

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 9
8 Marzo 2014
Diffusione : 620 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Quello che resta

* * *

"La vita è nulla da dimostrare. È solo da sentire. È l'essenza, il profumo, il niente, il tutto, il vuoto, il pieno".

Mariavittoria Antico Gallina

Care amiche e amici,
questa settimana in occasione della Festa della Donna lascio volentieri la parola a una donna appunto. Trovo anche importante condividere questo spazio, non certo mio, con persone che desiderano proporre temi di interesse generale. La parola dunque a Sandra:

Il libro di Serena Maiorana (*QUELLO CHE RESTA. Storia di Stefania Noce. Il femminicidio e i diritti delle donne nell'Italia di oggi*) vuole essere omaggio e ricordo commosso di una vittima ma anche e soprattutto di una donna luminosa, coraggiosa e combattiva attraverso i ricordi, gli sguardi e le voci di chi l'ha conosciuta e amata. Un tentativo di fare il punto sulla situazione degli abusi e della discriminazione in Italia, dal punto di vista sociale e legislativo, e di raccogliere l'eredità di Stefania e delle lotte che, nella sua breve vita ferocemente spezzata troppo presto, ha portato avanti.

Quello che resta di una contagiosa allegria, di una personalità brillante, di una ragazza di ventiquattro anni pervasa da una passione incondizionata per lo studio e la politica.

Quello che resta di Stefania Noce, ammazzata a coltellate dal suo ex ragazzo, il 27 dicembre 2011 insieme al nonno, nella sua casa di Licodia Eubea, in provincia di Catania.

Quello che resta ... il desiderio di parlarne, che la parola dia nuova vita alle vittime perché non ci siano più vittime! Che la parola abbatta il divario sociale, gli stereotipi di genere e una cultura sessista tollerata e dilagante.

Quello che resta ... la voglia di lottare per e con le donne contro la violenza di genere, denunciando quelle forme tradizionali della cultura italiana e delle politiche sociali e familiari che lo alimentano.

Un otto marzo in ricordo di Stefania e di tutte le altre perché siano innescati meccanismi virtuosi per costruire un futuro migliore, partendo dall'educazione affettiva ma non sottovalutando il punto di vista normativo.

Grazie a tutti.

Sandra

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

11 Marzo 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 11 Marzo 2014.

- - -

19 Marzo 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 19 Marzo alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

27 Marzo 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 27 Marzo 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici del **Movimento Umanista** e l'incontro si svolgerà presso i locali della loro sede in via Monteverdi 42/A a Firenze.

Un grande ringraziamento agli amici Umanisti (e in particolare a Mary e Dino) per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

6 Aprile 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE" - Straordinaria**

Abbiamo fissato un **incontro straordinario** di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" da Mariarosa Salerno presso la sua abitazione in Via Primo Maggio 376B a Ponte a Egola (San Miniato) per Domenica 6 Aprile dalle ore 11:30-16:30.

Mariarosa ci propone il seguente programma: Faremo Meditazione e condivisione del "**Progetto Salute Senegal**" quindi faremo una passeggiata. Poi pranzeremo da Mariarosa e ciascuno può portare qualcosa da condividere.

Sono a disposizione per dare un passaggio da Firenze a chi ne ha necessità.

Un grande ringraziamento a Mariarosa per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

PROGETTO

Febbraio 2014: **PROGETTO SALUTE SENEGAL**

Presentiamo il **Progetto Salute Senegal** sostenuto dal Movimento Shalom (<http://www.movimento-shalom.org>) e da Mariarosa Salerno.

Il progetto vuole portare aiuto alla popolazione delle zone rurali del Senegal, creando e attrezzando infrastrutture sanitarie allo scopo di ridurre il tasso di mortalità materno-infantile, in collaborazione con il personale sanitario locale.

Sul sito della Comunità <http://www.cmif.altervista.org> potete trovare una pagina dedicata al progetto.

Le donazioni possono essere effettuate mediante bonifico bancario :

IBAN : IT49U0630071150CC1000006324 intestato a "Movimento Shalom". Causale : **Progetto Salute Senegal**.

Saremo ospiti di Mariarosa per una Meditazione Itinerante il 6 Aprile la quale poi si recherà in Senegal nel mese di Maggio per portare aiuti alle popolazioni.

Riferimenti : Mariarosa Salerno 338-5813137 mail: mariarosa.salerno@hotmail.it

- - -

CALENDARIO

Marzo 2014: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

In allegato trovate il nostro **Calendario** per il prossimo periodo di Marzo.

Siete tutti i benvenuti!

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze

Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

Marzo 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il **Programma** del mese di Marzo della Associazione "La Pagoda".

Siete tutti i benvenuti. Grazie.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana - Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

Marzo 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

E' disponibile il **Programma completo** di Marzo del Centro di Psicosintesi per il mese.

Chi lo desidera lo può richiedere per mail a marco.lazzeri@infogroup.it

(non lo invio adesso perché è un allegato di grosse dimensioni).

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667
lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

8-9 Marzo 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

8-9 Marzo siete invitati al Corso tenuto dall'insegnante Ven. Lorenzo Rossello: "**Cos'è il buddhismo, felicità, sofferenza e illuminazione**".

Martedì 11 Marzo alle ore 21:00, Filippo Scianna, direttore dell'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia e responsabile del comitato organizzatore, presenterà la visita di Sua Santità il Dalai Lama in Italia.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

8 Marzo 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Sabato 8 Marzo ore 15.00 **Educazione Fisica per gli Occhi** – semplici esercizi, che quotidianamente possono essere svolti a casa, contribuiscono a migliorare la vista e a rinfrescare gli occhi. Costo 10 euro.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

8 Marzo 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Il Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze ti invita per il ciclo di conferenze-esperienze

Tra Vizi e Virtù: la necessità di una scelta, Sabato 8 Marzo alle ore 15:00-18-00

all'incontro gratuito per la conferenza "**L'avarizia di sé**" che sarà tenuta da Gabriella Fusi. Vedi anche volantino allegato.

Prossimi incontri : 12 Aprile, 10 Maggio, 14 Giugno, 19 Luglio 2014.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

1.Punto di Partenza Teatro ObiHall

2.Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone

3.Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo)

4.Passare sotto il tunnel della ferrovia

5.Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari

6.Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra.

(Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).

7.Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

08 Marzo 2014: **ISTITUTO STENSEN**

Prossimamente : LA RIFLESSIONE E L'APPORTO DELLE GRANDI TRADIZIONI RELIGIOSE.

08 Marzo: **Islam** - Alessandro Vanoli

15 Marzo: Induismo - Federico Squarcini

22 Marzo: Ebraismo - Piero Capelli

29 Marzo: Buddismo - Francesco Sferra

05 Aprile: Confucianesimo e Taoismo - Maurizio Paolillo

12 Aprile: Cristianesimo - P. Jean Louis Ska sj

Alle ore 15:30. INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

8 Marzo 2014: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Siete invitati all'incontro del Sabato 8 Marzo dalle ore 16:00 alle 18:00 presso la Chiesa di Marciola tenuto da Don Alfredo Jacopozzi: "**La regola di San Benedetto: riscoprire la disciplina per vivere in armonia**". L'incontro si terrà nella Chiesa di S. Maria a Marciola, sulle colline di Scandicci.

Riferimenti : Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

08 Marzo 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 8 Marzo alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera.

Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

8 Marzo 2014: **Associazione "A tavola con cura"**

Il giorno 8 Marzo alle ore 19:00 in Via Manzoni 19 (presso Piazza Beccaria) si terrà a cura dell'Associazione di volontariato che si chiama "A Tavola con Cura" (che si occupa oltre che di prevenzione anche e soprattutto di aiutare i malati oncologici ad alimentarsi in maniera corretta sia nel periodo delle cure che nel periodo successivo) una cena vegetariana e mercatino di beneficenza. Costo della cena : € 15.

In allegato il volantino dell'evento.

Riferimenti : Laura laudel@alice.it Tel. 377-2511426

- - -

9 Marzo 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Domenica 9 Marzo alle ore 10:00-17:00 Workshop "**Yoga e Tradizioni Spirituali**" con Danilo Ammannato.

In allegato il Calendario delle Attività in programma nel mese di Marzo.

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute - Via Faentina 33r Firenze sussarellos@tiscali.it

- - -

9 Marzo 2014: **HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 9 Marzo alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Nimai Pandita dasa dal titolo "**L'importanza della recitazione dei Santi Nomi**".

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30/12:30)
o info@villavrindavana.org

- - -

9 Marzo 2014: **I RICOSTRUTTORI**

Domenica 9 Marzo alle ore 21:00 HAIM BAHARIER «Uno dei massimi interpreti viventi della tradizione ebraica» (Erri De Luca) ritorna a Firenze con una *lectio magistralis* "**La Claudicanza**". «Se abbiamo il coraggio di risalire al nocciolo oscuro della nostra interiorità scopriamo che noi uomini siamo esseri claudicanti in quanto rimpiccioliti; perché creare è creare più piccolo di sé e produrre il diminuito è un atto necessariamente iniquo. Qui, secondo me per la prima volta, viene chiamata in causa la giustizia» (Haim Baharier)

INGRESSO LIBERO.

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

11 Marzo 2014: **BUDDISTI ZEN**

Il mattino di Martedì 11 Marzo Shinnyoji ricorderà i tre anni trascorsi dal terremoto del 2011 nell'Est del Giappone. In Onore delle vittime, alle ore 06.46, ora esatta del sisma secondo il nostro fuso orario, come in tutti i Templi Soto Zen nel mondo, a Shinnyoji verrà suonata la campana e recitati i Sutra, accompagnati dall'Augurio per la rapida rinascita della regione. Vi aspettiamo fiduciosi che anche voi vogliate unirvi e raccogliervi attorno al Tempio in questo momento di cordoglio. Seguirà lo Zazen della mattina.

In allegato troverete il programma dello **Zazenkai** di Domenica 16 Marzo alle ore 8:30-18:00. Vi preghiamo gentilmente di confermare la vostra presenza il prima possibile dati i tempi ristretti della preparazione. Per coloro che avessero allergie alimentari è necessaria la segnalazione al momento della prenotazione. E' possibile partecipare anche parzialmente al ritiro, chiedendo l'autorizzazione al Maestro.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

14 Marzo 2014: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

Venerdì 14 Marzo ore 20:45 avremo con noi Carlos Barrios Sacerdote del Tempo e Sciamano Maya e Adriana Rojas Sacerdotessa Maya. Conferenza/Incontro su "**Cosmovisione Maya e il Passaggio che stiamo vivendo**". Contributo € 15,00.

Posti limitati - necessaria prenotazione fino ad esaurimento posti.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze

Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

14 Marzo 2014: **Inaugurazione studio d'arte "Il nido degli Angeli"**

Cari amici, vi scrivo per invitarvi all'inaugurazione del mio studio d'arte "Il nido degli Angeli-punto di convergenza delle Arti". La serata si terrà venerdì 14 Marzo alle ore 21:00 in via Tortoli n°10, zona del Galluzzo. Sarà un'inaugurazione "spirituale". La prima parte sarà dedicata alle letture che avranno come tematica principale l'Arte o il fare Arte. Arte intesa come mezzo capace di portare dentro noi stessi e nel percorso verso l'Alto. Potranno essere letti brani di Maestri spirituali, cantati brani musicali, oppure poesie anche personali nelle quali viene valorizzato il senso della vita, dell'amore e dell'arte. La seconda parte sarà dedicata alla parte meditativa di ascolto interiore. Ci sarà poi un piccolo rinfresco. Vi pregherei di portarvi un proprio cuscino, sgabello o tappeto perché essendo un laboratorio artistico ci sono panchetti forse un po' scomodi per la meditazione. Contenta di vedervi e sentire il vostro calore vi aspetto e vi saluto a tutti. Info: Stefania 329- 3105215 silvaris@inwind.it

15 Marzo 2014: **CERCHIO FIRENZE 77**

Sabato 15 Marzo 2014 **"La malattia per i Maestri del Cerchio Firenze 77"**

Sabato 05 Aprile 2014 "Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza"

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

15 Marzo 2014: **NATIVI AMERICANI**

"I Sentieri Sacri dell'Anima". I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Sabato 15 Marzo 2014

Sabato 29 Marzo 2014

Sabato 12 Aprile 2014

Sabato 10 Maggio 2014

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). www.melograno513.altervista.org

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

16 Marzo 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Vi inviamo il prossimo calendario dell'Associazione.

Domenica 16 Marzo alle ore 10:00 e ore 15:00 Cerimonia di Ringraziamento mensile

Venerdì Sabato Domenica - 28-29-30 Marzo alle ore 9:00-18:00 - CORSO ELEMENTARE.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

16 Marzo 2014: **BAHÀ'Ì**

Domenica 16 Marzo 2014 alle ore 16:00 presso la Sala incontri presso l'Assessorato alla Cultura in Via S. Andrea, 16 a Pistoia si terrà la Conferenza **"Etica e Spiritualità alla base del rispetto ambientale"** Relatore: ing. Marco Bresci.

La conferenza è indetta dalla Comunità Bahà'ì di Pistoia nell'ambito delle iniziative delle domeniche ecologiche promosse da Il Comune di Pistoia con gentile concessione della sala.

Ingresso libero.

Riferimenti : Teresa 338-1433671 mtvaf@libero.it

- - -

16 Marzo 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 16 Marzo alle ore 16:30, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma. L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

18 Marzo 2014: **TEATRO "LE LAUDI"**

Martedì 18 Marzo alle ore 21:00 presso il Teatro "Le Laudi" vi aspettiamo con gioia! Per il ciclo "Costruire la città dell'uomo": percorso di incontri al Teatro Le Laudi di Firenze, su "**Sapienza politica al servizio dell'uomo**". In allegato la locandina.

Martedì 8 Aprile alle ore 21:00 "Proposta cristiana".

Ingresso Libero.

- - -

18 Marzo 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Siete invitati Martedì 18 Marzo alle ore 21.00 alla conferenza dal titolo "**Scegli il cibo della Felicità**" conferenza tenuta da Marco De Biagi presso Villa Arrivabene, Piazza Alberti 1/a, Firenze. Ingresso gratuito.

"**Intensivo di Meditazione Raja Yoga**", dal 21 al 23 Marzo a Firenze.

Venerdì 21 Marzo, ore 18:00 – 20:00, Sabato 22 Marzo, ore 10:00 – 17:00, Domenica 23 Marzo, ore 10:00 – 17:00.

Il seminario si tiene in Via Furini, 4 a Firenze (Isolotto) - secondo piano.

Il corso è gratuito o a libera contribuzione. La PRENOTAZIONE è obbligatoria e riservata ad un massimo di 20 persone.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

20 Marzo 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 20 Marzo 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

20 Marzo 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

20 Marzo e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

21 Marzo 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Venerdì 21 Marzo alle ore 20.00 **Meditazione** per l'equinozio di primavera.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 - 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

22 Marzo 2014: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Invito all'«Invito» della Chiesa italiana al Convegno nazionale del 2015 in Firenze: "**In Gesù Cristo il nuovo umanesimo**" Sabato 22 Marzo 2014, ore 16:00 presso le antiche cantine del frantoio, libero ingresso dalla cripta della Basilica.

Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze

www.sanminiatoalmonte.it

- - -

23 Marzo 2014: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 23 Marzo alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh.

Nella Luce dell'Equinozio di primavera ci incontriamo per riposare mente e corpo e ritrovare lo splendore del nostro Sole dietro le nuvole della mente.

Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura, per la salute del corpo, della mente, dell'anima. Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo. Per la casa, un contributo di 15 euro.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.