

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 1
18 Gennaio 2014
Diffusione : 604 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

* * *

Foto della settimana



Ascolto

* * *

"Gli occhi ti dicono quello che uno è, la bocca quello che è diventato".

John Galsworthy

Care amiche e amici,
mi vorrei intrattenere ancora sul tema dell'etica, su cui mi sono confrontato con amici in questo periodo e che sento così centrale. La domanda è cosa è l'etica. La definizione non è banale ed è facile eludere qualche particolare che può non essere contemplato. Ad esempio trovo questa enunciazione: "Ricerca di ciò che è bene per l'uomo, di ciò che è giusto fare o non fare". A parte l'uomo e non la donna, ma non è questo l'argomento. Non mi piace molto come approccio, perché rimanda in qualche modo ad un senso morale, di bene e di male, di colpa. E' vero

che il non essere etici porta a fare cose in cui si incontra la colpa, anche grave in quanto si espletano atti che danneggiano altri e non solo se stessi, ma non mi risuona come un senso completo, è come se mancasse qualcosa. Mi verrebbe da dire – e faccio un tentativo - che l'etica è, o è anche in senso lato, l'ascolto, il dialogo senza ricerca di predominio e quindi anche il silenzio offerto come spazio, come attenzione nel vedere l'altro come soggetto autonomo, a cui riconosco sua indipendenza nella pratica espressiva, oltre al concetto della sacralità che al solito tutto permea. Per "altro da me" intendo qui non solo gli umani ma tutto il creato in senso lato, animali, piante, natura anche apparentemente inanimata. Nell'etica mi sembra centrale per prima cosa il rapporto che riesco ad impostare dentro di me. Non dovrebbe essere senso del dovere ma senso dell'essere. Quando "sono" non mi occorre pensare di essere e tanto meno fare tentativi per manifestarlo. Sono e basta. Sono e non mi interessa essere percepito per come sono. Se una persona mi chiede acqua e mi preoccupa di offrirle sostegno come atto etico, non sono ancora come una fonte rupestre perenne che getta acqua in ogni momento per sua propria natura e basta. Lei è acqua. Questo è tutto. Con semplicità. Con l'intuizione di appartenere all'infinito più che a se stessi. Essere etici forse vuol dire avere la sensazione di appartenere non a se stessi ma al creato. Non sono più mio.

E poi c'è il discorso della pratica, l'etica è la grande forza spirituale che mi sostiene se la applico nella prassi, nel vivere (o per lo meno nel provarci), non occorre parlare. In questo caso le parole potrebbero espressione del mentale non del sentire e in qualche modo potrebbero manifestare solo delle forme egoiche. Madre Teresa stava curando una piaga purulenta di un lebbroso in un sanatorio in India e un giornalista che la intervistava disse che lui non lo avrebbe fatto per un milione di dollari. Lei gli volse lo sguardo benevolo e con un sorriso disse : "Nemmeno io". Lei faceva, lui diceva altro.

Grazie a tutti.

Marco

Visitate il SITO WEB della Comunità di Meditazione Interreligiosa : <http://www.cmif.altervista.org>
Grazie!



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze. **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoceedellasperanza.it

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**
http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**
http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**
http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1381489674_11102013.mp3

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

22 Gennaio 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 22 Gennaio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

30 Gennaio 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 30 Gennaio 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici della **Associazione CLIP2000** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in Via dei Benci 20 a Firenze.

Un grande ringraziamento agli amici della Associazione CLIP2000 e in particolare la cara Annunziata per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

8 Febbraio 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE" - Straordinaria**

Abbiamo fissato un **incontro straordinario** di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" da Stefano Paoletti della Associazione "Mythos & Logos" presso la sua abitazione per il giorno 8 Febbraio 2014 alle ore 15:00 in via San Martino in Campo, 7 Capraia e Limite - Carmignano (FI). Per chi non conosce la strada ci sentiamo prima per andare insieme.

Stefano ci propone il seguente programma: convocazione a casa sua per le ore 15:00, con la degustazione di un thè e una meditazione silenziosa a cui seguirà la proiezione del film inedito in Italia di cui ha effettuato la traduzione di sottotitoli in italiano. Il film è: "**Why has Bodhidharma left for the east?**" Del regista coreano Bae Yong Kyun, un film di grande spiritualità.

Alla fine, dialogo e scambio di impressioni.

Un grande ringraziamento a Stefano per la disponibilità e l'ottima ospitalità!

- - -

11 Febbraio 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 11 Febbraio 2014.

- - -

6 Aprile 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE" - Straordinaria**

Abbiamo fissato un **incontro straordinario** di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" da Mariarosa Salerno presso la sua abitazione in Via Primo Maggio 376B a Ponte a Egola (San Miniato) per il giorno 6 Aprile dalle ore 11:30-16:30.

Mariarosa ci propone il seguente programma: Faremo Meditazione e condivisione del "**Progetto Salute Senegal**" quindi faremo una passeggiata. Poi pranzeremo da Mariarosa e ciascuno può portare qualcosa da condividere.

Sono a disposizione per dare un passaggio da Firenze a chi ne ha necessità.

Un grande ringraziamento a Mariarosa per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

PROSSIMI EVENTI

19 Gennaio 2014: **BAHÀ'Ì**

Il 19 Gennaio dalle 17:00 alle 19:00, avrà luogo in Via Ripa della Comunità a Pistoia un incontro in occasione della "**Giornata Mondiale della Religione**", organizzato dalla Comunità Bahà'ì di Pistoia. Ci sarà il saluto di benvenuto da parte di un membro dell'Assemblea Spirituale Locale di Pistoia, che spiegherà lo scopo della serata, dopodiché un primo giro di letture da vari testi e poi un secondo giro di letture libere dai testi sacri, senza commenti.

In allegato il volantino.

Riferimenti : 0573-358031

- - -

INVITO ALLA LETTURA

In allegato trovate il file "**Poesie**" con delle proposte di lettura inviatemi da alcune persone della Comunità. Sono molto belle e vi auguro una buona lettura!

- - -

CALENDARIO

Gennaio 2014: **BUDDISTI ZEN**

Gli incontri di Meditazione al Tempio sono ripresi Venerdì 10 Gennaio 2014 con lo Zazen delle ore 20.00.

Gli incontri di Pratica proseguiranno poi con il consueto calendario:

- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: Lunedì dalle ore 20.00 alle 22.00.
- Zazen, Sutra: Martedì dalle ore 06.30 alle 07.30.
- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: Venerdì dalle ore 20.00 alle 21.30.

Il Ritiro intensivo di Pratica che si terrà con la Sesshin del 17-19 Gennaio avrà inizio con lo Zazen serale, straordinariamente anticipato alle ore 19.00 di Venerdì 17 e terminerà alle 14.00 di Domenica 19. Vi segnaliamo inoltre che Venerdì dopo lo Zazen, dalle ore 20.00 alle 22.00, i Maestri calligrafi Paola Billi e Nicola Piccioli terranno una lezione sullo Studio dell'ideogramma "Shin". E' gentilmente richiesta la prenotazione.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

18 Gennaio 2014: **ISTITUTO STENSEN**

Soma - Psiche - Pneuma (Corpo - Anima - Spirito) Frontiere da esplorare per una nuova comprensione dell'umano. Gli incontri sono tutti fissati alle ore 15:30.

1a PARTE: PERCORSO INTERCULTURALE

2) PERCORSO TEMATICO INTERDISCIPLINARE

18 Gennaio 2014: "**Libertà e vincoli**" con Mario De Caro e Matteo Cerri.

25 Gennaio 2014: "Armonia e conflitto" con Roberta De Monticelli e Mario Ricciardi.

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

18 Gennaio 2014: **REBIRTHING**

Sabato 18 gennaio 2014 dalle ore 16:00/18:30 inizia il corso "**Prime Chiavi del Rebirthing**" tenuto da Serenella Bianchini Master Rebirther presso l'Associazione 'La Madre Terra' c/o Lago Drago - Circolo Arci, piazza Di Vittorio Casellina (Scandicci).

In allegato il volantino.

Riferimenti : Daniela Ridi: danielaridi@gmail.com - cellulare 339 8005568

- - -

18 Gennaio 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Riprendono i **corsi di meditazioni attive e qi gong** dopo la pausa delle festività di fine anno e la Trance Dance di Nirava.

Sabato 18 Febbraio alle ore 16:30 presso la scuola di Danza Studio Caroline a Montevarchi.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

18 Gennaio 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 18 Gennaio 2014 presso la sede dell'Accademia alle ore 19:00 appuntamento per **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani).

La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

19 Gennaio 2014: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 19 Gennaio alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze, con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Ci riuniamo per riconoscere ed esplorare insieme una semplice, profonda, universale possibilità: ogni attimo, ogni ora, ogni giorno dell'anno può essere Nuovo, perché è nuova la nostra comprensione e la nostra capacità di ricominciare daccapo.

Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura, salutare per il corpo, la mente, l'anima.

Per la casa, un contributo di 15 euro, chi può.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

19 Gennaio 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 19 Gennaio alle ore 16:30, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma. L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

19 Gennaio 2014: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 19 Gennaio alle ore 17:30 ci sarà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti dasa dal titolo "**Le sette madri che accompagnano la nostra vita**".

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

20 Gennaio 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Lunedì 20 Gennaio dalle ore 15:00 alle ore 17:00 **ACROYOGA** Lezione Speciale tenuta da Jacopo Ceccarelli. Prenotare entro 10 Gennaio.

Sabato 25 Gennaio alle ore 15:00 "**Circuiti Oscillanti Energia Vitale e Benessere**". I circuiti oscillanti risuonano con una particolare lunghezza d'onda come dei diapason, sono accordati su una frequenza elettrica e ai due poli emettono una piccola corrente elettrica. Hanno la funzione di mantenere costante l'oscillazione vitale regolare e il campo delle onde intorno all'individuo. Tutti gli incontri sono GRATUITI.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

22 Gennaio 2014: **BAGNO DI GONG**

Mercoledì 22 Gennaio alle ore 20:45 presso Associazione Parallela v. Tevere 1r Campi Bisenzio (Fi). Venerdì 24 Gennaio alle ore 20:45 presso Associazione Shakti via Paolo Schiavo 5r Firenze.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

23 Gennaio 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 23 Gennaio 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

25 Gennaio 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 25 Gennaio alle ore 15:00/18:30 e Domenica 26 Gennaio alle ore 10:00/17:30 si terrà il "**Ritiro Urbano di Meditazione Shamata**" con Paolo Mori.

28 e 29 Gennaio: "**Cavalcata nel Tempo Fino All'epifania Interiore**" Workshop a Palazzo Medici Riccardi di Perla Gianni esperienza immersiva nella cappella di Benozzo Gozzoli (evento che usufruisce dei crediti formativi ECP).

BASIC PROGRAM - Il nuovo soggetto è "**Presentazione dei sistemi filosofici**". Insegnante Prof. Gabriele Piana. Il corso prevede un fine settimana al mese da Gennaio a Giugno. Se desiderate partecipare ed iscrivervi siete pregati di contattare al più presto Alessandra al 347/6786921 (per favore dalle ore 18:00) in quanto il primo incontro che si svolgerà il 18 e 19 Gennaio.

Mindfulness-Based Stress Reduction - Ciclo di incontri settimanali dal 21 Febbraio al 18 Aprile 2014. Il Centro Ewam organizza un ciclo di incontri terapeutici per imparare a gestire lo stress basato sul protocollo Mindfulness-Based Stress Reduction in collaborazione con la Dr.ssa Silvia Bianchi. Per informazioni sui contenuti del corso: Dott. Silvia Bianchi, tel. 335 6495858, mail: bianchi.silvia69@gmail.com

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

26 Gennaio 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 26 Gennaio alle ore 10-18 "**OPEN DAY**" al Centro (tutti invitati con parenti e amici). ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

26 Gennaio 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Domenica 26 Gennaio alle ore 15.00 - 19.00 si terrà la conferenza "**L'aiuto spirituale per gestire situazioni di dipendenza, attaccamento e paura**" presso il Giardino dei Ciliegi in Via dell'Agnolo, 5 Firenze. Tel. 055-2001063

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze - Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

30 Gennaio 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

30 Gennaio e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

1 Febbraio 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Il Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze ti invita il 1 Febbraio alle ore 15:00-18-00 all'incontro gratuito per la conferenza "**Vizi e Virtù**".

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

- - -

1 Febbraio 2014: **I RICOSTRUTTORI**

Siete invitati presso la sede dell'Associazione Ricostruire a Firenze, in via Corelli 33/C il giorno Sabato 1 Febbraio per lo **spettacolo teatrale "Il Sorriso dello Spirito"** Umorismo dal mondo ebraico a cura del gruppo Teatro Devadatta. Voce recitante: A. De Mattia. Canto: L. Ligios. Chitarra: G. Maiandi. INGRESSO LIBERO.

Ore 20:00 buffet vegetariano.

Ore 21:00 spettacolo.

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.