

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 13
5 Aprile 2014
Diffusione : 625 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Peppino Impastato

* * *

*"Che una vita colma di bene sia sempre nell'aria che respiri.
Che il bene che ti avvolge cresca col vento del mattino".*

Augurio Cheyenne

Care amiche e amici,
era nato in una famiglia mafiosa siciliana, ancora ragazzo Peppino rompe con il padre, che lo caccia di casa a causa della scelta del ragazzo contro la mafia e la denuncia delle attività criminali. Peppino fonda "Radio Aut" con cui contesta i delitti e gli affari dei mafiosi di Cinisi e nella trasmissione Onda Pazza sbeffeggiava i mafiosi e i trafficanti internazionali di droga. Assassinato in un attentato di matrice mafiosa il 9 maggio 1976 durante la campagna elettorale dove era candidato nella sinistra extraparlamentare.

Peppino è come un'ìcona per me, un personaggio tra tantissimi che a vario titolo e con diversi intendimenti lavorano e ci mettono del proprio, in prima persona, senza tornaconti personali, protesi nel servizio e nell'aiuto. Li muove un anelito interiore, che proviene da una profondità della coscienza e che si vuole manifestare, che emerge da un immenso interiore, che va nel mondo con una voce alta, con un canto di speranza, alle volte con un grido di dolore.

Desidero dedicare questo numero a tutte le persone che si impegnano per gli altri, per l'etica, per insegnare sentieri di pace, per l'aiuto del prossimo, per la denuncia dell'ingiustizia, per l'emancipazione degli oppressi, per la vicinanza ai perdenti, per i malati, per i detenuti, per gli afflitti, per chi non ha speranza. Per tutta una umanità che geme sotto l'offesa dei forti e sotto il dolore dato dall'indifferenza. Sfogliando questo notiziario riconosco una sequenza ininterrotta di persone e associazioni che si impegnano a vario titolo e con differenti intenti e sono solo una piccola parte di un mondo vasto e presente, attivo e vigile. C'è in tutti una propensione verso gli altri, un tendere ad un mondo migliore, un richiamo per un risveglio delle coscienze, un'offerta per la scoperta di un convivere basato su valori di fraternità e principi morali. Peppino mi guarda e mi chiama con un sguardo di incitamento e mi indica con il dito, indica ognuno, perché c'è bisogno di ciascuna donna e uomo. C'è bisogno. E non è necessario fare solo cose grandi o che danno visibilità od onore, non servono eroi, servono persone aperte, che si sentano disponibili dentro di loro, che vedono nell'altro la loro opportunità e nel servizio il loro premio. E' così penso che la vita prende senso, forma e sostanza e si ricolma di bene.

Grazie a tutti.

Marco

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

6 Aprile 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE" - Straordinaria**

Abbiamo fissato un **incontro straordinario** di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" da Mariarosa Salerno presso la sua abitazione in Via Primo Maggio 376B a Ponte a Egola (San Miniato) per Domenica 6 Aprile dalle ore 11:30-16:30.

Mariarosa ci propone il seguente programma: Faremo Meditazione e condivisione del "**Progetto Salute Senegal**" quindi faremo una passeggiata. Poi pranzeremo da Mariarosa e ciascuno può portare qualcosa da condividere.

Sono a disposizione per dare un passaggio da Firenze a chi ne ha necessità.

Un grande ringraziamento a Mariarosa per la disponibilità e la squisita ospitalità!

- - -

8 Aprile 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 8 Aprile 2014.

- - -

16 Aprile 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 16 Aprile alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

17 Aprile 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 17 Aprile 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti di Fabrizio Bencini – Devoto di Yogananda. L'incontro si svolgerà presso i locali del Centro Harmony Via del Romito 8D rosso Firenze.
Un grande ringraziamento a Fabrizio per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

PROSSIMI EVENTI

- - -

12-13 Aprile 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Siete invitati il 12 e 13 Aprile 2014 a "**Etica in Festa**" presso la Fortezza Da Basso a Firenze. Vedi locandina per il calendario dettagliato della manifestazione.

Vi consigliamo la visione di questo video/intervista come promozione della manifestazione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/atu/atu_1395599838_23032014.mp3

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

INVITO ALLA LETTURA

La nostra cara amica Patrizia della tradizione ZEN ci offre una bella lettura che trovate in allegato dal titolo "**La tenacia dell'amore**".

Ce la propone gentilmente come spunto di riflessione per tutte quelle persone che si sono sentite per un attimo sole ed abbandonate in un destino incomprensibile e possano così comprendere di essere meno sole ed unite ad un tutto, confidando nel Signore e nell' energia di persone che condividono un sentiero spirituale.

- - -

INVITO ALLA PARTECIPAZIONE A VILLA MONTALVO

Cari amici vi ricordiamo la **Festa del Benessere** a Villa Montalvo per il fine settimana del 31 Maggio - 01 Giugno con orario 10:00-23:00 per il Sabato e con orario 10:00-20:00 per la Domenica.

Per chi fosse interessato come Gruppo o Associazione a partecipare attivamente all'iniziativa con un proprio stand (un tavolino e due sedie) per opera promozionale o divulgativa delle proprie attività lo potrà fare al costo giornaliero di € 20,00_.

A questo scopo inviate una mail di richiesta a stefano@mythoselogos.it oppure a simonasciab@alice.it

- - -

CALENDARIO

Aprile 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Il secondo Giovedì del mese (10 Aprile) alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

Aprile 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

E' disponibile il **Programma completo** di Aprile del Centro di Psicosintesi per il mese.

Chi lo desidera lo può richiedere per mail a marco.lazzeri@infogroup.it

(non lo invio adesso perché è un allegato di quasi 3MB).

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667
lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

Aprile 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

In allegato trovate il **Calendario** delle nostre attività di Aprile. Siete tutti i benvenuti!

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute - Via Faentina 33r Firenze sussarel-los@tiscali.it

- - -

5 Aprile 2014: **MOVIMENTO INTERRELIGIOSO "CREDERE PER ESSERE"**

Sabato 5 Aprile 2014 ore 9:00-13:30 il Movimento Interculturale ed Interreligioso "Credere per Essere" vi invita al Convegno "**Credere in Modo Nuovo**" ovvero può una sana spiritualità aiutarci a creare un mondo migliore? Presso il Campidoglio a **Roma** (Musei Capitolini) Sala Pietro da Cortona.

INGRESSO LIBERO. In allegato locandina, programma e invito.

Riferimenti : dr.ssa Elettra Cugini elettracugini@libero.it

- - -

5 Aprile 2014: **PAOLO COCCHERI**

Sabato 5 Aprile alle ore 13:00 : pranzo comunitario dopo il quale segue "**Baratto di premura verso gli altri**" dove ciascuno mette a disposizione degli altri, le proprie attitudini, i propri talenti in uno scambio con l'altro. Alle ore 16,30 segue la "**Pratica collettiva del silenzio**" come di intensa spiritualità e pace interiore, insieme alla "Comunità del silenzio Thomas Merton".

Domenica 6 Aprile ore 17:30 - "Il Teatro del Cielo" presenta una conversazione, con lettura drammatizzata dal titolo : "**Omaggio a Louis Barrault, grande attore francese di teatro**". Tutte le iniziative sono caratterizzate dal carisma dell'assoluta gratuità; richiedono soltanto l'adesione telefonica ed una sincera, profonda adesione interiore di tutti i partecipanti!

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

paolococcheri@gmail.com

5 Aprile 2014: **ISTITUTO STENSEN**

Prossimamente : LA RIFLESSIONE E L'APPORTO DELLE GRANDI TRADIZIONI RELIGIOSE.

05 Aprile: **Confucianesimo e Taoismo** - Maurizio Paolillo

12 Aprile: Cristianesimo - P. Jean Louis Ska sj

Alle ore 15:30. INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

5 Aprile 2014: **CERCHIO FIRENZE 77**

Sabato 05 Aprile 2014 **"Un insegnamento che libera e insieme responsabilizza"**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito : www.cerchiofirenze77.org

- - -

5 Aprile 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Sabato 5 Aprile ore 16:00 si terrà la presentazione del libro **"Il Corso"**. Il libro viene distribuito gratuitamente ai partecipanti. L'incontro, che prevede anche l'esecuzione di una meditazione guidata, si terrà presso la Scuola di danza Studio Caroline a Montevarchi. Costo 5 euro.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

5 Aprile 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Sabato 5 Aprile ore 16:30 – 19.30 Prima parte del Corso di Pensiero Positivo **"Cambia ogni cosa in POSITIVO!"** perché questi sono momenti di trasformazione. La data della seconda parte viene decisa in aula coi partecipanti.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (vedi sotto) per max. 20 persone. Presso la sede di Via Furini. Ingresso Libero.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

5 Aprile 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 5 Aprile alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti :Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

6 Aprile 2014: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 6 Aprile alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti dasa con la partecipazione di Giorgio Cerquetti e Giulia Amici dal titolo "**Liberarsi in occidente o liberarsi dall'occidente?**".

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

8 Aprile 2014: **BAGNO DI GONG**

Martedì 8 Aprile alle ore 20:45 presso la Scuola Imaginadanza v. Roubaix, 41 - Prato.

Mercoledì 16 Aprile alle ore 21:00 presso l'Associazione SBA+C , San Bernardo Agri + Cultura v. della Rimaggina, 5 - Antella (Fi).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

8 Aprile 2014: **TEATRO "LE LAUDI"**

Martedì 8 Aprile alle ore 21:00 presso il Teatro "Le Laudi" vi aspettiamo con gioia!

Per il ciclo "Costruire la città dell'uomo": percorso di incontri al Teatro Le Laudi di Firenze, su "**Proposta cristiana**". In allegato la locandina.

Ingresso Libero.

- - -

11 Aprile 2014: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

Venerdì 11 Aprile ore 21:00 "**LA VOCE E L'ESTASI**" per Voce sola di Lorenzo Pierobon.

Il dialogo tra una voce, un microfono ed alcuni oggetti sonori, diventano il pretesto per un viaggio profondo nell'universo meditativo ed introspettivo dell'essere umano. Un'occasione unica per trasformare l'esperienza dell'ascolto in un atto meditativo estatico capace di regalare emozioni, intuizioni e presenza.

Nel corso della serata saranno presentati alcuni brani dal cd "haiku".

CONTRIBUTO SPESE 10 euro.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 – Firenze

Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

12 Aprile 2014: **MEDITAZIONE A MANTIGNANO**

Sabato 12 Aprile alle ore 9:30-12:30 Andrea Bonacchi terrà a Mantignano in Via del Chiuso 2, con cadenza mensile e sempre di sabato mattina, un ciclo di tre incontri di meditazione dal titolo "**Meditazione come cura di sé**" che sarà focalizzato sulla meditazione per lo sviluppo di qualità e di competenze interiori (sicurezza interiore in particolare).

In allegato trovate la locandina. Siete i benvenuti.

Riferimenti : Andrea Bonacchi andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

12 Aprile 2014: **NATIVI AMERICANI**

"I Sentieri Sacri dell'Anima". I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Sabato 12 Aprile 2014

Sabato 10 Maggio 2014

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). www.melograno513.altervista.org

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

13 Aprile 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Siete tutti invitati ai nostri prossimi appuntamenti.

Domenica 13 Aprile alle ore 10:00-17:00 **YOKONOEN** a Brollo. Telefonare per informazioni.

Domenica 27 Aprile ore 10:00 e alle ore 15:00 **Cerimonia di Ringraziamento mensile** al Centro in Via San Donato, 11 - Firenze.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

13 Aprile 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 13 Aprile alle ore 16:00, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma.

L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

17 Aprile 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

17 Aprile e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

17 Aprile 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 17 Aprile 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.