

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 32
28 Settembre 2013
Diffusione : 549 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Senza parole

* * *

"Quando si lavora per piacere agli altri si può non raggiungere lo scopo; ma le cose che si compiono per far piacere a noi stessi hanno sempre la probabilità di interessare qualcuno".

Marcel Proust

*Care amiche e amici,
vi devo confessare una cosa : io sono un egoista. Faccio le cose per me e non per gli altri. E sono felice. Così facendo non ho aspettative e non ho malumori. Ma badate bene, non è una difesa verso un supposto cinismo del mondo, no, cerco solo di viverlo come un modo di essere. Anche questo servizio, per esempio, lo faccio con amore e dedizione, è vero, ma per me, per il mio piacere e per mio interesse, per una mia crescita e un mio impegno personale. Se poi è anche gradito o apprezzato, bene, ma se viene cestinato o igno-*

rato non è un mio problema. Vuol dire che va bene così. E anche un'altra cosa : questo servizio che pure mi impegna e faccio come dicevo con amore, non lo considero "mio". Pur avendolo in qualche modo inventato, fatto cresce e migliorato (con l'aiuto di molti devo dire) lo faccio per me, ma non è mio. Non lo sento mia proprietà, né intellettuale né di redazione. Non avendone attaccamento non ho paura di dividerlo, sono disponibile e interessato ad un aiuto, ad un passamano ad una collaborazione. Già alle volte qualcuno mi manda un testo o una foto che utilizzo e sulla quale, se riesco, mi sforzo di proporre una riflessione. Mi piacerebbe qualche volta ricevere un articolo da inserire proprio in questa rubrica, mettendo il nome della persona che lo ha scritto. Lo dico per voi che leggete, se vi interessa! Forse potrebbe essere un primo passo per essere un po' più Comunità, più corresponsabili, più connessi e vicini. Un modo forse di contrastare una atomizzazione che troppo spesso ci fa essere solo fruitori e non persone coinvolte nella gestione. Far parte di un percorso in comune penso che non significa avere una tessera di una associazione o partecipare ad un incontro. Appartenere ad una esperienza significa esserci dentro, nell'impegno, assumersi la necessità di aver cura di fare qualcosa, di portare un piccolo peso insieme con gli altri.

Grazie a tutti.

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :
<http://www.cmif.altervista.org>
Grazie!



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Continua la reciproca collaborazione con **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoceedellasperanza.it
Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da “Lo Zefiro” e condivide con noi le iniziative promosse dalla **Comunità Avventista di Firenze**.

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l’Incontro e la Tolleranza) per la rubrica “Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace”. Questi i link per l’ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace e' il cammino: camminiamo in pace – **L'incontro**
http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace e' il cammino: camminiamo in pace – **La tolleranza**
http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

8 Ottobre 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri “Insieme per la Pace” – “**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**” promossi dall’Associazione “Un Tempio per al Pace” si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 8 Ottobre 2013.

- - -

31 Ottobre 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA “ITINERANTE”**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa “**Itinerante**” è fissato per Giovedì 31 Ottobre 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici **Cristiani Avventisti** e l’incontro si svolgerà presso i locali della loro Chiesa in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO).

Un grande ringraziamento agli amici Avventisti per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

PROSSIMI EVENTI

29 Settembre 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

“**HOLI: FESTIVAL DEI COLORI**” - Il 29 Settembre avrà luogo il primo festival dei colori, nella bellissima

cornice di Villa Vrindavana, nella campagna fiorentina, in Via Scopeti 108, San Casciano in Val di Pesa (Fi). Originario dell'India, il Festival è simbolo di armonia e gioia; tradizionalmente viene festeggiato con canti, danze e spargimento di polvere colorata.

Dalle ore 15:00 in poi avrà luogo la manifestazione, con musica dal vivo e molti eventi a sorpresa con la partecipazione di musicisti e artisti di fama mondiale, in particolare Jahanavi Harrison, Tulasi Harrison, Jagannatha Suta e Nama Rasa dall'Inghilterra e Gauravani dall'America.

Per grandi e piccoli guerra dei colori per un pomeriggio di divertimento.

L'ingresso è **gratuito**.

I colori sono stati selezionati per garantire la loro provenienza naturale.

Per rendere il tutto più speciale consigliamo un abbigliamento comodo e casual, meglio ancora se tutto in tinta unita bianco.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

CALENDARIO

Settembre 2013: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di inviarvi, in allegato, la **newsletter** che presenta e riepiloga tutte le attività in programma fra Settembre e Ottobre presso il nostro Centro che ha appena riaperto i battenti.

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

28 Settembre 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Sabato 28 Settembre alle ore 16:15 riprendono gli incontri di meditazioni attive all'indirizzo indicato sotto.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Monteverchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 g.crispo@gmail.com

- - -

29 Settembre 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Ti invitiamo a questo speciale **evento in diretta web** Domenica 29 Settembre

Domenica sera infatti dialogheranno due personalità giovanili in ambito spirituale, forse non così famose ma di sicuro due anime che hanno dedicato e fondato qualcosa di unico.

Suor Daniela dell'ordine Francescano, ha fondato a Gubbio una recente comunità secondo la regola che San Francesco dettò alla fine della sua vita.

Radha Gupta pratica ed insegna l'antico Raja Yoga di Bharat (del Sanatan Dharma) di cui è esponente degli insegnamenti da oltre 30 anni.

Queste due personalità da Oriente ed Occidente s'incontreranno a Gubbio al centro di ritiri Casasangam e se abiti lontano e non puoi andare di persona niente paura, potrai seguire tutto da qui:

cliccare Domenica 29 alle 17:30 ed inserire il proprio nome e la password "pace"

<http://www.gvolve.com/conference,22852575,private>

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

29 Settembre 2013: **I RICOSTRUTTORI**

Presso la sede dei Ricostruttori in via A. Corelli 33/C a Firenze la Domenica 29 Settembre 2013 alle ore 19:30 Rinfresco vegetariano e alle ore 20:45 **Haim Baharier** Allievo del filosofo Lévinas, matematico e psicanalista. Attualmente è considerato tra i principali studiosi di ermeneutica biblica e di pensiero ebraico.

"I FINI ULTIMI Abramo spirò e morì di buona vecchiaia" (Genesi, XXV, 8)

"Nell'Occidente di oggi, si tende a collegare la morte con la malattia: si muore minati dal male. Io credo che in realtà si è minati dal dolore che impedisce la consapevolezza di una morte comunque annunciata sin dalla

nascita (Haim Baharier)”

A seguire il monologo teatrale: “**E io dissi: sia luce!**” di Haim Baharier

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

30 Settembre 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Il 30 Settembre alle ore 20:30, al Cinema Odeon di Firenze ci sarà la proiezione del bellissimo documentario “**Happy. Il segreto della felicità**”. Il film sarà presentato in sala dal produttore e autore Eiji Han Shimizu, che il giorno successivo presenterà a Feltrinelli International alle ore 18:00 la traduzione in italiano del suo libro in stile manga sulla vita del Dalai Lama.

Programma settimanale del Centro EWAM:

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: Introduzione alla **Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308

per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

Ottobre 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA “LA PAGODA ONLUS”**

Presentiamo il **calendario** di Ottobre delle attività della Pagoda.

Inoltre diamo segnalazione di due eventi, una conferenza-incontro di Rodolfo Savini il 2 Ottobre alle ore 21:00 in Corso Matteotti 53 – Anghiari (AR), sul tema “**Alla radice dei condizionamenti : riflessioni sugli insegnamenti Yoga**”. e il 6 Ottobre un cammino in Omaggio a Francesco da La Pagoda a La Verna con partenza alle ore 07:45.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

Ottobre 2013: **BUDDISTI ZEN**

Anche nel prossimo mese di Ottobre proseguono nel nostro Tempio Shinnyoji gli incontri di Meditazione del Lunedì dalle 20.00 alle 22.00, del Venerdì dalle ore 20:00 alle 21:30 e del Martedì dalle ore 6:30 alle 7:30. Il ritiro intensivo di pratica di questo mese sarà lo Zazenkai di Domenica 13 Ottobre, che prevede la conferenza del Prof. Paolo Pagli sul tema: “**Forme della poesia giapponese: lo Haiku**” alle ore 16:00. Pertanto previa prenotazione, dalle ore 15:00 di Domenica 13 Ottobre il Tempio rimarrà aperto a tutti coloro che fossero interessati alla Poesia Haiku.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

1 Ottobre 2013: **BAGNO DI GONG**

Martedì 1 Ottobre alle ore 20:30 a Campi Bisenzio presso il Centro Abyangam via del Gelsomino n.5 al 1° piano.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

3 Ottobre 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 3 Ottobre alle ore 21:00 al Centro Ewam. Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese. Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

4 – 6 Ottobre 2013: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Vi invitiamo al Corso "**La femminilità di Dio**" per il 4 - 6 Ottobre: attraverso la condivisione, la riflessione e la lettura di un testo biblico ricercheremo un'immagine di Dio con uno sguardo al femminile. Dedichiamo quest'anno al tema dell'accoglienza e così andremo alla scoperta di come nella bibbia il Divino accoglie e si lascia accogliere. Accompagneremo questa ricerca con momenti creativi di disegno e pittura. Il percorso è adatto a tutte/i. Nessuna formazione precedente è necessaria. La creatività di ognuna/o di noi contribuirà ad arricchire il percorso.

Per prenotazioni: scrivete a santamariaferrano@gmail.com semplificare@gmail.com o telefonate Thomas 338-6901122

- - -

5 Ottobre 2013: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

Sabato 5 Ottobre **Giornata Aperta** con prova gratuita di tutte le attività.

ore 10:30 Accoglienza

ore 11:00 **Yoga** con Daniela Petrini – Metodo Satyananda

ore 12:30 **Danza Sacra** in cerchio con Rosella D'Amato

ore 13:00 piccolo spuntino offerto dall'Associazione

ore 14:00 **Costellazioni Familiari** con Filomena Olivastri

ore 15:00 **Cerchio delle Donne** con Valentina Ferrajolo

ore 16:00 **Yogadanza** con Daniela Petrini

ore 17:00 **Yoga e Guarigione** con Annunziata Vulcano

ore 18:00 **Cerchio di Guarigione** con tutti i presenti

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze

Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

5 Ottobre 2013: **CENTRO ATRAPOS - IL SENTIERO DELLA CONSAPEVOLEZZA**

Tecniche di Crescita Personale e Benessere Olistico - **PRIME CHIAVI DEL REBIRTHING "il Respiro della Rinascita"** Corso in 5 Moduli - Condotta da Serenella Bianchini Master Rebirther.

Primo Modulo Sabato 5 Ottobre 2013, ore 16:30 a Ingresso libero.

Vedi anche l'invito in allegato.

Altri incontri : Sabato 5, 12, 19, 26 Ottobre, ore 16:30/19:00 e Giovedì 31 Ottobre ore 18:30/21:00

Sede : ATRAPOS – Il sentiero della Consapevolezza - via A.Burzagli 231/5 a Montevarchi (AR).

- - -

5 Ottobre 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Presentiamo un **Ciclo di Conferenze** dal titolo : "**Senza Barriere - camminare e dialogare insieme**".

Saranno 4 incontri pomeridiani a Villa Arrivabene in Piazza Alberti, 1/a, Firenze. INGRESSO LIBERO.

Sabato 5 Ottobre dalle 17:00 alle 19:00 "**Ascoltare, armonizzare, cambiare**" con Don Alfredo Jacopozzi ed Antonella Ferrari.

Domenica 10 Novembre, dalle 17:00 alle 19:00 "Bellezza interiore:bellezza dell'anima" con Piero Ferrucci e Wendy Farrington.

Sabato 7 Dicembre, dalle 17:00 alle 19:00 "Complicità, comunicazione, felicità", con Padre Saverio Scucimari e Steina Magnudottir.

Sabato 11 Gennaio 2014, dalle 17:00 alle 19:00 "Cibo etico per la salute del corpo, per il nutrimento dell'anima per il benessere del pianeta", con Giuseppe Coco e Giorgio Piluso.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

5 Ottobre 2013: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK**

Stiamo pensando di sostenere un nuovo progetto per il recupero delle acque piovane per il **progetto di beneficenza** a Baan Unrak.

Il Sabato 5 Ottobre alle ore 21:00 siete invitati allo spettacolo di Teatro-Canzone presso il Teatro Affratellamento in Via G.P. Orsini, 73 con ingresso a invito, dal titolo "**La Bella Estate**". Storia dei Mondiali di Spagna raccontata a chi c'era e a chi non c'era di Riccardo Ventrella e Giacomo Aloigi con (in ordine alfabetico) Giacomo Aloigi, Jonathan Chianucci, Tommaso Damianou, Thoams Hartl, Matteo Rocchi e Riccardo Ventrella con la Direzione tecnica Samuele Batistoni, Fonica Bob Mangione e Silvia Conti

L'invito, con un contributo di € 10,00_ può essere ritirato presso il negozio di prodotti biologici di Borgo Pinti, 91r a Firenze. E' anche possibile prenotarlo telefonando allo 055-2341243 o al 335-5400655 o 331-2496178 anche via sms o email.

Per informazioni amurfti@yahoo.it o telefonare al 335-5400655

- - -

5 – 6 Ottobre 2013: **ASSOCIAZIONE “MYTHOS & LOGOS”**

Ritiro di Meditazione e crescita personale presso abbazia di San Martino in Campo Artimino (Prato).

Il ritiro è giornaliero o residenziale nei giorni 5 e 6 Ottobre 2013.

Un percorso molteplice verso la propria pace interiore “dove la mente ascolta e le pietre parlano”.

Guide del ritiro : Alessandra Panozzo - Stefano Paoletti - Simona Sciabbarrasi - Anna Punzina - Livia Pollini - Andrea Biagioni.

Associazione Condividendo : il programma del ritiro è in allegato.

Quota richiesta : Euro 40,00_ al giorno – con possibilità di pernottamento.

Per prenotare : 333-9590933 oppure Mail : condividendo1@gmail.com

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

6 Ottobre 2013: **BAGNO DI GONG**

“**BAGNO DI SUONO**”. Con Silvia Cianferoni e Anna Maria Iorio.

Domenica 6 Ottobre dalle 15:00 alle 18:30 presso il Centro Imaginadanza Via Roubaix 41 – Prato.

Portare tappetino, plaid e cuscino. Contributo 25 euro.

E' necessaria la prenotazione entro il 4 ott. al numero 333-9140991

Vestirsi di bianco o abiti chiari. Se vuoi porta una bottiglia d'acqua che si energizza con la vibrazione degli strumenti.

Ore 15:00 Apertura sessione

Ore 15:30 Rilassamento corporeo con meditazione e tecniche di benessere.

Ore 16:30 Bagno di suono. Suoneremo sia singolarmente che insieme i nostri strumenti (gong terra e luna, campane tibetane e di cristallo di varie dimensioni, strumenti etnici, canto).

Ore 18:00 Mantra conclusivo e condivisione.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

- - -

12 Ottobre 2013: **ISTITUTO STENSEN**

Soma - Psiche - Pneuma (Corpo - Anima - Spirito) Frontiere da esplorare per una nuova comprensione dell'umano. Gli incontri sono tutti fissati alle ore 15:30.

1a PARTE: PERCORSO INTERCULTURALE

1) PERCORSO STORICO, FILOSOFICO, LETTERARIO, ARTISTICO E TEOLOGICO

12 Ottobre 2013: **Soma (Corpo)**

19 Ottobre 2013: Psiche (Anima)

26 Ottobre 2013: Pneuma (Spirito)

9 Novembre 2013: Soma, Psiche e Pneuma nella letteratura e nell'arte

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

12 Ottobre 2013: **ASSOCIAZIONE “SHAKTI” SCUOLA DI YOGA**

“**Curarsi con la Musica**”. Il 12 Ottobre alle ore 21:15 - **Concerto di Musica Antica dell’India** (Shanty Raga) - Melodie di Pace con Krishna Dās, maestro di Sitar e di altri strumenti musicali dell’India, vive da oltre trent’anni tra l’Himalaya e l’Occidente. Ha partecipato come relatore a simposi internazionali di Yoga, Psicologia e Musico-Terapia, autore del libro "Pensieri Scritti".

Scuola di Yoga “Shakti” Via Paolo Schiavo 5/r (zona Isolotto) Firenze – 339-2363957

Per info info@associazioneshakti.it – www.associazioneshakti.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.