

# Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 40  
23 Novembre 2013  
Diffusione : 587 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

\* \* \*

## Foto della settimana



Occhio specchio dell'anima, specchio del mondo (*dal sito EarthPorn*)

\* \* \*

*"Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'aver nuovi occhi".*

**Marcel Proust**

Care amiche e amici,  
la parte del corpo più delicata, nuda, espressiva, che più mostra passioni ed emozioni, che comunica sentimenti, che mostra paure e rabbie, capace di fulminare con uno sguardo e di abbracciare stretto anche da lontano. L'occhio. Questa nostra parte velata e pur sempre visibile e in primo piano ma che sa sottrarsi e sfuggire, che sa essere anche irraggiungibile, alle volte torva. In esso si specchia il mondo che è là fuori alla ribalta e così nell'occhio ci si riflette lo sguardo degli altri - bella la parola "riflettere" con il suo significato sia di pensare in modo compenetrato, che rispecchiare. Certe volte vede senza guardare, altre indaga e cerca di conoscere, altre intuisce profondità da impercettibili segnali. Occhi di uomini, di donne, di bambini,

occhi consapevoli che riconoscono l'anima e occhi inesperti che esplorano la sconosciuta materialità del mondo.

L'occhio raccoglie segnali vibrazionali portatrici di colori e frequenze che arrivano da un fuori e che modificano un dentro, in un viaggio attraverso un'esistenza che solo persone superficiali credono, come piccoli Apprendisti Stregoni del film, di conoscere appieno e quindi poter dominare. Abbiamo occhi rivolti al mondo e occhi che quando si schiudono sono rivolti verso il nostro intimo e sono proprio questi capaci di oltrepassare il livello grossolano dell'apparenza per arrivare più in profondità. Non parlo dell'intuizione che è ancora un'altra cosa e ha altre utilità, ma di quella capacità che si affina con il tempo e con l'esercizio della contemplazione meditativa di oltrepassare il velo intessuto dalla veste esteriore delle cose appartenenti alla materia, per andare verso l'essenza. E non importa se ci si sente alle volte soli e persi in un mondo duro ed egoista che appunto riusciamo ora a percepire meglio nella sua miseria, poi gli amici si incontrano. E sarà bello, molto bello.

Mi piace la frase di Proust che ribalta la direzione della falsa ricerca, che dà una prospettiva nuova che disvela che non è nel cambiare il mondo ma nel cambiare noi stessi che incontreremo la conoscenza e la pace interiore.

Grazie a tutti.

Marco

**Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa :**

<http://www.cmif.altervista.org>

Grazie!



**Perché tu sei importante**  
**FM 92,4 mhz**

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze.

**Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : [www.firenze.radiovoceellasperanza.it](http://www.firenze.radiovoceellasperanza.it)

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace e' il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**

[http://www.radiovoceellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1370845742\\_10062013.mp3](http://www.radiovoceellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3)

Se la pace e' il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**

[http://www.radiovoceellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1370847459\\_10062013.mp3](http://www.radiovoceellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3)

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**

[http://www.radiovoceellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1381489674\\_11102013.mp3](http://www.radiovoceellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1381489674_11102013.mp3)

- - -

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

### 28 Novembre 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

---

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "*Itinerante*" è fissato per Giovedì 28 Novembre 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici **Brahma Kumaris** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in Via Francesco Furini n.4.

Un grande ringraziamento agli amici Brahma Kumaris per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

---

### 3 Dicembre 2013: **INSIEME PER LA PACE**

---

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "*Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa*" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 3 Dicembre 2013.

- - -

---

### 18 Dicembre 2013: **DIALOGARE INSIEME**

---

Mercoledì 18 Dicembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "*Dialogare insieme*".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

## INVITO ALLA LETTURA

L'invito alla lettura questa settimana lo trovate in allegato dal titolo "Poesie", offerto ancora una volta dal medesimo amico che vuole rimanere anonimo. Sono brevi e belle poesie di Padre Giovanni Vannucci, Madre Teresa e di Dag Hammarskjold. Grazie del dono e buona lettura.

- - -

## CALENDARIO

---

### 23 Novembre 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

---

Sabato 23 Novembre dalle ore 10:00 alle 18:00 Seminario "*Riscoprire il corpo*". Una giornata dedicata interamente alle meditazioni attive. Si eseguono meditazioni individuali e a coppie e si lavora sui temi della fiducia, il confronto e la sinergia.

Il seminario è totalmente **gratuito**. Si raccomanda la prenotazione.

Per il pranzo ogni partecipante contribuirà portando qualcosa da mangiare.

Il seminario si svolge presso la Comunità La Volpaia – Montevarchi, per raggiungere la Comunità chiamare i numeri 055-961630 e 338-3945607.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su FaceBook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

- - -

---

### 23 Novembre 2013: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

---

Programma di Sabato 23 Novembre 2013 alle ore 15:30.

Incontro sul Tema: "**Ascolto**". Ne parliamo con Don Giacomo Stinghi.

Chi lo desidera può partecipare alla Messa delle ore 18:00 presso la Chiesa della Madonna della Tosse.

Per Informazioni : Donatella -tel:339-6454517 - Sandra tel:3397157272 – Serenella tel: 348-8831260

Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

---

### 23 Novembre 2013: **ISTITUTO STENSEN**

---

Soma - Psiche - Pneuma (Corpo - Anima - Spirito) Frontiere da esplorare per una nuova comprensione dell'umano. Gli incontri sono tutti fissati alle ore 15:30.

1a PARTE: PERCORSO INTERCULTURALE

2) PERCORSO TEMATICO INTERDISCIPLINARE

23 Novembre 2013: "**Vita**" con Prof. Edoardo Boncinelli (Università Vita-Salute "San Raffaele" - Milano) e

Prof. Alessandro Pagnini (Università degli Studi di Firenze) Modera: Prof.ssa Roberta Lanfredini (Università degli Studi di Firenze).

30 Novembre 2013: "Persona"

07 Dicembre 2013: "Salute"

14 Dicembre 2013: "Morte"

11 Gennaio 2014: "Emozioni e Ragione"

18 Gennaio 2014: "Libertà e vincoli"

25 Gennaio 2014: "Armonia e conflitto"

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

---

### 23 Novembre 2013: **NATIVI AMERICANI**

---

"**I Sentieri Sacri dell'Anima**". I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Sabato 23 Novembre 2013

Sabato 7 Dicembre 2013

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). [www.melograno513.altervista.org](http://www.melograno513.altervista.org)

Riferimenti : Oak: [info@infinityfirenze.com](mailto:info@infinityfirenze.com) tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

---

### 23 Novembre 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

---

"**Notte A Tara**" Sabato 23 Novembre dalle 22:30 alle 6:30.

Intera notte di pratica delle 21 manifestazioni di Tara al Centro Ewam.

Celebreremo così anche uno dei principali santi giorni Buddhisti: la Discesa di Lord Buddha Shakyamuni da Tushita che quest'anno ricorre domenica 24 Novembre!

Domenica 24 Novembre 2013 - Ore 10:00 – 13:00 / 14:30 – 18:00 si terrà il Seminario di conoscenza e pratica Yoga "**Purificare corpo, cuore e mente con le pratiche specifiche dello yoga**", guidato da Sarath Tennakoon. Costo € 50,00. Prenotarsi alla mail: [kanthiyoga@gmail.com](mailto:kanthiyoga@gmail.com)

Lunedì 25 Novembre il Centro Ewam ha il piacere di invitare coloro che desiderano conoscere le sue attività ad una **Serata Aperta** di introduzione alla meditazione e al buddhismo.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308

per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

### 24 Novembre 2013: ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"

Domenica 24 Novembre alle ore 10:00 **Cerimonia di Ringraziamento** mensile – Via San Donato, 11 – Firenze.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

---

### 24 Novembre 2013: HARE KRISHNA – VAISHNAVA

Conferenza Domenicale: Domenica 24 Novembre alle 17:30 avrà luogo la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti dasa dal titolo "**Bhagavad-Gita e Mahabharata – mito o storia?**" (presentazione multimediale).

Corsi di Cucina: informiamo che il previsto corso di cucina di Malati devi dasi del 23 Novembre è stato spostato in data 30 Novembre.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

### 25 Novembre 2013: ANANDA MARGA

Ananda Marga Firenze ti invita a partecipare all'incontro con la monaca yoga Didi Ananda Dayashiila sul tema: "**Yoga e Neoumanesimo**" il giorno Lunedì 25 Novembre ore 20:30 in Via delle Seggiole, 3 c/o Yoga. Prima dell'incontro alle 18:15 ci sarà una meditazione condivisa. INGRESSO LIBERO.

"Quando lo spirito base dell'umanesimo è esteso ad ogni cosa animata ed inanimata di questo universo, io ho definito tutto questo come NEO-UMANESIMO. Questo Neo-Umanesimo eleverà l'umanesimo all'universalismo, il culto dell'Amore per tutti gli esseri creati di questo universo". P.R.Sarkar

Per informazioni [amurtfi@yahoo.it](mailto:amurtfi@yahoo.it) o telefonare al 335-5400655

- - -

---

### 26 Novembre 2013: BAGNO DI GONG

Martedì 26 Novembre alle ore 21:15 presso la Scuola Imaginadanza v. Roubaix 41 - Prato.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure [silviacian@hotmail.com](mailto:silviacian@hotmail.com)

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

---

### 28 Novembre 2013: "AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 28 Novembre alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

### 28 Novembre 2013: SERATE DI SCAMBIO REIKI

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

7 Novembre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

**Partecipazione gratuita.**

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail [mchiaragerard@gmail.com](mailto:mchiaragerard@gmail.com)

- - -

---

### 30 Novembre 2013: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Sabato 30 Novembre dalle ore 15:00 alle ore 17:00 "**Lezione di Ginnastica Posturale interamente dedicata all'articolazione dell'anca**". La Lezione sarà tenuta dal prof. Alberto Ferraro.

In allegato l'invito con i dettagli.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

[www.studioeducazionefisicafirenze.it](http://www.studioeducazionefisicafirenze.it) - [www.centroyogafirenze.it](http://www.centroyogafirenze.it) - [studioeducazionefisica@gmail.com](mailto:studioeducazionefisica@gmail.com)

- - -

---

### 30 Novembre 2013: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK CENA DI BENEFICENZA**

Stiamo preparando il prossimo evento a favore di Baan Unrak. Insieme all'Associazione Canterring, stiamo organizzando una **cena di beneficenza con spettacolo** per il prossimo 30 Novembre.

La cena spettacolo si terrà Sabato 30 Novembre alle ore 20:00 presso la sala del Santo Pio X al Sodo in Via delle Panche 212 a Firenze. Il costo sarà di € 21,00 (€ 11,00 per i bambini) ed è necessario prenotare o via email: [amurffi@yahoo.it](mailto:amurffi@yahoo.it) oppure passando in Borgo Pinti 91r presso il negozio di prodotti naturali Ananda Samgham tel. 055-2341243 o tel./sms ad Antonio 335-5400655 o Stefano 335-6096398.

Per informazioni [amurffi@yahoo.it](mailto:amurffi@yahoo.it) o telefonare al 335-5400655

- - -

---

### 1 Dicembre 2013: **VANGELO E ZEN**

Domenica 1 Dicembre 2013 presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso) si terrà il consueto incontro con Padre Luciano Mazzocchi.

Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen

Ore 17:00 – Eucarestia

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Dall'esperienza del male: Dio**"

Ore 19:00 – Spuntino comunitario partecipato

Per informazioni : [marzio.brusini@gmail.com](mailto:marzio.brusini@gmail.com)

- - -

---

### 1 Dicembre 2013: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

In allegato trovate il calendario degli incontri interreligiosi che si terranno presso l'eremo di San Martino di Agliati alle ore 16:30.

Il tema scelto per l'anno 2013 - 2014 è: "**Dialogo Oggi: Natura e Cultura; Conservazione e Rinnovamento**".

<b>01 Dicembre 2013</b>	<b>tradizione Ebraica</b>
12 Gennaio 2014	tradizione Buddista Tibetana
23 Febbraio 2014	tradizione Cristiana
30 Marzo 2014	tradizione Baha'i
25 Maggio 2014	tradizione Islamica
29 Giugno 2014	tradizione Vaishnava (Induismo)

Nell'allegato trovate le indicazioni per raggiungere l'eremo di Agliati che ospita gli incontri.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

---

### 5 Dicembre 2013: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Il 5 Dicembre iniziano gli **incontri mattutini di pratica di meditazione** che si terranno presso lo Studio Educazione Fisica tutti i Giovedì dalle ore 7.00 alle ore 7:30. Siete tutti i benvenuti. La partecipazione è GRATUITA.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

[www.studioeducazionefisicafirenze.it](http://www.studioeducazionefisicafirenze.it) - [www.centroyogafirenze.it](http://www.centroyogafirenze.it) - [studioeducazionefisica@gmail.com](mailto:studioeducazionefisica@gmail.com)

- - -

---

## 7 Dicembre 2013: **CERCHIO FIRENZE 77**

---

Sabato 07 Dicembre 2013      “**Il desiderio di rinnovamento**”  
Sabato 11 Gennaio 2014      “Il credo dell'occultista”  
Sabato 15 Febbraio 2014     “L'insegnamento nella nostra vita”  
Sabato 15 Marzo 2014        “La malattia per i Maestri del Cerchio Firenze 77”  
Sabato 05 Aprile 2014        “Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza”

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri. Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : [www.cerchiofirenze77.org](http://www.cerchiofirenze77.org)

- - -

---

## 7 Dicembre 2013: **BRAHMA KUMARIS**

---

Presentiamo un **Ciclo di Conferenze** dal titolo : “**Senza Barriere - camminare e dialogare insieme**”.

Saranno incontri pomeridiani a Villa Arrivabene in Piazza Alberti, 1/a, Firenze. **INGRESSO LIBERO.**

Sabato 7 Dicembre, dalle 17:00 alle 19:00 "Complicità, comunicazione, felicità", con Padre Saverio Scuccimari e Steina Magnudottir.

Sabato 11 Gennaio 2014, dalle 17:00 alle 19:00 "Cibo etico per la salute del corpo, per il nutrimento dell'anima per il benessere del pianeta", con Giuseppe Coco e Giorgio Piluso.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.