Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 17
4 Maggio 2013
Diffusione : 503 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana

Bicicletta inglobata dall'albero (Washington).

* * *

"Può essere utile parlare della solidarietà che risolve certi casi disperati accontentandosi della gratitudine, quella che Emily Dickinson chiamava «la timida ricchezza di coloro che non posseggono nulla»".

Care amiche e amici,
conoscete la parola resilienza? Leggo in un testo : "resilienza è un termine sempre più ricorrente, per il quale, secondo il sociologo Bauman, si accresce sempre più il campo dell'incertezza, dell'insicurezza esistenziale, e della precarietà. Nel mondo degli oggetti, resilienza è la capacità di resistere alle deformazione e di riprendere la propria forma dopo aver subito un urto. Per noi umani con resilienza si indica in genere la forza che ci permette di superare i traumi, la volontà di rialzarci quando cadiamo, l'intelligenza di saper schivare i colpi e, se arrivano, di saperli assorbire senza farci distruggere. Una forza che ci permette di essere meno timorosi rispetto all'incertezza e all'insicurezza e più capaci di vivere anche in situazioni precarie e irrisolte. La resilienza non può che essere un'operazione soggettiva, un tentativo di auto-organizzazione e di trasfor-

mazione, grazie al quale - se tutto va bene - non avremo la forma precedente ma un'altra, forse anche piuttosto diversa".
Interessante vero? Potrebbe essere la descrizione di un giusto modo di affrontare il mondo con le sue prove, dolori e anche le gioie che ne derivano, alle volte. Questo albero sembra che sia riuscito bene a fare pace con la sorte che gli ha regalato un problema sotto forma di bicicletta. Riuscire ad essere flessibili, accoglienti, riuscire ad abbracciare il problema - oltre che custodire ed aiutarci nell'esistenza - è un ottimo esercizio per curare la rabbia che ci corrode, l'attaccamento che ci costringe nel minuscolo e nell'inutile, per aprirci a una visione allargata della vita, direi "panoramica", che ci può mostrare ciò che c'è ma che ancora non è riuscito ad emergere dal nostro profondo. Esercizi per un corretto rapporto con il nostra ego, e la meditazione è maestra sicura in questo processo. Alla fine forse ciò che dice Emily Dickinson è il grande premio finale? Chissà …
Grazie a tutti.
Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :
http://www.cmif.altervista.org
Grazie!

RADIO VOCE DELLA SPERANZA

Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Continua la reciproca collaborazione con ***Radio Voce della Speranza*** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovocedellasperanza.it
Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla ***Comunità Avventista di Firenze***.

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

7 Maggio 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "***Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa***" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro è fissato per Martedì 7 Maggio 2013.

I successivi incontri avranno le seguenti date : 17-18-19 Maggio (presso Terra Futura), 11 Giugno.

In allegato trovate il programma in bozza di TerraFutura.

- - -

30 Maggio 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "***Itinerante***" è fissato per Giovedì 30 Maggio 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici della ***Associazione Sukio Mahikarì*** e l'incontro si svolgerà presso il loro Tempio in Via San Donato, 11 - Firenze.
Un grande ringraziamento agli amici Sukio Mahikarì per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

PROSSIMI EVENTI

4 Maggio 2013: **ISTITUTO GESTALT**

Sabato 4 Maggio ore 21:30 si terrà "***Genesi : una riscrittura in versi***". Un'inedita rilettura poetica di alcuni passi del libro della Genesi. L'incontro con la parola biblica torna a mostrare la sua potenza sempre attuale, generatrice incessante di immagini e temi.
Presenta e introduce i passi biblici Elisa Biagini con i poeti Andrea Gigli, Paola Ballerini, Annarita Zacchi, Katia Ferri.
Gli incontri sono gratuiti, è obbligatoria la prenotazione: valentina.barlacchi@gmail.com 349.2394661

- - -

PROPOSTA PER UNA VACANZA DIVERSA

18 – 25 Maggio : **MEDITAZIONE E SILENZIO IN IRLANDA**

Dal 18 al 25 Maggio si terrà un ritiro di 8 giorni a Inis Mor, una delle tre Isole Aran, ad ovest dell'Irlanda. Un'isola piena di bellezza e di profondo silenzio.
Programma : meditazione, yoga, passeggiate inclusi quattro giorni di silenzio.
Ritiro condotto da Monika Schluderbacher, insegnante yoga e fisioterapista. Pratica meditazione e yoga da 25 anni studiando con maestri di diverse tradizioni in Europa e in India. Vive e lavora a Inis Mor da 5 anni.
Costo : € 550,00 che comprendono corso vitto e alloggio.

Per informazioni : Monika Schluderbacher - Inis Mor – Aran Island – Ireland. Tel 00353-0851076143
Mail : chavasilberstein@hotmail.com

- - -

CALENDARIO

Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

In allegato trovate tutto il nostro programma per il mese di Maggio 2013. Siete tutti i benvenuti!

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze
Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il calendario delle attività della nostra Associazione, relativo a Maggio.

Siete tutti i benvenuti!

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)
www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

Maggio 2013: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di inviarvi, in allegato, la newsletter che presenta e riepiloga tutte le attività in programma presso il nostro Centro per il mese di Maggio.

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

3 Maggio 2013: **BAGNO DI GONG**

Venerdì 3 Maggio alle ore 20:00 presso il Centro Abyangam via del Gelsomino a Campi Bisenzio (Fi).
I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.
Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com
Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

4 – 5 Maggio 2013: **I RICOSTRUTTORI**

Carissimi, vi alleghiamo il programma definitivo di "***Tutto è vita Fest***". I seminari gratuiti si terranno solo la mattina di domenica 5 maggio, con Laboratori di canto terapeutico e di ritmo e percussioni.
La festa si terrà con qualsiasi condizione atmosferica. Vedi volantino allegato.
Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

4 Maggio 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Sabato 4 Maggio 2013 alle ore 16:00 presentiamo "***Humaniversity Aum Meditazion***" prima esecuzione nel Valdarno un'occasione da non perdere! Potete prenotare alla mail sotto riportata.
Sede : Scuola di Danza Studio Caroline, Via Burzagli 74/N Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.
Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 g.crispo@gmail.com

- - -

5 Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Cari amici, siete tutti invitati a questi nostri incontri, grazie!

Domenica 5 Maggio dalle ore 10:00 alle 17:00 ***YOKONOEN*** a Brollo.
Domenica 19 Maggio alle ore 10:00 Cerimonia di Ringraziamento al Centro di Firenze – Via S. Donato, 11 Firenze.
Venerdì 24, Sabato 25, Domenica 26 Maggio dalle ore 9:00 alle 18:00 Corso Elementare presso la Sala della Chiesa dei Sette Santi – Viale dei Mille – Firenze.
Giovedì 30 Maggio alle ore 21:00 incontro della Comunità di Preghiera e Meditazione interreligiosa presso il nostro Centro in Via San Donato, 11 Firenze, vi aspettiamo con gioia.
ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

5 Maggio 2013: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Domenica 5 Maggio 2013 alle ore 10:00 alle 17:00 avrà luogo presso i locali dell'Istituto il corso "***Le Vie del Ben-Essere***" approccio olistico alla salute - workshop tenuto da Lucia Vigiani.
Prenotazione obbligatoria.
INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute – Via Faentina 33r Firenze sussarellos@tiscali.it

- - -

5 Maggio 2013: **PAOLO COCCHERI**

Domenica 5 Maggio 2013 alle ore 17:00, in Via del Campuccio, 43, a Firenze, presso il "Centro Internazionale di Studi sul Teatro", centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau, il "Teatro del Cielo", cenacolo di teatranti discepoli di Costa e Copeau presenta una conversazione con lettura drammatizzata dal titolo: "***Franco Enriquez geniale regista di teatro, oggi totalmente dimenticato***".
Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014
paolococcheri@gmail.com

- - -

5 Maggio 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

CONFERENZA DOMENICALE: Domenica 5 Maggio alle ore 17:30 ci sarà la conferenza pomeridiana sarà tenuta da Hanumat Jnana Datta dasa con titolo "***La ricorrenza di Ekadasi nella tradizione Vaisnava***".
Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

6 Maggio 2013: **BRAHMA KUMARIS**

L'incontro di presentazione del prossimo ***Corso base di Meditazione*** è fissato per Lunedì 6 Maggio alle 20:00 in Via Adriano Cecioni, 158-a, Firenze (zona Isolotto) in quell'occasione saranno comunicate le date degli incontri successivi ed illustrati gli argomenti delle sessioni, nonché verrà offerta la Prima Sessione stessa.
Il corso è bisettimanale: 2 sessioni a settimana (salvo cambiamenti decisi insieme), e gratuito o a libera contribuzione. La prenotazione è obbligatoria dato il ristretto numero di partecipanti a cui può essere rivolto, quindi se stai pensando di partecipare non tardare a confermare alla email bkfirenze@gmail.com o chiamando il numero che trovi sotto.
Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Cecioni 158/A Tel. 055-5320619
Sig.ra Daniela 055-750344 e Marco De Biagi 347-2200978. bkfirenze@gmail.com

- - -

6 Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE "MYTHOS & LOGOS"**

Lunedì 6 Maggio alle ore 21:00 e tutti i Lunedì allo Spazio Indaco Via Gobetti 26 - Prato tel. 0574-066341, proseguono le serate di "Introduzione e pratica della meditazione di consapevolezza" (Mindfulness).
Il percorso di meditazione avrà un suo culmine e una sua sperimentazione finale con un ritiro residenziale di meditazione consapevole nei giorni 25/28 Maggio 2013 al Centro Ritiri Pundarika, Riparbella (PI)
www.pundarika.it
Sito dell'associazione : http://www.mythoselogos.it

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

7 Maggio 2013: **ISTITUTO GESTALT**

Corso dedicato a "***L'incontro con il silenzio***" una prima parte sarà dedicata a creare il silenzio del corpo, attraverso semplici posizioni yoga, per poi, facendosi guidare da quello del respiro, aprirsi al silenzio della mente.
Martedì 7, 14, 21 Maggio dalle ore 19:15 alle 20:00. Con Antonio Russo - insegnante di Yoga. Portare abiti comodi.
Gli incontri sono gratuiti, è obbligatoria la prenotazione: valentina.barlacchi@gmail.com 349.2394661

- - -

11 Maggio 2013: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Maggio 2013 oltre ai consueti incontri di pratica del Lunedì e Venerdì alle ore 20:00 e del Martedì alle ore 6:30 avrà luogo lo ***Zazenkai*** il Sabato 11 Maggio, dalle ore 9:00 alle ore 18:00.
Qui di seguito il link per il programma di Zazenkai: Programma Zazenkai
Ricordiamo inoltre che Venerdì 24 Maggio dopo il consueto Zazen delle ore 20:00 ci sarà la conferenza del prof. Aldo Tollini, dell'Università Ca' Foscari di Venezia con titolo "***Il linguaggio di Dogen per esprimere l'Assoluto***".
Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.
Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

11 Maggio 2013: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.
Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.
Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.
Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.
Sabato 11 maggio 2013 "**Chi sono gli altri?"**
Ingresso gratuito.
Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

11 Maggio 2013: **NATIVI AMERICANI**

"***I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo***". Laboratorio sperimentale di tecniche di consapevolezza sciamanica nel terzo millennio.
Sabato 11 Maggio ore 21:00
Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda).
Vedi locandina allegata.
Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

12 Maggio 2013: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Il tema scelto per gli incontri Interreligiosi per l'anno 2013 è: "***Cammini dell'anima. La realtà dello Spirito nella vita di oggi***". Gli incontri sono fissati alle ore 16:30.
Calendario degli incontri:
12 Maggio 2013 ***tradizione Baha'i***
30 Giugno 2013 tradizione Vaishnava (Induismo)
Per come raggiungere l'Eremo di San Martino ad Agliati (PI) vedi l'allegato.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

13 Maggio 2013: **LA TERRA DEI BUDDA**

Serie di serate mensili a Tema. Concetti base di ***alimentazione ayurvedica***.
Ore 19:30 Cena e alle 20:30 presentazione Ayurvedica. Costo € 20,00
Lunedì 13 Maggio 2013 La digestione nell'alimentazione ayurvedica.
Lunedì 10 Giugno 2013 Diete equilibranti vata, pitta, kapha e antiama.

INFO E PRENOTAZIONI : Maria Cristina Pedretti 335-7435895 Ristorante India - Via Gramsci, 43a – Fiesole tel. 055-599900. laterradeibudda@gmail.com

- - -

14 Maggio 2013: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Martedì 14 maggio alle ore 21:00 nella nostra Basilica in collaborazione con l'Arcidiocesi di Firenze, la Caritas e l'Unitalsi si terrà ultimo incontro del ciclo di meditazioni e preghiera guidato da Padre Bernardo sui 5 sensi. La veglia è dedicata al senso dell'olfatto : «***Noi siamo dinanzi a Dio il profumo di Cristo: odore di vita per la Vita***» (2cor 2,15-16).
Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze www.sanminiatoalmonte.it

- - -

16 Maggio 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 16 Maggio alle ore 21:00 al Centro Ewam.
Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.
Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

19 Maggio 2013: **ANANDA MARGA**

Il 19 Maggio 2013 si svolgerà il ***Festival Alimentanima 2013*** a Bologna presso lo splendido parco di Villa Serena. E' il festival della Spiritualità, dell'Alimentazione naturale e della Ri(e)voluzione di tematiche sulle quali si articolano conferenze, workshop e presentazioni. Per dettagli vedi il volantino allegato.

Per informazioni amurtfi@yahoo.it o telefonare al 335-5400655

- - -

19 Maggio 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Siete invitati al Concerto "***Mille suoni per il Vietnam***" che ci sarà il 19 Maggio alle ore 16:30 presso il Teatro Everest in Via Volterrana 4/B Galluzzo (FI) a sostegno del "Progetto Vietnam" per i bambini vietnamiti. E' un'occasione per collaborare assieme a tutti i Sangha cercando ognuno di noi di fare un tam tam generale e invitare più amici possibile per ascoltare della buona musica e fare un gesto di solidarietà molto importante.

Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

ANTEPRIMA

24 – 25 – 26 Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE "MYTHOS & LOGOS"**

Il 24-26 Maggio si terrà in Via San Martino in Campo, 7 a Carmignano il ritiro di "***Meditazione Consapevole Pundarika***" condotto da Stefano Paoletti.
Qui puoi vedere il video su YouTube: http://youtu.be/6fB_fEnq3XE

Vedi allegato per informazioni sul ritiro.
Sito dell'associazione : http://www.mythoselogos.it
Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

24 – 25 – 26 Maggio 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Venerdì 24 25 e 26 Maggio 2013 – si terrà l'imperdibile ***Bhakti Festival*** presso Villa Vrindavana Via Scopeti 108 San Casciano Val di Pesa. Tre giorni indimenticabili di workshop, seminari e concerti per vivere l'esperienza della Bhakti in un'atmosfera meravigliosa!
Per attività di AcroYoga durante il Festival contattare Jacopo 338-1600523.
Per riferimenti sul Festival : www.bhaktifestival.it
Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

1 - 2 Giugno 2013: **FESTA DEL BEN-ESSERE**

I giorni 1 e 2 Giugno si svolgerà presso Villa Montalvo a Campi Bisenzio (Prato) la "***Festa del Ben-Essere***".
Ecco la presentazione in video dell'iniziativa:
http://www.youtube.com/watch?v=Lk1h7628B0M&feature=youtube_gdata_player
INGRESSO GRATUITO. Trattamenti olistici gratuiti, Conferenze e attività, Mercato ecocompatibile.

- - -

INFO

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.
È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.