Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 21
1 Giugno 2013
Diffusione : 525 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana

Scempio paesaggistico (Filippine)

* * *

Dal settimanale Panorama del 1° Novembre 2012, a pagina 56 :
I Dieci Comandamenti contengono 279 parole,
La Dichiarazione Americana d'Indipendenza 300 parole,
Le disposizioni della Comunità Europea sull'importazione di caramelle 25.911 parole.

Care amiche e amici,
nei progetti che mi capita di intraprendere, anche se non ci riesco spesso, cerco di far sì che sia presente il cuore, con un qualche atteggiamento amorevole e anche un sentimento di semplicità. Senza questo (e certo anche molto altro) il rischio è quello di fare pasticci. Anche se un grande progetto ha intendimenti positivi, per esempio ecologici - come nel caso del progetto illustrato dalla fotografia che vedete sopra - ma non c'è un sentimento di amorevolezza profonda - in questo caso verso il paesaggio - pur avendo l'intento di salvaguardare l'ambiente si rischia di far danno da altra parte e sciupare delle bellezze che non potranno essere ricreate. Cerco e mi sforzo di avere una visione allargata, come panoramica, dall'alto, di vedere in modo più complessivo per quanto possibile e non solo il particolare che in quel momento mi interessa, cerco di avere una visione olistica, ma anche critica. Il dubbio creativo (non quello bloccante e distruttivo) è un buon com-

pagno di cammino per un ego che per sua natura ha bisognoso di porsi in primo piano con un atteggiamento troppo sicuro di sé.
Una semplicità amorevole, discreta e intraprendente ha una forza tale da poter cambiare le coscienze. Bastano poche parole giuste e semplici per esprimere concetti che non passeranno mai dalla memoria. Con tutto il rispetto per gli accademici, credo che un sapiente lo sia davvero solo se riesce a farsi capire da tutti e questa è certo una caratteristica che non manca alla persona che ha intrapreso un lungo cammino di ricerca spirituale.
Grazie a tutti.
Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :
http://www.cmif.altervista.org
Grazie!

RADIO VOCE DELLA SPERANZA

Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Continua la reciproca collaborazione con ***Radio Voce della Speranza*** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovocedellasperanza.it
Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla ***Comunità Avventista di Firenze***.

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

11 Giugno 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "***Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa***" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo ed ultimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 11 Giugno 2013.

- - -

20 Giugno 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "***Itinerante***" è fissato per Giovedì 20 Giugno 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici ***Hare Krishna*** e l'incontro si svolgerà presso il loro Tempio di Villa Vrindavana a San Casciano.
Un grande ringraziamento agli amici Hare Krishna per la disponibilità e la calorosa ospitalità!

- - -

PROSSIMI EVENTI

1 - 2 Giugno 2013: **FESTA DEL BEN-ESSERE**

I giorni 1 e 2 Giugno si svolgerà presso Villa Montalvo a Campi Bisenzio (Prato) la "***Festa del Ben-Essere***".
Ecco il link della presentazione in video dell'iniziativa:
http://www.youtube.com/watch?v=Lk1h7628B0M&feature=youtube_gdata_player
INGRESSO GRATUITO. Trattamenti olistici gratuiti, Conferenze e attività, Mercato ecocompatibile.
Domenica 2 Giugno alle ore 19:00 ***Meditazione Interreligiosa***.

- - -

CALENDARIO

Giugno 2013: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di inviarvi, in allegato, la newsletter che presenta e riepiloga tutte le attività in programma presso il nostro Centro per il mese di Giugno che chiude le attività del nostro anno sociale.
Ci risentiamo a settembre.

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

Giugno 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

Il programma che presentiamo è breve ma denso di impegno. Sì, lo diciamo al singolare perché gran parte di questi ultimi fine settimana hanno l'occhio puntato su Domenica 9 Giugno. In quel giorno avrà luogo la ***Cerimonia del Vesak*** che rappresenta, soprattutto in Occidente, l'incontro per eccellenza. E' la Festa del Buddha, è la festa che ci fa accedere ad una confidenza più intima con i grandi tempi della vita, la nascita, l'illuminazione e la morte. Queste diverse sfaccettature della vita sono state proprio i momenti centrali con cui il Buddha si è confrontato; sono l'esempio che guida le diverse Comunità buddhiste, ovunque esse siano.
Programma di Giugno in allegato.
Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)
www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

31 Maggio – 2 Giugno 2013: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Percorsi 2013 a Santa Maria a Ferrano
"***Modellare - la bellezza della forma***" 31 Maggio - 2 Giugno: un percorso per ragazzi ed adulti. Dando forma alla creta creiamo bellezza con le proprie mani. Scopriamo attraverso esercizi semplici la nostra creatività e le nostre capacità percettive e sensoriali. Accompagneremo il modellare con momenti di riflessione e condivisione. Il percorso non richiede nessuna formazione artistica precedente. È adatto a tutte/i.
Per prenotazioni: scrivete a santamariaferrano@gmail.com semplificare@gmail.com
o telefonate Thomas 338-6901122

- - -

1 Giugno 2013: **ANIMAZIONE BIBLICA**

In allegato trovate la locandina per l'incontro "***Un giorno per la Bibbia - per guardare oltre i tempi dell'ignoranza***" che si svolgerà il 1 Giugno dalle 9:30 alle 17:30 in Piazza San Pietro 1 a Cascia di Reggello sul confronto con la Bibbia.
L'incontro si svolge nell'ambito dell'animazione biblica organizzata da Don Carlo Bazzi e Don Angelo Silei.

- - -

1 Giugno 2013: **I RICOSTRUTTORI**

La programmazione "Abbattere il tabù" si propone di aprire uno spiraglio a livello culturale per parlare di un argomento escluso da tanti ambiti. L'approccio del relatore non sarà semplicemente accademico ma una sua riflessione per aprire le prospettive ad un radicale cambiamento culturale.
Sabato 1 Giugno alle ore 21:00 nella bellissima Limonaia di Villa Strozzi in via Pisana 77 a Firenze, Conferenza di Antonia Arslan: "***La Bella Signora - Rassicuranti presenze contro i sussurri del buio***".
Ingresso Libero.
Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

3 Giugno 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Il prossimo ***Corso Base di Meditazione Raja Yoga*** inizierà: Lunedì 3 Giugno alle ore 20:00 in Via Adriano

Cecioni, 158-a, Firenze (zona Isolotto).
Il corso è bisettimanale: 2 sessioni a settimana (salvo cambiamenti decisi insieme).
Il corso è gratuito o a libera contribuzione. Lunedì 3 Giugno saranno comunicate le altre date.
La Prenotazione è obbligatoria dato il ristretto numero di partecipanti a cui può essere rivolto.
Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Cecioni 158/A Tel. 055-5320619
Sig.ra Daniela 055-750344 e Marco De Biagi 347-2200978. bkfirenze@gmail.com

- - -

4 Giugno 2013: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

Vi invitiamo ai prossimi incontri a offerta libera :
Martedì 4 Giugno alle ore 17:00 ***Meditazione Guidata*** sul Corpo Fluido (pratica cranio-sacrale biodinamica). Esploreremo la presenza del nostro corpo fluido partendo dalla consapevolezza del nostro corpo fisico.
Giovedì 6 Giugno alle ore 20:45 incontro con Romena e con don Luigi Verdi : "***Perché avete paura?***". Don Luigi Verdi ci guiderà nel ritrovare dentro di noi la giusta forza per affrontare la sfida di questo tempo, e come ogni anno questa serata lascerà un segno indelebile dentro di noi.... INGRESSO LIBERO - NECESSARIA PRENOTAZIONE.
Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze
Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

4 Giugno 2013: **CONCERTO GRATUITO**

Il giorno 4 Giugno alle ore 20:30 presso il Teatro Puccini in Via delle Cascine, 41 a Firenze si terrà il ***Concerto*** "***Songs of the Soul***" con la musica di Sri Chinmoy. Con melodie coinvolgenti e arrangiamenti dinamici. Una serata magica e meditativa. Ingesso gratuito – occorre essere muniti di invito che può essere ritirato gratuitamente al Paradiso delle Sorprese, via Guelfa 16/r. Tel 055-285657
Per riferimenti : www.songsofthesoul.com

- - -

4 Giugno 2013: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK**

Martedì 4 Giugno ore 21.00 Chiesa di Santa Maria Maddalena de' Pazzi Borgo Pinti , 56 a Firenze.
Anche quest'anno sarà un gran successo : "***Viaggio nella musica per Baan Unrak Academy Singers, Capriccio Armonico e The Pilgrims Gospel Choir***" dirige il Maestro Gianni Mini.
INGRESSO LIBERO. Vi aspettiamo come sempre numerosi, per poter continuare a sostenere concretamente Baan Unrak.
Per informazioni amurtfi@yahoo.it o telefonare al 335-5400655

- - -

6 Giugno 2013: **BAGNO DI GONG**

Giovedì 6 Giugno alle ore 20:15 presso il Centro Abyangam v. del Gelsomino 5 (1°piano) a Campi Bisenzio (Fi).
I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.
Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com
Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

6 Giugno 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 6 Giugno alle ore 21:00 al Centro Ewam.
Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.
Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

6 – 9 Giugno 2013: **ELEFANTE BIANCO - LABORATORIO DEL PENSIERO**

Una vacanza insolita : Laboratorio del pensiero per interpretare il presente guidati da filosofi, studiosi e scrittori.

Luigi Lombardi Vallauri Monastero di Camaldoli 6-9 Giugno.

Remo Bodei Eremo di Montecastello 24-27 Ottobre.

Per info e costi dei seminari : info@associazionestart.org tel. 055-2301096 oppure 328-6852950

- - -

8 Giugno 2013: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

"La Via del Silenzio Sonoro" incontro esperienziale di Canto Meditativo condotto da Sabrina Tinghi, dal titolo "***Alla Sorgente***".
Sabato 8 Giugno 2013, dalle ore 16:00 alle 19:00 presso il Centro di Meditazione Cristiana, Via Faentina 32, Firenze.
Un ultimo incontro prima della pausa estiva per ritrovare in noi la Sorgente della stabilità, della pace e della gioia di cui lo spirito, come il corpo, hanno tanto bisogno.
"Respiriamo" il nostro canto che ci restituisce integrità,bellezza e gratitudine.
Segnalate la Vostra partecipazione a Sabrina : 055/2049786 , 333/4652009
email : giull.allegrabrigata@libero.it
Offerta libera.
Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

10 Giugno 2013: **LA TERRA DEI BUDDA**

Serie di serate mensili a Tema. Concetti base di ***alimentazione ayurvedica***.
Ore 19:30 Cena e alle 20:30 presentazione Ayurvedica. Costo € 20,00
Lunedì 10 Giugno "Diete equilibranti vata, pitta, kapha e antiama".

INFO E PRENOTAZIONI : Maria Cristina Pedretti 335-7435895 Ristorante India - Via Gramsci, 43a – Fiesole tel. 055-599900. laterradeibudda@gmail.com

- - -

13 Giugno 2013: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Giovedì 13 Giugno alle ore 19:00 "***Collatio finale sui primi due capitoli della Genesi***". Presso l'Abbazia, conduce Padre Bernardo.
Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze www.sanminiatoalmonte.it

- - -

14 - 16 Giugno 2013: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Percorsi 2013 a Santa Maria a Ferrano
"***Pittura - il linguaggio incantato dei colori***" 14 - 16 Giugno: attraverso esercizi semplici di pittura riscopriamo il mondo dei colori e la gioia di creare bellezza per noi e per gli altri. Accompagneremo la pittura con momenti di riflessione e condivisione. Questo percorso creativo non richiede una formazione artistica precedente. È adatto a tutte/i.
Per prenotazioni: scrivete a santamariaferrano@gmail.com semplificare@gmail.com

o telefonate Thomas 338-6901122

- - -

14 - 16 Giugno 2013: **CORSO SOLO PER UOMINI**

Corso solo per uomini "***Essere Uomo Oggi: la grande sfida "diventa ciò che sei" Eros e Vitalità***".
Dal 14 al 16 Giugno – Presso il Convento dell'Incontro Rimaggio Bagno a Ripoli.

Orario del corso: Venerdì 14:00 – 22:00 Sabato 10:00 – 18:00 - Domenica 9:00 – 15:00.
Corso, vitto, alloggio : € 400 (sconto per studenti) - senza pernottamento : € 350
Portare : plaid, piccolo zainetto, borraccia, scarpe buone, passeremo molto tempo nella natura.
Corso condotto da Dr. Arnold Polivka.
Obbiettivo del nostro corso:

- fare chiarezza su i più importanti temi della vita di un uomo
- liberare la gioia di vivere
- riprendere forza per adempiere ai compiti della vita.

I sette temi della vita di ogni uomo sono:
1- trovare un lavoro soddisfacente
2- staccarsi dalla madre ed essere in pace col padre
3- la sessualità come fonte di benessere
4- come riuscire ad aver successo nel rapporto di coppia
5- come fare amicizie reali e vere tra uomini
6- per educare un giovane ci vuole un villaggio intero
7- l'uomo vive il proprio spirito libero
Per iscrizioni e info: dr. Flamigni Rosanna :tel. 335-7695783 rosannaflamigni@gmail.com

- - -

16 Giugno 2013: **SOLO PER BENEFICENZA**

Stage di Biodanza (sistema R. Toro) "***L'alchimia dei 4 Elementi***"
Domenica 16 Giugno 2013 orario 10 – 13 / 14.30 – 17.30.
In questo stage andremo ad attingere all'energia e alla forza dei 4 elementi:
· TERRA = vitalità, concretezza, stabilità;
· ACQUA = fluidità, adattabilità, piacere, emozione;
· FUOCO = calore, intensità, passione, trasformazione;
· ARIA = leggerezza, libertà, sensibilità, delicatezza.
L'intero incasso andrà a beneficio di famiglie con difficoltà economiche.
Costo dello stage € 40.
Vedi volantino allegato.
Per informazioni ed iscrizioni : Daniela 360 336807 palestra.daniela@alice.it

- - -

16 Giugno 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Domenica 16 Giugno alle ore 15:00 siete tutti invitati al Convegno Interreligioso "***Incontro con Dio – la ricerca nella spiritualità***".

Il Convegno si svolgerà a Villa Vrindavana Via Scopeti 106 San Casciano Val di Pesa (FI).

Saranno presenti le tradizioni Induista, Bahai, Buddismo Tibetano, Cristiana Avventista e Cattolica, Islamica Sufi, Nativi Americani, Sukyo Mahikarì, Un Tempio per la Pace.

Alle ore 19:00 pranzo vegetariano. In allegato la locandina.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la

massima riservatezza.
È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.