

Lo Zefiro

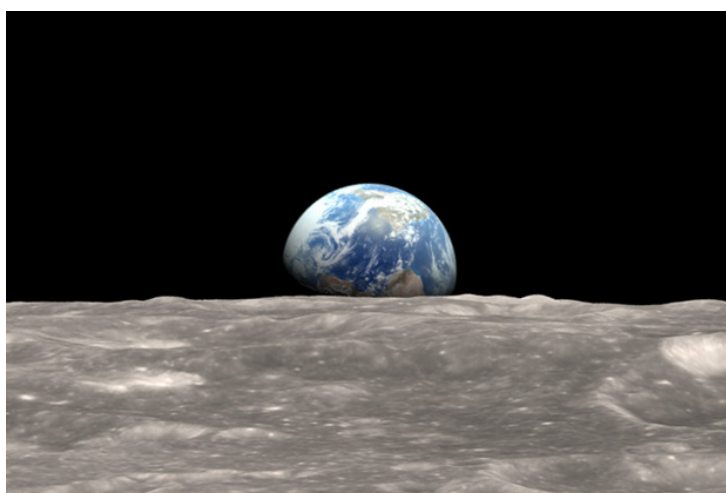
NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 8
1 Marzo 2014
Diffusione : 620 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



La Terra

* * *

"Il consumismo ci ha indotto ad abituarci allo spreco. Ma il cibo che si butta via è come se fosse rubato ai poveri e agli affamati".

Papa Francesco

Care amiche e amici,
pochi giorni fa camminando per una strada piuttosto mal messa e anche sporca di rifiuti vari ho notato un uomo nel giardino di casa sua che riordinava un'aiuola di piante. Tutto era curatissimo e molto bello. Mi sono complimentato per il bel lavoro svolto e mi sono rammaricato che la strada purtroppo non fosse così in ordine. "Che importa, mica è mia ..." mi ha risposto. Ho sorriso, ma non ero della sua idea. Io sento che la mia casa è oltre la siepe, oltre la soglia di casa, oltre la grondaia del balcone. Mi piace considerare così il mondo, il pianeta nel suo insieme e prendermene cura. Mi impegno, come tante persone, nella raccolta differenziata e ormai si può riciclare moltissimo – almeno qui da noi. Con un po' di attenzione si può limitare, per una famiglia, la produzione di rifiuti non differenziati ad sacchetto alla settimana o anche

meno. Personalmente sono molto sotto questa soglia. Sono cose minime e possono sembrare perfino inutili se confrontate con i disastri ambientali che contraddistinguono la nostra epoca. "Non è un Mondo per onesti questo, ma do il mio contributo affinché lo diventi!" mi diceva il mio amico Massimo. Ed è vero, lui parlava di etica, ma anche l'ambiente è etica. Raccogliere da terra una confezione abbandonata lo sento come abbellire la casa, lasciare un luogo più pulito di quanto lo abbia trovato mi fa sentire riconoscente verso la bellezza che era stata nascosta. E così anche per l'attenzione allo spreco, al bisogno smodato ed eccessivo teso a soddisfare necessità quotidiane spesso superflue. Dettagli questi che nascondo in modo nemmeno troppo dissimulato, profonde paure, fragilità e potenti stati di attaccamento. Sono tutti aspetti del medesimo problema per certi versi. Essere equilibrato ed educato fuori, è cercare un'armonia dentro, che può esistere solo nella sobrietà e nel rispetto. Per rendere il mondo davvero bello occorre amore verso l'ambiente e soprattutto amore per chi nell'ambiente ci vive e abita e che contribuisce a formarlo con la sua stessa presenza. Amore per le innumerevoli creature che sono parte del tutto e che formano un corpo unico, indivisibile, un'unica immensa vita nella sua diversità di forme che rende radioso il grande Pianeta Vivente. Parlando di qualsiasi argomento alla fine vado sempre a finire nell'intimo, direte voi. Sì, è così. A me piacciono gli spazi vasti. Grazie a tutti. Marco

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

11 Marzo 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 11 Marzo 2014.

- - -

19 Marzo 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 19 Marzo alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**". Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti. L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

27 Marzo 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 27 Marzo 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici del **Movimento Umanista** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in via Monteverdi 42/A a Firenze. Un grande ringraziamento agli amici Umanisti (e in particolare a Mary e Dino) per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

6 Aprile 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE" - Straordinaria**

Abbiamo fissato un **incontro straordinario** di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" da Mariarosa Salerno presso la sua abitazione in Via Primo Maggio 376B a Ponte a Egola (San Miniato) per Domenica 6 Aprile dalle ore 11:30-16:30.

Mariarosa ci propone il seguente programma: Faremo Meditazione e condivisione del "**Progetto Salute Senegal**" quindi faremo una passeggiata. Poi pranzeremo da Mariarosa e ciascuno può portare qualcosa da condividere.

Sono a disposizione per dare un passaggio da Firenze a chi ne ha necessità.

Un grande ringraziamento a Mariarosa per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

PROGETTO

Febbraio 2014: **PROGETTO SALUTE SENEGAL**

Presentiamo il **Progetto Salute Senegal** sostenuto dal Movimento Shalom (<http://www.movimento-shalom.org>) e da Mariarosa Salerno.

Il progetto vuole portare aiuto alla popolazione delle zone rurali del Senegal, creando e attrezzando infrastrutture sanitarie allo scopo di ridurre il tasso di mortalità materno-infantile, in collaborazione con il personale sanitario locale.

Sul sito della Comunità <http://www.cmif.altervista.org> potete trovare una pagina dedicata al progetto.

Le donazioni possono essere effettuate mediante bonifico bancario :

IBAN : IT49U0630071150CC1000006324 intestato a "Movimento Shalom". Causale : **Progetto Salute Senegal**.

Saremo ospiti di Mariarosa per una Meditazione Itinerante il 6 Aprile la quale poi si recherà in Senegal nel mese di Maggio per portare aiuti alle popolazioni.

Riferimenti : Mariarosa Salerno 338-5813137 mail: mariarosa.salerno@hotmail.it

- - -

ZAFU' per meditazione

Stefano Paoletti ci propone degli zafú per meditazione che fa lui stesso. I cuscini li si può cambiare con qualunque altro dei suoi che magari vi sembrano più comodi e si può svuotare o riempirlo di imbottitura dalla apposita apertura secondo necessità. Inoltre lo si può lavare in lavatrice se si sporca, ovviamente previo svuotamento della imbottitura.

Il cuscino è garantito a vita. Chi lo vuole acquistare, lo può trovare sul sito di Stefano www.mythoselogos.it e ordinarlo.

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

CALENDARIO

Marzo 2014: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

In allegato trovate il nostro **Calendario** per il prossimo periodo di Marzo.
Siete tutti i benvenuti!

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze
Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

Marzo 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il **Programma** del mese di Marzo della Associazione "La Pagoda".
Siete tutti i benvenuti. Grazie.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana - Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

Marzo 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

E' disponibile il **Programma completo** di Marzo del Centro di Psicointesi per il mese.

Chi lo desidera lo può richiedere per mail a marco.lazzeri@infogroup.it

(non lo invio adesso perché è un allegato di grosse dimensioni).

INFO E PRENOTAZIONI : Psicointesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667
lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

01 Marzo 2014: **BUDDISTI ZEN**

Sabato 1 Marzo, dalle ore 9:00 alle ore 14:00 **Zazenkai**, Ritiro intensivo di Pratica, con la partecipazione del Sangha Zen "Ordinary Mind" del Dojo di Lammi, Finlandia, che viene in Italia per praticare assieme a noi.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

01 Marzo 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 1 Marzo al Centro EWAM festeggiamo il "**Losar**" capodanno tibetano.

Secondo il calendario tibetano inizia l'anno 2141 del cavallo-legno.

Ore 16:00 **Guru Puja** e offerta dello tsog -

Ore 17:30 **Concerto** di Jacopo Biliotti e Massimo Di Nocera chitarra e voce. "Music is Love". Ci introdurranno in un percorso musicale attraverso musica da meditazione indiana, tibetana, ma anche italiana e sudamericana, sia con mantra che con canzoni comuni.

Domenica 2 Marzo conoscere i chakra e i centri per la pratica: seminario di Yoga guidato da Sarath Tenakoon dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 17:30. Info: kanthiyoga@gmail.com - Tel. 338 6572100.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

01 Marzo 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 22 Febbraio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera.
Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.
segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

02 Marzo 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Vi inviamo il prossimo calendario dell'Associazione.
Domenica 2 Marzo ore 10:00-17:00 **YOKONOEN** a Brollo. Chiamare per informazioni sulla strada.
Domenica 16 Marzo alle ore 10:00 e ore 15:00 Cerimonia di Ringraziamento mensile
Venerdì Sabato Domenica - 28-29-30 Marzo alle ore 9:00-18:00 - CORSO ELEMENTARE.
ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

02 Marzo 2014: **HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 2 Marzo alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana sarà tenuta da Parabhakti dasa dal titolo "**Come contrastare gli effetti del Kaliyuga, l'era della discordia e della falsità in cui viviamo**".
Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30)
Oppure info@villavrindavana.org

- - -

4 Marzo 2014: **BAGNO DI GONG**

Martedì 4 Marzo alle ore 20:45 presso la scuola Imaginadanza v. Roubaix 41 Prato
Giovedì 6 Marzo alle ore 21:00 presso l'Associazione SBA+C , San Bernardo Agri + cultura via della Rimaggina n.5 Antella (FI).
I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.
Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com
Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

6 Marzo 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 6 Marzo 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.
Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.
Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

8 Marzo 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Sabato 8 Marzo ore 15.00 **Educazione Fisica per gli Occhi** – semplici esercizi, che quotidianamente possono essere svolti a casa, contribuiscono a migliorare la vista e a rinfrescare gli occhi. Costo 10 euro.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

8 Marzo 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Il Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze ti invita per il ciclo di conferenze-esperienze

Tra Vizi e Virtù: la necessità di una scelta, Sabato 8 Marzo alle ore 15:00-18:00

all'incontro gratuito per la conferenza "**L'avarizia di sé, donare e donarsi**" che sarà tenuta da Gabriella Fusi. Vedi anche volantino allegato.

Prossimi incontri : 12 Aprile, 10 Maggio, 14 Giugno, 19 Luglio 2014.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

1.Punto di Partenza Teatro ObiHall

2.Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone

3.Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo)

4.Passare sotto il tunnel della ferrovia

5.Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari

6.Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra.

(Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).

7.Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

08 Marzo 2014: **ISTITUTO STENSEN**

Prossimamente : LA RIFLESSIONE E L'APPORTO DELLE GRANDI TRADIZIONI RELIGIOSE.

08 Marzo: Islam - Alessandro Vanoli

15 Marzo: Induismo - Federico Squarcini

22 Marzo: Ebraismo - Piero Capelli

29 Marzo: Buddismo - Francesco Sferra

05 Aprile: Confucianesimo e Taoismo - Maurizio Paolillo

12 Aprile: Cristianesimo - P. Jean Louis Ska sj

Alle ore 15:30. INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

8 Marzo 2014: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Siete invitati all'incontro dell'8 Marzo dalle ore 16:00 alle 18:00 presso la Chiesa di Marciola tenuto da Don Alfredo Jacopozzi: "**La regola di San Benedetto:riscoprire la disciplina per vivere in armonia**". L'incontro si terrà nella Chiesa di S. Maria a Marciola, sulle colline di Scandicci.

Riferimenti : Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

8 Marzo 2014: **Associazione "A tavola con cura"**

Il giorno 8 Marzo alle ore 19:00 in Via Manzoni 19 (presso Piazza Beccaria) si terrà a cura dell'Associazione di volontariato che si chiama "A Tavola con Cura" (che si occupa oltre che di prevenzione anche e soprattutto di aiutare i malati oncologici ad alimentarsi in maniera corretta sia nel periodo delle cure che nel periodo successivo) una cena vegetariana e mercatino di beneficenza. Costo della cena : € 15.

In allegato il volantino dell'evento.

Riferimenti : Laura laudel@alice.it Tel. 377-2511426

- - -

9 Marzo 2014: **I RICOSTRUTTORI**

Domenica 9 Marzo alle ore 21:00 HAIM BAHARIER «Uno dei massimi interpreti viventi della tradizione ebraica» (Erri De Luca) ritorna a Firenze con una **lectio magistralis "La Claudicanza"**. «Se abbiamo il coraggio di risalire al nocciolo oscuro della nostra interiorità scopriamo che noi uomini siamo esseri claudicanti in quanto rimpiccioliti; perché creare è creare più piccolo di sé e produrre il diminuito è un atto necessariamente iniquo. Qui, secondo me per la prima volta, viene chiamata in causa la giustizia» (Haim Baharier)

INGRESSO LIBERO.

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

15 Marzo 2014: **CERCHIO FIRENZE 77**

Sabato 15 Marzo 2014 **"La malattia per i Maestri del Cerchio Firenze 77"**

Sabato 05 Aprile 2014 "Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza"

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

15 Marzo 2014: **NATIVI AMERICANI**

"I Sentieri Sacri dell'Anima". I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Sabato 15 Marzo 2014

Sabato 29 Marzo 2014

Sabato 12 Aprile 2014

Sabato 10 Maggio 2014

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). www.melograno513.altervista.org

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

16 Marzo 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 16 Marzo alle ore 16:30, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma. L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.