

# Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 12  
23 Marzo 2013  
Diffusione : 447 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

\* \* \*

## Foto della settimana



Orso polare.

\* \* \*

*"Nella vita spirituale si diventa proprio come un bambino – senza risentimento, senza attaccamento, pieno di vita e di gioia".*

*Paramahansa Yogananda*

*Care amiche e amici,  
questa settimana vi propongo l'immagine di questo orso che è proprio buffa e che mi evoca la gioia della voglia di vivere. La gioia secondo me si trova nella semplicità di una vita vissuta nel presente e con la consapevolezza del nostro essere nel mondo, ma anche in ascolto e contatto con il mondo interiore, con l'intimità. Per questo il percorso spirituale non è solo importante, ma indispensabile per conoscere le parti in ombra e quelle su cui c'è da lavorare, per superare dolori, rabbie, attaccamenti... La frase di Yogananda in questo senso è quanto mai illuminante. E c'è da sottolinea-*

re un aspetto molto importante secondo me, che si ritorna ad essere come un bambino e non si rimane come un bambino tutta la vita. Buon cammino!

Grazie a tutti.

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :

<http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



RADIO VOCE  
DELLA SPERANZA

**Perché tu sei importante**

**FM 92,4 mhz**

Continua la reciproca collaborazione con **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : [www.firenze.radiovoce.dellasperanza.it](http://www.firenze.radiovoce.dellasperanza.it)

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da “Lo Zefiro” e condivide con noi le iniziative promosse dalla **Comunità Avventista di Firenze**.

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

### 28 Marzo 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA “ITINERANTE”**

---

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa “*Itinerante*” è fissato per Giovedì 28 Marzo 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti della **Università Brahma Kumaris** e l’incontro si svolgerà presso l’Associazione Shakti in Via Paolo Schiavo 5/r – Isolotto - Firenze.

Un grande ringraziamento agli amici Brahma Kumaris per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

### 9 Aprile 2013: **INSIEME PER LA PACE**

---

Gli incontri “Insieme per la Pace” – “*Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa*” promossi dall’Associazione “Un Tempio per al Pace” si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro è fissato per Martedì 9 Aprile 2013.

I successivi incontri avranno le seguenti date : 7 Maggio, 17-18-19 Maggio (presso Terra Futura), 11 Giugno.

- - -

## PROSSIMI EVENTI

---

### 24 Marzo 2013: **BRAHMA KUMARIS**

---

Conferenza - seminario “*Al Ritmo della Felicità*” Domenica 24 Marzo alle ore 17:30 – 19:30 a Villa Bandini Via del Paradiso 5, con Yogesh Sharda responsabile delle attività della Brahma Kumaris in Turchia, di nazionalità indiana ha maturato una profonda esperienza nell’insegnamento e trasmissione spirituali, nonostante la sua giovane età.

Non siamo felici perché le cose intorno a noi non funzionano, oppure le cose vanno come vorremmo perché siamo felici? Dove inizia il percorso e dove ci porta? Capire e alimentare gli ingredienti che si contrappongono alla tristezza, crudeltà, solitudine e scoraggiamento... Come risalire la scala e gestire la mente?

INGRESSO LIBERO

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Cecioni 158/A Tel. 055-5320619

Sig.ra Daniela 055-750344 e Marco De Biagi 347-2200978. [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

- - -

## CALENDARIO

---

### Marzo 2013: ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"

---

Anche questo anno abbiamo preparato il nuovo bando 2013 del nostro **Premio Letterario Firenze per le Culture di Pace, dedicato a Tiziano Terzani**. Anche quest'anno vi chiediamo di aiutarci nella diffusione di questa iniziativa, inoltrando ai vostri amici questo documento. La scadenza per partecipare al concorso è il 30 di giugno. In allegato trovate la locandina.

Riferimenti : Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319  
[segreteria@untempioperlapace.it](mailto:segreteria@untempioperlapace.it)

- - -

---

### 23 Marzo 2013: MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO

---

Sabato 23 Marzo dalle 16:15 alle 18:30 si terrà al Meditazione "**Il mare e l'alga**" e la meditazione a coppie "**Il segreto del tocco**". Questa tecnica di meditazione guidata, creata principalmente per essere praticata in coppia, è una porta per approfondire il rapporto con te stesso e con l'altro. Aiuta ad espandere la consapevolezza a partire dal corpo. Il contatto fisico ti fa ritrovare lo spazio e la profondità dentro di te... il segreto è così svelato.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline, Via Burzagli 74/N Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

- - -

---

### 23 – 24 Marzo 2013: CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM

---

23-24 Marzo: "**Insegnamenti e Jenang**" di Tara Bianca, con Ghesce Jampa Ghelek, Sabato 23 alle ore 15:30-18:00, Domenica 24 alle ore 10:30-17:00.

Tutti i Lunedì: "**Alla Scoperta del Buddismo**", con Marcello Macini, ore 20:45.

Tutti i Martedì: "**Meditazione guidata Samatha Vipassana**", ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: "**Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**", ore 18:30.

Venerdì 15 Marzo: "**Corso di Meditazione**", con Paolo Mori, alle ore 18:00-19:30.

Mercoledì 20 Marzo: "**Corso su Lam Rim, il Sentiero Graduale**", con Marcello Macini, ore 20:45.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 3342508822, 055-454308  
 per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

### 24 Marzo 2013: ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE

---

Domenica 24 Marzo alle ore 9:45 **Benedizione degli Ulivi** nel piazzale della basilica, poi processione e Messa.

Martedì 25 Marzo alle ore 19:00 **Meditazione sulla Pasqua**. Presso le cantine del frantoio.

**Settimana Santa e Pasqua del Signore a San Miniato al Monte.**

Giovedì Santo 28 Marzo alle ore 17:30 **Santa Messa di coena Domini** con Lavanda dei piedi. Veglia fino a mezzanotte.

Venerdì Santo 29 Marzo alle ore 17:30 **Liturgia della Passione e morte**. Alle ore 21:00 **Via Crucis**.

Sabato Santo 30 Marzo alle ore 22:30 **Veglia Pasquale**, benedizione del fuoco e processione della Luce.

Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze [www.sanminiatoalmonite.it](http://www.sanminiatoalmonite.it)

- - -

---

### 24 Marzo 2013: PAOLO COCCHERI

---

Domenica 24 Marzo alle ore 17:00, in Via del Campuccio, 43 a Firenze, presso il "Centro Internazionale di Studi sul Teatro", centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau, il "Teatro del cielo" cenacolo di teatranti discepoli di Costa e Copeau, presenta una conversazione con lettura drammatizzata dal titolo: "**Ermano Olmi, religioso "aperto", e maestro di un cinema di spiritualità universale**".

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

---

## 24 Marzo 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

CONFERENZA DOMENICALE: Domenica 24 Marzo alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana sarà tenuta da Ramacandra dasa con titolo "**Gocce di nettare dai Santi Dhama**".

**TOUR DI S.S. RADHANATH SWAMI IN ITALIA:** Siamo lieti di informarvi del tour di Conferenze "**Yoga e amore oltre le differenze**" che **S.S. Radhanath Swami** terrà in varie città italiane. Di seguito le varie tappe e la locandina della conferenza a Firenze.

Roma 3 aprile ore 19:00 – Bibliothè - Via Celsa 5.

Roma 4 aprile ore 17:00 - Sala Stampa Estera - Via dell'Umiltà 83/C.

**Firenze 5 aprile ore 18:30 Centro Polivalente Avventista – Via del Pergolino 1/4** (Ospedale Careggi).

Bologna 6 aprile ore 16:00 -Hotel B4 Bologna Tower - Viale Lenin 43.

Cervia 7 aprile ore 15:30 – Magazzini del Sale – Sala Rubicone viale Nazario Sauro.

Milano 8 aprile ore 18:30 – Auditorium San Carlo – C.so Matteotti 14 (San Babila).

Mestre -VE 11 aprile ore 21:00 - Centro Culturale Candiani - P.le Candiani 7.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

## 25 Marzo 2013: **ASSOCIAZIONE "MYTHOS & LOGOS"**

Lunedì 25 Marzo alle ore 21:00 e tutti i Lunedì allo Spazio Indaco Via Gobetti 26 - Prato tel. 0574-066341, proseguono le serate di "**Introduzione e pratica della meditazione di consapevolezza**" (Mindfulness).

Il percorso di meditazione avrà un suo culmine e una sua sperimentazione finale con un ritiro residenziale di meditazione consapevole nei giorni 25/28 Maggio 2013 al Centro Ritiri Pundarika, Riparbella (PI)

[www.pundarika.it](http://www.pundarika.it)

Sito dell'associazione : <http://www.mythoselogos.it>

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : [stefanopaolettilp@tiscali.it](mailto:stefanopaolettilp@tiscali.it)

- - -

---

## 26 Marzo 2013: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

Martedì 26 marzo ore 20:30:site invitati a questo speciale incontro di Spiritualità con Swami Paramanda e Ma Sashwatha Priya dal titolo "**Incontro di saggezza con Swami**" dall'India - gratuito e aperto a tutti.

### **Calendario Attività settimanali**

- **Yoga** con Annunziata : Martedì e Giovedì ore 18:15.
- **Percorso Gravidanza** con Annunziata: Giovedì ore 17.00.
- **Yoga** con Daniela Petrini : Lunedì ore 18:15 - Mercoledì ore 19:15.
- **Danze Orientali** con Africa Martedì ore 20:00 - Mercoledì ore 11:00 - per info e prenotazioni telefonare 3935234154
- **Laboratorio di Danza** con Daniela Petrini: Venerdì ore 18:15 - per info Daniela 328.6976742
- **Danze Sacre Meditative** in Cerchio : Giovedì ore 20:00
- La **Via dell'Albero** viaggio nel bosco animato, con Lucilla Lauricella. Percorso di autoconoscenza ed espressività con la guida degli Alberi e attraverso la lavorazione dell'argilla. Incontri individuali su appuntamento - (per informazioni e ap,ti 3393645454)
- Incontri della dolce medicina delle Danzanti del Sole con Valentina Ferrajolo. Incontro mensile: sabato 9 Marzo ore 16:00/19:00

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze

Tel. 0571-670238 – 333-4419544 [www.clip2000.it](http://www.clip2000.it) – [info@clip2000.it](mailto:info@clip2000.it)

- - -

---

## 28 Marzo 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 28 marzo alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza-

za amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

### 29 Marzo – 1 Aprile 2013: ASSOCIAZIONE “SINERGIE - SAMADHI - YOGA INTEGRALE”

Vi invitiamo al “**Ritiro Yoga e Meditazione**” a Pasqua 2013 dal 29 Marzo al 1 Aprile presso Villa Vrindavana S. Casciano (FI). Ritiro di quattro giorni immersi nel verde delle colline toscane. Questo ritiro si svolge in un ashram quindi in un ambiente speciale e adatto alle pratiche di Yoga e Meditazione.

Associazione SINERGIE in Viale Volta 127 a Firenze. Per info: [info@yoga-acrobatico.it](mailto:info@yoga-acrobatico.it) - Jacopo 347-8072000

- - -

---

### 29 Marzo 2013: BAGNO DI GONG

Venerdì 29 Marzo alle ore 21:00 Centro Shakti via Paolo Schiavo 5r Firenze (zona Isolotto).

Sabato 30 Marzo alle ore 17:00 Associazione Sguardo d'amore viale Giovanni XXIII n34 Borgo S. Lorenzo (Fi).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure [silviacian@hotmail.com](mailto:silviacian@hotmail.com)

Durata ore 1.15 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

---

### 5 Aprile 2013: CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA

Vi invitiamo il giorno 5 Aprile alle ore 18:30 a partecipare alla Conferenza di S. S. Radhanath Swami “**Yoga e amore oltre le differenze**” organizzata dagli amici Hare Krishna in collaborazione con **Radio Voce della Speranza**, nella sala del Centro Polivalente Avventista in via del Pergolino 1.

In allegato la locandina dell'incontro.

Riferimenti : Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). [firenze@radiovoce dellasperanza.it](mailto:firenze@radiovoce dellasperanza.it)

- - -

---

### 5 – 7 Aprile 2013: EREMO A SANTA MARIA A FERRANO

Percorsi 2013 a Santa Maria a Ferrano

“**Il pane quotidiano**” 5 - 7 Aprile: trascorreremo due giorni insieme per fare il pane - impastare, aspettare che riposi e lieviti, dargli forma e cuocerlo nell'antico forno a legna. Accompagneremo questa attività con momenti di riflessione e condivisione per riscoprire il valore dei nostri gesti quotidiani e del cibo che ci nutre. Questo percorso è adatto a tutte/i – principianti ed esperti.

Per prenotazioni: scrivete a [santamariaferrano@gmail.com](mailto:santamariaferrano@gmail.com) [semplificare@gmail.com](mailto:semplificare@gmail.com)

o telefonate Thomas 338-6901122

- - -

---

### 7 Aprile 2013: ASSOCIAZIONE “LE CURE OLISTICHE”

**Insegnamenti del Lama tibetano Maching Rinpoche** Domenica 7 Aprile ore 14:30.

Imperdibile evento! Vi invitiamo all'incontro con il Lama Maching Rinpoche, riconosciuto la reincarnazione del 2° Maching Rinpoche da S.S. il 14° Dalai Lama e da S.S. Trulshik Rinpoche e da altri importanti Maestri. Tra i tanti progetti umanitari del Lama c'è anche quello che prevede la ricostruzione del monastero di Tingri, località sacra nel sud del Tibet, distrutto dai cinesi nel 1959. La giornata è ad offerta libera (10€ consigliata). Si prega di confermare la presenza.

Centro “Le Cure olistiche” Via Faentina 108A Firenze. tel: 345-5814983 393-5045603

Per info [lecureolistiche@gmail.com](mailto:lecureolistiche@gmail.com) [www.lecureolistiche.altervista.org](http://www.lecureolistiche.altervista.org)

- - -

## INFO

### **INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675**

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.

È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.