

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 13
30 Marzo 2013
Diffusione : 447 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Nuvola apparsa in America all'elezione del nuovo papa.

* * *

“Non c'è una differenza biologica tra animali. Perché allora ci fa orrore il pensiero di mangiare il nostro cane, ma massacrriamo a ogni Pasqua centinaia di agnelli per fare festa?”
Umberto Veronesi

*Care amiche e amici,
i migliori auguri per una Buona Pasqua, di serenità, di speranza, di apertura al nuovo e di rinnovamento interiore. Che lo Spirito ci accompagni leggero come una nuvola e ci insegni ad amare la vita in tutte le sue forme, superando quelle tradizioni che, importanti una volta, adesso possono*

essere vissute in nuove prospettive. Essere vegetariani, oltre che essere diventata una necessità per l'ambiente, è una esperienza formativa e un impegno molto utile per la sostenibilità.

Grazie a tutti.

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :

<http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Continua la reciproca collaborazione con **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoceedellasperanza.it

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da “Lo Zefiro” e condivide con noi le iniziative promosse dalla **Comunità Avventista di Firenze**.

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

9 Aprile 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro è fissato per Martedì 9 Aprile 2013.

I successivi incontri avranno le seguenti date : 7 Maggio, 17-18-19 Maggio (presso Terra Futura), 11 Giugno.

- - -

18 Aprile 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 18 Aprile 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti di **Fabrizio Bencini devoto di Yogananda** e l'incontro si svolgerà presso l'Associazione "Le Cure Olistiche" in Via Faentina 108A - Firenze.

Un grande ringraziamento agli amici Brahma Kumaris per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

PROSSIMI EVENTI

5 Aprile 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA e CHIESA AVVENTISTA**

TOUR DI S.S. RADHANATH SWAMI IN ITALIA: Siamo lieti di informarvi del tour di Conferenze "**Yoga e amore oltre le differenze**" che **S.S. Radhanath Swami** terrà in varie città italiane. Di seguito le varie tappe e la locandina della conferenza a Firenze.

"Quando nel nostro cuore cogliamo la reale natura di ciò che siamo e di ciò che rappresentiamo, allora potremo capire che la varietà di religioni e di razze fa la bellezza del mondo. È questa la vera essenza della spiritualità".

Firenze 5 aprile ore 18:30 Centro Polivalente Avventista – Via del Pergolino 1/4 (Ospedale Careggi).

Bologna 6 aprile ore 16:00 -Hotel B4 Bologna Tower - Viale Lenin 43.

Cervia 7 aprile ore 15:30 – Magazzini del Sale – Sala Rubicone viale Nazario Sauro.

Milano 8 aprile ore 18:30 – Auditorium San Carlo – C.so Matteotti 14 (San Babila).

Mestre -VE 11 aprile ore 21:00 - Centro Culturale Candiani - P.le Candiani 7.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

CALENDARIO

Marzo 2013: ASSOCIAZIONE “UN TEMPIO PER LA PACE”

Anche questo anno abbiamo preparato il nuovo bando 2013 del nostro **Premio Letterario Firenze per le Culture di Pace, dedicato a Tiziano Terzani**. Anche quest'anno vi chiediamo di aiutarci nella diffusione di questa iniziativa, inoltrando ai vostri amici questo documento. La scadenza per partecipare al concorso è il 30 di giugno. In allegato trovate la locandina.

Riferimenti : Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319
segreteria@untempioperlapace.it

- - -

29 Marzo 2013: ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE

Settimana Santa e Pasqua del Signore a San Miniato al Monte.

Venerdì Santo 29 Marzo alle ore 17:30 **Liturgia della Passione e morte**. Alle ore 21:00 **Via Crucis**.

Sabato Santo 30 Marzo alle ore 22:30 **Veglia Pasquale**, benedizione del fuoco e processione della Luce.

Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze www.sanminiatoalmon.te.it

- - -

29 Marzo – 1 Aprile 2013: ASSOCIAZIONE “SINERGIE - SAMADHI - YOGA INTEGRALE”

Vi invitiamo al **“Ritiro Yoga e Meditazione”** a Pasqua 2013 dal 29 Marzo al 1 Aprile presso Villa Vrindavana S. Casciano (FI). Ritiro di quattro giorni immersi nel verde delle colline toscane. Questo ritiro si svolge in un ashram quindi in un ambiente speciale e adatto alle pratiche di Yoga e Meditazione.

Associazione SINERGIE in Viale Volta 127 a Firenze. Per info: info@yoga-acrobatico.it - Jacopo 347-8072000

- - -

29 Marzo 2013: BAGNO DI GONG

Venerdì 29 Marzo alle ore 21:00 Centro Shakti via Paolo Schiavo 5r Firenze (zona Isolotto).

Sabato 30 Marzo alle ore 17:00 Associazione Sguardo d'amore viale Giovanni XXIII n34 Borgo S. Lorenzo (Fi).

Martedì 2 Aprile alle ore 21:15 presso Imaginadanza via Roubaix 41 Prato.

Venerdì 5 Aprile alle ore 21:15 presso Centro Harmony via del Romito 8d r interno Firenze.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.15 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

30 Marzo 2013: CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA

Siete tutti invitati all'**Incontro Pasquale** pubblico Sabato 30 Marzo alle ore 15:30 nella Chiesa Avventista di Firenze, V. Pergolino 1 dal titolo **“Sabato di Pasqua e silenzio di Dio”** con Anna Maffei, pastora della chiesa battista di Firenze, don Andrea Bigalli, sacerdote cattolico e referente per la Toscana di LIBERA, rete di associazioni anti-mafia e Saverio Scuccimarri, pastore della chiesa avventista di Firenze.

Moderatore: Roberto Vacca (RVS).

Riferimenti : Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

30 Marzo 2013: CENTRO CULTURALE VALDESE

Sabato 30 Marzo alle ore 17:00 in via Manzoni 19/A- 21 a Firenze il Centro Culturale Valdese e il X Circuito Valdo-Methodista nel ciclo di studi biblici sul Catechismo di Heidelberg vi invitano alla conferenza-dibattito del Prof. Paolo Ricca sul tema: "**Il problema del Male. Come affrontarlo**".

Riferimenti : Centro Culturale Protestante "P.Martire Vermigli"– Via Manzoni 19/a –50121 Firenze.

Presidente: Prof. Marco Ricca – V.le Don Minzoni, 45 - 50129 Firenze. Tel. 055.572740

e-mail: ricca.marco@libero.it

- - -

31 marzo 2013: **PAOLO COCCHERI**

Domenica 31 Marzo alle ore 17:00, in Via del Campuccio, 43 a Firenze, presso il "Centro Internazionale di studi sul Teatro" centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau, "Il Teatro del Cielo", cenacolo di teatranti discepoli di Costa e Copeau, presenta una conversazione con lettura drammatizzata dal titolo : "**Peter Brook, autore di un teatro fatto di totale creatività ed originalità**". Recital in omaggio al più grande uomo di teatro dei nostri tempi.

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

paolococcheri@gmail.com

- - -

Aprile 2013: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

Calendario Attività settimanali

- **Yoga** con Annunziata : Martedì e Giovedì ore 18:15.
- **Percorso Gravidanza** con Annunziata: Giovedì ore 17.00.
- **Yoga** con Daniela Petrini : Lunedì ore 18:15 - Mercoledì ore 19:15.
- **Danze Orientali** con Africa Martedì ore 20:00 - Mercoledì ore 11:00 - per info e prenotazioni telefonare 3935234154
- **Laboratorio di Danza** con Daniela Petrini: Venerdì ore 18:15 - per info Daniela 328.6976742
- **Danze Sacre Meditative** in Cerchio : Giovedì ore 20:00
- La **Via dell'Albero** viaggio nel bosco animato, con Lucilla Lauricella. Percorso di autoconoscenza ed espressività con la guida degli Alberi e attraverso la lavorazione dell'argilla. Incontri individuali su appuntamento - (per informazioni e ap,ti 3393645454)
- Incontri della dolce medicina delle Danzanti del Sole con Valentina Ferrajolo. Incontro mensile: sabato 9 Marzo ore 16:00/19:00

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze

Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

Aprile 2013: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

E' disponibile la Newsletter mensile che introduce e riepiloga le attività in **programma per il mese di Aprile** presso il Centro di Psicosintesi di Firenze.

Non lo trovate in allegato perché è piuttosto pesante. Chi la desidera me lo può chiedere per mail e lo invio ad hoc.

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

4 Aprile 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 4 Aprile alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

5 – 7 Aprile 2013: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Percorsi 2013 a Santa Maria a Ferrano

“Il pane quotidiano” 5 - 7 Aprile: trascorreremo due giorni insieme per fare il pane - impastare, aspettare che riposi e lieviti, dargli forma e cuocerlo nell'antico forno a legna. Accompagneremo questa attività con momenti di riflessione e condivisione per riscoprire il valore dei nostri gesti quotidiani e del cibo che ci nutre. Questo percorso è adatto a tutte/i – principianti ed esperti.

Per prenotazioni: scrivete a santamariaferrano@gmail.com semplificare@gmail.com

o telefonate Thomas 338-6901122

- - -

6 Aprile 2013: **ASSOCIAZIONE “SUKYO MAHIKARI”**

Vi segnaliamo i nostri prossimi appuntamenti. Tutti sono i benvenuti.

Domenica 6 Aprile dalle ore 10:00 alle 17:00 **YOKONOEN** a Brollo (Incisa). Telefonare per dettagli.

Domenica 21 Aprile alle ore 10:00 **Sintonizzazione** con la Cerimonia Anniversario dello Scidobu a Lussemburgo e dei Centri collegati.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

7 Aprile 2013: **ASSOCIAZIONE “LE CURE OLISTICHE”**

Insegnamenti del Lama tibetano Maching Rinpoche Domenica 7 Aprile ore 14:30.

Imperdibile evento! Vi invitiamo all'incontro con il Lama Maching Rinpoche, riconosciuto la reincarnazione del 2° Maching Rinpoche da S.S. il 14° Dalai Lama e da S.S. Trulshik Rinpoche e da altri importanti Maestri. Tra i tanti progetti umanitari del Lama c'è anche quello che prevede la ricostruzione del monastero di Tingri, località sacra nel sud del Tibet, distrutto dai cinesi nel 1959. La giornata è ad offerta libera (10€ consigliata). Si prega di confermare la presenza.

Centro “Le Cure olistiche” Via Faentina 108A Firenze. tel: 345-5814983 393-5045603

Per info lecureolistiche@gmail.com www.lecureolistiche.altervista.org

- - -

8 Aprile 2013: **LA TERRA DEI BUDDA**

Serie di serate mensili a Tema. Concetti base di **alimentazione ayurvedica**.

Ore 19:30 Cena e alle 20:30 presentazione Ayurvedica. Costo € 20,00

Lunedì 8 Aprile 2013 Diego Navarro Presidente SMA-Italia (Società Medica Ayurvedica) Concetti di: **srota, ama, agni, dathu, ojas, mala**.

Giovedì 11 Aprile IV incontro Uomo Integrato "Senti come mi batte forte il tuo cuore..." Poesia e giochi semi-seri per curare i mali dell'amore e liberare il cuore...a cura delle counselor Lipsy: Daniela Casini, Marialuisa Cellerino, Fiammetta Franchi, Lucia Manfredi, Michela Melani, Maria Luisa Siragusa.

Giovedì 18 Aprile Il Triangolo della salute: Alimentazione, equilibrio mente-corpo e Micoterapia. L'esperienza professionale e umana del dr Walter Ardigò nella cura della salute e delle malattie Relatore: dr Walter Ardigò Medico, specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta, Omeopata, Omotossicologo, Docente in Micoterapia, Conferenziere e autore di pubblicazioni scientifiche.

Lunedì 13 Maggio 2013 La digestione nell'alimentazione ayurvedica.

Lunedì 10 Giugno 2013 Diete equilibranti vata, pitta, kapha e antiama.

INFO E PRENOTAZIONI : Maria Cristina Pedretti 335-7435895 Ristorante India - Via Gramsci, 43a – Fiesole tel. 055-599900. laterradeibudda@gmail.com

- - -

8 Aprile 2013: **ASSOCIAZIONE “MYTHOS & LOGOS”**

Lunedì 8 Aprile alle ore 21:00 e tutti i Lunedì allo Spazio Indaco Via Gobetti 26 - Prato tel. 0574-066341, proseguono le serate di “Introduzione e pratica della meditazione di consapevolezza” (Mindfulness).

Il percorso di meditazione avrà un suo culmine e una sua sperimentazione finale con un ritiro residenziale di meditazione consapevole nei giorni 25/28 Maggio 2013 al Centro Ritiri Pundarika, Riparbella (PI)

www.pundarika.it

Sito dell'associazione : <http://www.mythoselogos.it>

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

12 – 13 – 14 Aprile 2013: ASSOCIAZIONE “C.L.I.P. 2000”

I giorni 12-13-14 Aprile 2013 si terrà l'incontro “*Il Cammino Sciamanico*” con Nadia Stepanova - sciamana siberiana.

Entreremo in contatto con conoscenze antichissime, faremo esperienza di tecniche e rituali.

Un vero e proprio percorso per risvegliare e riattivare le proprie potenzialità.

Connessione con le proprie radici, Rituale di protezione degli Antenati, Rituale di Guarigione per se stessi e per Madre Terra. Un viaggio davvero speciale di conoscenza e di Amore.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze

Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

13 Aprile 2013: CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM

“La Via del Silenzio Sonoro” incontro esperienziale di canto meditativo condotto da Sabrina Tinghi presso il Centro di Meditazione Cristiana, Via Faentina 32, Firenze.

Sabato 13 Aprile alle ore 16:00-19:00 “*Custodire il seme della rinascita*”.

Cari Amici, continuiamo ad aver cura di noi attraverso le sacre energie del Respiro, del Suono e della Parola. Per coltivare profondità e senso, per ritrovare fiducia e gratitudine, per predisporci alla Grazia come realtà operante nella nostra vita.

Segnalate la vostra partecipazione a Sabrina: 055/2049786 ; 333/4652009 giull.allegrabrigata@libero.it

Offerta libera.

Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

13 Aprile 2013: CERCHIO FIRENZE 77

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri. Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Sabato 13 aprile 2013 “*Apporti e materializzazioni: origine e finalità*”

Sabato 11 maggio 2013 “Chi sono gli altri?”

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

13 Aprile 2013: NATIVI AMERICANI

“*I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo*”. Laboratorio sperimentale di tecniche di consapevolezza sciamanica nel terzo millennio.

Sabato 13 Aprile ore 21:00

Sabato 11 Maggio ore 21:00

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda).

Vedi locandina allegata.

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

14 Aprile 2013: BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH

Domenica 14 Aprile alle ore 10:00-17:00 vi invito all'appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze.
Un tempo per fermarsi e respirare. Lasciarci stupire dalle meraviglie della primavera. Sentire che la pace è davvero possibile, qui ora.

Condividiamo cibo salutare per il corpo, la mente, l'anima.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

INFO

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.

È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.