

\* \* \*

## Foto della settimana



Gorilla Kijivu con il piccolo

\* \* \*

*“Il mio cuore è ormai capace di accogliere qualunque forma:  
è pascolo per le gazzelle,  
chiosso per il monaco,  
tempio per gli idoli,  
è la Ka'ba del pellegrino,  
le tavole della Thorah,  
è il libro del Sacro Corano.  
L'amore è il credo che sostengo  
e quale sia la strada che prende la sua carovana  
l'Amore è sempre la mia religione e la mia fede”.*  
Sheikh Muhiyuddīn Ibn al 'Arabi (1165 – 1240)

Care amiche e amici,

sentirsi di essere nella mano di Dio. Credo sia la sensazione più bella, rassicurante, disarmante distensiva che posso immaginare. Guardo questo cucciolo e immagino di essere così, abbandonato, rassicurato, distaccato dal mondo e appagato. Salvato. Sentirsi di essere nella mano di Dio. Non essere soltanto, che quello penso tutti lo siamo anche se non lo sappiamo, ma anche sentirsi di essere. Averne consapevolezza, sentire di viverlo come momento esistenziale, come stato d’essere, come modo di esistere.

Sentirsi di essere nella mano di Dio però può esistere solo se lo sento sempre e sempre lo accetto, non può essere una sensazione passeggera o di un momento di tempo limitato. Non posso scegliere, o prendo tutto o non posso aver niente perché sarei solo nell’illusione. Credo sia un sentire che non appartiene agli accadimenti del mondo e da questi non è quindi turbato. E’ certamente credere in Dio, ma non solo. Penso si la capacità di ringraziare e aver gratitudine per tutto, ma proprio per tutto quello che mi accade. E’ vivere quello che mi accade non tanto per la cosa che accade in sé, ma per quello che provo e che sento nel momento in cui mi accade e da questo sentire posso quindi trarne l’insegnamento che è racchiuso e spesso nascosto nell’apparire dell’avvenimento che sto vivendo. E questo processo mi fa evolvere e crescere, ma a patto di non giudicare e non lamentarmi se qualcosa mi sembra non gradevole o peggio doloroso. La mano di Dio contiene il cuore ma non sempre il corpo perché è una forza che guida l’anima nel suo cammino che spesso non è agevole o comoda, perché è un cammino di purificazione ed elevazione, e può passare anche attraverso prove molto difficili. Mi richiede affidamento, devo confidare. E quando sono nella mano di Dio, come dice Ibn al ‘Arabi – grande mistico Sufi - sono a casa in ogni luogo, in ogni luogo trovo l’Amore che lo abita perché ho trovato finalmente me stesso.

Grazie a tutti.

Marco

**Visitate il SITO WEB** della Comunità di Meditazione Interreligiosa :

<http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



**Perché tu sei importante**  
**FM 92,4 mhz**

Continua la reciproca collaborazione con **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : [www.firenze.radiovoce della speranza.it](http://www.firenze.radiovoce della speranza.it)

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da “Lo Zefiro” e condivide con noi le iniziative promosse dalla **Comunità Avventista di Firenze**.

## **NOVITA’**

Radio RVS ha diffuso recentemente due trasmissioni (tema : l’Incontro e la Tolleranza) per la rubrica “Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace”.

Claudio Coppini, Sandra Vincenzi e Marco Lazzeri provano ad aprire, attraverso una serie di conversazioni intramezzate da buona musica, una riflessione spirituale e al tempo stesso una contaminazione interattiva tra le varie fedi che vivono a Firenze e che s’incontrano da diversi anni ogni secondo martedì del mese alle ore 21 in Palazzo Vecchio.

Questi i link per l’ascolto :

Se la pace e’ il cammino: camminiamo in pace – **L’incontro**

[http://www.radiovoce della speranza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1370845742\\_10062013.mp3](http://www.radiovoce della speranza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3)

Se la pace e’ il cammino: camminiamo in pace – **La tolleranza**

[http://www.radiovoce della speranza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1370847459\\_10062013.mp3](http://www.radiovoce della speranza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3)



## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

### Settembre 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA “ITINERANTE”**

---

Gli incontri di Meditazione Interreligiosa “*Itinerante*” sono per adesso terminati e riprenderanno a Settembre 2013. Sarete avvertiti per tempo della data definitiva. Grazie.

- - -

---

### Ottobre 2013: **INSIEME PER LA PACE**

---

Gli incontri “Insieme per la Pace” – “*Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa*“ promossi dall’Associazione “Un Tempio per al Pace” sono per adesso terminati e riprenderanno a Ottobre 2013. Sarete avvertiti per tempo della data definitiva. Grazie.

- - -

## PROPOSTA PER UNA VACANZA DIVERSA

14 – 19 Luglio : **CIVILTA’ NURAGICA - Sardegna**

L’Associazione UOMO-TERRA (Palau – Sardegna) vi invita ad un corso per apprendimento della **Radiestesia** e delle tecniche di **visualizzazione guidata** che è illustrato nel link sotto riportato :  
<http://www.uomoterra.it/programmi/calendario/223-summer-school-luglio-14-19-07>

Il corso si svolge negli antichi siti della civiltà nuragica, che venivano utilizzati a scopo di guarigione, nel cuore di paesaggi suggestivi e arcaici, dove il tempo sembra essersi fermato, e nel mare più trasparente del mondo, quello della Costa Smeralda.

- - -

## CALENDARIO

---

### Luglio 2013: **BAHÀ'Ì**

Cari amici, l'**Assemblea Spirituale Nazionale** vi inoltra il testo inglese e la traduzione italiana di un messaggio del 1° Luglio 2013, indirizzato ai giovani partecipanti agli imminenti 114 convegni giovani in tutto il mondo.

Trovate il messaggio in allegato.

Riferimenti : Teresa 338-1433671 [mtvaf@libero.it](mailto:mtvaf@libero.it)

- - -

---

### Luglio 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il programma de "La Pagoda" per il mese di Luglio.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

---

### Luglio 2013: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Luglio 2013 proseguono i consueti incontri di pratica del Lunedì e Venerdì alle ore 20:00 e del Martedì alle ore 6:30, escluso Martedì 16 Luglio, giorno in cui la Pratica a Shinnyo-ji sarà sospesa.

Avrà luogo inoltre lo **Zazenkai** Domenica 28 Luglio, dalle ore 9:00 alle ore 18:00, che segna l'inizio della pausa estiva.

La Pratica a Shinnyo-ji riprenderà Lunedì 2 Settembre.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [centro@zefirenze.it](mailto:centro@zefirenze.it)

- - -

---

### 13 – 14 Luglio 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Trentennale dell'istallazione di Sri Sri Radha Vrajasundara e Sri Sri Gaura Nitai e **inaugurazione museo arte sacra** – 13 e 14 Luglio quest'anno ricorre il trentennale dell'istallazione di Sri Sri Radha Vrajasundara.

Sono tre decenni colmi della bhakti di migliaia di devoti che con amorevole impegno e determinazione si sono adoperati per servire le nostre benamate Divinità e sviluppare questo straordinario progetto che avvicina sempre più persone alla coscienza di Krishna.

Nei giorni 13-14 Luglio ci troveremo per festeggiare insieme quest'importante ricorrenza e saremmo felici e onorati di avervi tra noi. Nella giornata di sabato 13 si terrà anche l'inaugurazione del museo di arte sacra.

Potete trovare i dettagli delle due giornate al seguente link:

<http://www.villavrindavana.org/it/images/pdf/30anniversariovv.pdf>

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

### 14 Luglio 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Evento open Domenica 14 Luglio alle ore 9:30 in una meravigliosa cornice all'aperto (prato e bosco) nei dintorni di Montevarchi si esegue la "**Meditazione Dinamica**". Partecipazione gratuita.

Cari amici vi ricordo anche l'importante evento che si tiene nel Valdarno. Vi aspettiamo Sabato 20 Luglio 2013 alle ore 16:30 per "**Trance Dance**" presso la Scuola di Danza Studio Caroline Via Burzagli 74/N - Montevarchi (AR). PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline, Via Burzagli 74/N Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

- - -

---

### 14 Luglio 2013: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

---

Domenica 14 Luglio alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Condividere un tempo di silenzio e di ascolto è sempre un dono prezioso per noi e per l'Universo intero.

Coltivare una mente calma, aperta e spaziosa, capace di comprendere e trasformare la propria confusione e la propria sofferenza, è un servizio per noi stessi e per l'Umanità.

Condividiamo cibo salutare per il corpo, la mente, l'anima.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : [adrianarocco@alice.it](mailto:adrianarocco@alice.it)

- - -

---

### 18 Luglio 2013: **BAGNO DI GONG**

---

Giovedì 18 Luglio alle ore 21:00 presso la Associazione Sguardo D'amore in Viale Giovanni XXIII Borgo San Lorenzo (Fi).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure [silviacian@hotmail.com](mailto:silviacian@hotmail.com)

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

---

### 20 – 24 Luglio 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

---

Siete invitati al Corso "**16 Attitudini per una vita felice**" il 20-24 Luglio 2013 presso l'Istituto Lama Tzong Khapa Via Poggiberna 15 a Pomaia (Pisa). Il corso sarà tenuto da Valentina Dolara.

Il corso intende offrire le basi delle pratiche di consapevolezza e strumenti per integrare nella propria vita quotidiana la riflessione e l'esperienza delle 16 Attitudini per una Vita Felice quale strumento laico e non-dogmatico di sviluppo del proprio potenziale di gentilezza e saggezza.

Per informazioni sul corso : Luca Ruzzier [uweitalia@gmail.com](mailto:uweitalia@gmail.com)

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308

per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

### 21 Luglio 2013: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

---

Domenica 21 Luglio Seminario "**Conoscersi attraverso il Contatto**" con Silvia Gaia Pelagatti. Per info e prenotazioni al 393-6363733.

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info chiamare 347.1946792 : [info@ilvolodellalibellula.it](mailto:info@ilvolodellalibellula.it) oppure visitare [www.ilvolodellalibellula.it](http://www.ilvolodellalibellula.it)

- - -

---

### 25 – 29 Luglio 2013: **ASSOCIAZIONE "ESSENTIAL TEACHING"**

---

Dal 25 al 29 Luglio siete invitati al corso "**Primal – Libertà dal passato**". Con Darshana e Disha, Intensivo relazionale presso il Podere Amarti a Marti (Pisa).

Per informazioni vedi sotto.

Riferimenti : Darshana [segreteria@darshana.it](mailto:segreteria@darshana.it) Tel. 347-2470196

- - -

---

### 26 – 28 Luglio 2013: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

---

Percorsi 2013 a Santa Maria a Ferrano

"**Ceramica raku**" 26 - 28 Luglio: ispirata direttamente alla filosofia zen, la ceramica raku ne rispecchia i canoni estetici. La ceramica raku è una tecnica che nasce in Giappone e s'ispira ai canoni estetici della filosofia zen. Cuoceremo gli oggetti, che poi verranno estratti dal fuoco ancora incandescenti, facendo una riduzione con foglie e paglia. Sandra e Stefano Giusti ci faranno inoltre sperimentare le tecniche basilari di ogni ceramista con la professionalità e la gentilezza che li contraddistinguono.

Accompagneremo il lavoro con momenti di silenzio e meditazione.  
Per prenotazioni: scrivete a [santamariaferrano@gmail.com](mailto:santamariaferrano@gmail.com) [semplificare@gmail.com](mailto:semplificare@gmail.com)  
o telefonate Thomas 338-6901122

- - -

## ANTEPRIMA

---

18 – 28 Agosto 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA “LA PAGODA ONLUS”**

---

Cammino buddhista - Terza edizione. Per i Paesi e per gli uomini per ognuno di noi, per chi ancora non conosce la pace. 18 – 28 Agosto 2013 *Percorso a piedi da La Pagoda all'Istituto Lama Tzong Khapa (Pomaia)*.

CamminarMeditando, Yoga, Meditazione formale. In allegato il volantino con i particolari.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)  
[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

### **INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675**

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la “Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali”, La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.

È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto “**CANCELLA**” nella casella dell'oggetto.