

Lo Zefiro

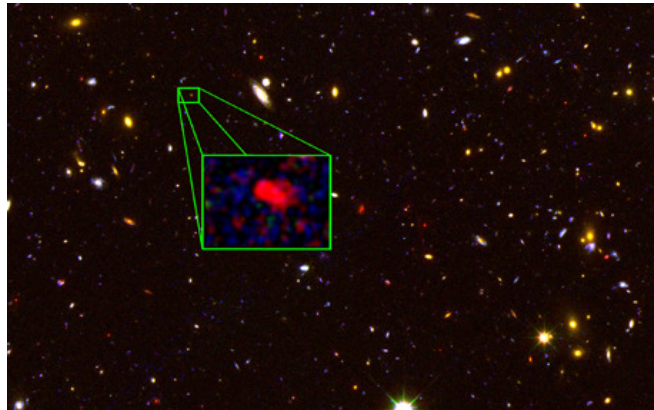
NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 36
26 Ottobre 2013
Diffusione : 555 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Galassia z8_GND_5296 ([La Repubblica](#))

* * *

“Quando cerchi Dio, Dio è lo sguardo dei tuoi occhi”.

Jalāl al-Dīn Rūmī (1207 – 1273)

Care amiche e amici,

guardare il cielo in una notte stellata è una esperienza affascinante che fa sognare, altra cosa è guardare il cielo attraverso i telescopi orbitali che riescono a scrutare le grandi profondità dell'Universo. Parlare di distanze astronomiche significa parlare di distanze talmente grandi che occorre l'unità di misura dell'anno luce – la distanza che la luce, con la sua velocità di 300.000 chilometri al secondo, riesce a percorrere in un anno (9.640 miliardi di chilometri). Questa galassia z8_GND_5296 ripresa nella foto è lontana 13,1 miliardi di anni luce da noi. L'universo ha una estensione secondo le ultime scoperte di circa 14 miliardi di anni luce, tuttora in espansione a velocità relativistiche. Sono distanze che non si possono minimamente immaginare. E si ritrova la stessa immensità anche nel mondo dell'infinitamente piccolo delle particelle subatomiche dove le misure sono paragonabili se invertite di segno. L'uomo è all'incirca a metà strada di questo immenso bipolo (una casualità?). Poi c'è il tempo che ci dà un'altra assoluta vertigine di numeri e di abisso, anche questa poco immaginabile. L'età dell'universo sembra sia superiore ai 14 miliardi di anni (10 miliardi per la nostra galassia, 5 miliardi per il Sistema Solare) – impossibili da immaginare per noi che ci sembra tantissimo un

tempo di qualche milione di anni fa, quando ancora l'umano non esisteva. E questo è solo il piano di esistenza della materia, quindi della fisicità. Per una immagine un po' più accurata mancano ancora molte parti che compongono tutto ciò che materia non è – e che forma per altro la maggior parte dell'esistente. E infine il miracolo della materia animata di vita, di movimento, di pulsazioni, di emozioni, di pensiero e di sentire di esistere. Aspetti che se ci penso sono secondo me nel campo del prodigioso.

Questa è solo una pallida, affrettata e molto incompleta raffigurazione di ciò che è l'Emanato. Ciò che chiamiamo alle volte con faciloneria Dio è molto di più di tutto questo, molto di più che inimmaginabile o straordinario. Non riesce a stare nella nostra mente, ma riesce a stare tutto nel nostro cuore. La scintilla divina che ci dona sia vita che senso di esistere è una parte piccola ma integrante e inscindibile di tutta questa misteriosa immensità. E il mistico Rumi in poche parole coglie il senso dell'Assoluto.

Grazie a tutti.

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa : <http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze.

Radio Voce della Speranza (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoceedellasperanza.it

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace e' il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**

http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace e' il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**

http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**

http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1381489674_11102013.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

31 Ottobre 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "*Itinerante*" è fissato per Giovedì 31 Ottobre 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici **Cristiani Avventisti** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro Chiesa in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO).

Un grande ringraziamento agli amici Avventisti per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

5 Novembre 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "*Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa*" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 5 Novembre 2013.

- - -

20 Novembre 2013: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 20 Novembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "*Dialogare insieme*".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della *Interreligiosità* com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

INVITO PER UN VIAGGIO DIVERSO E AL FEMMINILE

Gentili lettrici,

vi invito a scoprire il sito www.viaggialfemminile.com.

Preferisco chiamarle "esperienze di viaggio" poiché di turistico c'è ben poco; il silenzio e l'ascolto saranno i nostri strumenti.

Il nostro prossimo viaggio sarà la *Terra Madre India* nell'itinerario descritto sul sito sotto il titolo di Varanasi.

Date di partenza: dal 1 al 15 Dicembre e dal 20 Dicembre al 10 Gennaio.

Ultimo termine per aderire il 31 Ottobre.

Con simpatia, Sara Centini.

Riferimenti : Sara Centini 328-0012140 Mail : centinisara@gmail.com

- - -

INVITO ALLA LETTURA

Trovate in allegato la poesia "*Madri di guerra*" scritta Stefania Silvari che farà da apertura ad un evento in Palazzo vecchio dedicato al "riconoscimento e all'amore per la vita". La poesia è stata segnalata anche da alcuni giornalisti e farà da apertura a Novembre alla commemorazione dei morti italiani in guerra. Stefania la condivide con amore perché ha visto che è arrivata a toccare cuori

- - -

CALENDARIO

Ottobre 2013: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Lo Studio di Educazione Fisica si scusa con i lettori del notiziario "Lo Zefiro", in quanto per motivi organizzativi l'evento "ETICA IN FESTA" è stato posticipato a Sabato 5 e Domenica 6 Aprile 2014.

Purtroppo lo slittamento dell'evento, non ha raggiunto tutti i punti di informazione.

Daremo comunicazione, con programma dettagliato dell'evento, in tempo utile.

Rosita Di Pierro - Studio Educazione Fisica di Alberto Ferraro

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it-studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

26 Ottobre 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Dal 26 Ottobre "**Corsi di Cucina**": a grande richiesta da Settembre a Dicembre in varie date si terranno a Villa Vrindavana dei corsi di cucina a cura di Malati devi dasi: cuoca con esperienza decennale nella tradizione vegetariana e vegana. Per maggiori informazioni:

<http://www.villavrindavana.org/it/images/pdf/lezioni-cucina-villavrindavana2013.pdf>

SRI RADHA KUNDA: Domenica 27 Ottobre ricorre la comparsa di Sri Radha Kunda, il lago sacro di Srimati Radharani.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

26 Ottobre 2013: **ISTITUTO STENSEN**

Soma - Psiche - Pneuma (Corpo - Anima - Spirito) Frontiere da esplorare per una nuova comprensione dell'umano. Gli incontri sono tutti fissati alle ore 15:30.

1a PARTE: PERCORSO INTERCULTURALE

1) PERCORSO STORICO, FILOSOFICO, LETTERARIO, ARTISTICO E TEOLOGICO

26 Ottobre 2013: **Pneuma (Spirito)**

9 Novembre 2013: Soma, Psiche e Pneuma nella letteratura e nell'arte

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

26 Ottobre 2013: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Per il ciclo "La Via del Silenzio Sonoro" si terrà l'incontro esperienziale di canto meditativo condotto da Sabrina Tinghi Sabato 26 Ottobre alle ore 16:00 / 18:30.

L'incontro sarà presso il Centro di Meditazione Cristiana, Via Faentina 32, Firenze "**Il Suono Sacro**".

Segnalate la partecipazione a Sabrina: 055/2049786 333/4652009 e.mail giull.allegrabrigata@libero.it

In allegato trovate il programma di un ciclo di incontri che si svolgeranno a Santa Maria a Marciola sopra Scandicci, il primo dei quali è il 26 Ottobre alle ore 16:00 dal titolo "**Il Kerigma degli apostoli: l'annuncio della Resurrezione**". In allegato il programma completo fino a Maggio 2014.

Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

26 Ottobre 2013: **PAOLO COCCHERI – RONDA DELLA CARITA'**

Sabato 26 Ottobre alle ore 17:00, inaugurazione della mostra fotografica "**La Ronda racconta. Venti anni di cammino insieme**" in occasione del ventesimo anniversario della Ronda della Carità e della Solidarietà Onlus, presso la Sala espositiva di Villa Bandini Via di Ripoli 74/r Firenze.

La mostra resterà aperta dal 26 al 30 Ottobre dalle 17:00 alle 19:00.

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

paolococcheri@gmail.com

- - -

27 Ottobre 2013: **VANGELO E ZEN**

Domenica 27 Ottobre presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, Firenze (piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso) si terrà il consueto incontro con **Padre Luciano Mazzocchi**.

Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen

Ore 17:00 – Eucarestia

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: “**La legge del limite: nobiltà e umiltà**”.

Ore 19:00 – Spuntino comunitario compartecipato

Per informazioni : marzio.brusini@gmail.com

- - -

31 Ottobre 2013: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

31 Ottobre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

31 Ottobre 2013: **BAGNO DI GONG**

Giovedì 31 Ottobre alle ore 20:30 presso Associazione Sguardo d'amore viale Giovanni 23 n. 34 Borgo S. Lorenzo (Fi).

Martedì 5 Novembre alle ore 20:30 presso il Centro Abyangam via del Gelsomino 5 (1° piano) Campi Bisenzio.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

31 Ottobre – 3 Novembre 2013: **FESTIVAL DELL'ORIENTE**

“**Festival dell'Oriente**” dal 31 Ottobre al 3 Novembre 2013.

Immergersi nelle culture e nelle tradizioni di un Continente sconfinato. Dal 31 Ottobre al 3 Novembre 2013 al Complesso Fieristico “Carrara” di Carrara, in Toscana, torna la magia dell'Oriente. 50 mila metri quadrati di spazio coperto e scoperto saranno completamente a tua disposizione per imparare a conoscere l'Oriente. Mostre fotografiche, bazar, stand commerciali, gastronomia tipica, cerimonie tradizionali, spettacoli folkloristici, medicine naturali, concerti, danze e arti marziali si alterneranno nelle numerose aree tematiche dedicate ai vari paesi in un continuo ed avvincente susseguirsi di show, incontri, seminari ed esibizioni.

www.festivaldelloriente.it

- - -

2 Novembre 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 2 Novembre 2013 ore 19:30 “**Cena di sapori orientali**” per conoscere e gustare con ricette semplici e leggere, le spezie orientali e le loro virtù salutari. La vostra generosa offerta libera, sarà un contributo per l'acquisto dei locali del centro EWAM.

Per motivi organizzativi è necessario prenotarsi entro 30 Ottobre con una mail a: kanthiyoga@gmail.com

Programma settimanale del Centro EWAM:

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308

per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

3 Novembre 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Domenica 3 Novembre, ore 10:00-16:30 presentiamo il Seminario Intensivo: "**Il coraggio di cambiare**"
Quando le nostre certezze crollano, quando ci sentiamo stanchi, soli e confusi, quando nel nostro cuore c'è la struggente sensazione che deve esserci qualcosa in più ...si sente il bisogno di cambiare, ma come? Tra le tante qualità, una emerge che fa la differenza, ed è il coraggio. Serve coraggio per guardarsi dentro e per smussare gli "angoli", per modificare vecchi modi di pensare e dare spazio ad una nuova energia, creativa e costruttiva.

Prenotazione obbligatoria. Con Marco De Biagi e Steina Magnusdottir. **INGRESSO LIBERO.**
Indirizzo Via F. Furini, 4, (secondo piano) 50142, Firenze (Isolotto).

Presentiamo un **Ciclo di Conferenze** dal titolo : "**Senza Barriere - camminare e dialogare insieme**".
Saranno incontri pomeridiani a Villa Arrivabene in Piazza Alberti, 1/a, Firenze. **INGRESSO LIBERO.**

Domenica 10 Novembre, dalle 17:00 alle 19:00 "**Bellezza interiore:bellezza dell'anima**" con Piero Ferrucci e Wendy Farrington.

Sabato 7 Dicembre, dalle 17:00 alle 19:00 "Complicità, comunicazione, felicità", con Padre Saverio Scuccimari e Steina Magnusdottir.

Sabato 11 Gennaio 2014, dalle 17:00 alle 19:00 "Cibo etico per la salute del corpo, per il nutrimento dell'anima per il benessere del pianeta", con Giuseppe Coco e Giorgio Piluso.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

3 Novembre 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Il 3 Novembre 2013 a partire dalle ore 10:00 inizia il seminario di meditazioni attive "**Riscoprire il Corpo**" presso la sede del Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino condotto da Giuseppe Crispo.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 g.crispo@gmail.com

- - -

7 Novembre 2013: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Giovedì 7 Novembre dalle ore 18:00 alle ore 20:00 si terrà il corso di "**Ginnastica Respiratoria**". La lezione sarà tenuta dal prof. Alberto Ferraro.

In allegato trovate anche gli altri appuntamenti del Centro.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it-studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

7 Novembre 2013: "**AMICI DI THAY**" (THICH NHAT HANH)

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 7 Novembre alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

8 – 9 - 10 Novembre 2013: **ASSOCIAZIONE "MYTHOS & LOGOS"**

Siete invitati al Corso dal titolo: "**Ritiro Intermedio di Meditazione Consapevole. Fase Due**"

In data 8/10 Novembre 2013 Condotta da Stefano Paoletti

Destinatari: Tutti coloro che desiderano avvicinarsi con curiosità, serietà e metodo ad un percorso di crescita interiore, per raggiungere una reale, diversa e più soddisfacente visione del mondo e della propria vita.

Il ritiro è aperto sia ai principianti e neofiti che a coloro che desiderano consolidare e acquisire solidi elementi e motivazioni con cui trasformare in modo evoluto e positivo le attuali insoddisfazioni e le negatività generate

da comportamenti abitudini e concezioni illusorie che spesso vengono scambiati per realtà.

Per maggiori dettagli visita il ns. sito www.mythoselogos.it

Per ogni lezione verrà distribuita una esaustiva dispensa con le istruzioni, motivazioni e riflessioni necessarie per continuare in proprio la pratica, per divenire voi stessi il proprio maestro spirituale.

L'abbigliamento deve essere comodo, con indumenti non attillati, scarpe comode da passeggio, coperta, cappello, abiti adatti alla stagione, meglio a strati. Non sono necessari cuscini che verranno messi a disposizione dall'organizzatore del corso.

Sito dell'associazione : <http://www.mythoselogos.it>

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

9 Novembre 2013: **CERCHIO FIRENZE 77**

Sabato 09 novembre 2013	"La ricerca della verità"
Sabato 07 dicembre 2013	"Il desiderio di rinnovamento"
Sabato 11 gennaio 2014	"Il credo dell'occultista"
Sabato 15 febbraio 2014	"L'insegnamento nella nostra vita"
Sabato 15 marzo 2014	"La malattia per i Maestri del Cerchio Firenze 77"
Sabato 05 aprile 2014	"Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza"

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri. Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16,30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena. Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.