vi auguriamo
che possiate accettare e lasciare andare il passato,
comunque esso sia stato,
che possiate aprirvi al momento presente,
fidandovi della vostra capacità di averne cura, con intenzione, attenzione, gentilezza,
che possiate affidarvi a ciò che fiorirà nel futuro,
certi che esso sarà il frutto della vostra cura sollecita del momento presente”.*

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :
<http://www.cmif.altervista.org> Grazie!



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Continua la reciproca collaborazione con ***Radio Voce della Speranza*** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoicedellasperanza.it
Questa emittente evangelica fiorentina che trasmette dal 1979, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da “Lo Zefiro” e condivide con noi le iniziative della ***Comunità Avventista di Firenze***.

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

31 Gennaio 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA “ITINERANTE”.**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa “*Itinerante*” è fissato per Giovedì 31 Gennaio 2013 alle ore 21:00 e si svolgerà presso la sede della **Associazione CLIP2000** in Via de' Benci, 20 - Firenze.

Un grande ringraziamento agli amici del Clip2000 per la disponibilità e la squisita ospitalità nella loro bella sede!

- - -

12 Febbraio 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri “Insieme per la Pace” – “*Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa*” promossi dall’Associazione “Un Tempio per al Pace” si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro è fissato per Martedì 12 Febbraio 2013.

I successivi incontri avranno le seguenti date : 12 Marzo, 9 Aprile, 7 Maggio, 17-18-19 Maggio (presso Terra Futura), 11 Giugno.

- - -

PROSSIMI EVENTI

OSPEDALE BELLARIA DI BOLOGNA – Sperimentazione di Meditazione Tibetana

L’Ausl di Bologna ha dato l’ok alla sperimentazione di una terapia tibetana a pazienti oncologici. Si tratta della “*Pratica meditativa Tong Len*”. Come inizio ci sarà una sperimentazione su 80 pazienti che centineranno nel frattempo il normale processo di cure : 40 faranno la terapia e gli altri no, per valutare le differenze. Lo studio durerà vari mesi.

A distanza di tre e cinque anni lo staff di medici analizzerà i pazienti per capire se ci sono stati cambiamenti,, se sono variati alcuni valori del sangue come il livello di globuli bianchi oppure se ci sono miglioramenti negli stati di ansia e di tensione. Nella meditazione Tong Len, in tibetano “del prendere e del dare”, si sviluppa una grande compassione prendendo su di noi la sofferenza e le cause di sofferenza degli altri esseri viventi, ed utilizzandole per distruggere il nostro pensiero egocentrico e sperimentiamo la nostra malattia e tutti i nostri altri problemi per il bene di tutti gli esseri viventi.

- - -

CALENDARIO

Gennaio 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Orari delle attività del Centro :

Martedì: Meditazione Samatha Vipassana, ore 20:30

Mercoledì: Meditazione di Autoguarigione Ton-Len, ore 18:30

Mercoledì (30 Gennaio): "16 Attitudini per Una Vita Felice", con Valentina Dolara, ore 20:45

Venerdì: (dal 18/1 a 8/2) Imparare a Gestire le Emozioni con la Meditazione, con Eleonora Capitani, ore 20:30

26-27 Gennaio: Intensivo meditazione Samatha Vipassana, con Paolo Mori, ore 15-18 Sabato 26, ore 10-17.30 Domenica 27

2-3 Febbraio: Qi Gong Formula dei Sei Suoni "Liu Zi Jue", con Patrizia Tanini, ore 9:30-13:00 e 14:30-18:00 Sabato 2, ore 9:30-13:00 Domenica.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 055-454308, per informazioni [in-fo@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; www.ewam.it

- - -

19 Gennaio 2013: **ISTITUTO STENSEN**

Sabato 19 Gennaio 2013, ore 15:30 – “*Il dubbio nelle relazioni umane*” con Federico Leoni (Filosofo, Università di Milano), Luigi Boccanegra (Psicoanalista, Venezia). Modera: Stefania Nicasi.
INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

19 Gennaio 2013: **ASSOCIAZIONE “IDEE INFINITE”**

Sabato 19 Gennaio alle ore 16:15 presso lo Studio Caroline si terrà la **Meditazione Attiva**.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline, Via Burzagli 74/N Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 g.crispo@gmail.com

- - -

20 Gennaio 2013: **ASSOCIAZIONE “SUKYO MAHIKARI”**

Domenica 20 Gennaio alle ore 10:00 Cerimonia di Ringraziamento presso la sede in Via San Donato.
ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

20 Gennaio 2013: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 20 Gennaio appuntamento mensile nella casa dell'Impruneta. Orario 10:00-17:00.

Una giornata per fermarsi, riposare, lasciarsi nutrire dalla ancestrale bellezza del Dharma.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

20 Gennaio 2013: **ASSOCIAZIONE “IL VOLO DELLA LIBELLULA”**

Domenica 20 Gennaio dalle 10:00 alle 18:00 alla **Grande Festa del Reiki**.

Durante la giornata potrete ricevere gratuitamente trattamenti Reiki. Le attività prevedono :

- Cerchio Sacro di Armonizzazione,
- Lavoro su di sé: Potere Personale e Archetipi,
- Laboratori, Meditazioni, lotteria con premi, spazio dedicato ai bambini.

Presso la Scuola di Teatro Laboratorio Nove via Matteotti 88 Sesto Fiorentino FI

Info e Prenotazioni al 338.4005126. Contributo per l'intera giornata: 5 euro per i soci e 15 euro compreso la tessera associativa annuale per i non soci.

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info chiamare 347.1946792 info@pedagolistica.it oppure visitare www.ilvolodellalibellula.it

- - -

20 Gennaio 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Vi proponiamo il seminario esperienziale gratuito della durata di due ore e mezzo.

Il seminario è fissato dalle ore 17:00 alle 19:30 a Villa Bandini, in Via del Paradiso 5 al Quartiere 3 di Firenze.

- 20 Gennaio 2013 "**L'Alchimista Spirituale**" dedicato al potere trasformativo, ossia la capacità che abbiamo di cambiare abitudini, stati d'animo e comportamenti negativi e distruttivi nel loro opposto positivo.

Per ulteriori informazioni vedi anche il seguente link : www.formazione-spirituale.org/animaincammino

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Cecioni 158/A Tel. 055-5320619

Sig.ra Daniela 055-750344 e Marco De Biagi 347-2200978. bkfirenze@gmail.com

- - -

21 Gennaio 2013: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK**

Lunedì 21 Gennaio, in via delle Seggiole, 3 Firenze faremo :

- sadhana shivir dalle 19:00-22:00
- kiirtan dalle 19:00-19:30, 20:00-20:30, 21:00-21:30
- meditazione dalle 19:30- 20, 20:30-21, 21:30-22:00

E' possibile arrivare in qualsiasi momento, meglio se durante il kiirtan.

Al termine divideremo insieme ad Anirvan, con racconti foto, tisana e biscotti, la significativa esperienza che ha vissuto l'estate scorsa come volontario a Baan Unrak.

Per informazioni : borghibeatrice@alice.it

- - -

22 Gennaio 2013: **ASSOCIAZIONE "SINERGIE - SAMADHI - YOGA INTEGRALE"**

Martedì 22 Gennaio e ogni martedì alle 21:15 ci incontriamo per cantare e meditare.

Si tratta di incontri gratuiti e aperti a tutti, pratichiamo la Meditazione insieme per condividere benefici e aiutarci a rinnovare la motivazione a praticare regolarmente. Puoi unirti a questo gruppo in qualunque momento senza impegno.

La Meditazione si apre con **Bhajans o Kiirtan**, canti di mantra e versi della tradizione Yoga che favoriscono lo stato di pace mentale.

Segue una **Meditazione in silenzio** (non guidata) di 20/30 minuti

Finita la Meditazione facciamo un **canto** per coloro che hanno bisogno di... Amore, energia positiva, ecc...

Infine una condivisione o una lettura ispirante per concludere.

Se ognuno porta qualcosa di VEGANO possiamo fare una tisana e mangiare qualcosa... biscotti, snack, ecc.

Associazione SINERGIE in Viale Volta 127 a Firenze. Per info: info@yoga-acrobatico.it - Jacopo 347-8072000

- - -

24 Gennaio 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per il giorno 24 Gennaio alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo che da questo mese di Gennaio gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

24 Gennaio 2013: **BAGNO DI GONG**

Giovedì 24 Gennaio ore 21:15 Imaginadanza v. Roubaix 41 Prato.

Venerdì 25 Gennaio ore 21:15 Centro Harmony v. del Romito 8d r Firenze.

Sabato 26 Gennaio ore 21:00 Palestra Scarlini viale XX Settembre 156 Sesto F.no (FI).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.15 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

26 - 27 Gennaio 2013: **ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"**

Il weekend del 26 e 27 Gennaio presso il Centro Giovani Gavinupia Via Gran Bretagna, 48 si terrà la "**Festa del Benessere**" con diverse attività aperte a tutti: conferenze, dimostrazioni, massaggi e prove gratuite. Saremo presenti con prove gratuite aperte a tutti di Yoga, Qi Gong, Tai Chi e Kung Fu e Yoga per bambini. Chi volesse può ricevere un trattamento shiatsu gratuito.

Di seguito il programma dei nostri interventi:

Sabato (Sala A)

- 17:45-18:15 Kung Fu, Yoga e giochi cooperativi per bambini
- 18:30-19:00 Yoga
- 19:15-20:00 Qi Gong e Tai Chi
- Massaggi Shiatsu il pomeriggio

Domenica (Sala A)

- 16:15-16:45 Yoga
- 17:00-17:30 Kung Fu, Yoga e giochi cooperativi per bambini
- 17:45-18:15 Qi Gong e Tai Chi (SALA B)
- Massaggi Shiatsu il pomeriggio

In allegato il programma completo.

Riferimenti: Silvio 347-8266264 (Meditazione, Qi Gong, Tai Chi, Arti Marziali) e Maria Chiara 320-2742174 (Yoga e trattamenti Shiatsu). ben-essereolistico@hotmail.it

- - -

26 Gennaio 2013: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Ciclo di Conferenze "**La preghiera respiro dell'anima**" Sabati di silenzio, ascolto, riflessione e condivisione. Ingresso libero.

Sabato 26 Gennaio 2013 ore 15:00 "Il pellegrinaggio verso il cuore: la discesa agli inferi (Marco 7)" – relatore Padre Giancarlo Bruni, Servo di S. Maria, Fratello della Comunità di Bose. Sede e ora dell'incontro: Centro di Meditazione Cristiana di Firenze

Sabato 2 Marzo 2013 ore 15:00 "Se il Signore non costruisce la casa... : preghiera e azione" relatore Silvio Biagi, docente di materie umanistiche, esperto in teologia. Sede dell'incontro: Centro di Meditazione Cristiana di Firenze.

Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

27 Gennaio 2013: **BUDDISTI ZEN**

Domenica 27 Gennaio avrà luogo lo Zazenkaï, il ritiro intensivo di Pratica Zen, dalle ore 9:00 alle ore 18:00.

Si chiede gentilmente di prenotare e di contribuire con una quota di 20 euro alle spese vive di gestione.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

27 Gennaio 2013: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

Corso "**Alimentazione per la nuova era**" Domenica 27 Gennaio 2013 ore 10:00 / 17:00.

I temi del corso:

- Il tipo di alimentazione, adottabile da tutti, durante la fase attuale di cambiamento
- Prendere coscienza del cibo come potente strumento di manipolazione di massa
- Informazioni non ufficiali e rivelatorie su ciò che viene propinato come "cibo sano"
- La digestione di vari modelli alimentari (onnivora, vegetariana, vegana ...)
- L'interconnessione tra cibo e mal'essere'
- Cosa s'intende per cibo vivo e cibo morto
- Il cibo come mezzo per:
 - il benessere psicofisico,
 - la ripresa della responsabilità per noi stessi e del nostro potere individuale,

Tanti consigli pratici per la salute fisica

Il corso prevede 2 merende.

E' dedicato sia a chi ha già affrontato il tema alimentazione, sia a chi sente adesso il bisogno di fare dei cambiamenti.

Il corso viene tenuto da Janine Bauer, che si occupa di alimentazione da 25 anni.

Necessaria prenotazione entro il 23 gennaio.

Vi riportiamo inoltre il CALENDARIO attività di Gennaio 2013.

- **YOGA** con Annunziata Martedì e Giovedì ore 18:15/19:30 e Novità: Giovedì ore 13:30 (dal 7 Febbraio solo su prenotazione - 3334419544)
- **PERCORSO GRAVIDANZA** con Annunziata Giovedì ore 17:00
- **YOGA** con Daniela Petrini Lunedì ore 18:15 e Mercoledì ore 19:15/20:30.
- **YOGA PER BAMBINI** con Daniela Petrini Lunedì ore 17:00 (da febbraio solo su prenotazione).
- **DANZE ORIENTALI** con Africa Martedì ore 20:00 e Mercoledì ore 11:00 - per info e prenotazioni telefonare 3935234154.
- **LABORATORIO DI DANZA** con Daniela Petrini Venerdì ore 18:15.
- **DANZE Sacre** meditative in Cerchio Giovedì ore 20:00.
- **La Via dell'Albero** viaggio nel bosco animato, con Lucilla Lauricella. Percorso di autoconoscenza ed espressività con la guida degli Alberi e attraverso la lavorazione dell'ARGILLA. Incontro Mensile: Venerdì 18 gennaio ore 15:30 - (per informazioni 3393645454).
- **Incontri della dolce medicina** delle Danzanti del Sole con Valentina Ferrajolo: Incontro mensile: Sabato 19 Gennaio ore 16:00/19:00.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze.

Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

27 Gennaio 2013: **VANGELO E ZEN**

Il 27 Gennaio 2013 presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, Firenze (piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso) si terrà l'incontro consueto con Padre Luciano Mazzocchi.

Ore 15,30 – Seduta di meditazione Zen

Ore 17,00 – Eucarestia

Ore 18,00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi

Ore 19,00 – Spuntino

Per informazioni : marzio.brusini@gmail.com

- - -

28 Gennaio 2013: **GIORNO DELLA MEMORIA**

Vi presento l'invito della Provincia di Firenze alle commemorazioni in occasione del **Giorno Della Memoria 2013** che si svolgeranno a Palazzo Medici Riccardi il 28 gennaio con inizio alle ore 15.00 nella Sala Quattro Stagioni.

Ore 15:00 - Sala Quattro Stagioni - Seduta Solenne del Consiglio Provinciale.

Ore 16:00 - Galleria delle Carrozze - Deposizione della Corona presso la targa dei Nomi della deportazione toscana (1943-1945).

Ore 17:00 - Sala Luca Giordano - Presentazione del volume "Era ancora un ragazzo" di Massimo Settimelli. All'iniziativa saranno presenti rappresentanti dell'ANED - Associazione Nazionale Ex Deportati, della Comunità Ebraica di Firenze e della Fondazione Museo della Deportazione e Resistenza di Figline di Prato.

- - -

INFO

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.

È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.