

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 5
8 Febbraio 2014
Diffusione : 615 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

* * *

Foto della settimana



Marlboro Man - (*Repubblica*)

* * *

"Tu chiedi quali progressi abbia fatto? Ho cominciato ad essere amico di me stesso".

Ecatone

Care amiche e amici,

Eric Lawson fumava da quando aveva 14 anni ed è morto ucciso da un cancro ai polmoni. Era noto come "Marlboro Man" e negli anni '70 era stato testimonial per la multinazionale del tabacco per tre anni consecutivi, interpretando il vigoroso cowboy che si accende la sigaretta mentre tiene le briglie di un cavallo.

Questa notizia mi ricorda che non sono padrone di niente e men che meno della mia vita che mi appartiene - per adesso - solo in quanto donata. Ma c'è un'altra cosa misteriosa in questo che è già un grande mistero ed è che posso trasformare questa mia esistenza, anche se solo in piccola parte, tramite la costanza dell'impegno. L'insegnamento che posso trarre dalla morte di Eric è che in ogni momento sono responsabile dell'azione che sto compiendo che diventa così

una vera e propria scelta di vita. Piccola ma determinante. Dall'insieme di tutte queste minuscole scelte dipende quel cambiamento se pur piccolo che mi è concesso dare alla mia vita. Una sigaretta non fumata, una meditazione praticata, un piccolo impegno di etica, un cibo vegetariano, un atto gentile sono le scelte che possono cambiare me e quindi, anche se non il mondo nel suo insieme, almeno il mio mondo. E non è cosa da poco. Essere vigile verso le debolezze e le brame per farle virare amorevolmente verso quella luce che hanno nascosto. Scrutare nel profondo sentire del conosci te stesso. Per esempio mi hanno insegnato che il desiderio del fumo (o della droga) dipende dal peccato di Gola. Non lo avrei detto. Cercherò di non stancarmi di camminare, certo senza stress da risultato, con piccoli passi ma senza fermarmi, senza lamentarmi (e non sempre ci riesco ...). Con costanza, cura e attenzione, con dedizione agli altri oltre che a me. Ciò che mi serve mi verrà proprio da loro con una tale leggerezza che forse non me ne accorgerò nemmeno quando la riceverò. E questo potrà accadere proprio perché il mio mondo un giorno si è trasformato.

Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante **FM 92,4 mhz**

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze. **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoceedellasperanza.it

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**
http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**
http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**
http://www.radiovoceedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1381489674_11102013.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

8 Febbraio 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE" - Straordinaria**

Incontro straordinario di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" da Stefano Paoletti della Associazione "Mythos & Logos" presso la sua abitazione per Sabato 8 Febbraio 2014 alle ore 15:00 in via San Martino in Campo, 7 Capraia e Limite - Carmignano (FI). Per chi non conosce la strada ci sentiamo prima per andare insieme.

Stefano ci propone il seguente programma: convocazione a casa sua per le ore 15:00, con la degustazione di un thè e una meditazione silenziosa a cui seguirà la proiezione del film inedito in Italia di cui ha effettuato la traduzione di sottotitoli in italiano. Il film è: "**Why has Bodhidharma left for the east?**" Del regista coreano Bae Yong Kyun, un film di grande spiritualità.

Alla fine, dialogo e scambio di impressioni.

Un grande ringraziamento a Stefano per la disponibilità e l'ottima ospitalità!

- - -

11 Febbraio 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 11 Febbraio 2014.

- - -

19 Febbraio 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 19 Febbraio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti. L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

27 Febbraio 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 27 Febbraio 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici dello **Studio di Educazione Fisica e Yoga** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in Piazza Santa Maria Novella, 6 a Firenze.

Un grande ringraziamento agli amici dello Studio di Educazione Fisica per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

6 Aprile 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE" - Straordinaria**

Abbiamo fissato un **incontro straordinario** di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" da Mariarosa Salerno presso la sua abitazione in Via Primo Maggio 376B a Ponte a Egola (San Miniato) per Domenica 6 Aprile dalle ore 11:30-16:30.

Mariarosa ci propone il seguente programma: Faremo Meditazione e condivisione del "**Progetto Salute Senegal**" quindi faremo una passeggiata. Poi pranzeremo da Mariarosa e ciascuno può portare qualcosa da condividere.

Sono a disposizione per dare un passaggio da Firenze a chi ne ha necessità.

Un grande ringraziamento a Mariarosa per la disponibilità e la squisita ospitalità!

PROGETTO

Febbraio 2014: **PROGETTO SALUTE SENEGAL**

Presentiamo il **Progetto Salute Senegal** sostenuto dal Movimento Shalom (<http://www.movimento-shalom.org>) e da Mariarosa Salerno.

Il progetto vuole portare aiuto alla popolazione delle zone rurali del Senegal, creando e attrezzando infrastrutture sanitarie allo scopo di ridurre il tasso di mortalità materno-infantile, in collaborazione con il personale sanitario locale.

Sul sito della Comunità <http://www.cmif.altervista.org> potete trovare una pagina dedicata al progetto.

Le donazioni possono essere effettuate mediante bonifico bancario :

IBAN : IT49U0630071150CC1000006324 intestato a "Movimento Shalom". Causale : **Progetto Salute Senegal.**

Saremo ospiti di Mariarosa per una Meditazione Itinerante il 6 Aprile la quale poi si recherà in Senegal nel mese di Maggio per portare aiuti alle popolazioni.

Riferimenti : Mariarosa Salerno 338-5813137 mail: mariarosa.salerno@hotmail.it

- - -

PROSSIMI EVENTI

8 Febbraio 2014: **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

Sabato 8 Febbraio ore 9:30-19:00 siete invitati al Convegno "**Decrescita filosofia e visioni del mondo**". In via Folco Portinari, 5 presso l'Auditorium della CR Firenze.

Cosa ci spinge a pensare che il obiettivo del mondo sia la Crescita? Perché i politici – americani, europei e mondiali tanto di destra che di sinistra parlano continuamente di Crescita economica e di Sviluppo economico? Perché pensiamo che la crescita infinita (dei profitti, dei prodotti e dei consumi) sia possibile in un pianeta finito?

Riferimenti : Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319

segreteria@untempioerlapace.it

- - -

INVITO ALLA LETTURA

Martedì 18 Febbraio alle ore 17:00 si terrà la presentazione del libro "**Dio è madre**" di Antonella Lumini.

L'evento sarà presso la Sala Chiostrini, Via della Dogana 3/r – Firenze.

Con Elena Giannarelli (Università di Firenze). Sarà presente l'autrice.

- - -

CALENDARIO

Febbraio 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

E' disponibile il **Programma completo** di Febbraio del Centro di Psicosintesi per il mese.

Chi lo desidera me lo può richiedere per mail a marco.lazzeri@infogroup.it

(non lo invio adesso perché è un allegato di grosse dimensioni).

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667

lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

8 Febbraio 2014: **ISTITUTO STENSEN**

VERSO UNA NUOVA COMPrensIONE DELL'UMANO: *Prospettive Rischi Responsabilità.*

Sabato 8 Febbraio: **Homo Cyber** - Guglielmo Tamburrini e Michele Papa, modera: Andrea Garulli.

Sabato 15 Febbraio: *Demografia e Biosfera* - Massimo Livi Bacci e Guido Viale, modera: Emilio Barucci.

Sabato 22 Febbraio: *Ecologia e Economia* - Simone Morandini e Romano Prodi, modera: Sergio Valzania.

Sabato 01 Marzo: *Politiche globali* - Giacomo Marramao e Giovanni Pizza, modera: Gaspare Polizzi.

Alle ore 15:30. INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

8 Febbraio 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Proseguono i corsi di **Meditazioni Attive e Qi Gong** Sabato 8 Febbraio ore 16:30 a Montevarchi studio Caroline Via Burzagli 74n. Si eseguono esercizi di attivazione energetica "respirare e fissare l'energia nei chakra" e la meditazione attiva "Osho Mandala Meditation".

Workshop di Meditazioni Attive "**Il Senso di Espansione**" Domenica 23 Febbraio 2014 - ore 9:30 - 18:00. Conduce Premartha.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

8 Febbraio 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 8 Febbraio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera.

Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

9 Febbraio 2014: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 9 Febbraio ore 10:00-17:00, **appuntamento mensile** all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Ci riuniamo per riconoscere ancora una volta ed esplorare insieme una semplice, profonda, universale possibilità: ogni attimo, ogni ora, ogni giorno dell'anno è Nuovo, quando è nuova la nostra comprensione e la nostra capacità di ricominciare daccapo. Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura da ognuno di noi, per la salute del corpo, della mente, dell'anima. Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo. Per la casa, un contributo di 15 euro.

Si prega di telefonare, se pensate di partecipare 055 2312536 o scrivere adrianarocco@alice.it

9 Febbraio 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Domenica 9 Febbraio 2014 ore 10:00-17:00 "**Giornata di consapevolezza**" nella tradizione di Thich Nhat Hanh presso il Monastero di Santa Maria Madre della Chiesa e San Benedetto in Via Ernesto Che Guevara 44, Pontasserchio - San Giuliano Terme, Pisa.

Il contributo richiesto è di 20 euro a persona (per la disponibilità degli spazi e quota- pranzo). Le iscrizioni (fino ad un massimo di 50 posti), chiuderanno il 7 Febbraio alle 13:00.

Per informazioni ed iscrizioni contattare Sandra : telefono 329-0651299.

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 20 Febbraio 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

9 Febbraio 2014: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 9 Febbraio alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Hanumat Jnana Data dasa dal titolo "**Le glorie di Sri Nityananda, le Sue qualità, la Sua vita, i Suoi insegnamenti**".

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

13 Febbraio 2014: **BAGNO DI GONG**

Giovedì 13 Febbraio alle ore 20:30 presso il Centro Abyangam via del Gelsomino 5 (1° piano) Campi Bisenzio.

Sabato 15 Febbraio alle ore 20:30 presso l'Associazione Shakti via Paolo Schiavo 5r Firenze.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

13 Febbraio 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Giovedì 13 Febbraio alle ore 20:45: **incontro di guarigione** con Laura Drighi.

Sabato 15 Febbraio ore 10:30-12:30 "**Aprire il Cuore - La Pratica di Metta e le altre Dimore Divine**" con Eleonora Dolara (Altri incontri 1° Marzo - 15 Marzo - 22 Marzo). Offerta libera.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

13 Febbraio 2014: **EMERGENCY**

Giovedì 13 Febbraio alle ore 21:00 presso la Sala Conferenze della Biblioteca delle Oblate in Via dell'Oriuolo, 26 - Firenze al piano terreno, si terrà una conferenza di Emergency sul tema "**Una medicina basata sui diritti umani - Emergency raccontata da chi lavora con Emergency**".

In allegato trovate il volantino.

- - -

14 Febbraio 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

Venerdì 14 Febbraio alle ore 18:00-19:00 presso Expart, via Borghi 80 a Bibbiena (AR) si terrà l'incontro "**Accarezzare la vita - Riflessioni sull'amorevolezza**" con Rodolfo Savini (presidente de La Pagoda).

L'incontro sarà riproposto anche Mercoledì 19 Febbraio alle ore 21:00-22:00 presso la Misericordia di Anghiari in Corso Matteotti, 129 ad Anghiari (AR).

Invito in allegato.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana - Rassina Castelfocognano (AR) www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

14 Febbraio 2014: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di **Zazen** :

- Lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00
- Martedì mattina dalle ore 6:30 alle ore 7:30
- Venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30.

A partire dallo **Zazen** delle ore 20:00 di Venerdì 14, fino alle ore 14:00 di Domenica 16 avrà luogo una **Sesshin**.

Nella giornata di Sabato 15 si terrà il **laboratorio di cucitura** del Okesa nella Tradizione della Scuola Nyohō-e con il Maestro Emanuela Dōsan Losi, Presidente dell'Associazione ABZE, e alle ore 21:00 verrà celebrato il Nehan-e, Anniversario dell'ingresso nel Nirvana di Shakyamuni Buddha. La mattina di domenica il Rev. Shinnyo Roshi terrà un Teisho sulla Presa di Rifugio nei Tre Tesori. E' possibile partecipare anche parzialmente al ritiro, chiedendo l'autorizzazione al Maestro e concordando con Lei data e orario di ingresso. L'uscita resta comunque fissata per la fine della Sesshin, dopo il pasto ed il riordino finale. Necessaria la prenotazione.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

15 Febbraio 2014: **CERCHIO FIRENZE 77**

Sabato 15 Febbraio 2014 "**L'insegnamento nella nostra vita**"

Sabato 15 Marzo 2014 "La malattia per i Maestri del Cerchio Firenze 77"

Sabato 05 Aprile 2014 "Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza"

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri. Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), inizio 16:30. Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena. Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

15 Febbraio 2014: **I RICOSTRUTTORI**

Sabato 15 Febbraio dalle ore 9:00 alle 17:30 siete invitati al Seminario "**La presenza di fronte al lutto**", che si terrà presso la sede dell'Associazione Ricostruttori.

Riconoscimento di 7 crediti ECM.

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

15 Febbraio 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Sabato 15 Febbraio ore 17:00 – 19:30 si terrà la conferenza "**La spiritualità nella Vita di Coppia**" con William Roli e Donatella Bertagnin, presso la sede di Via Furini.

Prenotazione obbligatoria via email, per massimo 20 persone.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

16 Febbraio 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 16 Febbraio alle ore 16:30, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma.

L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

18 Febbraio 2014: **TEATRO "LE LAUDI"**

Martedì 18 Febbraio alle ore 21:00 presso il Teatro "Le Laudi" vi aspettiamo con gioia!

Per il ciclo "Costruire la città dell'uomo": percorso di incontri al Teatro Le Laudi di Firenze, su "**Economia : nuova religione?**". In allegato la locandina.

Martedì 18 Marzo alle ore 21:00 "Sapienza politica al servizio dell'uomo".

Martedì 8 Aprile alle ore 21:00 "Proposta cristiana".

Ingresso Libero.

- - -

20 Febbraio 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

20 Febbraio e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi. Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

22 Febbraio 2014: **BAHÀ'Ì**

Concerto di Speranza per il mondo "**Chi scrive il futuro?**" di Ranzie Mensah promosso dalla Comunità Baha'ì. Canti Gospel dell'Africa. Il Sabato 22 Febbraio alle ore 21:00 presso Opera Santa Rita in Piazza San Rocco 3 a Prato.

Riferimenti : Teresa 338-1433671 mtvaf@libero.it

- - -

23 Febbraio 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Vi invitiamo per gli appuntamenti di Febbraio:

Domenica 23 Febbraio ore 10:00 "Cerimonia di Ringraziamento" a Firenze.

Domenica 23 Febbraio ore 15:00 "Cerimonia di Ringraziamento" a Firenze.

Giovedì 27 Febbraio ore 20:00 "Anniversario della nascita del Fondatore Sukui Nusci Sama".

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

23 Febbraio 2014: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

In allegato trovate il calendario degli incontri interreligiosi che si terranno presso l'eremo di San Martino di Agliati alle ore 16:30.

Il tema scelto per l'anno 2014 è: "**Dialogo Oggi: Natura e Cultura; Conservazione e Rinovamento**".

23 Febbraio 2014 **tradizione Cristiana**

30 Marzo 2014 tradizione Baha'i

25 Maggio 2014 tradizione Islamica

29 Giugno 2014 tradizione Vaishnava (Induismo)

Nell'allegato trovate le indicazioni per raggiungere l'eremo di Agliati che ospita gli incontri.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

23 Febbraio 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

"**Yoga in Volo**". Vuoi sapere di che cosa si tratta? Vuoi sperimentare una diversa pratica di yoga che unisce in sé Asana, Thai massage e posizioni un po' diverse da quelle usuali? Lo Yoga in volo si rivolge anche a coloro che si avvicinano a questa pratica per la prima volta.

Prossimi appuntamenti con PARTECIPAZIONE GRATUITA.

Domenica 23 Febbraio ore 10:00.

Domenica 2 Marzo ore 10:00.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 - 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.