

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 39
16 Novembre 2013
Diffusione : 587 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Attingere acqua

* * *

*“Ho conosciuto il silenzio delle stelle e del mare,
il silenzio dei boschi prima che sorga il vento di primavera.
Il silenzio di un grande amore, ... il silenzio di una profonda pace dell'anima.
Il silenzio tra padre e figlio e il silenzio dei vecchi carichi di saggezza”.*

Edgar Lee Masters

Care amiche e amici,

se c'è una cosa, secondo me, che rende la vecchiaia piena di rispetto e sacralità è l'umiltà e la dignità dei piccoli gesti. Quelli quotidiani fatti non per una vuota ripetitività o distratta abitudine, ma con la costanza e coscienza di chi fa azioni portatrici di vita per gli altri. In ogni momento della vita, e badate bene in particolare nella vecchiaia, c'è come una specie di controprova, come una cartina di tornasole che vira di colore in presenza di una soluzione acida o basica. E' quando la vita è stata ormai in gran parte spesa, che emerge il come la si è impiegata per gli altri e quindi per se stessi, quale scopo intimo e profondo ha perseguito. Quando si è giovani è più difficile vedere, ma con la vecchiaia si scopre facilmente guardandosi alle spalle, perché più facilmente si rivela il modo in cui si è impostata la propria esistenza, verso quale direzione, in un certo senso, si è camminato. Anche alla mia età, che ancora vecchio non sono, mi piace fare questo esercizio, mi è utile verificare i passi che ho percorso, come l'alpinista guarda verso l'alto la vetta da raggiungere ma getta anche uno sguardo alla valle per valutare il percorso fatto che è poi preludio a quello ancora da fare. Per tirare il fiato e continuare poi più consapevole della direzione. In questo tipo di cammino, che è esistenziale ma anche – e forse proprio per questo - spirituale, gli altri sono sempre la verifica della correttezza e della validità. Gli altri intesi come fine, come capacità di relazione, come dolcezza di rapporto, come cura e accortezza nel prendersene carico senza stratonali, nella morbidezza della relazione. Un esercizio che porta verso non sentirli altro da me, perché niente di quello che è fuori da me è altro da me. Tutto ciò che mi circonda, incontro e vivo è solo specchio di me, è solo l'ombra svelata, resa visibile, del mio intimo. Il mondo, il mio mondo, esiste perché così lo percepisco e quindi così sono in grado di rivelarlo a me, mediante il vibrare del mio intimo sentire. E se nel mio intimo c'è egoismo e avidità, superbia, rabbia e avarizia oppure c'è amore e benevola compassione così sarà il mio mondo, apparentemente a me esterno, ma in realtà solo da me stesso creato. Queste che sembrano farneticazioni, sono alcune delle ultime scoperte delle discipline della fisica quantistica e delle neuroscienze, che dopo tanto lavoro scoprono gli antichi orizzonti della spiritualità, da sempre presenti alla consapevolezza del risvegliato.

Grazie a tutti.

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :

<http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA**

**Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz**

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze.

Radio Voce della Speranza (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoceellasperanza.it

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace e' il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**

http://www.radiovoceellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace e' il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**

http://www.radiovoceellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**

http://www.radiovoceellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1381489674_11102013.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

20 Novembre 2013: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 20 Novembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

28 Novembre 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 28 Novembre 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici **Brahma Kumaris** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in Via Francesco Furini n.4.

Un grande ringraziamento agli amici Brahma Kumaris per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

3 Dicembre 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 3 Dicembre 2013.

- - -

PROSSIMI EVENTI

Novembre 2013: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK CENA BENEFICENZA**

Stiamo preparando il prossimo evento a favore di Baan Unrak. Insieme all'Associazione Canterling, stiamo organizzando una **cena di beneficenza con spettacolo** per il prossimo 30 Novembre.

La cena spettacolo si terrà Sabato 30 Novembre alle ore 20:00 presso la sala del Santo Pio X al Sodo in Via delle Panche 212 a Firenze. Il costo sarà di € 21,00 (€ 11,00 per i bambini) ed è necessario **prenotare entro Venerdì 22 Novembre** o via email: amurtfi@yahoo.it oppure passando in Borgo Pinti 91r presso il negozio di prodotti naturali Ananda Samgham tel. 055-2341243 o tel./sms ad Antonio 335-5400655 o Stefano 335-6096398.

Per informazioni amurtfi@yahoo.it o telefonare al 335-5400655

- - -

INVITO ALLA LETTURA

In allegato trovate un articolo di un quotidiano a firma di Vito Mancuso dal titolo "**Quei nemici devoti di papa Bergoglio**", inviatomi da Marzio Brusini, che parla della situazione attuale in Vaticano e le difficoltà che incontra papa Francesco nella sua opera di trasformazione etica. Buona lettura.

CALENDARIO

Novembre 2013: ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"

Ecco in allegato il calendario con tante novità di orari e corsi, per approfondimenti consultate il nostro sito dove trovate dettaglio per ogni corso www.clip2000.it. Siete tutti i benvenuti.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze
Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

16 Novembre 2013: STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA

Sabato 16 Novembre dalle ore 15:00 Seminario Introduttivo "**Luci sulla Voce**". La Lezione tenuta dal dott. Luca De Paola e dalla dott.ssa Beatrice Lazzeri.

Sabato 30 Novembre dalle ore 15:00 alle ore 17:00 "**Lezione di Ginnastica Posturale interamente dedicata all'articolazione dell'anca**". La Lezione sarà tenuta dal prof. Alberto Ferraro.

In allegato l'invito con i dettagli.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824
www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

16 Novembre 2013: ISTITUTO STENSEN

Soma - Psiche - Pneuma (Corpo - Anima - Spirito) Frontiere da esplorare per una nuova comprensione dell'umano. Gli incontri sono tutti fissati alle ore 15:30.

1a PARTE: PERCORSO INTERCULTURALE

2) PERCORSO TEMATICO INTERDISCIPLINARE

16 Novembre 2013: **Nascita** - Prof. Guido Barbujani (Università di Ferrara) e Prof. Jacopo Moggi Cecchi (Università di Firenze) - Modera: Prof. Guido Chelazzi (Università di Firenze)

23 Novembre 2013: Vita

30 Novembre 2013: Persona

07 Dicembre 2013: Salute

14 Dicembre 2013: Morte

11 Gennaio 2014: Emozioni e Ragione

18 Gennaio 2014: Libertà e vincoli

25 Gennaio 2014: Armonia e conflitto

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

16 Novembre 2013: BUDDISTI ZEN

Sabato 16 Novembre, alle ore 16:00 si terrà la Conferenza aperta al pubblico tenuta dal Professor Hiroo Nakajima dell'Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Lingue, dal titolo: "**La storia del Buddhismo in Giappone**". Il Tempio è aperto dalle ore 15:30. E' necessaria la prenotazione.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

16 Novembre 2013: I RICOSTRUTTORI

Sabato 16 Novembre, ore 16:00 presentazione del libro "**Collaboratori del creato - La scelta vegetariana nella vita del cristiano**" al Pisa Book Festival 2013 - Sala Business - Palazzo dei Congressi Via Matteotti, 1 – Pisa.

Con la partecipazione di Guidalberto Bormolini, *autore*, Paolo Trianni, *docente al Pontificio Ateneo S. Anselmo di Roma*, Marilena Bogazzi, *Presidente Associazione Cattolici Vegetariani*, Giannozzo Pucci, *editore*
Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

16 – 17 Novembre 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA “LA PAGODA ONLUS”**

In allegato trovate il **Programma** del mese di Novembre dell'Associazione La Pagoda e indicazioni su di un evento sul *Qi Gong* che si svolgerà presso La Pagoda il 16-17 Novembre.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)
www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

17 Novembre 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 17 Novembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana sarà tenuta da Ramacandra dasa dal titolo **“Il matrimonio di Salagram e Tulasi”**.

Corsi di Cucina: informiamo che il previsto corso di cucina di Malati devi dasi del 23 Novembre è stato spostato al 30 Novembre.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

19 Novembre 2013: **BAGNO DI GONG**

Martedì 19 Novembre alle ore 20:45 presso l'Associazione SBA+C, San Bernardo Agri + Cultura v. della Rimaggina n.5 - Antella (Fi).

Venerdì 22 Novembre alle ore 20:45 presso l'Associazione Shakti v. Paolo Schiavo 5r - Firenze.

Martedì 26 Novembre alle ore 21:15 presso la Scuola Imaginadanza v. Roubaix 41 - Prato.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

21 Novembre 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Giovedì 21 Novembre ricorre il secondo anniversario da quando il Prezioso Maestro **Tulku Gyatso** ha lasciato questa vita. Alle 20:45 verrà celebrata la **Guru Puja**, alla quale siete tutti invitati a partecipare.

“Notte A Tara” Sabato 23 Novembre dalle 22:30 alle 6:30.

Intera notte di pratica delle 21 manifestazioni di Tara al Centro Ewam.

Celebreremo così anche uno dei principali santi giorni Buddhisti: la Discesa di Lord Buddha Shakyamuni da Tushita che quest'anno ricorre domenica 24 Novembre!

Domenica 24 Novembre 2013 - Ore 10:00 – 13:00 / 14:30 – 18:00 si terrà il Seminario di conoscenza e pratica Yoga **“Purificare corpo, cuore e mente con le pratiche specifiche dello yoga”**, guidato da Sarath Tennakoon. Costo € 50,00

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

23 Novembre 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Sabato 23 Novembre dalle ore 10:00 alle 18:00 Seminario **“Riscoprire il corpo”**. Una giornata dedicata interamente alle meditazioni attive. Si eseguono meditazioni individuali e a coppie e si lavora sui temi della fiducia, il confronto e la sinergia.

Il seminario è totalmente **gratuito**. Si raccomanda la prenotazione.

Per il pranzo ogni partecipante contribuirà portando qualcosa da mangiare.

Il seminario si svolge presso la Comunità La Volpaia – Montevarchi, per raggiungere la Comunità chiamare i numeri 055-961630 e 338-3945607.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva. (Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com)

- - -

23 Novembre 2013: NATIVI AMERICANI

"I Sentieri Sacri dell'Anima". I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Sabato 23 Novembre 2013

Sabato 7 Dicembre 2013

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). www.melograno513.altervista.org

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

24 Novembre 2013: ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"

Domenica 24 Novembre alle ore 10:00 **Cerimonia di Ringraziamento** mensile – Via San Donato, 11 – Firenze.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

28 Novembre 2013: "AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 28 Novembre alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

28 Novembre 2013: SERATE DI SCAMBIO REIKI

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

7 Novembre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

1 Dicembre 2013: CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI

In allegato trovate il calendario degli incontri interreligiosi che si terranno presso l'eremo di San Martino di Agliati.

Il tema scelto per l'anno 2013 - 2014 è: **"Dialogo Oggi: Natura e Cultura; Conservazione e Rinnovamento"**.

01 Dicembre 2013	tradizione Ebraica
12 Gennaio 2014	tradizione Buddista Tibetana
23 Febbraio 2014	tradizione Cristiana
30 Marzo 2014	tradizione Baha'i
25 Maggio 2014	tradizione Islamica
29 Giugno 2014	tradizione Vaishnava (Induismo)

Nell'allegato trovate le indicazioni per raggiungere l'eremo di Agliati che ospita gli incontri.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.