

# Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 11  
16 Marzo 2013  
Diffusione : 443 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

\* \* \*

## Foto della settimana



Elefantino veglia la madre morta.

\* \* \*

*“Dall'assassinio degli animali all'assassinio degli uomini il passo è piccolo”.*  
Leone Tolstoj

*Care amiche e amici,  
questa è una immagine scattata in un parco africano dove è stato ucciso di frodo un elefante. Il piccolo cucciolo sopravvissuto non voleva abbandonare la madre e l'articolo del giornale diceva che non è stato facile allontanarlo per portarlo in un centro di assistenza. Gli animali, anche se non ne hanno una consapevolezza come gli umani, hanno un profondo senso di rispetto per la morte e anche loro provano dolore e smarrimento; nella lenta crescita della consapevolezza del sé anche queste sono esperienze di grande apprendimento e di evoluzione, seppur nel dolore, purtroppo. L'aforisma di Tolstoj mi sembra poi di grande ammonimento per certi bipedi troppo spesso stolti e dissennati.  
Grazie a tutti.*

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :

<http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



**Perché tu sei importante**  
**FM 92,4 mhz**

Continua la reciproca collaborazione con **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : [www.firenze.radiovoicedellasperanza.it](http://www.firenze.radiovoicedellasperanza.it)

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da “Lo Zefiro” e condivide con noi le iniziative promosse dalla **Comunità Avventista di Firenze**.

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

### 28 Marzo 2013: MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "*Itinerante*" è fissato per Giovedì 28 Marzo 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti della **Università Brahma Kumaris** e l'incontro si svolgerà presso l'Associazione Shakti in Via Paolo Schiavo 5/r – Isolotto - Firenze.

Un grande ringraziamento agli amici Brahma Kumaris per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

---

### 9 Aprile 2013: INSIEME PER LA PACE

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "*Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa*" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro è fissato per Martedì 9 Aprile 2013.

I successivi incontri avranno le seguenti date : 7 Maggio, 17-18-19 Maggio (presso Terra Futura), 11 Giugno.

- - -

## PROSSIMI EVENTI

---

### 17 Marzo 2013: MOVIMENTO UMANISTA

E' con grande piacere che vi scrivo per invitarvi alla "*Festa stagionale di primavera del Messaggio di Silo al Parco di Attigliano*" Domenica 17 marzo 2013 dalle 12:00 alle 17:00 circa.

La festa stagionale è un'occasione per ritrovarsi tra persone care e passare un po' di tempo insieme, è un momento di condivisione, di riflessione e meditazione. E' un momento in cui le aspirazioni profonde di ognuno di noi convergono insieme e formano uno splendido arcobaleno di propositi per il futuro.

Pertanto ti invito a condividere con me questa giornata, una giornata molto semplice dove ci sarà un pranzo condiviso dove ognuno di noi porta qualcosa, ci saranno proiezioni di video, cerimonie, elevazioni di richieste e tante chiacchiere in allegria.

Per chi vuole condividere anche il viaggio da Firenze la partenza è la mattina alle 10:00-10.30 e rientro è previsto per le 20:00, appuntamento con le auto alla Saletta del Messaggio di Silo Via C. Monteverdi 42/A.

Mary

Per informazioni e prenotazioni: Mary Sarri 338-9640039 [marysarri@hotmail.it](mailto:marysarri@hotmail.it)

- - -

## APPELLI

### **Bahá'í International Community**

Un nuovo rapporto dell'ONU chiede la liberazione dei sette dirigenti baha'i in prigione.

NAZIONI UNITE, 5 marzo 2013, (BWNS) — L'investigatore indipendente per l'Iran delle Nazioni Unite ha chiesto l'immediata liberazione dei sette dirigenti baha'i in prigione invitando l'Iran a «fare onore» ai suoi impegni legali nei confronti della libertà di religione e di credenze.

L'appello è arrivato la settimana scorsa da Ahmed Shaheed, il relatore speciale delle Nazioni Unite sulla situazione dei diritti umani in Iran, nel suo rapporto annuale al Consiglio per i diritti umani con sede a Ginevra.

In un rapporto separato al Consiglio, anch'esso in data 28 febbraio 2013, il segretario generale delle Nazioni Unite Ban Ki-moon ha evidenziato le serie preoccupazioni sollevate dal dottor Shaheed. Il signor Ban ha sottolineato l'ampiezza e la gravità delle continue violazioni dei diritti umani in Iran, che comprendono l'ampio uso della tortura, la detenzione di avvocati e giornalisti e una costante repressione delle minoranze. Sotto questo aspetto, ha notato che «continuano a pervenire rapporti su gravi discriminazioni nella legge e nella pratica contro le minoranze etniche e religiose, specialmente contro la comunità baha'i».

«Un campagna mediatica in atto contro la comunità baha'i ha causato un aumento delle aggressioni contro i suoi membri e le loro proprietà», ha detto il signor Ban. «Questa campagna nazionale che consiste in libelli, manifesti, seminari anti baha'i e trasmissioni di discorsi contro i baha'i da reti radiofoniche sembra essere tacitamente accettata dalle autorità». Ha detto che c'è stato un notevole aumento degli arresti e delle detenute. Soprattutto, il signor Ban ha detto che «le violazioni dei diritti umani sono proseguite con un aumento delle misure restrittive contro giornalisti, difensori dei diritti umani e attivisti per i diritti delle donne».

Il rapporto del dottor Shaheed descrive come il governo iraniano ricorra alla tortura, alla detenzione in isolamento e all'arresto arbitrario in un continuo atteggiamento repressivo contro i giornalisti, i difensori dei diritti umani e altri.

La signora Ala'i ha proseguito: «I rapporti descrivono un paese nel quale sono perseguitati non solo i baha'i, ma anche i giornalisti, le donne, i difensori dei diritti umani e numerose minoranze etniche e religiose.

«E tuttavia davanti alle Nazioni Unite e al Consiglio per i diritti umani, i diplomatici iraniani continuano a negare che le cose vadano male, affermando che l'Iran è una colonna della democrazia e un forte sostenitore dei diritti umani».

- - -

## CANCELLAZIONE

17 Marzo 2013: **CANCELLAZIONE** del **CONVEGNO INTERRELIGIOSO A ROMA**

Con grande dispiacere ho dovuto annullare il Convegno "Il senso della nostra vita" del 17 Marzo a Roma per tutti gli eventi invalidanti il traffico metropolitano.

Speriamo di poterlo rimandare ad autunno-inverno prossimo. Un abbraccio a tutti.

Elettra Cugini

- - -

## CALENDARIO

---

### Marzo 2013: ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"

In allegato trovate il nuovo Trimestrale. Vi abbiamo riportato alcuni argomenti che affronteremo nel primo incontro su "**Vivere l'etica – Immaginazione, paura, realtà**" nell'ambito del progetto "I Venerdì di Bibbiena" promosso dal Comune stesso di Bibbiena (Ar) in via Borghi 80 Laboratorio artistico ExpArt alle ore 21:00. Gli incontri si svilupperanno fino a giugno, con una cadenza mensile, e affronteranno temi inerenti al "Vivere meglio – un presente fatto di scelte". Gli argomenti toccati verteranno su le parole, la politica e la storia. Nel Trimestrale, come dicevo, vi sono alcuni spunti di riflessione, rintracciabili anche sul nostro sito [www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org)

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)  
[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

---

### 16 Marzo 2013: ISTITUTO STENSEN

Ciclo di incontri interreligiosi : "**Il dubbio nelle grandi tradizioni religiose**".

Sabato 16 Marzo, ore 15.30: **Il dubbio nel Cristianesimo** P. Jean Louis Ska sj (Pont. Ist. Biblico - Roma).  
 INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – Firenze tel. 055.576551

- - -

---

### 16 – 17 Marzo 2013: "AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)

Sabato 16 e Domenica 17 Marzo 2013 presso l'Istituto Lama Tzong Khapa - Pomaia (Pisa) si terrà il Ritiro di Consapevolezza nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh, condotto da Silvia Lombardi e dal Sangha laico "**Sorridere all'impermanenza**".

Per informazioni e iscrizioni, che chiuderanno il giorno 10 Marzo 2013, contattare: Sandra Brondi cell. 329-0651299 dal Lunedì al Venerdì dalle 18 alle 20.

- - -

---

### 16 Marzo 2013: CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM

La vita della nostra Comunità e il cammino che ogni giorno i meditatori percorrono, sono segnati da piccoli momenti di sosta, per gustare insieme il sapore del silenzio e ritrovarsi. Questi momenti coincidono con periodi particolarmente significativi per la nostra tradizione e per questo vi invito a partecipare al **Ritiro di Quaresima** Sabato 16 Marzo presso l'Eremo Carmelitano di S. Maria Degli Angeli a S.Martino alla Palma, Scandicci. Durante tutta la giornata verrà osservato il silenzio, scandito dai seguenti momenti:

ore 10.30 - 11.00 Accoglienza

ore 11.00 Meditazione

ore 11.30 Riflessione di Don Alfredo Jacopozzi

Spazio di silenzio individuale

ore 13.00 Pranzo

ore 14.00 - 14.30 Meditazione camminata

ore 14.30 Riflessione di Don Alfredo Jacopozzi

ore 16.00 Messa contemplativa

Saluti

Le suore che ci ospiteranno sono disponibili a prepararci un semplice pasto, ma è necessario che la partecipazione sia comunicata entro il 7 marzo per permettere alle religiose di provvedere all'organizzazione. Per il pranzo le suore ci chiedono un contributo di 15 euro. Potrà essere messa a disposizione la cucina per chi volesse provvedere autonomamente al pasto. In questo caso è gradita un'offerta libera per l'Eremo. Le adesioni, sia al pranzo che alla giornata, vanno comunicate a Donatella Seghi tramite e-mail, sms o telefono ai seguenti recapiti: [donatellaseghi@gmail.com](mailto:donatellaseghi@gmail.com) 339-6454517

Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

---

## 16 – 17 Marzo 2013: CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM

16-17 Marzo: “**Nuove Costellazioni Familiari e Sistemiche**” Metodo Bert Hellinger, con Perla Gianni, Sabato 16 alle ore 15:00-18:00, e Domenica 17, alle ore 10:00-13:00-14:30-18:00.

23-24 Marzo: “**Insegnamenti e Jenang**” di Tara Bianca, con Ghesce Jampa Ghelek, Sabato 23 alle ore 15:30-18:00, Domenica 24 alle ore 10:30-17:00.

Tutti i Lunedì: “**Alla Scoperta del Buddismo**”, con Marcello Macini, ore 20:45.

Tutti i Martedì: “**Meditazione guidata Samatha Vipassana**”, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: “**Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**”, ore 18:30.

Venerdì 15 Marzo: “**Corso di Meditazione**”, con Paolo Mori, alle ore 18:00-19:30.

Mercoledì 20 Marzo: “**Corso su Lam Rim, il Sentiero Graduato**”, con Marcello Macini, ore 20:45.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 3342508822, 055-454308

per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## 16 Marzo 2013: ISTITUTO “MERCURIUS”

Sabato 16 Marzo dalle 17:00 alle 19:00 presso l'Istituto Mercurius Via dei Pilastri 16 al 2° piano, si terrà un incontro con il filosofo Stefano Lapi sul tema: “**La Questione della Tecnica**”.

Partecipazione gratuita.

Si prega di informare della vostra partecipazione con una mail a: [mercurius1994@libero.it](mailto:mercurius1994@libero.it)

Istituto Mercurius - Via dei Pilastri, 16 - Firenze – riferimento Mariagrazia mail : [ceparano.m@tin.it](mailto:ceparano.m@tin.it)

- - -

---

## 17 Marzo 2013: VANGELO E ZEN

La Domenica 17 Marzo 2013 alle ore 15:30 presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso) si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi.

Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen

Ore 17:00 – Eucarestia

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema “**Entrate dalla porta stretta**” (Mt 7,13), così stretta che necessità e libertà passano abbracciate

Per informazioni : [marzio.brusini@gmail.com](mailto:marzio.brusini@gmail.com)

- - -

---

## 17 Marzo 2013: CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI

Il tema scelto per gli incontri Interreligiosi per l'anno 2013 è: “**Cammini dell'anima. La realtà dello Spirito nella vita di oggi**”. Gli incontri sono fissati alle ore 16:30.

Calendario degli incontri:

17 Marzo 2013                    **tradizione Cristiana** (questo appuntamento prima era fissato il 17 Febbraio e poi è stato spostato)

12 Maggio 2013                tradizione Baha'i

30 Giugno 2013                tradizione Vaishnava (Induismo)

Per come raggiungere l'Eremo di San Martino ad Agliati (PI) vedi l'allegato.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

---

## 17 Marzo 2013: PAOLO COCCHERI

Domenica 17 Marzo 2013 alle ore 17:00, in Via del Campuccio, 43 a Firenze, presso il "Centro Internazionale di Studi sul Teatro", centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau, il "Teatro del Cielo", cenacolo di teatranti, discepoli di Costa e Copeau, presenta una conversazione con lettura drammatizzata dal titolo: “**Jerome Savary: un saluto affettuoso e gentile, ricordando il tuo "magico" teatro**”.

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

---

### 17 Marzo 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

CONFERENZA DOMENICALE: Domenica 17 Marzo alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana sarà tenuta da Parabhakti dasa con titolo "**Il maestro spirituale nella tradizione Vaishnava e la relazione con i discepoli**".

DANZA BHARATA NATYAM: Domenica 24 Marzo dalle ore 18:45 alle ore 19:15 nella sala del Tempio di Villa Vrindavana spettacolo di danza Bharata Natyam dal titolo "**Aspettando Gaura Purnima**" offerto da Giuditta de Concini, Haru Kugo e Kalakunja devi dasi.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

### 18 – 20 Marzo 2013: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Iniziative del CECSUR (Facoltà avventista di teologia di Firenze).

Dal 18 al 20 Marzo, alle ore 16:00 Seminario sulla famiglia dal titolo "**Nuovi orizzonti per pensare la famiglia cristiana oggi**", tenuto da Willie ed Elaine Oliver, responsabili del dipartimento Famiglia della Chiesa avventista mondiale.

Mercoledì 20 marzo, alle ore 11:00, Libro-amico presenta "**Le emozioni ferite**" (Feltrinelli 2011), di Eugenio Borgna, psichiatra dell'università di Novara.

Gli incontri si svolgeranno presso la Facoltà di Teologia dell'Istituto Avventista di Cultura Biblica "Villa Aurora" di Firenze, in viuzzo del Pergolino 4/1 (proprio dietro il Cto). L'ingresso è gratuito.

Riferimenti : Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). [firenze@radiovoce dellasperanza.it](mailto:firenze@radiovoce dellasperanza.it)

- - -

---

### 18 Marzo 2013: **ASSOCIAZIONE "MYTHOS & LOGOS"**

Lunedì 18 Marzo alle ore 21:00 e tutti i Lunedì allo Spazio Indaco Via Gobetti 26 - Prato tel. 0574-066341, proseguono le serate di "**Introduzione e pratica della meditazione di consapevolezza**" (Mindfulness).

Il percorso di meditazione avrà un suo culmine e una sua sperimentazione finale con un ritiro residenziale di meditazione consapevole nei giorni 25/28 Maggio 2013 al Centro Ritiri Pundarika, Riparbella (PI)

[www.pundarika.it](http://www.pundarika.it)

Sito dell'associazione : <http://www.mythoselogos.it>

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : [stefanopaolettilp@tiscali.it](mailto:stefanopaolettilp@tiscali.it)

- - -

---

### 21 Marzo 2013: **LA TERRA DEI BUDDA**

Giovedì 21 Marzo **Dedicato al Solstizio di Primavera** Rinnovamento e Rinascita: gioie e dolori (ovvero: il significato profondo per ognuno di noi....) conduce Barbara Sambari.

Vi aspettiamo dalle 19:30 nella magnifica atmosfera di INDIA con stuzzichini e chai caldo.

INFO E PRENOTAZIONI : Maria Cristina Pedretti 335-7435895 Ristorante INDIA - Via Gramsci, 43a – Fiesole tel. 055-599900. [laterradeibudda@gmail.com](mailto:laterradeibudda@gmail.com)

- - -

---

### 21 Marzo 2013: **BAGNO DI GONG**

Giovedì 21 Marzo alle ore 20:45 presso il Centro Relianza in v. Nave a Rovezzano 69 Bagno a Ripoli (Fi).

Sabato 23 Marzo alle ore 21:00 presso la Palestra Scarlini viale xx Settembre 156 Sesto F.no (Fi).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure [silviacian@hotmail.com](mailto:silviacian@hotmail.com)

Durata ore 1.15 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

---

### 21 Marzo 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 21 marzo alle ore 21:00 al Centro Ewam. Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese. Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

### 23 Marzo 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Sabato 23 Marzo dalle 16:15 alle 18:30 si terrà la Meditazione "**Il mare e l'alga**" e la meditazione a coppie "**Il segreto del tocco**". Questa tecnica di meditazione guidata, creata principalmente per essere praticata in coppia, è una porta per approfondire il rapporto con te stesso e con l'altro. Aiuta ad espandere la consapevolezza a partire dal corpo. Il contatto fisico ti fa ritrovare lo spazio e la profondità dentro di te... il segreto è così svelato.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline, Via Burzagli 74/N Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

- - -

---

### 24 Marzo 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Conferenza - seminario "**Al Ritmo della Felicità**" Domenica 24 Marzo alle ore 17:30 – 19:30 a Villa Bandini Via del Paradiso 5, con Yogesh Sharda responsabile delle attività della Brahma Kumaris in Turchia, di nazionalità indiana ha maturato una profonda esperienza nell'insegnamento e trasmissione spirituali, nonostante la sua giovane età.

Non siamo felici perché le cose intorno a noi non funzionano, oppure le cose vanno come vorremmo perché siamo felici? Dove inizia il percorso e dove ci porta? Capire e alimentare gli ingredienti che si contrappongono alla tristezza, crudeltà, solitudine e scoraggiamento... Come risalire la scala e gestire la mente?

INGRESSO LIBERO

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Cecioni 158/A Tel. 055-5320619

Sig.ra Daniela 055-750344 e Marco De Biagi 347-2200978. [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

- - -

---

### 26 Marzo 2013: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

Martedì 26 marzo ore 20:30:site invitati a questo speciale incontro di Spiritualità con Swami Paramanda e Ma Sashwatha Priya dal titolo "**Incontro di saggezza con Swami**" dall'India - gratuito e aperto a tutti.

#### **Calendario Attività settimanali**

- **Yoga** con Annunziata : Martedì e Giovedì ore 18:15.
- **Percorso Gravidanza** con Annunziata: Giovedì ore 17.00.
- **Yoga** con Daniela Petrini : Lunedì ore 18:15 - Mercoledì ore 19:15.
- **Danze Orientali** con Africa Martedì ore 20:00 - Mercoledì ore 11:00 - per info e prenotazioni telefonare 3935234154
- **Laboratorio di Danza** con Daniela Petrini: Venerdì ore 18:15 - per info Daniela 328.6976742
- **Danze Sacre Meditative** in Cerchio : Giovedì ore 20:00
- La **Via dell'Albero** viaggio nel bosco animato, con Lucilla Lauricella. Percorso di autoconoscenza ed espressività con la guida degli Alberi e attraverso la lavorazione dell'argilla. Incontri individuali su appuntamento - (per informazioni e ap,ti 3393645454)
- Incontri della dolce medicina delle Danzanti del Sole con Valentina Ferrajolo. Incontro mensile: sabato 9 Marzo ore 16:00/19:00

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze

Tel. 0571-670238 – 333-4419544 [www.clip2000.it](http://www.clip2000.it) – [info@clip2000.it](mailto:info@clip2000.it)

- - -

---

### 29 Marzo – 1 Aprile 2013: **ASSOCIAZIONE "SINERGIE - SAMADHI - YOGA INTEGRALE"**

Vi invitiamo al "**Ritiro Yoga e Meditazione**" a Pasqua 2013 dal 29 Marzo al 1 Aprile presso Villa Vrindavana S. Casciano (FI). Ritiro di quattro giorni immersi nel verde delle colline toscane. Questo ritiro si svolge in un



ashram quindi in un ambiente speciale e adatto alle pratiche di Yoga e Meditazione.

Associazione SINERGIE in Viale Volta 127 a Firenze. Per info: [info@yoga-acrobatico.it](mailto:info@yoga-acrobatico.it) - Jacopo 347-8072000

- - -

## INFO

### **INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675**

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.

È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.