Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 30
14 Settembre 2013
Diffusione : 543 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana

Tenda sul mare

* * *

"La casa è dove si trova il cuore".
Gaio Plinio Secondo

Care amiche e amici,
non è un accampamento, non è un bivacco o un caravanserraglio. E' piuttosto un'immagine un po' magica, come tratta fuori da un sogno che evoca in qualche modo intimità, serenità e la dolcezza di un dimorare, uno stare insieme condividendo. Spesso da giovani si dice che "si fa casa" e ci si affretta in banca per un mutuo, per poter comprare dei muri con un tetto sopra. Anche questo certo fa parte del progetto "casa" ma non è solo quello. Quando ci provai, molto tempo fa, questo non bastò.

Fare casa, sentirsi a casa richiede la capacità di esser stato in grado di elaborare e di possedere una forma mentale nuova, un sentire interiore capace di creare dentro di me un luogo dove mi sento davvero nello spazio prescelto, sacro, appartato e protetto, scoperto e disvelato nel cammino. Dove posso incontrarmi ogni volta. Devo essere stato capace di aver aperto la porta a tutti, e innanzi tutto aver aperto dentro di me, le porte del cuore per poter essere giunto in quella stanza segreta che non può essere un luogo fisico perché è un nuovo piano di esistenza. Poter essere stato capace di aver superato divisioni e paure, lasciando andare fughe e sfiducie, dubbi e scetticismi, depressioni. Perché quando trovo casa per abitarla devo essere capace di saper essere Re. Un Re che possiede un linguaggio di umiltà e morbidezza, calore e comprensione, gioia e altruismo - niente a che fare quindi con il padrone di casa perché è proprio questo che alla lunga può creare quella solitudine che trasforma la casa in una prigione. Rendere pacifico il mio intimo trovando pace nel cuore, fa trovare finalmente casa.
Grazie a tutti.
Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :
http://www.cmif.altervista.org
Grazie!

RADIO VOCE DELLA SPERANZA

Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Continua la reciproca collaborazione con ***Radio Voce della Speranza*** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovocedellasperanza.it
Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla ***Comunità Avventista di Firenze***.

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace e' il cammino: camminiamo in pace – **L'incontro**
http://www.radiovocedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace e' il cammino: camminiamo in pace – **La tolleranza**
http://www.radiovocedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

26 Settembre 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "***Itinerante***" è fissato per Giovedì 26 Settembre 2013 alle

ore 21:00 saremo ospiti degli amici ***Buddisti Tibetani*** e l'incontro si svolgerà presso il tempio del ***Centro EWAM*** in Via Reginaldo Giuliani, 505A a Sesto.
Un grande ringraziamento agli amici Buddisti Tibetani per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

8 Ottobre 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "***Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa***" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 8 Ottobre 2013.

- - -

PROSSIMI EVENTI

14 - 15 Settembre 2013: **ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"**

"***Festa del Benessere***" al Parco dell'Anconella.
Sabato e Domenica 14 e 15 Settembre 2013 si terrà la Festa del Benessere al parco dell'Anconella in via di Villamagna a Firenze sud (vedi volantino allegato in formato ZIP). L'associazione sarà presente i pomeriggi di Sabato e Domenica con prove aperte a tutti di:

- Tai Chi e Qi Gong
- Yoga
- Shiatsu
- Kung, Yoga e giochi collaborativi (bambini)

Riferimenti: Silvio 347-8266264 (Meditazione, Qi Gong, Tai Chi, Arti Marziali) e Maria Chiara 320-2742174 (Yoga e trattamenti Shiatsu). ben-essereolistico@hotmail.it

- - -

APPELLI

Antonella Lumini e Paolo Coccheri mi inviano la lettera di ***Padre Alex Zanotelli*** sulla PACE che trovate in allegato.
E' un appello per bloccare l'attacco militare alla Siria e fa riferimento al digiuno che abbiamo praticato lo scorso sabato 7 Settembre.

- - -

PROPOSTA PER UNA VACANZA DIVERSA

27 – 29 Settembre : **SEMINARIO IN SARDEGNA**

Sei invitato, o invitata a questo seminario residenziale "***Felicità : Scelta o destino?***" Esiste una formula della felicità? Con Yogesh Sharda (insegnante di meditazione e formazione spirituale). Il seminario si svolgerà a San Teodoro (Sardegna) presso l'Hotel Bonsai. Il seminario e il vitto sono offerti dalla Università Spirituale Brahma Kumaris, l'Hotel costa € 35 al giorno a persona.

Per prenotazione del seminario : bkolbia@gmail.com tel. 349-4446372

- - -

CALENDARIO

Settembre 2013: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

In allegato trovate la poesia "***Parole per l'oggi***" sulla Pace scritta da Claudio Coppini. Buona lettura.

Un ricordo di Manuela Sadun Paggi
Un omaggio a Manuela Sadun Paggi, ebrea fiorentina fortemente impegnata per la pace e il dialogo, deceduta il 31 luglio 2011, ricordata in questo numero di "A tu per tu" dal teologo cattolico Brunetto Salvarani, direttore della rivista di studi ebraico-cristiani "Qol" :
http://www.radiovocedellasperanza.it/mp3/pgm/atu/atu_1312213064_01082011.mp3

Riferimenti : Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). firenze@radiovocedellasperanza.it

- - -

Settembre 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il calendario delle attività della nostra Associazione, relativo a Settembre.

Come sempre siete tutti i benvenuti!

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)
www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

13 – 15 Settembre 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Corso dal 13-15 Settembre: "***Le Quattro Nobili Verità Inserite nella Vita Quotidiana***" con Lama Ciampa Monlan, Venerdì ore 20:30; Sabato 10:30-14.30, e 16:30-18:30; Domenica, 10:30-12.30.

Programma settimanale del Centro EWAM:
Tutti i Lunedì e Giovedì: Corso di Yoga, con Sarath Tennakoon, ore 18:30
Tutti i Martedì: Corso di Qi Gong, con Patrizia Tanini, ore 18:45.
Tutti i Martedì e da Martedì 17 Settembre : "***Meditazione guidata Samatha Vipassana***", ore 20:30 con Paolo Mori, Ninì Mazzei, Perla Gianni e Carmelo Barresi.
Tutti i Mercoledì: Meditazione di Autoguarigione Ton-Len, ore 18:30.
Tutti i Venerdì: Introduzione alla Lingua Tibetana, con Sitar, ore 19:30
Ogni 2°giovedì del mese, ore 20:45 "***Incontri di Guarigione***" con Laura Drighi (10 ottobre, 14 novembre, 12 dicembre 2013, 10 gennaio 2014). La Meditazione sull'amorevole gentilezza (Metta) aiuta l'ascolto interiore favorendo l'apertura del cuore e l'attenzione consapevole e la condivisione trasformano le emozioni disturbanti in sostegni per la propria e altrui guarigione.

Nuovi Corsi (contattare info@ewam.it per le iscrizioni):
Dal 18 Settembre: "***Coltivare l'Equilibrio Emotivo***" (Programma di formazione convalidato scientificamente) con Valentina Dolara.
Dal 21 Settembre: Basic Program: "***L'Essenza del Tathagata***" con Gabriele Piana.
Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

15 Settembre 2013: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 15 Settembre alle ore 10:00 Cerimonia di Ringraziamento – Centro Sukyo Mahikari – Via San Donato 11 FI.
Domenica 15 Settembre alle ore 14:30 Cerimonia di Ringraziamento (ne facciamo due uguali perché nella Sala tutti insieme non ci entriamo più – si può partecipare a una delle due).
Domenica 22 dalle ore 10:00 alle ore 17:00 YOKONOEN a Brollo (Incisa) tel. 055 368845.
Vi attendiamo con gioia, grazie.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

15 Settembre 2013: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 15 Settembre alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.
Ci incontriamo, come sinceri esploratori delle preziose risorse di pace e gioia latenti in ciascuno di noi, per condividere un tempo di silenzio, di ascolto, di riflessione e di nuova comprensione.
Condividiamo cibo salutare per il corpo, la mente, il cuore, l'anima.
Chi desidera partecipare, può comunicare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

15 Settembre 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 15 Settembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana sarà tenuta da Pandu Putra Dasa con il titolo "***Sanatana Dharma***".
Corsi di cucina: a grande richiesta da settembre a dicembre in varie date si terranno a Villa Vrindaana dei corsi di cucina a cura di malati Devi Dasi: cuoca con esperienza decennale nella tradizione vegetariana e vegana.
Per maggiori informazioni:
http://www.villavrindavana.org/it/images/pdf/lezioni-cucina-villavrindavana2013.pdf
Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

16 Settembre 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Corso Base di Meditazione Raja Yoga Lunedì 16 Settembre alle 17:30 in Via Paolo Schiavo, Firenze (zona Isolotto) presso il Centro Shakti.
Il corso è bisettimanale: 2 sessioni a settimana il Lunedì e Giovedì. Il corso è gratuito o a libera contribuzione.
A chi e' rivolto :

- A principianti che desiderano scoprire la dimensione meditativa ed applicarla nella propria quotidianità
- A coloro che già meditano ma che non hanno raggiunto risultati che li soddisfano propriamente
- Ai più esperti che voglio migliorarsi e scoprire la disciplina Raja Yoga

Argomenti trattati :

- La Meditazione e l'energia del Pensiero
- Il Sè: Mente, Intelletto ed Impronte della Personalità
- La Connessione con Dio, la Sorgente, il Divino
- La legge di Causa ed Effetto (Karma)

Dal prossimo autunno, Brahma Kumaris ha la nuova sede in Via Francesco Furini n.4.
Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619
Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

18 Settembre 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 18 Settembre alle ore 21:00 al Centro Ewam.
Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.
Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

19 Settembre 2013: **BAGNO DI GONG**

Giovedì 19 Settembre alle ore 21:00 Firenze presso Scuola yoga Shakti v. Paolo Schiavo 5r – Firenze.
Sabato 21 Settembre alle ore 20:45 EQUINOZIO presso Scuola di danza Imaginadanza v.Roubaix 41 Prato.
I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.
Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com
Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

21 Settembre 2013: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Sabato 21 Settembre 2013 alle ore 08:00 presso lo Studio di Educazione Fisica si terrà una ***Meditazione per L'equinozio***.
Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824
www.studioeducazionefisicafirenze.it-studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

21 Settembre 2013: **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

Sabato 21 Settembre 2013 alle ore 17:30 siete invitati all'inaugurazione del nuovo "***Museo Mario Romoli - Un maestro toscano del Novecento***" presso la Villa di Poggio Reale – Rufina.
Il curatore Claudio Strinati presenta il volume "Prigioniero del cielo - Appunti di una vita scomoda", raccolta degli scritti di Mario Romoli (padre di Marco Romoli).
Nelle sei sale al primo piano della villa si apre il Museo Mario Romoli, artista fiorentino del novecento (1908 – 1978) che ha realizzato, fra l'altro importanti opere pubbliche, come la pittura murale nella stazione di S.M. Novella a Firenze (1936), il grande affresco in piazza della Calza a Porta Romana (1954), gli affreschi della Banca Toscana in via Por Santa Maria, quelli dell'ex caffè Torricelli, ora nella BNL di via Panzani e le decorazioni del caffè Doney a Roma.
Ha realizzato numerose opere su tela, disegni, dalle nature morte ai paesaggi toscani, ritratti, e quadri fortemente simbolici.
E' stata una forte personalità intellettuale con molteplici interessi, ha partecipato alla vita culturale della sua città. Oltre al campo dell'arte si è dedicato allo studio della filosofia e della scienza, con una visione umanistica che ha prodotto invenzioni tecnologiche documentate nel museo.
Riferimenti : Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319
segreteria@untempioperlapace.it

- - -

22 Settembre 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Vi invitiamo Domenica 22 settembre al Convegno "***Pace e Responsabilità per il futuro. Etica, Arte e pratiche di pace***", a Villa Vrindavana in Via Scopeti 108 - San Casciano (FI).
In allegato trovate il programma e come vedrete l'organizzazione della giornata è più articolata rispetto all'anno passato, alternando testimonianze a pratiche di pace.
Il convegno è a ingresso libero, solo il pranzo al ristorante vegetariano della Villa, che è facoltativo, va pagato (€ 15) e anche prenotato.
Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

22 Settembre 2013: **VANGELO E ZEN**

Domenica 22 Settembre ci incontreremo con Don Luciano Mazzocchi, nello stesso luogo dove si sono svolti i precedenti, il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, 50.
Il tema è "Solitudine e Comunione", particolarmente interessante e di attualità e spero quindi che possiate intervenire numerosi.
Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen
Ore 17:00 – Eucarestia
Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "Solitudine e comunione"
Ore 19:00 – Spuntino comunitario compartecipato

Per informazioni : marzio.brusini@gmail.com

- - -

28 Settembre 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Gli incontri di meditazioni attive, ricominciano Sabato 28 Settembre alle ore 16:30 sempre presso la Scuola di danza Studio Caroline a Montevarchi. Inizia così il mio settimo anno di lavoro con un gruppo di meditazione. Quest'anno alla meditazione attiva che rimane l'elemento predominante dell'incontro, intendo affiancare un percorso di qi gong, un lavoro di base sul respiro ed esercizi di attivazione energetica dei chakra. Gli incontri quindi acquisteranno una caratteristica più marcata di percorso di trasformazione e cambiamento. Questo ovviamente presuppone che nel gruppo ci sia molta coesione e continuità.
Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.
Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 g.crispo@gmail.com

- - -

29 Settembre 2013: **I RICOSTRUTTORI**

Presso la sede dei Ricostruttori in via A. Corelli 33/C a Firenze la Domenica 29 Settembre 2013 alle ore 19:30 Rinfresco vegetariano e alle ore 20:45 ***Haim Baharier*** Allievo del filosofo Lévinas, matematico e psicanalista. Attualmente è considerato tra i principali studiosi di ermeneutica biblica e di pensiero ebraico.
"***I FINI ULTIMI Abramo spirò e morì di buona vecchiaia***" (Genesi, XXV, 8)
"Nell'Occidente di oggi, si tende a collegare la morte con la malattia: si muore minati dal male. Io credo che in realtà si è minati dal dolore che impedisce la consapevolezza di una morte comunque annunciata sin dalla nascita (Haim Baharier)"
A seguire il monologo teatrale: "***E io dissi: sia luce!***" *di Haim Baharier*
Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 31.12.96 N.675

In relazione alla Legge 675/96 riguardante la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", La informiamo che i suoi dati sono inseriti nella nostra mailing list. Garantiamo che tali dati sono utilizzati esclusivamente per l'invio delle informazioni riguardanti la nostra attività e sono trattati con la massima riservatezza.
È Sua facoltà richiedere la rettifica e la cancellazione degli stessi ogni momento; sarà possibile essere rimossi dall'elenco inviando una mail con scritto "**CANCELLA**" nella casella dell'oggetto.