

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 12
29 Marzo 2014
Diffusione: 622 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB: <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Località Campocatino (Garfagnana - Lucca)

* * *

"Per essere felici ci vuole coraggio".

Karen Blixen

Care amiche e amici,

dopo il numero della scorsa settimana, sicuramente un po' problematico, ho scelto un'immagine amena e riposante di montagna con una bella valle fiorita e abeti, per rilassarci e tirare il fiato.

Ho ricevuto diverse mail e telefonate di amici che hanno voluto condividere il loro punto vista e che ringrazio di cuore per l'affetto e la partecipazione. Alcuni si dicevano d'accordo e si complimentavano altri mi dicevano che la situazione non è così drammatica o che molto di nuovo sta crescendo e che si sta anche sviluppando una presa di coscienza nuova tra le persone la quale contribuisce a una dinamica positiva e a una ricerca verso una nuova etica del vivere e soprattutto del convivere. Tutto questo è certamente vero e lo penso anch'io, lo vedo come voi, per fortuna. La mia riflessione non era rivolta certo ai lettori dello Zefiro che siete tutte persone in una ricerca avanzata e consapevole e non era nemmeno un momento di pessimismo cosmico verso un fosco futuro del mondo. Intorno a noi sono molte cose belle e altre me-

no, di cui secondo me è bene comunque avere una visione chiara e realista Proprio con questa premessa penso che possiamo contribuire a portare il cambiamento e il miglioramento. In un prato fiorito ci sono molti esseri viventi che formano tutti insieme un'immagine bellissima e di serenità. Questo non vuole dire però che in mezzo al prato non ci siano tensioni, lotte o competizioni. Ogni essere ha i suoi bisogni, di essere illuminato dal sole, di avere l'acqua necessaria e difendersi anche da altri esseri che possono soffocare quelli vicini. Più si va verso forme di vita complesse (evolute, direbbe qualcuno) più le cose si complicano, fino ad arrivare agli umani che hanno un'enormità di aspetti con pulsioni, aspirazioni, sogni, illusioni, brame e fantasie che portano alle volte verso propositi insani che possono causare il male dell'altro, mentre altre volte raggiungono vette altissime e orizzonti luminosi. E' la vita, bellissima e allo stesso tempo problematica, con le sue dinamiche e le sue regole che è bene conoscere. E' stato detto, infatti, "Siate puri come colombe e astuti come serpenti". Sono riconoscente a tutti per l'aiuto che mi date.

Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante **FM 92,4 mhz**

Questa emittente evangelica fiorentina, diffonde nel corso della settimana alcuni annunci tratti da "Lo Zefiro" e condivide con noi le iniziative promosse dalla Comunità Avventista di Firenze. **Radio Voce della Speranza** (Radio RVS) attiva dal 01/12/1979 (telefono 055-414040) con sede in Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). Sito WEB : www.firenze.radiovoicedellasperanza.it

Radio RVS ha diffuso due trasmissioni (tema : l'Incontro e la Tolleranza) per la rubrica "Se la Pace è un cammino, camminiamo in pace". Questi i link per l'ascolto delle ultime trasmissioni :

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **L'incontro**
http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370845742_10062013.mp3

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace : **La tolleranza**
http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1370847459_10062013.mp3

Se La pace è il cammino, camminiamo in pace: **La gioia e la fede**
http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1381489674_11102013.mp3

- -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

6 Aprile 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE" - Straordinaria**

Abbiamo fissato un **incontro straordinario** di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" da Mariarosa Salerno presso la sua abitazione in Via Primo Maggio 376B a Ponte a Egola (San Miniato) per Domenica 6 Aprile dalle ore 11:30-16:30.

Mariarosa ci propone il seguente programma: Faremo Meditazione e condivisione del "**Progetto Salute Senegal**" quindi faremo una passeggiata. Poi pranzeremo da Mariarosa e ciascuno può portare qualcosa da condividere.

Sono a disposizione per dare un passaggio da Firenze a chi ne ha necessità.

Un grande ringraziamento a Mariarosa per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

8 Aprile 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 8 Aprile 2014.

- - -

16 Aprile 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 16 Aprile alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

17 Aprile 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 17 Aprile 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti di Fabrizio Bencini - Devoto di Yogananda. L'incontro si svolgerà presso i locali del Centro Harmony Via del Romito 8D rosso Firenze.

Un grande ringraziamento a Fabrizio per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

PROSSIMI EVENTI

12-13 Aprile 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Siete invitati il 12 e 13 Aprile 2014 a "**Etica in Festa**" presso la Fortezza Da Basso a Firenze. Vedi locandina per il calendario dettagliato della manifestazione.

Vi consigliamo la visione di questo video/intervista come promozione della manifestazione : http://www.radiovoce dellasperanza.it/mp3/pgm/atu/atu_1395599838_23032014.mp3

Invitiamo tutti coloro che desiderano collaborare all'**organizzazione dell'evento** per un incontro **Lunedì 31 Marzo ore 20:30** presso lo Studio di Educazione Fisica - P.zza Santa Maria Novella, 6.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

Aprile 2014: **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

Vi presentiamo il nuovo bando del **Premio Letterario Firenze per le Culture di Pace**, 2014 che quest'anno ha molte novità. Questa è un'edizione speciale dedicata alla visita del Dalai Lama in Toscana in giugno.

Il Premio è presieduto da Don Luigi Ciotti e oltre alla sezione letteraria ha anche una nuova sezione internazionale di composizione musicale per la pace. Trovate tutto nel bando allegato.

Riferimenti : Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319
segreteria@untempioerlapace.it

- - -

INVITO ALLA PARTECIPAZIONE A VILLA MONTALVO

Cari amici vi ricordiamo la **Festa del Benessere** a Villa Montalvo per il fine settimana del 31 Maggio - 01 Giugno con orario 10:00-23:00 per il Sabato e con orario 10:00-20:00 per la Domenica.

Per chi fosse interessato come Gruppo o Associazione a partecipare attivamente all'iniziativa con un proprio stand (un tavolino e due sedie) per opera promozionale o divulgativa delle proprie attività lo potrà fare al costo giornaliero di € 20,00_.

A questo scopo inviate una mail di richiesta a stefano@mythoselogos.it oppure a simona-sciab@alice.it

- - -

CALENDARIO

29 Marzo 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 29 Marzo alle ore 15.00 – 18.30 e Domenica 30 Marzo alle ore 10.00-13.00 e 14.00 – 17.30 "**Ritiro Urbano di Meditazione Samatha Vipassana**" con l'Insegnante Paolo Mori. Ingresso a offerta libera.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Il secondo Giovedì del mese (10 Aprile) alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

29 Marzo 2014: **ISTITUTO STENSEN**

Prossimamente : LA RIFLESSIONE E L'APPORTO DELLE GRANDI TRADIZIONI RELIGIOSE.

29 Marzo: **Buddismo** - Francesco Sferra

05 Aprile: Confucianesimo e Taoismo - Maurizio Paolillo

12 Aprile: Cristianesimo - P. Jean Louis Ska sj

Alle ore 15:30. INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

29 Marzo 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 29 Marzo alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera.

Riferimenti :Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

29 Marzo 2014: **NATIVI AMERICANI**

"**I Sentieri Sacri dell'Anima**". I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Sabato 29 Marzo 2014

Sabato 12 Aprile 2014

Sabato 10 Maggio 2014

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). www.melograno513.altervista.org

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

30 Marzo 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Seminario "**Il Senso di Espansione**" Workshop di meditazioni attive Domenica 30 Marzo 2014 ore 10:00 – 18:30 presso l'Associazione "Il Volo della Libellula" in Via Matteotti 59 a Sesto Fiorentino (FI). Conduce Premartha Giuseppe Crispo.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

30 Marzo 2014: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

In allegato trovate il calendario degli incontri interreligiosi che si terranno presso l'eremo di San Martino di Agliati alle ore 16:30.

Il tema scelto per l'anno 2014 è: "**Dialogo Oggi: Natura e Cultura; Conservazione e Rinovamento**".

30 Marzo 2014 **tradizione Baha'i**
25 Maggio 2014 tradizione Islamica
29 Giugno 2014 tradizione Vaishnava (Induismo)

Nell'allegato trovate le indicazioni per raggiungere l'eremo di Agliati che ospita gli incontri.
Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

30 Marzo 2014: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 30 Marzo alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti dasa dal titolo "**Esperienze sensoriali ed extrasensoriali**".

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

Aprile 2014: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Aprile proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen :

- lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00
- martedì mattina dalle ore 6:30 alle ore 7:30
- venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30

Vi ricordiamo inoltre che Venerdì 25 Aprile è la **Giornata di Apertura del Tempio**.

Il Tempio sarà quindi aperto dalle ore 9:00 alle 18:00 in occasione del Quinto Anniversario della Sede permanente di Shinnyoji. Durante l'apertura sarà possibile richiedere un colloquio con il Maestro, ricevere una lezione di Forma e sedere in Zazen, oltre a poter ritirare il materiale informativo del Tempio.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

3 Aprile 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 3 Aprile 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompā del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

5 Aprile 2014: **MOVIMENTO INTERRELIGIOSO "CREDERE PER ESSERE"**

Sabato 5 Aprile 2014 ore 9:00-13:30 il Movimento Interculturale ed Interreligioso "Credere per Essere" vi invita al Convegno "**Credere in Modo Nuovo**" ovvero può una sana spiritualità aiutarci a creare un mondo migliore? Presso il Campidoglio a **Roma** (Musei Capitolini) Sala Pietro da Cortona. INGRESSO LIBERO. In allegato locandina, programma e invito.

Riferimenti : dr.ssa Elettra Cugini elettracugini@libero.it

5 Aprile 2014: **CERCHIO FIRENZE 77**

Sabato 05 Aprile 2014 **"Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza"**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

5 Aprile 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Sabato 5 Aprile ore 16:00 si terrà la presentazione del libro **"Il Corso"**. Il libro viene distribuito gratuitamente ai partecipanti. L'incontro, che prevede anche l'esecuzione di una meditazione guidata, si terrà presso la Scuola di danza Studio Caroline a Montevarchi. Costo 5 euro.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

5 Aprile 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Sabato 5 Aprile ore 16:30 – 19.30 Prima parte del Corso di Pensiero Positivo **"Cambia ogni cosa in POSITIVO!"** perché questi sono momenti di trasformazione. La data della seconda parte viene decisa in aula coi partecipanti.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (vedi sotto) per max. 20 persone. Presso la sede di Via Furini. Ingresso Libero.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

6 Aprile 2014: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

Domenica 6 Aprile 2014 dalle ore 10.00 fino alle 19.00 siete tutti invitati alla IV° **"Festa di Primavera"** ! In località S. Martino (Vicchio di Mugello) FI.

In allegato la locandina con gli orari e tutte le informazioni.

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info chiamare 347.1946792 : info@ilvolodellalibellula.it oppure visitare www.ilvolodellalibellula.it

- - -

8 Aprile 2014: **TEATRO "LE LAUDI"**

Martedì 8 Aprile alle ore 21:00 presso il Teatro "Le Laudi" vi aspettiamo con gioia!

Per il ciclo "Costruire la città dell'uomo": percorso di incontri al Teatro Le Laudi di Firenze, su **"Proposta cristiana"**. In allegato la locandina.

Ingresso Libero.

- - -

12 Aprile 2014: **MEDITAZIONE A MANTIGNANO**

Sabato 12 Aprile alle ore 9:30-12:30 Andrea Bonacchi terrà a Mantignano in Via del Chiuso 2, con cadenza mensile e sempre di sabato mattina, un ciclo di tre incontri di meditazione dal titolo "**Meditazione come cura di sé**" che sarà focalizzato sulla meditazione per lo sviluppo di qualità e di competenze interiori (sicurezza interiore in particolare).

In allegato trovate la locandina. Siete i benvenuti.

Riferimenti : Andrea Bonacchi andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

13 Aprile 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 13 Aprile alle ore 16:00, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma.

L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.