

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 22
8 Giugno 2013
Diffusione : 533 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Nave militare abbandonata (Sydney Australia)

* * *

“Tutti dobbiamo avere la consapevolezza che vivere è un debito da pagare ogni giorno alla libertà, alla giustizia e alla pace”.

Sergio Zavoli

Care amiche e amici,

la Natura è coraggiosa sa combattere, senza violenza, la violenza degli uomini, creando giardini rigogliosi sopra ordigni di guerra. Dove abitava la morte permette alla vita esuberante di trionfare, la bellezza del vivente prevale sulle logiche di distruzione intrecciate con brama di potere. La Natura ha la forza silenziosa e irrefrenabile dell'erba immortale che ricresce e non si arrende perché sa ricominciare da capo anche quando tutto sembra perduto. Con la stessa forza interiore che possiedono molte donne. Ha la forza che è propria di chi è depositario del segreto della vita e della capacità di generarla, con la conoscenza e la certezza che Gaia è il pianeta vivente, paziente e potente, che nutre tutti i suoi figli, anche quelli che non hanno ancora capito, per i quali il mistero rimane tuttora nascosto agli occhi. Ma non lo sarà per sempre, siamo tutti destinati alla conoscenza dell'amore, per amore. Il risveglio alle volte accade in modo lieve senza far rumore dando un significato nuovo a una passeggiata nel bosco, respirando l'aria della campagna o raccogliendo

una carta da terra.

Questa forza immensa e benevola non nasce dal niente, non è per caso. E' sostenuta ogni istante da un amore ancora più grande, molto più grande, che tutto muove, con una dolcezza che profonde la speranza di una meravigliosa bellezza. E in questo caso la parola immenso deve essere sostituita da inimmaginabile. Tutti i viventi sono partecipi di questa creazione, ne sono parte attiva – alle volte nella distruzione, alle volte nell'ascolto - e quindi inevitabilmente responsabili, quand'anche inconsapevoli. Mistero nel mistero. Nel faticoso e lento cammino quotidiano, come dice Zavoli, si riconosce l'origine sacra e immortale del sentire che anima e che sostiene sia il visibile che l'invisibile agli occhi.

Grazie a tutti.

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :

<http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA**

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Continua la reciproca collaborazione con **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoicedellasperanza.it

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla **Comunità Avventista di Firenze**.

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

11 Giugno 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "*Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa*" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo ed ultimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 11 Giugno 2013.

- - -

20 Giugno 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "*Itinerante*" è fissato per Giovedì 20 Giugno 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici *Hare Krishna* e l'incontro si svolgerà presso il loro Tempio di Villa Vrindavana a San Casciano.

Un grande ringraziamento agli amici Hare Krishna per la disponibilità e la calorosa ospitalità!

- - -

PROSSIMI EVENTI

9 Giugno 2013: **BUDDISTI TIBETANI**

Vi invitiamo all'evento gratuito "*Abbraccio al Tibet*" OPEN DAY, che si realizzerà Domenica 9 Giugno c/o i suggestivi spazi del Centro Espositivo A. Berti – Via Bernini, 57 – Sesto Fiorentino – con il patrocinio dell'Istituzione SESTOIDEA.

Un programma ricco di cultura e solidarietà dall'apertura alle ore 11:00 con la bella mostra fotografica di Fabio Ramelli, fino alle ore 23:30, e con la sua pomeridiana testimonianza del viaggio in Tibet.

Vedi locandine allegate (fronte e retro).

L'organizzazione dell'evento è stato curato da Laura Faucci – per info 339/2738077 – mail: acquava67@interfree.it – per prenotazione buffet: Laura 339/2738077 – Lucia 347/3244480.

- - -

CALENDARIO

Estate 2013: **ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"**

Estate 2013 - Parco dell'Anconella - **Qi Gong e Tai Chi** tutti i mercoledì orario 18:00-20:00.

Come è ormai tradizione da alcuni anni l'estate ci spostiamo a praticare Qi Gong e Tai Chi al Parco dell'Anconella (via di Villamagna) in collaborazione con il progetto "Tutti i colori del Parco". Quest'anno ci saremo tutti i mercoledì in orario 18:00-20:00. Chi volesse partecipare comunichi la sua presenza prima delle lezioni via sms al 347-8266264.

La partecipazione è a offerta libera.

Riferimenti: Silvio 347-8266264 (Meditazione, Qi Gong, Tai Chi, Arti Marziali) e Maria Chiara 320-2742174 (Yoga e trattamenti Shiatsu). ben-essereolistico@hotmail.it

- - -

6 – 9 Giugno 2013: **ELEFANTE BIANCO - LABORATORIO DEL PENSIERO**

Una vacanza insolita : **Laboratorio del pensiero** per interpretare il presente guidati da filosofi, studiosi e scrittori.

Luigi Lombardi Vallauri Monastero di Camaldoli 6-9 Giugno.

Remo Bodei Eremo di Montecastello 24-27 Ottobre.

Per info e costi dei seminari : info@associazionestart.org tel. 055-2301096 oppure 328-6852950

- - -

8 Giugno 2013: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

"La Via del Silenzio Sonoro" incontro esperienziale di Canto Meditativo condotto da Sabrina Tinghi, dal titolo "**Alla Sorgente**".

Sabato 8 Giugno 2013, dalle ore 16:00 alle 19:00 presso il Centro di Meditazione Cristiana, Via Faentina 32, Firenze.

Un ultimo incontro prima della pausa estiva per ritrovare in noi la Sorgente della stabilità, della pace e della gioia di cui lo spirito, come il corpo, hanno tanto bisogno.

"Respiriamo" il nostro canto che ci restituisce integrità, bellezza e gratitudine.

Segnalate la Vostra partecipazione a Sabrina : 055/2049786 , 333/4652009

email : giull.allegrabrigata@libero.it

Offerta libera.

Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

9 Giugno 2013: **PAOLO COCCHERI**

Domenica 9 Giugno alle ore 17, in via del Campuccio, 43, presso il "Centro Internazionale di studi sul Teatro", centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau, "Il Teatro del Cielo", presenta una conversazione con lettura drammatizzata dal titolo: "**Franco Scaldati, teatrante visionario della Palermo dei vicoli**".

Recital, in occasione dell'ultimo saluto al drammaturgo, regista ed attore palermitano, visceralmente legato alla sua città.

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

paolococcheri@gmail.com

- - -

9 Giugno 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

CONFERENZA DOMENICALE: Domenica 9 giugno alle ore 17:30 avrà luogo la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti Dasa con il titolo "**Le forme umane e i livelli dell'essere spirituale**".

6 e 7 Luglio . **SRAVANA KIRTANA 24 ORE**: Con gioia, anche quest'anno, siamo lieti di renderti partecipe di un glorioso evento: Nel mese di luglio, Villa Vrindavana ospiterà il terzo 24 ore Kirtan "Sravanam Kirtanam, keep your faith alive by hearing and singing". Il programma si svolgerà nei giorni sabato 6 e domenica 7 dove l'esibizione di vari kirtanya si congiungerà con l'esibizione di ospiti d'onore e spettacoli vari. Tutto si svol-

gerà nel fantastico scenario del Parco di Villa Vrindavana, ai piedi di loto di Sri RadhaVrajasundara, Sri Jagannath, Sri Baladeva, Srimati Subhadra e Sri Sri GauraNitai.

Se desideri conoscere i dettagli delle due giornate clicca il seguente

link: <http://www.villavrindavana.org/it/images/pdf/programma-sravana-kirtana2013.pdf>

La locandina: <http://www.villavrindavana.org/it/images/pdf/sravanakirtana2013.pdf>

Per ulteriori informazioni o per confermare la tua partecipazione scrivi a: kirtan.italy@gmail.com

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

9 Giugno 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA “LA PAGODA ONLUS”**

Cerimonia del Vesak. Una giornata come le altre, ma allora perché questi fiori, perché tanti colori, tante decorazioni che sembrano aquiloni già gonfiati dal vento? Il ritmo del tempo batte indifferente a ciò che accade ma il 9 Giugno qui a La Pagoda questa indifferenza viene rivestita da un grande auspicio “che tutti gli esseri possano vivere liberi dalla sofferenza, sereni e in pace”. Questa aspirazione viene condivisa con un amico, il Buddha, che con la sua nascita, la sua Illuminazione e la sua morte ha tracciato un filo sottile su cui la nostra vita, in equilibrio, si sta muovendo.

Programma in allegato.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

10 Giugno 2013: **LA TERRA DEI BUDDA**

Serie di serate mensili a Tema. Concetti base di **alimentazione ayurvedica**.

Ore 19:30 Cena e alle 20:30 presentazione Ayurvedica. Costo € 20,00

Lunedì 10 Giugno “Diete equilibranti vata, pitta, kapha e antiama”.

INFO E PRENOTAZIONI : Maria Cristina Pedretti 335-7435895 Ristorante India - Via Gramsci, 43a – Fiesole tel. 055-599900. laterradeibudda@gmail.com

- - -

11 Giugno 2013: **BAGNO DI GONG**

Martedì 11 Giugno alle ore 21:15 presso Scuola Imaginadanza v. Roubaix 41 Prato.

Giovedì 13 Giugno alle ore 21:00 presso Centro Relianza v. della Nave a Rovezzano 69 Bagno a Ripoli (Fi).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

12 Giugno 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Mercoledì prossimo, il 12 Giugno alle ore 19:45, andrà in onda la prossima **Teleconferenza** di Anima in Cammino, dedicata alla Legge del Karma dal titolo “**I 4 Pilastri della Legge del Karma**”, su questa pagina:

<http://login.meetchiap.com/conference,22852575,private>

inserendo il proprio nome nel primo box e nel secondo box la password che è: “karma” nella data indicata.

La legge del karma, il principio dell'azione, la legge di causa ed effetto, è uno degli argomenti più vasti che si possano affrontare nel campo della crescita e completamento spirituali.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Cecioni 158/A Tel. 055-5320619

Sig.ra Daniela 055-750344 e Marco De Biagi 347-2200978. bkfirenze@gmail.com

- - -

13 Giugno 2013: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Giovedì 13 Giugno alle ore 19:00 “**Collatio finale sui primi due capitoli della Genesi**”. Presso l'Abbazia, conduce Padre Bernardo.

Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze www.sanminiatoalmon.te.it

- - -

14 - 16 Giugno 2013: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Percorsi 2013 a Santa Maria a Ferrano

"Pittura - il linguaggio incantato dei colori" 14 - 16 Giugno: attraverso esercizi semplici di pittura riscopriamo il mondo dei colori e la gioia di creare bellezza per noi e per gli altri. Accompagneremo la pittura con momenti di riflessione e condivisione. Questo percorso creativo non richiede una formazione artistica precedente. È adatto a tutte/i.

Per prenotazioni: scrivete a santamariaferrano@gmail.com semplificare@gmail.com

o telefonate Thomas 338-6901122

- - -

14 - 16 Giugno 2013: **CORSO SOLO PER UOMINI**

Corso solo per uomini **"Essere Uomo Oggi: la grande sfida "diventa ciò che sei" Eros e Vitalità"**.

Dal 14 al 16 Giugno – Presso il Convento dell'Incontro Rimaggio Bagno a Ripoli.

Orario del corso: Venerdì 14:00 – 22:00 Sabato 10:00 – 18:00 - Domenica 9:00 – 15:00.

Corso, vitto, alloggio : € 400 (sconto per studenti) - senza pernottamento : € 350

Portare : plaid, piccolo zainetto, borraccia, scarpe buone, passeremo molto tempo nella natura.

Corso condotto da Dr. Arnold Polivka.

Obiettivo del nostro corso:

- fare chiarezza su i più importanti temi della vita di un uomo
- liberare la gioia di vivere
- riprendere forza per adempiere ai compiti della vita.

I sette temi della vita di ogni uomo sono:

- 1- trovare un lavoro soddisfacente
- 2- staccarsi dalla madre ed essere in pace col padre
- 3- la sessualità come fonte di benessere
- 4- come riuscire ad aver successo nel rapporto di coppia
- 5- come fare amicizie reali e vere tra uomini
- 6- per educare un giovane ci vuole un villaggio intero
- 7- l'uomo vive il proprio spirito libero

Per iscrizioni e info: dr. Flamigni Rosanna :tel. 335-7695783 rosannaflamigni@gmail.com

- - -

15 Giugno 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

"Ritrovando e nutrendo la luce e la gioia in noi" con Silvia Cianferoni e Laura Sicuteri

Sabato 15 Giugno alle ore 15:00 / 19:30 con un contributo 25 euro presso Spazi di Luce a S. Martino a Scopeto 27 - Vicchio di Mugello.

PROGRAMMA :

ore 15 accoglienza

- ore 15:30 /17:00 movimento, Qi gong , rilassamento . all'aperto in un bel prato, conduce Laura Sicuteri , insegnante di yoga, qi gong e operatrice shiatsu.
- ore 17:00 / 17:30 pausa con tisane e succhi.
- ore 17:30 / 19:00 bagno di gong nella sala interna, conduce Silvia Cianferoni . portare tappetino plaid cuscino.
- ore 19:00 /19:30 meditazione silenziosa e condivisioni finali.

A seguire ,per chi vuole rimanere, cena in condivisione. ognuno porta qualcosa da mangiare, vegan (no carne, pesce, latticini, uova. vedi www.vegan3000.info) e per evitare sprechi portare piatto, posate, bicchiere.

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 13 giugno a :

Silvia tel. 333-9140991 mail silviacian@hotmail.com

Laura tel. 334-3122602 mail lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

15 Giugno 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

RATHA YATRA – “**FESTIVAL DEL CARRO**” a Firenze.

La sfilata del carro delle divinità di Sri Jagannatha, Sri Baladeva e Srimati Subhadra tirato con le funi dai partecipanti e accompagnata da canti e danze devozionali, si svolgerà sabato 15 Giugno 2013 con partenza da Via Cerretani (zona Duomo) alle ore 18:00 e arrivo in Largo Annigoni.

All'arrivo verranno distribuite a tutti i presenti delle deliziose preparazioni vegetariane indiane (prasadam – cibo spirituale).

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

15 Giugno 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

L'Associazione Dhi Pa in collaborazione con l'associazione Idee Infinite presenta: “**Concerto con le campane di cristallo: il suono dell'Armonia Cosmica**”

Sabato 15 Giugno dalle 18:30 alle 20:30 Via A. Burzagli 74/n Montevarchi (Arezzo) presso Studio Danza Caroline.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline, Via Burzagli 74/N Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 g.crispo@gmail.com

- - -

16 Giugno 2013: **SOLO PER BENEFICENZA**

Stage di Biodanza (sistema R. Toro) “**L'alchimia dei 4 Elementi**”

Domenica 16 Giugno 2013 orario 10 – 13 / 14.30 – 17.30.

In questo stage andremo ad attingere all'energia e alla forza dei 4 elementi:

- TERRA = vitalità, concretezza, stabilità;
- ACQUA = fluidità, adattabilità, piacere, emozione;
- FUOCO = calore, intensità, passione, trasformazione;
- ARIA = leggerezza, libertà, sensibilità, delicatezza.

L'intero incasso andrà a beneficio di famiglie con difficoltà economiche.

Costo dello stage € 40.

Vedi volantino allegato.

Per informazioni ed iscrizioni : Daniela 360 336807 palestra.daniela@alice.it

- - -

16 Giugno 2013: **ASSOCIAZIONE “SUKYO MAHIKARI”**

Domenica 16 Giugno alle ore 10:00 **Cerimonia di Ringraziamento** al Centro di Via S. Donato, 11 – FI.

Domenica 23 Giugno ore 10:00 **Cerimonia** per la partenza per il Mondo degli Spiriti Divini del Fondatore Su-kuinuscisama – al Centro di Via S. Donato, 11 – FI.

Domenica 30 Giugno alle ore 10-17 **YOKONOEN** a Brollo (Incisa).

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

16 Giugno 2013: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 16 giugno dalle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco - Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Un tempo per fermarci e respirare. Per rinnovare la nostra aspirazione a coltivare una mente aperta e spaziosa, e allenarci nell'arte di tenere accesa in noi la lampada della visione profonda, fonte di comprensione e amorevolezza verso noi stessi e verso gli altri.

Condividiamo cibo salutare per il corpo, la mente, l'anima.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

16 Giugno 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Domenica 16 Giugno alle ore 15:00 siete tutti invitati al Convegno Interreligioso "**Incontro con Dio – la ricerca nella spiritualità**".

Il Convegno si svolgerà a Villa Vrindavana Via Scopeti 106 San Casciano Val di Pesa (FI).

Saranno presenti le tradizioni Induista, Bahai, Buddismo Tibetano, Cristiana Avventista e Cattolica, Islamica Sufi, Nativi Americani, Sukyo Mahikari, Un Tempio per la Pace.

Alle ore 19:00 pranzo vegetariano. In allegato la locandina.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

20 Giugno 2013: "**AMICI DI THAY**" (THICH NHAT HANH)

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 20 Giugno alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

Sabato 22 e Domenica 23 giugno 2013 presso l'Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (Pisa) "**Ritiro di Consapevolezza**" nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh condotto da Diana Petech e dal Sangha laico "**Sarò felice quando**".

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.

È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.