

Lo Zefiro

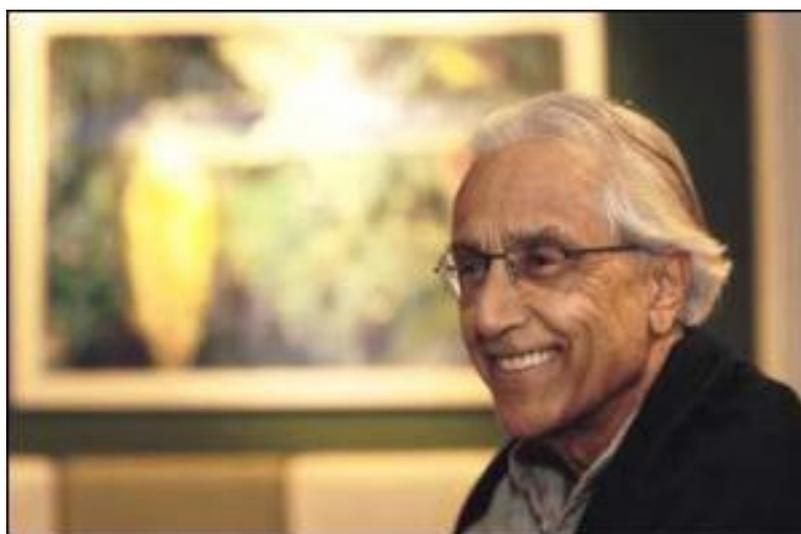
NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno III - Numero 42
7 Dicembre 2013
Diffusione : 595 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Raimond Panikkar

* * *

"Sono partito cristiano, mi sono scoperto indù e ritorno buddhista, senza cessare per questo di essere cristiano".

Raimond Panikkar

Care amiche e amici,

questa settimana desidero lasciare la parola a Raimond Panikkar il cui pensiero rappresenta un punto di incontro tra Oriente e Occidente. Nella sua opera convergono diverse realtà: la realtà umana con le sue origini multiple indù e cristiane; la realtà accademica e intellettuale, interdisciplinare, interculturale ed interreligiosa. Da ciò, l'importanza del dialogo nel suo pensiero. Il linguaggio di Panikkar è ricco, plurale ed aperto, e in esso le parole non sono meri termini concettuali, oggettivi ed univoci, ma simboli. Penso che potrebbe essere considerato un riferi-

mento per la nostra Comunità Interreligiosa.

"Non c'è ermeneutica del silenzio perché ogni interpretazione lo infrange. L'interpretazione è opera del Logos, ma il silenzio non è Logos e non essendolo, è vuoto di parola. Il silenzio è l'assenza di parola, anteriore alla parola. La parola è l'organo dell'essere e la sua primogenita. Il silenzio quindi sarà l'assenza dell'essere.

L'uomo nel silenzio fa l'esperienza del vuoto cioè della pura assenza. Non è l'assenza di un altro essere che ne sarebbe il complemento o il supplemento. È una specie di spazio vuoto che fa sì che la presenza dell'ente presente sia possibile e si possa muovere, esistere, per modo di dire e in ultima istanza, essere.

L'esperienza del vuoto è una scoperta che trasforma. Essa si trova allo stesso livello della scoperta della vita. Non rimaniamo gli stessi, anzi essa ci fa scoprire quello che veramente siamo, ci fa scoprire la profondità insondabile dell'essere, l'abisso insondabile, senza fondo della realtà che tutti noi siamo. Dove questo siamo, questo essere, viene integrato per così dire nell'orizzonte del vuoto. Non si vive la pienezza dell'essere se non nel vuoto. La scoperta del vuoto ci apre all'esperienza della libertà, niente ci costringe, neppure nell'ordine della pura consapevolezza. Il suo spazio vuoto. Il pensiero razionale deve seguire le leggi delle ragioni, il principio di non contraddizione e adeguarsi ai suoi oggetti, alle cose che pensa. Nel vuoto non ci sono cose: dov'è lo Spirito là è la libertà".

Grazie a tutti.

Marco

<https://www.youtube.com/watch?v=9iMWAH1-hEI> La pienezza del vuoto

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa : <http://www.cmif.altervista.org>
Grazie!



RADIO VOCE
DELLA SPERANZA

Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze.

Radio Voce della Speranza (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi - accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoce dellasperanza.it

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**
http://www.radiovoce dellasperanza.it/mp3/pgm/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**
http://www.radiovoce dellasperanza.it/mp3/pgm/spi_1370847459_10062013.mp3

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**
http://www.radiovoce dellasperanza.it/mp3/pgm/spi_1381489674_11102013.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

18 Dicembre 2013: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 18 Dicembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

19 Dicembre 2013: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 19 Dicembre 2013 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici **Cristiani Cattolici** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in Via Faentina, 32 Firenze.

Un grande ringraziamento agli amici Cristiani Cattolici per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

14 Gennaio 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 3 Dicembre 2013.

- - -

INVITO ALLA LETTURA

Come invito alla lettura e approfondimento della figura di Raimond Panikkar vi allego una recensione di Vito Mancuso dal titolo "**Addio a Raimond Panikkar - Teologo del dialogo**" in occasione della morte del grande filosofo e mistico.

- - -

CALENDARIO

Dicembre 2013: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

A Dicembre sono iniziati gli **incontri mattutini di pratica di meditazione** che si terranno presso lo Studio Educazione Fisica tutti i Giovedì dalle ore 7.00 alle ore 7:30. Siete tutti i benvenuti. La partecipazione è GRATUITA.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 - 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

Dicembre 2013: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di inviarvi, in allegato, la **newsletter** che presenta e riepiloga tutte le attività in programma a Dicembre presso il nostro Centro.

Chi desidera il programma di Dicembre lo può chiedere per mail a marco.lazzeri@infogroup.it
INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667
lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

Dicembre 2013: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

Carissimi tutti, in allegato trovate il **programma** de "La Pagoda" per il mese di Dicembre. Siete tutti inviati!!

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana - Rassina Castelfocognano (AR).

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

7 Dicembre 2013: **ISTITUTO STENSEN**

Soma - Psiche - Pneuma (Corpo - Anima - Spirito) Frontiere da esplorare per una nuova comprensione dell'umano. Gli incontri sono tutti fissati alle ore 15:30.

1a PARTE: PERCORSO INTERCULTURALE

2) PERCORSO TEMATICO INTERDISCIPLINARE

07 Dicembre 2013: "**Salute**" Prof. Pier Daniele Giaretta (Università di Padova) e Prof. Sandro Spinsanti (Istituto Giano - Roma) Modera: Alfredo Zuppiroli (Primario cardiologo).

14 Dicembre 2013: "Morte"

11 Gennaio 2014: "Emozioni e Ragione"

18 Gennaio 2014: "Libertà e vincoli"

25 Gennaio 2014: "Armonia e conflitto"

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

7 Dicembre 2013: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Sabato 7 Dicembre alle ore 16:00 si terrà la presentazione del libro "**Voa Voa**" di Caterina Ceccuti della Onlus Amici di Sofia, presso le antiche cantine del Frantoio della Basilica di San Miniato al Monte.

Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze

www.sanminiatoalmonte.it

- - -

7 Dicembre 2013: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Sabato 7 Dicembre 2013 alle ore 16:00 presso il Centro Polivalente della CHIESA AVVENTISTA in Via del Pergolino 1 – Firenze RVS invita a **“LE RADICI DELLA VIOLENZA *Violenza di genere e femminicidio, pre-giudizio e consapevolezza in viaggio verso il cambiamento*”** perché Insieme si può!

Spettacolo teatrale: “Le Radici della violenza ovvero la macchina del tempo” a cura di Gabriele Giaffreda tratto dal testo di Stefano Massini a seguire: L'ALTROBINARIO: IN VIAGGIO VERSO IL CAMBIAMENTO. Incontro e dibattito su violenza di genere, femminicidio, pregiudizio e consapevolezza, con Artemisia, Giardino dei Ciliegi, Libere Tutte, Coordinamento contro la violenza di genere e il sessismo, Maschi per obbligo, IREOS, CAM-Centro ascolto uomini maltrattanti, Se non ora quando a cura di Claudio Coppini e Laura Ferraresi.

Ingresso libero.

Riferimenti : Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

7 Dicembre 2013: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Sabato 7 Dicembre alle ore 16:00 **“Humaniversity Aum Meditation”**, una delle più belle ed efficaci meditazioni di Osho. Un percorso lungo i chakra, che attraversa e sperimenta tutti gli stati emotivi. Una sperimentazione che permette di collegare in un'unica sessione il primo al settimo chakra. Conduce Surdar G.Savino che ha alle spalle una lunghissima esperienza proprio sull'Aum Meditation.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

7 Dicembre 2013: **ASSOCIAZIONE ATRAPOS**

Sabato 7 Dicembre 2013 ore 18:30 presso Auditorium Comunale Montevarchi Via Marzia 94, 52025 Montevarchi – Arezzo si terrà la presentazione del libro **“Rivoluzione Non Autorizzata Come cambierà il Mondo”** di Marco Pizzuti. Dai crack finanziari pilotati alla ribellione islandese di cui nessuno parla Scottanti rivelazioni sulla truffa globale della dittatura economica che tiene in ostaggio l'umanità. Ingresso Libero.

Associazione Atrapos www.atrapos.net Info: 3347929808 - 3935820043

- - -

7 Dicembre 2013: **CERCHIO FIRENZE 77**

Sabato 07 Dicembre 2013 **“Il desiderio di rinnovamento”**

Sabato 11 Gennaio 2014 **“Il credo dell'occultista”**

Sabato 15 Febbraio 2014 **“L'insegnamento nella nostra vita”**

Sabato 15 Marzo 2014 **“La malattia per i Maestri del Cerchio Firenze 77”**

Sabato 05 Aprile 2014 **“Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza”**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

7 Dicembre 2013: **BRAHMA KUMARIS**

Presentiamo un **Ciclo di Conferenze** dal titolo : "**Senza Barriere - camminare e dialogare insieme**".

Saranno incontri pomeridiani a Villa Arrivabene in Piazza Alberti, 1/a, Firenze. INGRESSO LIBERO.

Sabato 7 Dicembre, dalle 17:00 alle 19:00 "Complicità, comunicazione, felicità", con Padre Saverio Scuccimarri e Steina Magnudottir.

Sabato 11 Gennaio 2014, dalle 17:00 alle 19:00 "Cibo etico per la salute del corpo, per il nutrimento dell'anima per il benessere del pianeta", con Giuseppe Coco e Giorgio Piluso.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619
Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

7 Dicembre 2013: **NATIVI AMERICANI**

"**I Sentieri Sacri dell'Anima**". I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Sabato 7 Dicembre 2013

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). www.melograno513.altervista.org

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

7 – 8 Dicembre 2013: **BUDDISTI ZEN**

La notte tra il 7 e l'8 Dicembre avrà luogo la Veglia di Rohatsu, per celebrare l'Illuminazione del Buddha storico Shakyamuni. La Veglia inizia alle ore 20:00 di sabato 7 dicembre e si conclude alle ore 8:30 di Domenica 8. Ricordiamo che è possibile una partecipazione anche parziale. E' necessaria la prenotazione. L'adesione è gratuita, sarà accolta con gratitudine un'offerta per il sostegno del Tempio e per il contributo al pasto.

Nel prossimo mese di Dicembre gli incontri di Pratica proseguono con il consueto calendario:

- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: lunedì dalle ore 20.00 alle 22.00.
- Zazen, Sutra: martedì dalle ore 06.30 alle 07.30.
- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: venerdì dalle ore 20.00 alle 21.30.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

8 Dicembre 2013: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Siete tutti invitati ai nostri incontri di Dicembre:

Domenica 8 Dicembre facciamo **YOKONOEN** a Brollo – ore 10:00-17:00

Domenica 15 Dicembre alle ore 10:00 – Cerimonia di Ringraziamento mensile.

Lunedì 23 Dicembre alle ore 18:00 Riflessioni di Fine Anno.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845)

- - -

8 Dicembre 2013: **Associazione "A tavola con cura"**

Il giorno 8 Dicembre alle ore 17:00 in Via Manzoni 19 (presso Piazza Beccaria) si terrà la presentazione dell'Associazione di volontariato che si chiama "**A Tavola con Cura**" costituita da

poco e che si occupa oltre che di prevenzione anche e soprattutto di aiutare i malati oncologici ad alimentarsi in maniera corretta sia nel periodo delle cure che nel periodo successivo, per sopperire alle carenze del sistema sanitario.

In allegato il volantino dell'evento.

Riferimenti : Laura laudel@alice.it Tel. 377-2511426

- - -

8 Dicembre 2013: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 8 Dicembre alle ore 17:30 avrà luogo la conferenza pomeridiana sarà tenuta da Nimai Pandita dasa dal titolo "**La Caitanya Caritamrita**".

Corsi di Cucina: Sabato 7 Dicembre non perdetevi questo goloso appuntamento con Malati devi dasi che ci illustrerà come preparare: Lasagne con ragù di ceci - Insalata russa - Arrosto di seitan - Tiramisù.

Segreteria di Villa Vrindavana 055 820054 (9:30 – 12:30) oppure info@villavrindavana.org

- - -

8 Dicembre 2013: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Il gruppo di meditazione cristiana di Don Alfredo Jacopozzi, che si riunisce nella chiesa di Santa Maria degli Innocenti in Piazza SS. Annunziata ogni Domenica, nelle domeniche di Avvento sarà guidato da Sabrina Tinghi, artista e cantante che da anni porta avanti una sua ricerca spirituale attraverso il canto sacro.

La meditazione del giorno 8 Dicembre inizierà alle 17:45 e, come di consueto, alle 18:30 verrà celebrata l'Eucaristia.

Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

12 Dicembre 2013: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Giovedì 12 Dicembre alle ore 20:45 "**Incontro di guarigione**" con Laura Drighi.

Cena Tibetana al Centro Ewam il 13 Dicembre ore 20:00. Per motivi organizzativi è necessario prenotare con una mail a info@ewam.it entro il 10 Dicembre.

La vostra generosa offerta libera, sarà un contributo per l'acquisto dei locali del Centro Ewam.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

12 Dicembre 2013: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

12 Dicembre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

15 Dicembre 2013: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 15 Dicembre dalle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh. In rilassata concentrazione dedichiamo questo tempo a distillare gocce di pace e comprensione da condividere con i nostri cari per celebrare un nuovo Natale. Condividiamo cibo biologico, scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura, salutare per il corpo, la mente, l'anima. Per la casa, un contributo di 15 euro, chi può. Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

15 Dicembre 2013: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK**

Il prossimo evento destinato alla raccolta fondi per Baan Unrak è nell'ambito della rassegna musicale Careggi in Musica, organizzata da A.GI.MUS. Firenze e Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, con la Direzione Artistica di Fabiana Barbini e Luca Provenzani, Domenica 15 Dicembre alle ore 10:30 **Concerto di Natale Suzuki** con l'Orchestra Suzuki di Firenze Direttrice Virginia Ceri. L'evento si terrà presso l'Aula Magna NIC dell'Ospedale di Careggi, Largo Brambilla Nuovo ingresso Careggi. Ingresso libero. Per informazioni amurfti@yahoo.it o telefonare al 335-5400655

- - -

15 Dicembre 2013: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Siete tutti invitati a partecipare al nostro **Ritiro di Avvento** Domenica 15 Dicembre. Il ritmo del nostro ritrovarsi sarà il seguente:

- 15:30 Accoglienza presso il nostro Centro, Via Faentina 32 – Firenze.
- 16:00 Meditazione.
- 16:30 Riflessione di Don Alfredo Jacopozzi.
- 17:15 Pausa con una tisana calda.
- 17:30 Camminata in silenzio verso la chiesa di Santa Maria degli Innocenti, piazza SS. Annunziata.
- 18:00 Meditazione.
- 18:30 Celebrazione Eucaristica.

Riferimenti : Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

15 Dicembre 2013: **I RICOSTRUTTORI**

Domenica 15 Dicembre alle ore 16:00 presso l'Eremo di San Pietro a Le Stinche (Panzano – FI) si terrà Celebrazione del centenario della nascita di fra Giovanni M. Vannucci con la conferenza **"Le Parole dei Padri del Deserto"** uomini e donne contro la mediocrità con Guidalberto Bormolini dei "Ricostruttori nella Preghiera".

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

15 Dicembre 2013: **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

Siamo lieti di invitarvi anche quest'anno alla cerimonia di premiazione del nostro **Premio Letterario Firenze per le Culture di Pace dedicato a Tiziano Terzani**, che sarà Domenica 15 Dicembre alle ore 16:00 nel Salone dei Cinquecento in Palazzo Vecchio. Seguirà un brindisi offerto da Unicoop Firenze e "Le Chiantigiane".

Vi chiediamo gentilmente di aiutarci nella diffusione dell'iniziativa, che quest'anno sarà molto bella per il valore umano e civile delle persone che hanno vinto questa ottava edizione del

Premio.

Riferimenti : Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319
segreteria@untempioerlapace.it

- - -

15 Dicembre 2013: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 15 Dicembre alle ore 16:30, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20, per il **satsang di Amma** a Firenze. Si tratta di una sessione di lettura, meditazione e canto, strutturata seguendo le indicazioni di Sri Mata Amritanandamayi.

L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

21 Dicembre 2013: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Vi invitiamo presso il nostro Studio per Sabato 21 Dicembre

- alle ore 14:00 "**Meditazione Solstizio d'Inverno**"
- alle ore 15:30 Presentazione del libro "**Le Ricette della Tradizione Vegetariana Indù**" di Jaya Murthy e Angela Fiorentini.

Incontri gratuiti.

Richiesta prenotazione **entro il 10 dicembre** a: studioeducazionefisica@gmail.com

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.