

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 23
15 Giugno 2013
Diffusione : 533 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Popolo de "I figli del deserto" (Namibia)

* * *

*"Il vostro amico è il vostro bisogno saziato.
E' il campo che seminate con amore e che mietete ringraziando.
Egli è la vostra mensa e la vostra dimora perché, affamati, vi rifugiate in lui e lo cercate per la vostra pace.
Se l'amico vi confida il suo pensiero non nascondetegli il vostro.
Quando lui tace il vostro cuore non smette di ascoltarlo, perché nell'amicizia ogni pensiero, desiderio, speranza nasce in silenzio e si partecipa con gioia".*
Gibran – da "Il Profeta"

Care amiche e amici,
che volto strano, lo trovo minaccioso, come scolpito, chissà chi è ... e poi quello sguardo mi inquieta ... non lo conosco ... di dov'è? Mi fa paura. Meno male che io non sono così. Ma da dove viene ... ?? Il popolo del deserto Sì, in effetti ricordo, una volta ho sentito parlare della Namibia e della vita dura che fa la gente là. Anche questa persona è di quelle parti anche per lei forse non sarà facile guadagnarsi la possibilità di vivere, per se stessa e per i suoi figli, verso i quali avrà speranze e amore, come faccio anche io ... Avrà provato dolore qualche volta e avrà dei sogni, lotterà, amerà, avrà una sua spiritualità e desidererà un po' di felicità, come me. Forse ricercherà la saggezza. Avrà paure e tristezza, ma anche momenti di allegria qualche volta, mangerà frutti della terra, mi piacerebbe assaggiarli, e guarderà le stelle la notte. A me piacciono molto le stelle. Sarebbe bello scambiarsi reciproche conoscenze. Guardandola bene questa persona non è poi così strana, mi sembra di conoscerla meglio adesso, mi ispira autorevolezza con quel volto vissuto e non mi fa più così paura a pensarci bene ... ecc. ecc.

Incontrandoci con gli altri, conoscendoli meglio, entrando in sintonia con la loro vita con le loro diversità rispetto a noi, con le loro emozioni, con il tempo si diventa amici, le paure passano e lasciano spazio alla solidarietà. Quando l'egoismo si fa da parte si creano luoghi interiori nuovi da vivere insieme. Ci si comincia ad aiutare, conoscendoci. Gibrán credo che abbia ragione, l'altro da noi quando diventa amico è il nostro bisogno. La Pace come via, e non come méta, forse comincia anche così. Il razzismo in futuro non sarà una ideologia, ma sarà considerata semplicemente una malattia da curare come una qualsiasi altra patologia psichiatrica.

Grazie a tutti.

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :

<http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Continua la reciproca collaborazione con **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoicedellasperanza.it

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da “Lo Zefiro” e condivide con noi le iniziative promosse dalla **Comunità Avventista di Firenze**.

NOVITA'

Radio RVS ha diffuso recentemente due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica “Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace”.

Claudio Coppini, Sandra Vincenzi e Marco Lazzeri provano ad aprire, attraverso una serie di conversazioni intramezzate da buona musica, una riflessione spirituale e al tempo stesso una contaminazione interattiva tra le varie fedi che vivono a Firenze e che s'incontrano da diversi anni ogni secondo martedì del mese alle ore 21 in Palazzo Vecchio.

Questi i link per l'ascolto :

Se la pace e' il cammino: camminiamo in pace – **L'incontro**

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace e' il cammino: camminiamo in pace – **La tolleranza**

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

20 Giugno 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "*Itinerante*" è fissato per Giovedì 20 Giugno 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici **Hare Krishna** e l'incontro si svolgerà presso il loro Tempio di Villa Vrindavana a San Casciano.

Un grande ringraziamento agli amici Hare Krishna per la disponibilità e la calorosa ospitalità!

- - -

Ottobre 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "*Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa*" promossi dall'Associazione "Un Tempio per la Pace" sono per adesso terminati e riprenderanno a Ottobre 2013. Sarete avvertiti per tempo della data definitiva. Grazie.

- - -

PROSSIMI EVENTI

16 Giugno 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Domenica 16 Giugno alle ore 15:00 siete tutti invitati al Convegno Interreligioso "*Incontro con Dio – la ricerca nella spiritualità*".

Il Convegno si svolgerà a Villa Vrindavana Via Scopeti 106 San Casciano Val di Pesa (FI).

Saranno presenti le tradizioni Induista, Bahai, Buddismo Tibetano, Cristiana Avventista e Cattolica, Ebrei, Islamica Sufi, Nativi Americani, Sukyo Mahikari, Un Tempio per la Pace.

Alle ore 19:00 pranzo vegetariano. In allegato la locandina.

A questa iniziativa ha collaborato tutta la Comunità Interreligiosa di Meditazione.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

PROPOSTA PER UNA VACANZA DIVERSA

23 Agosto – 3 Settembre : **SEMINARIO "HATUN KARPAY"** – Viaggio in Perù

In allegato trovate il programma 2013 per un viaggio in Perù - Machupicchu la città cosmica della Pace. E' un viaggio iniziatico super economico per dare la possibilità alle persone che vogliono fare una esperienza mistica della tradizione INKA - Q'ERO con la iniziazione "Hatun Karpay".

Un saluto caloroso.

Yelitza

- - -

CALENDARIO

Estate 2013: ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"

Estate 2013 - Parco dell'Anconella - **Qi Gong e Tai Chi** tutti i mercoledì orario 18:00-20:00.

Come è ormai tradizione da alcuni anni l'estate ci spostiamo a praticare Qi Gong e Tai Chi al Parco dell'Anconella (via di Villamagna) in collaborazione con il progetto "Tutti i colori del Parco". Quest'anno ci saremo tutti i mercoledì in orario 18:00-20:00. Chi volesse partecipare comunichi la sua presenza prima delle lezioni via sms al 347-8266264.

La partecipazione è a offerta libera.

Riferimenti: Silvio 347-8266264 (Meditazione, Qi Gong, Tai Chi, Arti Marziali) e Maria Chiara 320-2742174 (Yoga e trattamenti Shiatsu). ben-essereolistico@hotmail.it

- - -

15 Giugno 2013: "AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)

"Ritrovando e nutrendo la luce e la gioia in noi" con Silvia Cianferoni e Laura Sicuteri

Sabato 15 Giugno alle ore 15:00 / 19:30 con un contributo 25 euro presso Spazi di Luce a S. Martino a Scopeto 27 - Vicchio di Mugello.

PROGRAMMA :

ore 15 accoglienza

- ore 15:30 /17:00 movimento, Qi gong , rilassamento . all'aperto in un bel prato, conduce Laura Sicuteri , insegnante di yoga, qi gong e operatrice shiatsu.
- ore 17:00 / 17:30 pausa con tisane e succhi.
- ore 17:30 / 19:00 bagno di gong nella sala interna, conduce Silvia Cianferoni . portare tappetino plaid cuscino.
- ore 19:00 /19:30 meditazione silenziosa e condivisioni finali.

A seguire ,per chi vuole rimanere, cena in condivisione. ognuno porta qualcosa da mangiare, vegan (no carne, pesce, latticini, uova. vedi www.vegan3000.info) e per evitare sprechi portare piatto, posate, bicchiere.

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 13 giugno a :

Silvia tel. 333-9140991 mail silviacian@hotmail.com

Laura tel. 334-3122602 mail lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

15 Giugno 2013: HARE KRISHNA – VAISHNAVA

RATHA YATRA – "**FESTIVAL DEL CARRO**" a Firenze.

La sfilata del carro delle divinità di Sri Jagannatha, Sri Baladeva e Srimati Subhadra tirato con le funi dai partecipanti e accompagnata da canti e danze devozionali, si svolgerà sabato 15 Giugno 2013 con partenza da Via Cerretani (zona Duomo) alle ore 18:00 e arrivo in Largo Annigoni.

All'arrivo verranno distribuite a tutti i presenti delle deliziose preparazioni vegetariane indiane (prasadam – cibo spirituale).

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

15 Giugno 2013: I RICOSTRUTTORI

Ricordando Carlo Monni. In occasione della ormai tradizionale **Festa delle ciliegie** alcuni amici e parenti di Carlo ci hanno chiesto di ricordarlo.

Quando aveva fatto lo spettacolo nella nostra sede fiorentina ci aveva lasciato questa dedica:

«Ai Ricostruttori, che continuino a portare queste dolcezze e questa grazia in questo mondo. Con simpatia!»

Sabato 15 giugno alle ore 18:00 Elisabetta Salvatori, l'attrice e che gli era legata sentimentalmente, reciterà un breve brano per rendere presente a tutti questo personaggio definito dall'amico Benigni una sorta di moderno Diogene e un "quasi francescano". Il rimanente programma della giornata non subirà modifiche. Presso la sede di S. Maria in Acone Via dell'Argomenna 23 – Pontassieve (FI).

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

15 Giugno 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

L'Associazione Dhi Pa in collaborazione con l'associazione Idee Infinite presenta: "**Concerto con le campane di cristallo: il suono dell'Armonia Cosmica**"

Sabato 15 Giugno dalle 18:30 alle 20:30 Via A. Burzagli 74/n Montevarchi (Arezzo) presso Studio Danza Caroline.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline, Via Burzagli 74/N Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 g.crispo@gmail.com

- - -

16 Giugno 2013: **SOLO PER BENEFICENZA**

Stage di Biodanza (sistema R. Toro) "**L'alchimia dei 4 Elementi**"

Domenica 16 Giugno 2013 orario 10 – 13 / 14.30 – 17.30.

In questo stage andremo ad attingere all'energia e alla forza dei 4 elementi:

- TERRA = vitalità, concretezza, stabilità;
- ACQUA = fluidità, adattabilità, piacere, emozione;
- FUOCO = calore, intensità, passione, trasformazione;
- ARIA = leggerezza, libertà, sensibilità, delicatezza.

L'intero incasso andrà a beneficio di famiglie con difficoltà economiche.

Costo dello stage € 40.

Vedi volantino allegato.

Per informazioni ed iscrizioni : Daniela 360 336807 palestra.daniela@alice.it

- - -

16 Giugno 2013: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 16 Giugno alle ore 10:00 **Cerimonia di Ringraziamento** al Centro di Via S. Donato, 11 – FI.

Domenica 23 Giugno ore 10:00 **Cerimonia** per la partenza per il Mondo degli Spiriti Divini del Fondatore Su-kuinuscisama – al Centro di Via S. Donato, 11 – FI.

Domenica 30 Giugno alle ore 10-17 **YOKONOEN** a Brollo (Incisa).

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

16 Giugno 2013: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 16 giugno dalle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco - Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Un tempo per fermarci e respirare. Per rinnovare la nostra aspirazione a coltivare una mente aperta e spaziosa, e allenarci nell'arte di tenere accesa in noi la lampada della visione profonda, fonte di comprensione e amorevolezza verso noi stessi e verso gli altri.

Condividiamo cibo salutare per il corpo, la mente, l'anima.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

16 Giugno 2013: **PAOLO COCCHERI**

Domenica 16 Giugno alle ore 17:00, in Via del Campuccio,43 a Firenze, presso il "Centro Internazionale di studi sul Teatro", Centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau "Il Teatro del cielo", presenta una "Conversazione - Spettacolo", dal titolo: "**Aldo Capitini e Vaclav Havel : la forza della democrazia dal basso**".

Recital, in omaggio di questi due pensatori contemporanei, sostenitori che : "Il potere e' di tutti".

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

paolococcheri@gmail.com

- - -

19 Giugno 2013: **BAGNO DI GONG**

Mercoledì 19 Giugno alle ore 21:00 presso l'Associazione Parallelamente via Garibaldi 1r angolo v. Tevere Campi Bisenzio (Fi).

Venerdì 21 Giugno alle ore 21:00 SOLSTIZIO presso il Giardino Centro Arpa via Poggio della Pieve 10a Bagno a Ripoli Fi.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

20 Giugno 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 20 Giugno alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

Sabato 22 e Domenica 23 giugno 2013 presso l'Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (Pisa) "**Ritiro di Consapevolezza**" nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh condotto da Diana Petech e dal Sangha laico "**Sarò felice quando**".

- - -

23 Giugno 2013: **VANGELO E ZEN**

Domenica 23 Giugno alle ore 15:30 presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso) si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi.

Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen

Ore 17:00 – Eucarestia

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**L'attimo eterno: Il Presente**"

Ore 19:00 – Spuntino comunitario compartecipato

Per informazioni : marzio.brusini@gmail.com

- - -

25 Giugno 2013: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

Martedì 25 Giugno ore 21:00 **Bagno di Gong** con Silvia Cianferoni. Incontro di Gruppo di armonizzazione e riequilibrio energetico con Gong Terra e Luna, campane tibetane e cristallo, strumenti etnici e canto.

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino.

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info chiamare 347.1946792 : info@ilvolodellalibellula.it oppure visitare www.ilvolodellalibellula.it

- - -

29 Giugno 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Seminario pomeridiano dal titolo "**AMARE per sentire la tua forza e la tua saggezza interiori**".

Sabato 29 Giugno alle ore 17:00 – 19:30. Amare significa capire il proprio animo e capire i sentimenti degli altri. Amare è la fundamenta nascosta e silenziosa della gentilezza, della dolcezza che, con il tempo si rafforzano dando vita ad un'espressione pulita e chiara del proprio cuore.

INGRESSO LIBERO presso "Il Giardino dei Ciliegi" Via dell'Agnolo, 5 Firenze.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Cecioni 158/A Tel. 055-5320619

Sig.ra Daniela 055-750344 e Marco De Biagi 347-2200978. bkfirenze@gmail.com

- - -

30 Giugno 2013: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Il tema scelto per gli incontri Interreligiosi per l'anno 2013 è: "**Cammini dell'anima. La realtà dello Spirito nella vita di oggi**". Gli incontri sono fissati alle ore 16:30.

Calendario degli incontri:

30 Giugno 2013 **tradizione Vaishnava (Induismo)**

Per come raggiungere l'Eremo di San Martino ad Agliati (PI) vedi l'allegato.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.

È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.