

# Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 37  
1 Novembre 2013  
Diffusione : 555 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

\* \* \*

## Foto della settimana



Monaci indiani aspettano di immergersi nelle acque del Gange

\* \* \*

*“Le persone liberate non hanno copioni prestabiliti, prendono la vita come viene e apprezzano ciò che essa porta con sé. Il loro riferimento fondamentale non è uno stato di controllo, ma un luogo di silenzio e immobilità da cui la realtà può essere contemplata nella sua pienezza e raggiunta, per quanto possibile, con una modalità vigorosamente apprezzativa. Queste persone amano la vita”.*

**(tratto da: Not Everything is Impermanent. Zen Therapy and Amidist Teachings of David Brazier, Woodsmoke Press, 2013. Brano tradotto da M. Tomassini)**

*Care amiche e amici,  
questa immagine di monaci indu mi dà un senso di tranquillità, persone che non hanno fretta, che attendono serenamente un tempo che non incalza, che non fanno tardi. E' come se indugiassero con calma e distensione verso la vita che viene loro incontro placidamente. Le lasciano il tempo di divenire, aspettandola. Molto raro, devo dire, nel nostro mondo in generale e nella mia vita in particolare, fatta di affanni corse stress incalzante, dove è sempre tardi dove c'è sempre da fare qualcosa per prima, dove non c'è tempo. Dove ormai non ho più un tempo, il mio tempo. Ho solo quello degli altri. Tutto si deve fare adesso subito, c'è fretta di concludere e di passare ad altro prima che sia tardi prima che tutto sia già vecchio, inutile, superato. Prima*

*che la morte possa arrivare a darmi quel senso della vita che non potrò imparare, perché ancora una volta, l'ultima, sarà troppo tardi. Si fa fatica così ad aver un progetto lungo che travalichi gli anni, che abbia un respiro che può superare l'arco di una vita.*

*Leggevo un brano di una lettera di Padre Luciano Mazzocchi (che trovate completa in allegato) dove parla dell'Opera del Duomo di Milano, della sua costruzione durata cinque secoli. Eccola : "Dobbiamo ritornare capaci di porre mano a un'opera che i nostri discendenti inaugureranno 500 anni dopo di noi. Dobbiamo ritornare capaci di resistere liberi alle lusinghe del profitto. Sulla catena delle Alpi è caduta la prima neve. La natura sta entrando nella pausa invernale in modo sobrio e nobile. La storia umana è giunta all'autunno dell'era capitalistica. La potentissima economia degli USA teme il default. Gli scalpellini negli anni fine-quattrocento, col volto calmo e assorto scalfivano le pietre del duomo che sarebbe terminato 500 anni dopo. Cosa sarà delle nostre frenetiche attività fra 500 anni?*

*In autunno è bello fermarsi, e stare lì assaporando il nobile terminare delle cose. E' bello partecipare a un qualche ritiro spirituale, leggere qualche libro, e anche passare una serata con gli amici, gustando una caldarrosta dopo l'altra, raccontando".*

*Cerco di imparare, di ritrovare il senso della "domanda di senso della vita", e la frase Zen mi conduce su questo cammino con dolcezza.*

*Grazie a tutti.*

*Marco*

**Visitate il SITO WEB** della Comunità di Meditazione Interreligiosa : <http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



**RADIO VOCE  
DELLA SPERANZA**

**Perché tu sei importante  
FM 92,4 mhz**

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze.

**Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : [www.firenze.radiovokedellasperanza.it](http://www.firenze.radiovokedellasperanza.it)

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace e' il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**

[http://www.radiovokedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1370845742\\_10062013.mp3](http://www.radiovokedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3)

Se la pace e' il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**

[http://www.radiovokedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1370847459\\_10062013.mp3](http://www.radiovokedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3)

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**

[http://www.radiovokedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1381489674\\_11102013.mp3](http://www.radiovokedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1381489674_11102013.mp3)

- - -

**MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE**

---

## 5 Novembre 2013: **INSIEME PER LA PACE**

---

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 5 Novembre 2013.

- - -

---

## 20 Novembre 2013: **DIALOGARE INSIEME**

---

Mercoledì 20 Novembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

---

## 28 Novembre 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

---

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 28 Novembre 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici **Brahma Kumaris** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in Via Francesco Furini n.4.

Un grande ringraziamento agli amici Brahma Kumaris per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

## **PROSSIMI EVENTI**

---

## 31 Ottobre – 3 Novembre 2013: **FESTIVAL DELL'ORIENTE**

---

"**Festival dell'Oriente**" dal 31 Ottobre al 3 Novembre 2013.

Immergersi nelle culture e nelle tradizioni di un Continente sconfinato. Dal 31 Ottobre al 3 Novembre 2013 al Complesso Fieristico "Carrara" di Carrara, in Toscana, torna la magia dell'Oriente. 50 mila metri quadrati di spazio coperto e scoperto saranno completamente a tua disposizione per imparare a conoscere l'Oriente. Mostre fotografiche, bazar, stand commerciali, gastronomia tipica, cerimonie tradizionali, spettacoli folkloristici, medicine naturali, concerti, danze e arti marziali si alterneranno nelle numerose aree tematiche dedicate ai vari paesi in un continuo ed avvincente susseguirsi di show, incontri, seminari ed esibizioni.

[www.festivaldelloriente.it](http://www.festivaldelloriente.it)

- - -

## **INVITO ALLA LETTURA**

In allegato trovate la copertina del nuovo libro di Antonella Lumini "**Dio è Madre**", come invito alla lettura. Antonella vive a Firenze, studiosa di Sacre Scritture frequenta gli incontri di Meditazioni Interreligiose, e tiene anche sui incontri di meditazione. Da trent'anni conduce una vita di silenzio e solitudine nella città.

- - -

## CALENDARIO

---

### Novembre 2013: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di inviarvi, in allegato, la **newsletter** che presenta e riepiloga tutte le attività in programma a Novembre presso il nostro Centro. Siete tutti i benvenuti.

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 lun-mer-ven 18:30-20:00 [firenze@psicosintesi.it](mailto:firenze@psicosintesi.it)

- - -

---

### Novembre 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il **Programma** del mese di Novembre dell'Associazione La Pagoda e anche una scheda informativa su di un evento sul **Qi Gong** che si svolgerà presso La Pagoda il 16-17 Novembre.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

---

### Novembre 2013: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

In allegato trovate le attività del nostro Centro nel prossimo periodo. Siete tutti i benvenuti. Per informazioni trovate la mail sotto.

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute – Via Faentina 33r Firenze [info@himalayaninstitute.it](mailto:info@himalayaninstitute.it)

- - -

---

### 1 Novembre 2013: **NATIVI AMERICANI**

**"I Sentieri Sacri dell'Anima"**. I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Venerdì 1 Novembre 2013

Sabato 23 Novembre 2013

Sabato 7 Dicembre 2013

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). [www.melograno513.altervista.org](http://www.melograno513.altervista.org)

Riferimenti : Oak: [info@infinityfirenze.com](mailto:info@infinityfirenze.com) tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

---

### 2 Novembre 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

**"Lettera ad un amico spirituale di Nagarjuna"** con Ghesce Tenzin Tenphel - Sabato 2 Novembre ore 16:00 e Domenica 3 Novembre ore 10:30-12:30 e 14:30.

Programma settimanale del Centro EWAM:

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308

per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

### 3 Novembre 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Domenica 3 Novembre, ore 10:00-16:30 presentiamo il Seminario Intensivo: **"Il coraggio di cambiare"**

Quando le nostre certezze crollano, quando ci sentiamo stanchi, soli e confusi, quando nel nostro cuore c'è la struggente sensazione che deve esserci qualcosa in più ...si sente il bisogno di cambiare, ma come? Tra

le tante qualità, una emerge che fa la differenza, ed è il coraggio. Serve coraggio per guardarsi dentro e per smussare gli "angoli", per modificare vecchi modi di pensare e dare spazio ad una nuova energia, creativa e costruttiva.

Prenotazione obbligatoria. Con Marco De Biagi e Steina Magnudottir. INGRESSO LIBERO.  
Indirizzo Via F. Furini, 4, (secondo piano) 50142, Firenze (Isolotto).

Presentiamo un **Ciclo di Conferenze** dal titolo : "**Senza Barriere - camminare e dialogare insieme**".

Saranno incontri pomeridiani a Villa Arrivabene in Piazza Alberti, 1/a, Firenze. INGRESSO LIBERO.

Domenica 10 Novembre, dalle 17:00 alle 19:00 "**Bellezza interiore:bellezza dell'anima**" con Piero Ferrucci e Wendy Farrington.

Sabato 7 Dicembre, dalle 17:00 alle 19:00 "Complicità, comunicazione, felicità", con Padre Saverio Scucimari e Steina Magnudottir.

Sabato 11 Gennaio 2014, dalle 17:00 alle 19:00 "Cibo etico per la salute del corpo, per il nutrimento dell'anima per il benessere del pianeta", con Giuseppe Coco e Giorgio Piluso.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

- - -

---

### 3 Novembre 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Il 3 Novembre 2013 a partire dalle ore 10:00 inizia il seminario di meditazioni attive "**Riscoprire il Corpo**" presso la sede del Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino condotto da Giuseppe Crispo.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 3383945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

- - -

---

### 3 Novembre 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

**Conferenza Domenicale:** Domenica 3 Novembre alle ore 17:30 avrà luogo la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Nimai Pandita Dasa dal titolo "**Il significato di Kartika vrata**".

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

### 4 Novembre 2013: **I RICOSTRUTTORI**

Carissimi! Vi ricordiamo che è iniziato **Corso di Meditazione**. Secondo incontro per Lunedì 4 Novembre alle ore 21.00.

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure [firenze@iricostruttori.com](mailto:firenze@iricostruttori.com)

- - -

---

### 7 Novembre 2013: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Giovedì 7 Novembre dalle ore 18:00 alle ore 20:00 si terrà il corso di "**Ginnastica Respiratoria**". La lezione sarà tenuta dal prof. Alberto Ferraro.

In allegato trovate anche gli altri appuntamenti del Centro.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

[www.studioeducazionefisicafirenze.it](http://www.studioeducazionefisicafirenze.it) - [studioeducazionefisica@gmail.com](mailto:studioeducazionefisica@gmail.com)

- - -

---

### 7 Novembre 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 7 Novembre alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

**7 Novembre 2013: SERATE DI SCAMBIO REIKI**


---

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

7 Novembre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

**Partecipazione gratuita.**

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail [mchiaragerard@gmail.com](mailto:mchiaragerard@gmail.com)

- - -

---

**8 – 9 - 10 Novembre 2013: ASSOCIAZIONE “MYTHOS & LOGOS”**


---

Siete invitati al Corso dal titolo: **“Ritiro Intermedio di Meditazione Consapevole. Fase Due”**

In data 8/10 Novembre 2013 Condotta da Stefano Paoletti

Destinatari: Tutti coloro che desiderano avvicinarsi con curiosità, serietà e metodo ad un percorso di crescita interiore, per raggiungere una reale, diversa e più soddisfacente visione del mondo e della propria vita.

Il ritiro è aperto sia ai principianti e neofiti che a coloro che desiderano consolidare e acquisire solidi elementi e motivazioni con cui trasformare in modo evoluto e positivo le attuali insoddisfazioni e le negatività generate da comportamenti abitudini e concezioni illusorie che spesso vengono scambiati per realtà.

Per maggiori dettagli visita il ns. sito [www.mythoselogos.it](http://www.mythoselogos.it)

Per ogni lezione verrà distribuita una esaustiva dispensa con le istruzioni, motivazioni e riflessioni necessarie per continuare in proprio la pratica, per divenire voi stessi il proprio maestro spirituale.

L'abbigliamento deve essere comodo, con indumenti non attillati, scarpe comode da passeggio, coperta, cappello, abiti adatti alla stagione, meglio a strati. Non sono necessari cuscini che verranno messi a disposizione dall'organizzatore del corso.

Sito dell'associazione : <http://www.mythoselogos.it>

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : [stefanopaolettilp@tiscali.it](mailto:stefanopaolettilp@tiscali.it)

- - -

---

**9 Novembre 2013: ISTITUTO STENSEN**


---

Soma - Psiche - Pneuma (Corpo - Anima - Spirito) Frontiere da esplorare per una nuova comprensione dell'umano. Gli incontri sono tutti fissati alle ore 15:30.

**1a PARTE: PERCORSO INTERCULTURALE**

1) PERCORSO STORICO, FILOSOFICO, LETTERARIO, ARTISTICO E TEOLOGICO

9 Novembre 2013: **Soma, Psiche e Pneuma nella letteratura e nell'arte**

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

---

**9 Novembre 2013: CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**


---

Proseguono i nostri incontri di conoscenza e approfondimento della tradizione meditativa cristiana.

Siete invitati a partecipare al prossimo appuntamento Sabato 9 Novembre alle ore 15:30 presso il nostro Centro in Via Faentina, 32 per ascoltare e dialogare con Antonella Lumini sul tema: **“Memoria profonda e risveglio. Itinerari per una meditazione cristiana”**.

Antonella Lumini da trent'anni vive in silenzio e solitudine nella nostra città, lavora, ha pubblicato diversi libri e tiene incontri di meditazione.

Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

---

**9 Novembre 2013: CERCHIO FIRENZE 77**


---

Sabato 09 novembre 2013

**“La ricerca della verità”**

Sabato 07 dicembre 2013

“Il desiderio di rinnovamento”

Sabato 11 gennaio 2014

“Il credo dell'occultista”

Sabato 15 febbraio 2014

“L'insegnamento nella nostra vita”

Sabato 15 marzo 2014

“La malattia per i Maestri del Cerchio Firenze 77”

Sabato 05 aprile 2014

“Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza”

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri. Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16,30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena. Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : [www.cerchiofirenze77.org](http://www.cerchiofirenze77.org)

- - -

---

### 10 Novembre 2013: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 10 Novembre dalle ore 10:00 alle 17:00 **YOKONOEN** a Brolo (Incisa). Chiedere per la strada.

Domenica 24 Novembre alle ore 10:00 **Cerimonia di Ringraziamento** mensile – Via San Donato, 11 – Firenze.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

---

### 10 Novembre 2013: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 10 Novembre alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco - Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

In questa giornata, ci concediamo di riposare nella calda presenza dell'Essere, per ritornare rigenerati nello spazio fecondo del Fare.

Condividiamo cibo preparato con cura, salutare per il corpo, la mente, l'anima.

Chi desidera partecipare, può comunicare e ricevere informazioni: 055 2312536 oppure scrivete : [adriana-rocco@alice.it](mailto:adriana-rocco@alice.it)

- - -

---

### 15 – 17 Novembre 2013: **BUDDISTI ZEN**

Venerdì 15 Novembre a partire dallo Zazen della sera fino a Domenica 17 si svolgerà la consueta Sesshin mensile a Shinnyoji.

Sabato 16 Novembre, alle ore 16:00 si terrà la Conferenza aperta al pubblico tenuta dal Professor Hiroo Nakajima dell'Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Lingue, dal titolo: "**La storia del Buddismo in Giappone**".

Per chi volesse partecipare alla Sesshin o alla sola Conferenza, è necessaria la prenotazione.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [centro@zefirenze.it](mailto:centro@zefirenze.it)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.