

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 7
22 Febbraio 2014
Diffusione : 615 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Clint Eastwood sul set di "Hereafter"

* * *

"Il problema dell'umanità è che gli stupidi sono strasicuri, mentre gli intelligenti sono pieni di dubbi".

Bertrand Russell

Care amiche e amici,

non so se avete avuto occasione di vedere il film "Hereafter". A me è parso interessante, parla delle esperienze di premorte, cosiddette NDE (Near-Death Experiences), dove si verifica per un persona una perdita di coscienza con l'accertamento di morte clinica, anche per periodi di un'ora o più, e successivamente accade uno spontaneo inatteso e spesso inspiegabile risveglio e ritorno alla vita normale.

In molti casi il soggetto ricorda di aver percepito una fuoriuscita dal proprio corpo (Extra body experience) e di essere stato presente, dall'alto, a tutte le fasi della sua morte apparente come tentativi di rianimazione o altro da parte di persone presenti. Sono esperienze che molte persone - sono migliaia ormai i casi che si contano - hanno vissuto e dove si hanno testimonianze limpide, a volte impressionanti e racchiudono quasi tutte degli elementi comuni quali ad esempio la sensazione di grande pace e tranquillità, l'attraversamento di un tunnel buio con in fondo

una grande luce, l'incontro con altri esseri, spesso persone care decedute, la revisione «panoramica» della propria vita che scorre velocemente come un film, e poi dopo questo il ritorno alla vita ordinaria nel proprio corpo, spesso accompagnato da un sentimento di disagio e di rimpianto per la condizione di grande benessere e serenità vissuta. Dopo queste esperienze le persone che le hanno vissute non hanno più paura di morire, bensì una specie di nostalgia di quello che hanno vissuto.

Un argomento molto vasto quindi di cui ne ho avuto notizia per la prima volta alla fine degli anni 70 in un libro di Rarymond Moody "La vita oltre la vita". Da quel tempo si sono fatte numerose scoperte anche in ambito accademico, se pur la scienza ha tenuto molte volte un atteggiamento di distanza se non alle volte ostile.

In un libro relativamente recente di Enrico Facco (docente di Anestesiologia e Rianimazione) si legge «La realtà interna ed esterna è infinitamente più ampia, ricca e misteriosa di quanto comunemente non si sia portati a credere. E la rigida divisione dualistica tra mente e corpo, vita e morte, spazio e tempo, è solo un modo della coscienza ordinaria di classificare gli oggetti dell'esperienza».

Ho scelto questo argomento non a caso perché mi è sembrato una buon proseguimento delle riflessioni della scorso numero, dove si riportano esperienze al confine con il mondo consueto nel quale sono abituato a vivere, e dove forse non sono sempre consapevole delle alte motivazioni che lo muovono e che lo giustificano. E' una dilatazione dell'orizzonte della esperienza di vita che non terminando con la morte fisica, porta una prospettiva nuova e non convenzionale, con un respiro intimo e con una visione di un proseguimento del cammino del vivente anche su piani di esistenza diversi.

La morte appare così come una porta un passaggio ad un altrove da cui alle volte capita di tornare se il momento del decesso non è ancora quello giusto. Da quanto raccontano il motivo del ritorno è che le persone coinvolte sentono, o sono avvertite da entità spirituali incontrate dopo il tunnel, di dover fare ancora qualcosa di importante qui nel mondo, un po' come dover completare una missione che dovevano cercare di portare a termine nella vita. Spesso questo qualcosa da fare consiste nel prendersi cura ancora per un po' di tempo di qualcuno (un figlio o una persona cara) o aiutare altre persone in difficoltà. Mai la motivazione è quella di fare soldi, accumulare potere o nuocere ad altri. A me trarne insegnamento etico per la vita che sto vivendo e un consiglio per bene vivere e in modo proficuo.

Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze.

Radio Voce della Speranza (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoicedellasperanza.it

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**
http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**
http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**
http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1381489674_11102013.mp3

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

27 Febbraio 2014: MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 27 Febbraio 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici dello **Studio di Educazione Fisica e Yoga** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in Piazza Santa Maria Novella, 6 a Firenze. Un grande ringraziamento agli amici dello Studio di Educazione Fisica per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

11 Marzo 2014: INSIEME PER LA PACE

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 11 Marzo 2014.

- - -

19 Marzo 2014: DIALOGARE INSIEME

Mercoledì 19 Marzo alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**". Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti. L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

6 Aprile 2014: MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE" - Straordinaria

Abbiamo fissato un **incontro straordinario** di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" da Mariarosa Salerno presso la sua abitazione in Via Primo Maggio 376B a Ponte a Egola (San Miniato) per Domenica 6 Aprile dalle ore 11:30-16:30.

Mariarosa ci propone il seguente programma: Faremo Meditazione e condivisione del "**Progetto Salute Senegal**" quindi faremo una passeggiata. Poi pranzeremo da Mariarosa, ciascuno può portare qualcosa da condividere.

Sono a disposizione per dare un passaggio da Firenze a chi ne ha necessità.

Un grande ringraziamento a Mariarosa per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

- - -

PROGETTO

Febbraio 2014: **PROGETTO SALUTE SENEGAL**

Presentiamo il **Progetto Salute Senegal** sostenuto dal Movimento Shalom (<http://www.movimento-shalom.org>) e da Mariarosa Salerno.

Il progetto vuole portare aiuto alla popolazione delle zone rurali del Senegal, creando e attrezzando infrastrutture sanitarie allo scopo di ridurre il tasso di mortalità materno-infantile, in collaborazione con il personale sanitario locale.

Sul sito della Comunità <http://www.cmif.altervista.org> potete trovare una pagina dedicata al progetto.

Le donazioni possono essere effettuate mediante bonifico bancario :

IBAN : IT49U0630071150CC1000006324 intestato a "Movimento Shalom". Causale : **Progetto Salute Senegal**.

Mariarosa ospiterà una Meditazione Itinerante il 6 Aprile, e poi si recherà a Maggio in Senegal per portare aiuti alle popolazioni.

Riferimenti : Mariarosa Salerno 338-5813137 mail: mariarosa.salerno@hotmail.it

- - -

ZAFU' per meditazione

Stefano Paoletti ci propone degli zafú per meditazione che fa lui stesso. I cuscini li si può cambiare con qualunque altro dei suoi che magari vi sembrano più comodi e si può svuotare o riempirlo di imbottitura dalla apposita apertura secondo necessità. Inoltre lo si può lavare in lavatrice se si sporca, ovviamente previo svuotamento della imbottitura.

Il cuscino è garantito a vita. Chi lo vuole acquistare, lo può trovare sul sito di Stefano www.mythoselogos.it e ordinarlo.

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

CALENDARIO

Febbraio 2014: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

In allegato trovate il nostro **Calendario** per il prossimo periodo. Siete tutti i benvenuti!
Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze
Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

Febbraio 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

In allegato trovate **Calendario** delle Attività in programma nel mese di Febbraio 2014.
INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute - Via Faentina 33r Firenze sussarelos@tiscali.it

- - -

22 Febbraio 2014: **ISTITUTO STENSEN**

VERSO UNA NUOVA COMPrensIONE DELL'UMANO: *Prospettive Rischi Responsabilità.*

Sabato 22 Febbraio: **Ecologia e Economia** - Simone Morandini e Romano Prodi, modera: Sergio Valzania.

Sabato 01 Marzo: *Politiche globali* - Giacomo Marramao e Giovanni Pizza, modera: Gaspare Polizzi.

Alle ore 15:30. INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

22 febbraio 2014: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Siete invitati all'incontro dal titolo "**Il Perdono: eccesso di Dio, liberazione dell'uomo**" con introduzione di Dom Bernardo, Priore del Monastero di San Miniato al Monte.

L'appuntamento è Sabato 22 Febbraio alle ore 15:45 presso la Basilica di San Miniato al Monte (al Piazzale), nelle Cantine del Frantoio, con ingresso dalla Cripta.

In allegato l'invito, con ingresso gratuito.

Riferimenti : Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 348-8831260

- - -

22 Febbraio 2014: **PAOLO COCCHERI**

Domenica 22 Febbraio alle ore 17:30 in Via del Campuccio, 43 a Firenze, presso il "Centro Internazionale di Studi sul Teatro", Centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau "Il Teatro del Cielo" presenta una conversazione, con lettura drammatizzata dal titolo: "**Franco Parenti: irripetibile teatrante, e originalissimo attore**".

Recital dedicato al geniale ed originale uomo di teatro. con proiezioni di filmati, dvd e diapositive.

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

paolococcheri@gmail.com

- - -

22 Febbraio 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 22 Febbraio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera.

Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

22 Febbraio 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 22 Febbraio alle ore 20:45 **presentazione del libro** di E. Capitani : "**Il cinema come mezzo di profonda espressione di se**".

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

22 Febbraio 2014: **BAHÀ'Ì**

Concerto di Speranza per il mondo "**Chi scrive il futuro?**" di Ranzie Mensah promosso dalla Comunità Baha'ì. Canti Gospel dell'Africa. Il Sabato 22 Febbraio alle ore 21:00 presso Opera Santa Rita in Piazza San Rocco 3 a Prato.

Riferimenti : Teresa 338-1433671 mtvaf@libero.it

- - -

23 Febbraio 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Vi invitiamo per gli appuntamenti di Febbraio:

Domenica 23 Febbraio ore 10:00 "Cerimonia di Ringraziamento" a Firenze.

Domenica 23 Febbraio ore 15:00 "Cerimonia di Ringraziamento" a Firenze.

Giovedì 27 Febbraio ore 20:00 "Anniversario della nascita del Fondatore Sukui Nusci Sama".

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

23 Febbraio 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

"**Yoga in Volo**". Vuoi sapere di che cosa si tratta? Vuoi sperimentare una diversa pratica di yoga che unisce in sé Asana, Thai massage e posizioni un po' diverse da quelle usuali? Lo Yoga in volo si rivolge anche a coloro che si avvicinano a questa pratica per la prima volta.

Prossimi appuntamenti con PARTECIPAZIONE GRATUITA.

Domenica 23 Febbraio ore 10:00.

Domenica 24 Marzo ore 15:00-17:00 (costo € 10).

Sabato 8 Marzo ore 15.00 **Educazione Fisica per gli Occhi** – semplici esercizi, che quotidianamente possono essere svolti a casa, contribuiscono a migliorare la vista e a rinfrescare gli occhi. Costo 10 euro.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

23 Febbraio 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Workshop di Meditazioni Attive "**Il Senso di Espansione**" Domenica 23 Febbraio 2014 – ore 9:30 – 18:00. Conduce Premartha.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

23 Febbraio 2014: **VANGELO E ZEN**

Domenica 23 Febbraio alle ore 15:30 **incontro con Padre Luciano Mazzocchi** presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, Firenze (piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso).

Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen.

Ore 17:00 – Eucarestia.

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Restiamo umani**".

Ore 19:00 – Spuntino comunitario partecipato.

Per informazioni : marzio.brusini@gmail.com

- - -

23 Febbraio 2014: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

In allegato trovate il calendario degli incontri interreligiosi che si terranno presso l'eremo di San Martino di Agliati alle ore 16:30.

Il tema scelto per l'anno 2014 è: "**Dialogo Oggi: Natura e Cultura; Conservazione e Rinovamento**".

23 Febbraio 2014 **tradizione Cristiana**

30 Marzo 2014 **tradizione Baha'i**

25 Maggio 2014 **tradizione Islamica**

29 Giugno 2014 **tradizione Vaishnava (Induismo)**

Nell'allegato trovate le indicazioni per raggiungere l'eremo di Agliati che ospita gli incontri.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

23 Febbraio 2014: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 23 Febbraio alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana sarà tenuta da Nimai Pandita dasa dal titolo "**La figura di Sri Caitanya Mahaprabhu**".

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

25 Febbraio 2014: **BAGNO DI GONG**

Martedì 25 Febbraio alle ore 21:00 presso l'Associazione SBA+C , San Bernardo Agri + Cultura v. della Rimaggina n.5 Antella (FI).

Venerdì 28 Febbraio alle ore 21:00 presso l'Associazione il Volo Della Libellula via Giacomo Matteotti 59 Sesto f.no.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

26 Febbraio 2014: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

Mercoledì 26 Febbraio alle ore 21:00 si terrà una serata su "**Il Coraggio**". Serata di lettura e poesia con Caterina Boschi, Paola Ballerini e chi altro dei presenti vorrà partecipare.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze

Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

27 Febbraio 2014: "AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 27 Febbraio 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

28 Febbraio - 01 Marzo 2014: BUDDISTI ZEN

In allegato trovate il programma della prossima **Sesshin** del 28 Febbraio - 01 Marzo, durante la quale praticheremo insieme al Sangha Zen "Ordinary Mind" del Dojo di Lammi, Finlandia. Visti i tempi ristretti dell'organizzazione, siamo cortesemente a richiedere sollecita risposta di adesione a coloro che intendono partecipare (info=zenfirenze.it@mail68.atl11.rsgsv.net).

Sabato 1 Marzo, dalle ore 9:00 alle ore 14:00 **Zazenkai**, Ritiro intensivo di Pratica, con la partecipazione del Sangha Zen "Ordinary Mind" del Dojo di Lammi, Finlandia, che viene in Italia per praticare assieme a noi.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

8 Marzo 2014: CERCHIO DASKALOS

Il Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze ti invita per il ciclo di conferenze-esperienze **Tra Vizi e Virtù: la necessità di una scelta**, Sabato 8 Marzo alle ore 15:00-18:00 all'incontro gratuito per la conferenza "**L'avarizia di sé, donare e donarsi**" che sarà tenuta da Gabriella Fusi. Vedi anche volantino allegato.

Prossimi incontri : 12 Aprile, 10 Maggio, 14 Giugno, 19 Luglio 2014.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

1. Punto di Partenza Teatro ObiHall

2. Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone

3. Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo)

4. Passare sotto il tunnel della ferrovia

5. Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari

6. Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra.

(Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).

7. Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

8 Marzo 2014: Associazione "A tavola con cura"

Il giorno 8 Marzo alle ore 19:00 in Via Manzoni 19 (presso Piazza Beccaria) si terrà a cura dell'Associazione di volontariato che si chiama "A Tavola con Cura" (che si occupa oltre che di prevenzione anche e soprattutto di aiutare i malati oncologici ad alimentarsi in maniera corretta sia nel periodo delle cure che nel periodo successivo) una cena vegetariana e mercatino di beneficenza. Costo della cena : € 15.

In allegato il volantino dell'evento.

Riferimenti : Laura laud@alice.it Tel. 377-2511426

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.