

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 16
26 Aprile 2014
Diffusione : 627 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Iran – esecuzione capitale annullata (La Repubblica)

* * *

"Per anni ho aspettato che la mia vita cambiasse, ma era lei che aspettava che cambiassi io".

Care amiche e amici,
riguardo alla foto, leggo su un quotidiano che "l'esecuzione è stata sospesa all'ultimo minuto dai genitori della vittima. E' successo in Iran. L'assassino aveva già il cappio intorno al collo quando la mamma del diciottenne che aveva ucciso gli si è avvicinata e lo ha schiaffeggiato in viso risparmiandogli la vita. La storia: sette anni fa Balal, 20 anni, aveva massacrato a pugnalate Abdollah Hosseinzadeh durante una lite in una delle strade di Royan. La Qisas (legge della sharia della retribuzione) ha deciso che fossero i familiari della vittima a compiere il gesto definitivo, spingere la sedia dell'esecuzione capitale. Ma quello che è accaduto in piazza ha sorpreso tutti e ha segnato un precedente importante in uno dei paesi con il più alto numero di condanne a morte nel mondo dopo la Cina. La madre di Abdollah ha schiaffeggiato Balal e il marito gli ha levato il cappio dal collo. Gli attimi seguenti raccontano uno straordinario abbraccio tra due madri in lacrime: una che piange il figlio morto e l'altra quello risparmiato. La famiglia di Abdollah aveva già perso un altro figlio di 11 anni in un incidente di moto. "Ho deciso di salvar-

lo - spiega il padre - perché un sogno mi ha cambiato. Abdollah che mi diceva che si trovava in un bel posto e non c'era più bisogno di vendicarsi". Oggi Balal è salvo, ma in prigione".

Questa è la storia. Bella, importante, che crea un precedente speriamo seguito contro la pena di morte. Ciò su cui mi soffermo è il sogno del padre. Un sogno che ha cambiato molte cose nella vita di alcune persone e le ha trasformate in maniera irreversibile. Le anime parlano dal luogo che chiamiamo aldilà – che non è lontano ma altresì così vicino a noi da poterne sentire i sussurri. Ci fanno sapere, ci aiutano, ci indicano, quali messaggeri di amore e di accettazione, di fratellanza e compassione. Se non credo ancora in ciò che comunemente è trascurato di cosa avrò ancora bisogno per svegliarmi? Non basta forse che la verità sia gridata dai tetti? Tutto questo sta accadendo, adesso. Segreti e misteri in passato rivelati solo a pochi iniziati adesso sono palesati ai molti, si deve solo ascoltare con spirito aperto e con desiderio di conoscenza. E' la conferma che la vita non finisce, ma si svolge su molti piani di esistenza accessibili attraverso l'amore. Penso a come si trasformerebbe il modo di vedere il prossimo se le persone fossero davvero convinte di tutto questo, penso a come vedremmo la vita in modo differente da adesso.

Grazie a tutti.

Marco

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

6 Maggio 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 6 Maggio 2014.

- - -

21 Maggio 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 21 Maggio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

29 Maggio 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 29 Maggio 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici dell'Associazione Sukio Mahikarì. L'incontro si svolgerà presso i locali del loro Centro in Via San Donato, 11 a Firenze.

Un grande ringraziamento l'Associazione Sukio Mahikarì per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

CALENDARIO

26 Aprile 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 26 Aprile alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Sabato 3 Maggio, **Riconoscimento di erbe e piante** spontanee della nostra tradizione, Escursione con Claudio Tardelli.

Domenica 4 Maggio, Giornata di Ayurpsico. Titolo della Giornata della serie Conosci te stesso: **"Un altro passo insieme verso la conoscenza del Sé"** con Laetitia Vercellotti.

Sabato 10 Maggio, Rimedi naturali per **crescere sani i nostri bambini**, con Claudio Tardelli. Riferimenti :Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

27 Aprile 2014: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 27 Aprile alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco, insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh.

Una giornata per far riposare la mente, liberare lo spazio del cuore, essere in contatto con le proprie aspirazioni più profonde.

Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura.

Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la casa, un contributo di 15 euro.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

27 Aprile 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Siete tutti invitati ai nostri prossimi appuntamenti.

Domenica 27 Aprile ore 10:00 e alle ore 15:00 **Cerimonia di Ringraziamento mensile** al Centro in Via San Donato, 11 - Firenze.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

27 Aprile 2014: **HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 27 Aprile alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti dasa dal titolo **"La visione spirituale: come vedere il mondo da una prospettiva diversa"**.

NRISHIMHA CATURDASI: Martedì 13 Maggio ricorre la **comparsa di Sri Nrishimhadeva**. Krishna stesso si manifesta nella sua forma metà uomo e metà leone per proteggere il Suo puro devoto Prahlad Maharaja dalla tirannia del padre Hiranyakasipu. La festa prevede un'abhisheka (bagno sacro) dalle ore 17:30 alle ore 19:00 nel corso della quale tutti quanti potranno partecipare alla cerimonia. Vi aspettiamo!

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

27 Aprile 2014: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Domenica 27 Aprile alle ore 18:00 presenteremo il **Concerto di Flauti di Bambù** con musiche colte e popolari, presso la nostra sede a Santa Maria a Ferrano - Diacceto. Chiamare per informazioni.

Per prenotazioni: scrivete a santamariaferrano@gmail.com semplificare@gmail.com o telefonate Thomas 338-6901122 055-8327027.

- - -

29 Aprile 2014: **BAGNO DI GONG**

Martedì 29 Aprile alle ore 20.30 presso Centro Abyangam via del Gelsomino 5 (1° piano) Campi Bisenzio.

Venerdì 2 Maggio alle ore 20.30 presso Associazione Il labirinto Corso Matteotti 42 Fucecchio (Fi).

Martedì 6 Maggio alle ore 20.45 presso Scuola Imaginadanza v. Roubaix 41 Prato.

Meditazione Wesak Mercoledì 14 Maggio alle ore 20.30 Giorno del plenilunio nella costellazione del Toro. Presso Associazione SBA+C, San Bernardo Agri + Cultura v. della Rimaggina n.5 Antella (Fi).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

Maggio 2014: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Maggio proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen :

- lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00
- martedì mattina dalle ore 6:30 alle ore 7:30
- venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30

Vi ricordiamo inoltre che Venerdì 30 e Sabato 31 Maggio si terrà la Sesshin mensile a Shinnyo-ji. Alle ore 16.00 di Sabato 31, all'interno della Sesshin, si terrà la conferenza aperta al pubblico del Prof. Aldo Tollini dell'Università Ca' Foscari di Venezia: "**Il pensiero di Dōgen al di là di affermazione e negazione**".

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

3 Maggio 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 3 Maggio ore 10:30-12:30 e Domenica 4 Maggio ore 10:30-12:30 e 14:00 16:00.

"**Lettera ad un Amico**" Insegnante Ven. Ghesce Tenzin Tenphel. Nagarjuna celebre erudito vissuto nel I° secolo in India, autore di numerosi commentari sulla scuola Madhyamika, scrisse in forma di lettera al suo amico, il Re Decio Sangpo, per spiegargli come integrare i valori spirituali nella vita quotidiana.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Il secondo Giovedì del mese (10 Aprile) alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

3 Maggio 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Sabato 3 Maggio 2014 alle ore 15:00-17:00 "**Educazione Fisica per il Collo e la Spalla**". Le responsabilità sono spesso causa di Stress Muscolare per il Collo e per la Spalla. Costo € 10. Poi a seguire alle ore 17:00 presentazione del metodo "**Rolfing integrazione strutturale**" con Rosaria Busia.

Sabato 10 Maggio alle ore 16:00-17:00 Conferenza sul "**Cammino di Santiago**" tenuta dalla dr.ssa Daniela Datteri. Il famoso e meraviglioso Cammino di Santiago: un'esperienza unica e altamente spirituale condivisa con grandi personaggi come: San Francesco d'Assisi, Dante e molti altri.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

6 Maggio 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 6 Maggio alle ore 19:00-21:00 si terrà il Seminario "**Karma, il segreto della Rinascita**". Seminario in ricordo di Ursula Agresti, studente e insegnante dell'Università Brahma Kumaris.

Costo del seminario : La Brahma Kumaris non attribuisce costi fissi alle attività. Si finanzia sulla base dei contributi spontanei, che vengono accolti con gratitudine.

Prenotazione obbligatoria. Il seminario è dedicato ad un gruppo di 20 persone. La prenotazione è quindi obbligatoria. I partecipanti non registrati non potranno entrare in sala.

Il Seminario si terrà presso: Centro Olistico "Il Quarzo Rosa" Via del Palazzo Bruciato, 16, Firenze (zona Careggi).

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

8 Maggio 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

8 Maggio e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

9 Maggio 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Venerdì 9 Maggio alle ore 21:00 presso Studio Caroline si terrà la Meditazione Individuale "**Osho Kundalini Meditation**".

Sabato 10 Maggio alle ore 10:00 presso Studio Caroline si terrà WORKSHOP "**Dal Cuore all'Esistenza**".

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

10 Maggio 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Il Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze ti invita per il ciclo di conferenze-esperienze **Tra Vizi e Virtù: la necessità di una scelta**, Sabato 10 Maggio alle ore 15:00-18-00 all'incontro gratuito sul tema "**La povertà: libertà interiore da tutti i beni materiali e da altri beni**" che sarà tenuta da Gabriella Fusi. Vedi anche volantino allegato.

Prossimi incontri : 14 Giugno, 19 Luglio 2014.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

1.Punto di Partenza Teatro ObiHall

2.Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone

3.Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo)

4.Passare sotto il tunnel della ferrovia

5.Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari

6.Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra.

(Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).

7.Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

10 Maggio 2014: **Associazione Culturale Eumeswil**

Sabato 10 Maggio alle ore 17:00 l'Associazione Culturale Eumeswil propone un convegno con due interventi sul "**Coraggio**" dal titolo :

"**Il coraggio di invecchiare**" Relatore Maria Elettra Cugini, psicologa, psicoterapeuta, scrittrice.

"**Sesso e amore nell'età del coraggio**" Relatore Maddalena Berlino, psicologa, psicoterapeuta, sessuologa.

Le conferenze si terranno presso L'Istituto dei Padri Scolopi - Scuole Pie Fiorentine - Via Larmarmora n. 35 - Firenze.

Entrata a offerta libera. La locandina in allegato.

- - -

10 Maggio 2014: **EMERGENCY**

Giovedì 10 Maggio alle ore 21:00 presso la Sala Conferenze della Biblioteca delle Oblate in Via dell'Oriuolo, 26 - Firenze al piano terreno, si terrà una conferenza di Emergency sul tema "**Una medicina basata sui diritti umani - Emergency raccontata da chi lavora con Emergency**".

In allegato trovate il volantino.

- - -

10 Maggio 2014: **NATIVI AMERICANI**

"**I Sentieri Sacri dell'Anima**". I Canti e i Tamburi degli Indiani d'America e dei Nativi del Mondo - Laboratorio sperimentale di tecniche sciamaniche. Gli incontri sono fissati dalle ore 21:00 alle 23:30.

Sabato 10 Maggio 2014

Gli incontri si svolgeranno nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda). www.melograno513.altervista.org

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

10 Maggio 2014: **I RICOSTRUTTORI**

Presso la sede in Santa Maria in Acone per il ciclo "Tutto è Vita festival 2014" Sabato 10 Maggio alle ore 21:00 spettacolo teatrale "**Amore e Morte**" di Elisabetta Salvatori. Lo spettacolo è nato circa undici anni fa dalla stessa attrice che, con le proprie parole, ha riscritto e elaborato alcune delle leggendarie storie d'amore di tutti i tempi.

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

11 Maggio 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 11 Maggio alle ore 16:00, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma.

L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

15 Maggio 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 15 Maggio 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

17 Maggio 2014: **MEDITAZIONE A MANTIGNANO**

Sabato 17 Maggio alle ore 9:30-12:30 Andrea Bonacchi terrà a Mantignano in Via del Chiuso 2, con cadenza mensile e sempre di sabato mattina, un ciclo di tre incontri di meditazione dal titolo "**Meditazione come cura di sé**" che sarà focalizzato sulla meditazione per lo sviluppo di qualità e di competenze interiori (sicurezza interiore in particolare).

In allegato trovate la locandina. Siete i benvenuti.

Riferimenti : Andrea Bonacchi andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

18 Maggio 2014: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Siete invitati all'workshop "**Crisi e Cambiamento**" che tratta degli strumenti per trasformare i momenti di crisi in occasioni di crescita. Le tecniche e le arti per rendere possibili i cambiamenti ed aprirsi ad una nuova consapevolezza.

L'incontro è condotto da Simone Olianti (psicologo clinico e life coach) e si terrà il 18 Maggio alle ore 9:30-18:00 a Santa Maria a Marciola - Via dell'Oratorio, 28 a Scandicci (FI). Contributo euro 25 a persona. Pranzo a sacco in area attrezzata, con a disposizione acqua, the, tisane.

Iscrizioni: inviare mail a dr.olianti@gmail.com indicando nome, cognome, n° partecipanti, contatti. Verrà inviata conferma di iscrizione. In allegato il volantino.

Per informazioni: Simone tel. 338-7037637.

- - -

18-21 Maggio 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

Cammini buddhisti 2014 per i Paesi e per gli uomini per ognuno di noi, per chi ancora non conosce la pace. Camminata da LA PAGODA – Pieve a Socana (Arezzo) al Centro EWAM – Firenze.

Da domenica 18 Maggio a Mercoledì 21 Maggio.

Quattro giorni di passi silenziosi in Toscana. In allegato locandina/invito.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.