

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 41
30 Novembre 2013
Diffusione : 587 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Insieme e in cammino per la Pace...

* * *

"Il tempo è questo foglio su cui scrivo".

José Saramago

Care amiche e amici,
oggi condivido un passo che mi è stato inviato dalla "Fraternita di Romena".

"Non cambiare".

"Per anni sono stato un nevrotico. Ero ansioso, depresso, e pure egoista. E tutti continuavano a dirmi di cambiare. E tutti continuavano a dirmi quanto fossi nervoso. E io mi risentivo con loro, ed ero d'accordo con loro, e volevo cambiare, ma non ci riuscivo, per quanto mi sforzassi.

Ciò che mi faceva più male era che anche il mio migliore amico continuava a dirmi quanto fossi nevrotico. Anche lui continuava a insistere che cambiassi.

E io ero d'accordo anche con lui, e non riuscivo ad avercela con lui.

E mi sentivo così impotente e intrappolato.

Poi un giorno mi disse: "non cambiare. Rimani come sei. Non importa se cambi o no. Io ti amo così come sei; io non posso fare a meno di amarti".

Quelle parole suonarono come una musica per le mie orecchie:

"Non cambiare. Non cambiare. Non cambiare Ti amo".

E mi rilassai. E mi sentii vivo.

E, oh meraviglia delle meraviglie, cambiai!

Ora so che non potevo cambiare davvero fin tanto che non avessi trovato qualcuno che mi avrebbe amato per quello che ero, sia che fossi cambiato o meno".

Sembra una storiella vero? forse bellina e che fa anche riflettere ma in fondo ... è solo una storiella. Beh, per me non è una storiella, a me è successo davvero di ricevere una parola così come a questa persona. Saper accettare un'altra persona, - me, proprio me, davvero, finalmente! - senza volerla cambiare è la forza che emana dalle anime grandi, quelle libere. Quelle che senza superbia o vanagloria possono permettere agli esseri di trasformarsi davvero perché hanno saputo dare il coraggio a chi non lo aveva, di infondere di nuovo la fiducia e la speranza che non esisteva più. E tutto questo senza far nient'altro che non sia amare in modo compassionevole e con benevolenza. Aiutare una persona è aiutare il mondo e non facendolo domani, lo si deve fare adesso, ora, perché è ora che serve, perché solo l'adesso esiste, come il foglio su cui scrivo.

Grazie a tutti.

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa : <http://www.cmif.altervista.org>
Grazie!



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze.

Radio Voce della Speranza (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi - accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoicedellasperanza.it

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**
http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**
http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**
http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1381489674_11102013.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

3 Dicembre 2013: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 3 Dicembre 2013.

- - -

18 Dicembre 2013: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 18 Dicembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

19 Dicembre 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 19 Dicembre 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici **Cristiani Cattolici** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in Via Faentina, 32 Firenze.

Un grande ringraziamento agli amici Cristiani Cattolici per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

PROSSIMI EVENTI

6 Dicembre 2013: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Abbiamo ricevuto dal "**Centro Internazionale di studi sul Religioso Contemporaneo**" un invito per una iniziativa realizzata con il contributo del Consiglio regionale della Toscana nell'ambito della Festa della Toscana 2013.

A San Gimignano, Sala Tamagni, Via San Giovanni, 38 Venerdì 6 Dicembre 2013 - Ore 9:30-18:30.

Seminario di studio: "**Nel cuore mistico della Toscana. Viaggio fra gli eremi e i "custodi del silenzio" in terra toscana**".

Siamo tutti invitati a partecipare. In allegato l'invito.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

CALENDARIO

30 Novembre 2013: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Sabato 30 Novembre dalle ore 15:00 alle ore 17:00 "**Lezione di Ginnastica Posturale interamente dedicata all'articolazione dell'anca**". La Lezione sarà tenuta dal prof. Alberto Ferraro. In allegato l'invito con i dettagli.

Il 5 Dicembre iniziano gli **incontri mattutini di pratica di meditazione** che si terranno presso lo Studio Educazione Fisica tutti i Giovedì dalle ore 7.00 alle ore 7:30. Siete tutti i benvenuti. La partecipazione è GRATUITA.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 - 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

30 Novembre 2013: **ISTITUTO STENSEN**

Soma - Psiche - Pneuma (Corpo - Anima - Spirito) Frontiere da esplorare per una nuova comprensione dell'umano. Gli incontri sono tutti fissati alle ore 15:30.

1a PARTE: PERCORSO INTERCULTURALE

2) PERCORSO TEMATICO INTERDISCIPLINARE

30 Novembre 2013: "**Persona**" Prof. Carlo Gabbanì (Università di Firenze) e Prof. Giovanni Stanghellini (Università "G. d'Annunzio" di Chieti) Modera: Prof. Stefano Miniati (Università di Siena).

07 Dicembre 2013: "Salute"

14 Dicembre 2013: "Morte"

11 Gennaio 2014: "Emozioni e Ragione"

18 Gennaio 2014: "Libertà e vincoli"

25 Gennaio 2014: "Armonia e conflitto"

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

30 Novembre 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Sabato 30 Novembre alle ore 16:30 incontro su **OSHO HEART** presso la Scuola di Danza Studio Caroline in Via Burzagli 74B - Montevarchi.

Una efficace tecnica di meditazione che fa uso del respiro e del potere di trasformazione del cuore.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

30 Novembre 2013: **ANANDA MARGA - PROGETTO BAAN UNRAK CENA DI BENEFICENZA**

Stiamo preparando il prossimo evento a favore di Baan Unrak. Insieme all'Associazione Cante-ring, stiamo organizzando una **cena di beneficenza con spettacolo** per il prossimo 30 Novembre.

La cena spettacolo si terrà Sabato 30 Novembre alle ore 20:00 presso la sala del Santo Pio X al Sodo in Via delle Panche 212 a Firenze. Il costo sarà di € 21,00 (€ 11,00 per i bambini) ed è necessario prenotare o via email: amurtfi@yahoo.it oppure passando in Borgo Pinti 91r presso

il negozio di prodotti naturali Ananda Samgham tel. 055-2341243 o tel./sms ad Antonio 335-5400655 o Stefano 335-6096398. Per informazioni amurtfi@yahoo.it

- - -

Dicembre 2013: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di inviarvi, in allegato, la **newsletter** che presenta e riepiloga tutte le attività in programma a Dicembre presso il nostro Centro.

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

Dicembre 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

Dicembre 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

Carissimi tutti, in allegato trovate il **programma** de "La Pagoda" per il mese di Dicembre. Siete tutti inviati!!

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

1 Dicembre 2013: **VANGELO E ZEN**

Domenica 1 Dicembre 2013 presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso) si terrà il consueto incontro con Padre Luciano Mazzocchi.

Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen

Ore 17:00 – Eucarestia

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Dall'esperienza del male: Dio**"

Ore 19:00 – Spuntino comunitario partecipato

Per informazioni : marzio.brusini@gmail.com

- - -

1 Dicembre 2013: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

In allegato trovate il calendario degli incontri interreligiosi che si terranno presso l'eremo di San Martino di Agliati alle ore 16:30.

Il tema scelto per l'anno 2013 - 2014 è: "**Dialogo Oggi: Natura e Cultura; Conservazione e Rinnovamento**".

01 Dicembre 2013 tradizione Ebraica

12 Gennaio 2014 tradizione Buddista Tibetana

23 Febbraio 2014 tradizione Cristiana

30 Marzo 2014 tradizione Baha'i

25 Maggio 2014 tradizione Islamica

29 Giugno 2014 tradizione Vaishnava (Induismo)

Nell'allegato trovate le indicazioni per raggiungere l'eremo di Agliati che ospita gli incontri.
Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

1 Dicembre 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 1 Dicembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana sarà tenuta da Parabhakti dasa dal titolo "**Percezione – illusione o realtà?**".

CORSI DI CUCINA: a gran richiesta Sabato 30 Novembre un nuovo corso di cucina a cura di Malati devi dasi. Questa settimana: Ravioli di tofu e spinaci – tortelli di zucca – condimenti per le due paste e tisana nimbupani. Vi aspettiamo!

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

3 Dicembre 2013: **BAGNO DI GONG**

Martedì 3 Dicembre alle ore 20:30 presso il Centro Abyangam via del Gelsomino 5 (1° piano) Campi Bisenzio.

Giovedì 5 Dicembre alle ore 20:30 presso l'Ass. Sguardo Damore v.le Giovanni 23° n.34 Borgo San Lorenzo.

Tessera associativa obbligatoria 5euro valida fino a dicembre.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

5 Dicembre 2013: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 5 Dicembre alle ore 21:00 al Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

5 Dicembre 2013: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

7 Novembre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

6 Dicembre 2013: **I RICOSTRUTTORI**

Nell'ambito del ciclo "Abbatte il tabù", Venerdì 6 Dicembre alle ore 18:00 Presso Auditorium Pia Casa Via S.Chiana, Centro Storico-Lucca si terrà la Conferenza "**La morte donatrice di senso alla vita**" con Arturo Paoli e Carlo Molari (Filosofo e docente universitario).

INGRESSO LIBERO

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

7 Dicembre 2013: **CERCHIO FIRENZE 77**

Sabato 07 Dicembre 2013 "**Il desiderio di rinnovamento**"

Sabato 11 Gennaio 2014 "Il credo dell'occultista"

Sabato 15 Febbraio 2014 "L'insegnamento nella nostra vita"

Sabato 15 Marzo 2014 "La malattia per i Maestri del Cerchio Firenze 77"

Sabato 05 Aprile 2014 "Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza"

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

7 Dicembre 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Presentiamo un **Ciclo di Conferenze** dal titolo : "**Senza Barriere - camminare e dialogare insieme**".

Saranno incontri pomeridiani a Villa Arrivabene in Piazza Alberti, 1/a, Firenze. INGRESSO LIBERO.

Sabato 7 Dicembre, dalle 17:00 alle 19:00 "Complicità, comunicazione, felicità", con Padre Saverio Scuccimarri e Steina Magnudottir.

Sabato 11 Gennaio 2014, dalle 17:00 alle 19:00 "Cibo etico per la salute del corpo, per il nutrimento dell'anima per il benessere del pianeta", con Giuseppe Coco e Giorgio Piluso.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

7 Dicembre 2013: **NATIVI AMERICANI**

"**I Sentieri Sacri dell'Anima**". I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Sabato 7 Dicembre 2013

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). www.melograno513.altervista.org

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

7 – 8 Dicembre 2013: **BUDDISTI ZEN**

La notte tra il 7 e l'8 Dicembre avrà luogo la Veglia di Rohatsu, per celebrare l'Illuminazione del Buddha storico Shakyamuni. La Veglia inizia alle ore 20:00 di sabato 7 dicembre e si conclude alle ore 8:30 di Domenica 8. Ricordiamo che è possibile una partecipazione anche parziale. E' necessaria la prenotazione. L'adesione è gratuita, sarà accolta con gratitudine un'offerta per il sostegno del Tempio e per il contributo al pasto.

Nel prossimo mese di Dicembre gli incontri di Pratica proseguono con il consueto calendario:

- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: lunedì dalle ore 20.00 alle 22.00.
- Zazen, Sutra: martedì dalle ore 06.30 alle 07.30.
- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: venerdì dalle ore 20.00 alle 21.30.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

8 Dicembre 2013: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Siete tutti invitati ai nostri incontri di Dicembre:

Domenica 8 Dicembre facciamo **YOKONOEN** a Brollo – ore 10:00-17:00

Domenica 15 Dicembre alle ore 10:00 – Cerimonia di Ringraziamento mensile.

Lunedì 23 Dicembre alle ore 18:00 Riflessioni di Fine Anno.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

15 Dicembre 2013: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 15 Dicembre alle ore 16:30 , ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20, per il **satsang di Amma** a Firenze. Si tratta di una sessione di lettura, meditazione e canto, strutturata seguendo le indicazioni di Sri Mata Amritanandamayi.

L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

15 Dicembre 2013: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 15 Dicembre alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh.

In rilassata concentrazione dedichiamo questo tempo a distillare gocce di pace e comprensione da condividere con i nostri cari per celebrare un nuovo Natale.

Condividiamo cibo biologico, scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura, salutare per il corpo, la mente, l'anima.

Per la casa, un contributo di 15 euro, chi può.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.