

# Lo Zefiro

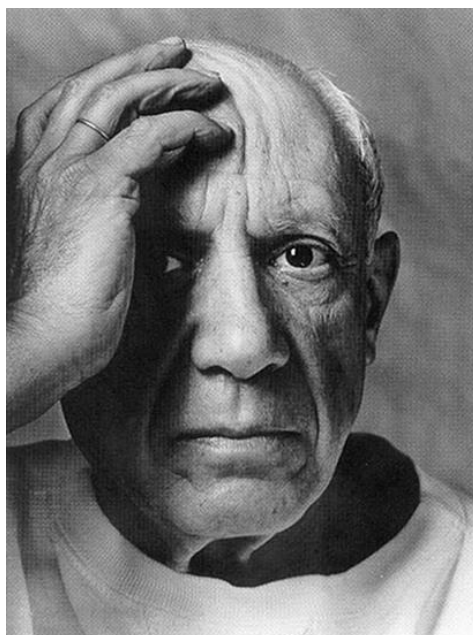
NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 18  
17 Maggio 2014  
Diffusione : 627 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Pablo Picasso

\* \* \*

*"L'invidia è la religione dei mediocri".*

**Carlos Ruiz Zafón, (Il gioco dell'angelo)**

Care amiche e amici,  
l'8 aprile del 1973 muore in Francia Pablo Picasso, uno dei massimi artisti del XX secolo. Ad un uomo che lo accusava di dipingere come un bambino di cinque anni il pittore rispose: "Magari potessi!" Per una persona c'è il limite per l'altra la prateria, dove qualcuno vede il muro l'altro sente la libertà e la ricerca di un'espressione senza limiti. Lo trovo geniale. E' tipico della anime grandi non lasciarsi intimorire dal ridicolo in quanto credo che dentro di loro percepiscano di-

stintamente un mondo maturo presente riconoscibile e che stanno vivendo nella bellezza del mistero, in una complessità costruttiva. Sono oltre. Ciò che appare ad altri con i loro preconcetti o giudizi non può destare in loro preoccupazione, non condiziona. Se si è centrati sulla esperienza sul sentire del vissuto, sull'anelito, sulla ricerca, si distingue la conoscenza del profondo e quando la si incontra la si trova forte limpida palpabile, alle volte fin troppo pressante nel suo impeto di emergere per manifestarsi, nel portare il vento del nuovo nel mondo e nelle coscienze.

Queste persone possono essere artisti o mistici, ricercatori dello spirito o della scienza, sapienti o persone semplici, anziché pellegrini erranti, ma credo che le anime che abitano queste persone hanno la generosità del fanciullo e la saggezza del grande vecchio, la sobrietà del monaco e il carisma del maestro.

Mi sono chiesto spesso quale è il percorso per superare davvero i miei limiti i miei vizi le mie mediocrità. Scrutando lo sguardo di quest'uomo mi sembra di intravedere la strada che è quella di cercare panorami vasti, di andare oltre e di lasciar che questo curi e trascenda il bisogno di rivalsa dovuto alle incapacità paure e mancanze che alimentano tutti le limitazioni dell'ego che pur di vincere per esistere e comunque prevalere non si cura di attivare tutte le invidie vanaglorie e falsità che riesce ad escogitare, non possedendo in realtà il vero potere di chi è fuori dalla gabbia. Lo spirito libero non ha bisogno di inganni, lui è già sul cammino.

Grazie a tutti.

Marco



*Perché tu sei importante*  
*FM 92,4 mhz*

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

**Conversazioni sull'etica**

In questa nuova trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'etica. Lo facciamo come sempre in compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Marco Lazzeri, redattore del settimanale online d'informazione interreligiosa "Lo Zefiro", di Sandra Vincenzi della Comunità Interreligiosa Fiorentina.

Conduce Claudio Coppini, che dà il via al dialogo con stimolanti domande ai tre interlocutori.

Qui il link per ascoltare la trasmissione :

[http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1399321586\\_05052014.mp3](http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3)

- - -

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

21 Maggio 2014: **DIALOGARE INSIEME**

---

Mercoledì 21 Maggio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

---

## 25 Maggio 2014: **MEDITAZIONE CAMMINATA - Straordinaria**

---

**Meditazione camminata** per Domenica 25 Maggio alle ore 10:00 presso il parco archeologico di Artimino a fianco della Villa Medicea di Artimino, strada a destra x Poggio Alla Malva, dopo 300 mt, ritrovo ai campi da tennis della villa.

Al vostro arrivo vi saranno consegnate istruzioni per effettuare la passeggiata in armonia.

La camminata dura circa 15 minuti, ci porterà, meditando e passeggiando tra suoni e gli odori del bosco, nel cuore silenzioso del parco etrusco di Prato Roselle.

All'arrivo effettueremo una meditazione seduta a cui seguirà una visita alle tombe monumentali sparse nel bosco. Il ritorno, previsto per le ore 12:30.

In caso di maltempo la meditazione camminata sarà annullata e potrà essere comunque effettuata nelle adiacenze come meditazione seduta.

E' suggerita un offerta libera per rimborso spese di organizzazione.

Prenotazione e conferma obbligatoria.

Marco Lazzeri è disponibile per dare un passaggio in auto.

Sito dell'associazione : <http://www.mythoselogos.it>

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : [stefanopaolettilp@tiscali.it](mailto:stefanopaolettilp@tiscali.it)

- - -

---

## 29 Maggio 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

---

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 29 Maggio 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici dell'Associazione Sukio Mahikari. L'incontro si svolgerà presso i locali del loro Centro in Via San Donato, 11 a Firenze.

Un grande ringraziamento l'Associazione Sukio Mahikari per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

---

## 10 Giugno 2014: **INSIEME PER LA PACE**

---

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 10 Giugno 2014.

- - -

## INVITO ALL'ASCOLTO

L'amico Bahai Marco Bresci condivide con tutti noi questo video registrato durante il **dialogo interreligioso** svoltosi a Firenze :

<https://www.youtube.com/watch?v=wRh1gcze10w>

Buon ascolto.

- - -

## CALENDARIO

---

### Maggio 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

---

Siete tutti invitati ai nostri appuntamenti.

Il Centro di Sukyo Mahikari a Firenze in Via San Donato, 11 è aperto a tutti nei seguenti nuovi orari:

- Lunedì, Martedì, Giovedì dalle ore 13:00 alle 19:00.
- Mercoledì dalle ore 10:00 alle 19:00.
- Venerdì, Sabato e Domenica dalle ore 11:00 alle 19:00.

Giovedì 29 Maggio alle ore 20:45 **Incontro interreligioso itinerante**. Siamo lieti di ospitarvi al nostro Centro.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

---

### Maggio 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

---

In allegato trovate il nostro **Calendario** delle attività del mese di Maggio.

Siete tutti i benvenuti!

Cammini buddhisti 2014 per i Paesi e per gli uomini per ognuno di noi, per chi ancora non conosce la pace. Camminata da LA PAGODA - Pieve a Socana (Arezzo) al Centro EWAM - Firenze.

Da domenica 18 Maggio a Mercoledì 21 Maggio.

Quattro giorni di passi silenziosi in Toscana. In allegato locandina/invito.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana - Rassina Castelfocognano (AR).

[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

---

### Maggio 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

---

E' disponibile il **Programma completo** di Maggio del Centro di Psicosintesi per il mese.

Chi lo desidera lo può richiedere per mail a [marco.lazzeri@infogroup.it](mailto:marco.lazzeri@infogroup.it)

(non lo invio adesso perché è un allegato molto pesante).

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667  
lun-mer-ven 18:30-20:00 [firenze@psicosintesi.it](mailto:firenze@psicosintesi.it)

- - -

---

### Maggio 2014: **BUDDISTI ZEN**

---

Nel mese di Maggio proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen :

- lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00
- martedì mattina dalle ore 6:30 alle ore 7:30
- venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30

Vi ricordiamo inoltre che Venerdì 30 e Sabato 31 Maggio si terrà la Sesshin mensile a Shinnyo-ji. Alle ore 16.00 di Sabato 31, all'interno della Sesshin, si terrà la conferenza aperta al pubblico del Prof. Aldo Tollini dell'Università Ca' Foscari di Venezia: "**Il pensiero di Dōgen al di là di affermazione e negazione**".

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [centro@zefirenze.it](mailto:centro@zefirenze.it)

- - -

---

### 17 Maggio 2014: **MEDITAZIONE A MANTIGNANO**

Sabato 17 Maggio alle ore 9:30-12:30 Andrea Bonacchi terrà a Mantignano in Via del Chiuso 2, un incontro di meditazione dal titolo "**Meditazione come cura di sé**" che sarà focalizzato sulla meditazione per lo sviluppo di qualità e di competenze interiori (sicurezza interiore in particolare).

In allegato trovate la locandina. Siete i benvenuti.

Riferimenti : Andrea Bonacchi [andreabonacchi2006@yahoo.it](mailto:andreabonacchi2006@yahoo.it)

- - -

---

### 17 Maggio 2014: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Sabato 17 Maggio, ore 17:30 - "**Cori Ensemble**" diretto da Fiorella Buono, canteranno musiche dal mondo.

Domenica 25 Maggio, ore 17:30 - un gruppo di **giovani musicisti fiorentini** suoneranno musica da camera di Schubert, Beethoven ed altri - seguirà un piccolo rinfresco dopo il concerto.

Per prenotazioni: scrivete a [santamariaferrano@gmail.com](mailto:santamariaferrano@gmail.com) [semplificare@gmail.com](mailto:semplificare@gmail.com)

o telefonate Thomas Muller 338-6901122 055-8327027

- - -

---

### 17 Maggio 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 17 Maggio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

### 18 Maggio 2014: **HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

**SNANA YATRA** - Domenica 18 Maggio: Anche quest'anno i misericordiosi Sri Jagannatha, Sri Baladeva e Srimati Subhadra offriranno a tutti l'opportunità di bagnare le Loro Signorie nel giorno dello Snana Yatra. Siete tutti invitati!

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30)

Oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

### 18 Maggio 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Domenica 18 Maggio alle ore 10:00-17:00 Workshop "**Lo Yoga e i cinque elementi**" con Sabina Cesaroni.

Sabato 24 Maggio ore 10:00-12:00 seminario Hatha Yoga di approfondimento "**Le posizioni invertite**" con Elisabetta Montagnani.

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute - Via Faentina 33r Firenze [sussarellos@tiscali.it](mailto:sussarellos@tiscali.it)

- - -

---

## 18 Maggio 2014: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

---

Siete inviatati all'workshop "**Crisi e Cambiamento**" che tratta degli strumenti per trasformare i momenti di crisi in occasioni di crescita. Le tecniche e le arti per rendere possibili i cambiamenti ed aprirsi ad una nuova consapevolezza.

L'incontro è condotto da Simone Olianti (psicologo clinico e life coach) e si terrà il 18 Maggio alle ore 9:30-18:00 a Santa Maria a Marciola - Via dell'Oratorio, 28 a Scandicci (FI). Contributo euro 25 a persona. Pranzo a sacco in area attrezzata, con a disposizione acqua, the, tisane.

Iscrizioni: inviare mail a [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com) indicando nome, cognome, n° partecipanti, contatti. Verrà inviata conferma di iscrizione. In allegato il volantino.

Per informazioni: Simone tel. 338-7037637.

- - -

---

## 18 Maggio 2014: **GRUPPO DI AMMA**

---

Domenica 18 Maggio alle ore 16:00, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma.

L'incontro è gratuito, si tiene generalmente la terza domenica del mese ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti e per favore siate puntuali, grazie.

Riferimenti : Cristina [jaganlife2007@gmail.com](mailto:jaganlife2007@gmail.com)

- - -

---

## 19 Maggio 2014: **I RICOSTRUTTORI**

---

La Libreria Editrice Fiorentina Marco Vannini Presenta il libro "**I Santi e gli Animali - L'eden Ritrovato**" di Guidalberto Bormolini. Lunedì 19 Maggio alle ore 21:00 presso Sala conferenze del Convento di San Marco Via della Dogana 3/r, Firenze. Ingresso libero.

Sede : Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure [firenze@iricostruttori.com](mailto:firenze@iricostruttori.com)

- - -

---

## 22 Maggio 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

---

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 22 Maggio 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

## 23 Maggio 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Venerdì 23 Maggio alle ore 18:30 – 20:00 siete invitati alla conferenza "**Mantenere il Coraggio nei momenti difficili**" con Marco De Biagi.

Si svolgerà presso "Le Baracche Verdi", Via degli Aceri 1, angolo Via delle Mimose Firenze (Isolotto). **INGRESSO LIBERO**

Vi invitiamo al prossimo **Intensivo di Meditazione Raja Yoga**.

Sabato 24 e Domenica 25 Maggio a Firenze ore 10:00 – 17:00. L'organizzazione del pranzo è autonoma.

Argomenti trattati :

- La Meditazione e l'energia del Pensiero
- Il Sé: Mente, Intelletto ed Impronte della Personalità
- La Connessione con Dio, la Sorgente, il Divino
- La legge di Causa ed Effetto (Karma)
- Il Ciclo del Tempo

Il seminario si tiene in Via Furini, 4 a Firenze (Isolotto) - secondo piano.

E' gratuito o a libera contribuzione.

La prenotazione è obbligatoria e riservata ad un massimo di 20 persone.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

- - -

---

## 24 Maggio 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Sabato 24 Maggio ore 15:00 Lezione di **Filosofia Indiana** "Bhagavad-Gītā".

Sabato 28 Maggio ore 21:00 Serata dedicata alla **Pranoterapia** con Gabry.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

[www.studioeducazionefisicafirenze.it](http://www.studioeducazionefisicafirenze.it) - [www.centroyogafirenze.it](http://www.centroyogafirenze.it) - [studioeducazionefisica@gmail.com](mailto:studioeducazionefisica@gmail.com)

- - -

---

## 24 Maggio 2014: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Sabato 24 Maggio, ore 21:00 "**Meamma - Canti di devozione, di passione e di sudore**".

Un concerto del Quartetto Vocale di Giovanna Marini con Patrizia Bovi, Francesca Breschi, Giovanna Mari e Patrizia Nasini. Presso la Basilica. Ingresso libero.

Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze

[www.sanminiatoalmonte.it](http://www.sanminiatoalmonte.it)

- - -

---

## 25 Maggio 2014: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

In allegato trovate il calendario degli incontri interreligiosi che si terranno presso l'eremo di San Martino di Agliati alle ore 16:30.

Il tema scelto per l'anno 2014 è: "**Dialogo Oggi: Natura e Cultura; Conservazione e Rinovamento**".

25 Maggio 2014 **tradizione Islamica**

29 Giugno 2014 **tradizione Vaishnava (Induismo)**

Nell'allegato trovate le indicazioni per raggiungere l'eremo di Agliati che ospita gli incontri.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

---

## 26 Maggio 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

---

Proponiamo incontri introduttivi con l'Insegnante Marcello Macini.

Al fine di rispondere alle crescenti richieste di conoscere il vasto mondo delle pratiche buddhiste tibetane, sono stati programmati al Centro Ewam semplici incontri orientativi gratuiti.

Questi incontri hanno la funzione di presentare sommariamente il sentiero interiore, oltre a facilitare la scelta di come iniziare la propria esperienza in questo contesto o di come continuarla.

**"Come pacificare la mente"** Lunedì 26 Maggio ore 21:00

**"Introduzione al Buddhismo"** Sabato 7 Giugno ore 10:30

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Il secondo Giovedì del mese (10 Aprile) alle ore 20:45 **"Incontri di Guarigione"** Coordinatrice Laura Drighi.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## 29 Maggio 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

---

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

29 Maggio e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail [mchiaragerard@gmail.com](mailto:mchiaragerard@gmail.com)

- - -

---

## 31 Maggio – 1 Giugno 2014: **ASSOCIAZIONE "CONDIVIDENDO"**

---

L'Associazione Condividendo con il patrocinio del Comune di Campi Bisenzio organizza **"FESTA DEL BEN-ESSERE A VILLA MONTALVO"** (Campi Bisenzio - Firenze).

Sabato 31 Maggio e Domenica 1 Giugno dalle 10:00 alle 23:00.

Ingresso gratuito.

Sarà presente anche un banco della Comunità Interreligiosa di Meditazione, vi aspetto!!

Per maggiori informazioni [www.condividendo.it](http://www.condividendo.it)

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : [stefanopaolettilp@tiscali.it](mailto:stefanopaolettilp@tiscali.it)

- - -

---

## 1 Giugno 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

---

Domenica 1 Giugno dalle ore 10:00 si terrà l'Workshop **"Dal Cuore all' Esistenza"** presso l'Associazione Il Volo della Libellula in via Matteotti, 59 Seta Fiorentino.

Si lavora principalmente nello spazio del cuore ma con un riferimento all'esistente e all'incontro con l'altro. Conduce Premartha Giuseppe Crispo.(posti limitati-prenotazione obbligatoria al: 338.3945607).

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

### **INFO**

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.