Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 18
11 Maggio 2013
Diffusione : 503 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana

Porta di Brandeburgo (Berlino).

* * *

"Nel silenzio è insito un meraviglioso potere di osservazione, di chiarificazione, di concentrazione sulle cose essenziali".
Dietrich Bonhoeffer (Pastore protestante)

Care amiche e amici,
recentemente ho visitato la Porta di Brandeburgo che è uno dei più importanti monumenti di Berlino. Durante la visita ho scoperto una cosa molto bella : nell'ala a destra guardando la Porta si trova un padiglione chiamato ***Raum der Stille*** *(Stanza del Silenzio). E' una stanza arredata semplicemente con seggiole e cuscini e su una parete un piccolo arazzo senza immagini illuminato da un faretto che interrompe la semi oscurità della sala. La Porta fu eretta più di due secoli fa come monumento alla Pace e dopo la seconda guerra (durante la quale fu danneggiata, ma non distrutta) ha riassunto questo potente significato simbolico.*
L'idea di creare al centro di Berlino una stanza permanente del silenzio interconfessionale è nata poco tempo dopo la caduta del muro, e realizzata con il patronato della Camera dei deputati e del Senato di Berlino.
Allora non siamo solo noi! Abbiamo amici a Berlino! E mi auguro davvero che tutto questo sia di buon auspi-

cio per poter inaugurare presto anche a Firenze uno spazio permanente di spiritualità interreligiosa dove tutte le persone si possono incontrare in una atmosfera di accoglienza e di serenità. Mi auguro che le nostre pratiche di meditazione per la Pace in Comune possano essere l'araldo di una nuova rinascita cittadina rivolta all'amore tra gli uomini, al dialogo e ad un sentimento di profonda compassione.
Le parole di Bonhoeffer – un illuminato profeta di pace negli anni tetri del regime nazista – mi risuonano di una sapienza e di una chiaroveggenza antica che illumina i cuori e insegna la strada del mistero che è in noi.
Grazie a tutti.
Marco

www.raum-der-stille-im-brandenburger-tor.de

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :
http://www.cmif.altervista.org
Grazie!

RADIO VOCE DELLA SPERANZA

Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Continua la reciproca collaborazione con ***Radio Voce della Speranza*** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovocedellasperanza.it
Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla ***Comunità Avventista di Firenze***.

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

17 – 18 - 19 Maggio 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Il prossimo incontro "Insieme per la Pace" – "***Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa***" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgerà a **TERRAFUTURA**.

In allegato il programma dei tre giorni. Non mancate! Vi aspettiamo.

- - -

30 Maggio 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "***Itinerante***" è fissato per Giovedì 30 Maggio 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici della ***Associazione Sukio Mahikarì*** e l'incontro si svolgerà presso il loro Tempio in Via San Donato, 11 - Firenze.
Un grande ringraziamento agli amici Sukio Mahikarì per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

PROSSIMI EVENTI

19 Maggio 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH) – Concerto di beneficenza**

Siete invitati al Concerto "***Mille suoni per il Vietnam***" che ci sarà il 19 Maggio alle ore 16:30 presso il Teatro Everest in Via Volterrana 4/B Galluzzo (FI) a sostegno del "Progetto Vietnam" per i bambini vietnamiti, organizzato dall'Associazione Essere pace. E' un'occasione per collaborare assieme a tutti i Sangha cercando ognuno di noi di fare un tam tam generale e invitare più amici possibile per ascoltare della buona musica e fare un gesto di solidarietà molto importante.
Per riferimento da contattare Filomena Menna 347/1281638 info@filomenamenna.it

- - -

APPELLI

TRADIZIONE BAHA'I

"CINQUE ANNI DI TROPPO" NEW YORK, 5 maggio 2013, (BWNS)

Nel quinto anniversario dell'ingiusta detenzione dei sette dirigenti baha'i in Iran, la Baha'i International Community ha lanciato una nuova campagna per chiedere la loro immediata liberazione e per attirare l'attenzione sul deterioramento della situazione dei diritti umani in Iran. Bani Dugal, il principale rappresentante della Baha'i International Community presso le Nazioni Unite si rivolge alle persone di buona volontà di tutto il mondo per chiedere la loro libertà e la libertà di altri innocenti prigionieri di coscienza in Iran". Il loro è un esempio emblematico delle sofferenze dell'intera comunità baha'i iraniana e della situazione delle centinaia di innocenti prigionieri di coscienza che sono stati messi in carcere per le loro convinzioni",

I dirigenti baha'i, che si chiamano Fariba Kamalabadi, Jamaloddin Khanjani, Afif Naeimi, Saeid Rezaie, Mahvash Sabet, Behrouz Tavakkoli e Vahid Tizfahm, sono stati arrestati a Teheran con accuse false, rispettivamente il il 5 marzo e il 14 maggio 2008, durante una serie di blitz, sono stati sottoposti a un processo farsa e sono stati condannati a 20 anni, poi ridotta a 10 anni per essere riportata di nuovo a 20 anni di prigione.

Oggi sono detenuti in condizioni durissime in due delle più famigerate prigioni iraniane. I cinque uomini si trovano nella prigione di Gohar-dasht a Karaj, uno stabilimento penale noto per l'affollamento, la scarsa igiene e l'ambiente pericoloso. Le donne si trovano nell'infame prigione Evin di Teheran.

P.S.: Qualora qualcuno volesse firmare una lettera all'ambasciatore dell'Iran a Roma per chiedere il rispetto dei Diritti Umani in Iran e la fine delle persecuzioni contro i bahá'í e contro altre minoranze religiose, si può rivolgere alla signora Maria Teresa Vogel, mtvaf@libero.it

- - -

PROPOSTA PER UNA VACANZA DIVERSA

18 – 25 Maggio : **MEDITAZIONE E SILENZIO IN IRLANDA**

Dal 18 al 25 Maggio si terrà un ritiro di 8 giorni a Inis Mor, una delle tre Isole Aran, ad ovest dell'Irlanda. Un'isola piena di bellezza e di profondo silenzio.
Programma : meditazione, yoga, passeggiate inclusi quattro giorni di silenzio.
Ritiro condotto da Monika Schluderbacher, insegnante yoga e fisioterapista. Pratica meditazione e yoga da 25 anni studiando con maestri di diverse tradizioni in Europa e in India. Vive e lavora a Inis Mor da 5 anni.
Costo : € 550,00 che comprendono corso vitto e alloggio.

Per informazioni : Monika Schluderbacher - Inis Mor – Aran Island – Ireland. Tel 00353-0851076143
Mail : chavasilberstein@hotmail.com

- - -

CALENDARIO

Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

In allegato trovate tutto il nostro programma per il mese di Maggio 2013. Siete tutti i benvenuti!
Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze
Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il calendario delle attività della nostra Associazione, relativo a Maggio.
Siete tutti i benvenuti!
Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)
www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

Maggio 2013: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di inviarvi, in allegato, la newsletter che presenta e riepiloga tutte le attività in programma presso il nostro Centro per il mese di Maggio.
INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

11 Maggio 2013: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Maggio 2013 oltre ai consueti incontri di pratica del Lunedì e Venerdì alle ore 20:00 e del Martedì alle ore 6:30 avrà luogo lo ***Zazenkai*** il Sabato 11 Maggio, dalle ore 9:00 alle ore 18:00.
Qui di seguito il link per il programma di Zazenkai: Programma Zazenkai
Ricordiamo inoltre che Venerdì 24 Maggio dopo il consueto Zazen delle ore 20:00 ci sarà la conferenza del prof. Aldo Tollini, dell'Università Ca' Foscari di Venezia con titolo "***Il linguaggio di Dogen per esprimere l'Assoluto***".
Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.
Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

11 Maggio 2013: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.
Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri. Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.
Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.
Sabato 11 maggio 2013 "**Chi sono gli altri?**"
Ingresso gratuito.
Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

11 Maggio 2013: **NATIVI AMERICANI**

"***I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo***". Laboratorio sperimentale di tecniche di consapevolezza sciamanica nel terzo millennio.
Sabato 11 Maggio ore 21:00

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda).
Vedi locandina allegata.
Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

11 – 14 – 16 Maggio 2013: **BAGNO DI GONG**

Bagno di gong di beneficenza per la fattoria Ippoasi Sabato 11 Maggio alle ore 21:00 a Sesto F.no , presso la Palestra Scarlini viale XX settembre 156, davanti ai campi da tennis Limonaia.
Martedì 14 Maggio alle ore 21.15 presso Imaginadanza v. Roubaix 41 Prato.
Giovedì 16 Maggio alle ore 20:00 presso Assoc. Sguardo d'amore v.le Giovanni XXIII n34 Borgo S. Lorenzo
I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.
Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com
Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

12 Maggio 2013: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Il tema scelto per gli incontri Interreligiosi per l'anno 2013 è: "***Cammini dell'anima. La realtà dello Spirito nella vita di oggi***". Gli incontri sono fissati alle ore 16:30.
Calendario degli incontri:
12 Maggio 2013 ***tradizione Baha'i***
30 Giugno 2013 tradizione Vaishnava (Induismo)
Per come raggiungere l'Eremo di San Martino ad Agliati (PI) vedi l'allegato.
Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

12 Maggio 2013: **PAOLO COCCHERI**

Domenica 12 Maggio, alle ore 17:00 , in via del Campuccio, 43 a Firenze, presso il "Centro Internazionale di Studi sul Teatro", centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau, il "Teatro del Cielo", presenta una conversazione spettacolo con lettura drammatizzata dal titolo: "***Abbas Kiarostami, quando il cinema diviene poesia della natura***". Recital dedicato al grande regista visionario che racconta le bellezze della natura. Con proiezioni di filmati e dvd.
Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014
paolococcheri@gmail.com

- - -

13 Maggio 2013: **LA TERRA DEI BUDDA**

Serie di serate mensili a Tema. Concetti base di ***alimentazione ayurvedica***.
Ore 19:30 Cena e alle 20:30 presentazione Ayurvedica. Costo € 20,00
Lunedì 13 Maggio "***La digestione nell'alimentazione ayurvedica***".
Giovedì 16 Maggio "Guarigione Riconnettiva Riconnessione" Cosa intendiamo per guarigione? Chi o che cosa deve guarire? La guarigione è un'apertura per la trasformazione su vari piani: mentale, spirituale, emotivo e fisico. Aprendosi alle frequenze di guarigione le persone possono ricevere ciò di cui hanno bisogno invece di limitarsi a ciò che noi pensiamo che dovrebbero avere. Relatore: Giordano Bisigato.
Lunedì 10 Giugno "Diete equilibranti vata, pitta, kapha e antiama".
INFO E PRENOTAZIONI : Maria Cristina Pedretti 335-7435895 Ristorante India - Via Gramsci, 43a – Fiesole tel. 055-599900. laterradeibudda@gmail.com

- - -

13 Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE "MYTHOS & LOGOS"**

Lunedì 13 Maggio alle ore 21:00 e tutti i Lunedì allo Spazio Indaco Via Gobetti 26 - Prato tel. 0574-066341,

proseguono le serate di “Introduzione e pratica della meditazione di consapevolezza” (Mindfulness).
Il percorso di meditazione avrà un suo culmine e una sua sperimentazione finale con un ritiro residenziale di meditazione consapevole nei giorni 25/28 Maggio 2013 al Centro Ritiri Pundarika, Riparbella (PI)
www.pundarika.it
Sito dell’associazione : http://www.mythoselogos.it
Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

14 Maggio 2013: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Martedì 14 maggio alle ore 21:00 nella nostra Basilica in collaborazione con l'Arcidiocesi di Firenze, la Caritas e l'Unitalsi si terrà ultimo incontro del ciclo di meditazioni e preghiera guidato da Padre Bernardo sui 5 sensi. La veglia è dedicata al senso dell'olfatto : «***Noi siamo dinanzi a Dio il profumo di Cristo: odore di vita per la Vita***» (2cor 2,15-16).
Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze www.sanminiatoalmonte.it

- - -

16 Maggio 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 16 Maggio alle ore 21:00 al Centro Ewam.
Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.
Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

18 – 19 Maggio 2013: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK**

Sabato 18 Maggio alle ore 20:30 presso la Chiesa di San Gaetano in Via Tornabuoni a Firenze ingresso libero "***Concerto per il Latte a Baan Unrak***" della orchestra Suzuki di Firenze composta da 150 bambini dai 3 ai 15 anni.
Sarà l'occasione per apprezzare l'incredibile lavoro, nell'ambito dell'educazione alla musica, che svolge l'Istituto Suzuki. Portate anche i vostri bambini perché diventi un momento di Gioia condivisa. Al concerto sarà presente anche la Didi (direttrice e l'anima di Baan Unrak).
Domenica 19 Maggio alle ore 17:30 al Giardino dei Ciliegi in Via dell'Agnolo, 5 a Firenze ingresso libero "***Incontro con Baan Unrak***", durante la serata oltre all'incontro con la Didi ed i ragazzi di Baan Unrak,
Faremo vedere un video, sarà presente un mercatino di manufatti prodotti dalle mamme di Baan Unrak e verrà offerto un aperitivo.

Per informazioni amurtfi@yahoo.it o telefonare al 335-5400655

- - -

19 Maggio 2013: **ANANDA MARGA**

Il 19 Maggio 2013 si svolgerà il ***Festival Alimentanima 2013*** a Bologna presso lo splendido parco di Villa Serena. E’ il festival della Spiritualità, dell'Alimentazione naturale e della Ri(e)voluzione di tematiche sulle quali si articolano conferenze, workshop e presentazioni. Per dettagli vedi il volantino allegato.

Per informazioni amurtfi@yahoo.it o telefonare al 335-5400655

- - -

19 Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE “SUKYO MAHIKARI”**

Cari amici, siete tutti invitati a questi nostri incontri, grazie!
Domenica 19 Maggio alle ore 10:00 Cerimonia di Ringraziamento al Centro di Firenze – Via S. Donato, 11 Firenze.
Venerdì 24, Sabato 25, Domenica 26 Maggio dalle ore 9:00 alle 18:00 Corso Elementare presso la Sala della Chiesa dei Sette Santi – Viale dei Mille – Firenze.
Giovedì 30 Maggio alle ore 21:00 incontro della Comunità di Preghiera e Meditazione interreligiosa presso il nostro Centro in Via San Donato, 11 Firenze, vi aspettiamo con gioia.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

23 Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

Il Volo della Libellula compie 3 anni !! Festeggeremo con una cena al ristorante Arzach a Sesto Fiorentino la sera del Giovedì 23 Maggio. Se vuoi partecipare utilizza la mail info@ilvolodellalibellula.it o chiama Silvia: 393-6363733.
Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.
Per info chiamare 347.1946792 : info@ilvolodellalibellula.it oppure visitare www.ilvolodellalibellula.it

- - -

24 – 25 – 26 Maggio 2013: **ASSOCIAZIONE "MYTHOS & LOGOS"**

Il 24-26 Maggio si terrà in Via San Martino in Campo, 7 a Carmignano il ritiro di "***Meditazione Consapevole Pundarika***" condotto da Stefano Paoletti.
Qui puoi vedere il video su YouTube: http://youtu.be/6fB_fEnq3XE
Vedi allegato per informazioni sul ritiro.

Sito dell'associazione : http://www.mythoselogos.it
Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

24 – 25 – 26 Maggio 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Venerdì 24 25 e 26 Maggio 2013 – si terrà l'imperdibile ***Bhakti Festival*** presso Villa Vrindavana Via Scopeti 108 San Casciano Val di Pesa. Tre giorni indimenticabili di workshop, seminari e concerti per vivere l'esperienza della Bhakti in un'atmosfera meravigliosa!
Per attività di AcroYoga durante il Festival contattare Jacopo 338-1600523.
Per riferimenti sul Festival : www.bhaktifestival.it

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

26 Maggio 2013: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 26 Maggio ore 10-17, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh.
Un tempo per fermarsi e respirare. Sentire che la pace e la gioia sono davvero possibili, qui ora.
Lasciarsi ispirare dalla profondità e generosità degli Insegnamenti. Condividiamo cibo salutare per il corpo, la mente, l'anima.
Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

26 Maggio 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Domenica 26 Maggio, 16:30 – 19:30 vi proponiamo il Seminario dal titolo "***Sconfiggere il drago della rabbia***" con Silvia Bargellini e Marco De Biagi insegnanti dell'Università Brahma Kumaris.
Nella Rabbia sfiatiamo, sputiamo fuoco e danneggiamo noi stessi, oltre che gli altri e le cose a cui teniamo.
La Rabbia può diventare uno dei tormenti più atroci a cui siamo sottoposti… ma da cui possiamo liberarci, con impegno costante, conoscendo le giuste medicine.
INGRESSO LIBERO presso "Il Giardino dei Ciliegi" Via dell'Agnolo, 5 Firenze.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Cecioni 158/A Tel. 055-5320619

Sig.ra Daniela 055-750344 e Marco De Biagi 347-2200978. bkfirenze@gmail.com

- - -

ANTEPRIMA

1 - 2 Giugno 2013: **FESTA DEL BEN-ESSERE**

I giorni 1 e 2 Giugno si svolgerà presso Villa Montalvo a Campi Bisenzio (Prato) la "***Festa del Ben-Essere***".
Ecco la presentazione in video dell'iniziativa:
http://www.youtube.com/watch?v=Lk1h7628B0M&feature=youtube_gdata_player
INGRESSO GRATUITO. Trattamenti olistici gratuiti, Conferenze e attività, Mercato ecocompatibile.

- - -

INFO

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.
È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.