

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 19
24 Maggio 2014
Diffusione : 632 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Condivisione

* * *

"L'uomo evita di osservare le cose semplici, quelle di ogni giorno. Così, però, perde di vista i suoi tesori spirituali, quelli più consistenti".

Jalaluddin Rumi

Care amiche e amici,
sono qui che mi guardo le mani. Ho entrambe le mani. Le posso muovere e così le dita, tutte e dieci. Sono su una sedia in posizione eretta perché la mia colonna vertebrale è sana, posso respirare in modo autonomo senza sussidi di macchine. I miei organi interni funzionano e non provo alcun dolore, posso muovere i piedi senza problemi. Ascolto i rumore dei tasti, li riesco a

vedere distintamente. Sto scrivendo perché mi hanno insegnato a scrivere e leggere, posso scrivere perché sono ad un tavolo addirittura davanti ad un PC, ho discernimento per ciò che faccio perché sono sano di mente e sono in una stanza con un tetto sulla testa, c'è una finestra e posso vedere il cielo, in una casa dove mi è possibile vivere. Possiedo oggetti, ho perfino una tazza e un bicchiere. Ci saranno amici che leggeranno questo e penseranno a me come io sto pensando con affetto a loro adesso, nella mia vita ci sono persone che mi amano e che anche io amo, che sono informati della mia esistenza e con le quali ci si aiuta e si parla. Non ho fame o sete perché ho mangiato a pranzo e anche a colazione e anche ieri e avanti ieri ... potrei andare avanti per molto tempo, per pagine, ad elencare cose che quasi sempre do per ovvie, scontate e che non vedo più perché sono distratto immerso in certezze. Sono cose alcune delle quali sono possedute da percentuali minime di esseri umani. Fino a quando qualcosa non va più nel verso giusto, fino a quando qualcosa di tutto questo la perdo e allora noto quella cosa che appare finalmente davanti a me, capisco come ero fortunato, conosco il valore dell'ovvio. Se solo lo avessi scoperto prima, avendo tanto avrei potuto condividere forse qualcosa in più con un altro essere, ad esempio un minuzzolo di pane con un uccellino, e avrei potuto conoscere ancor meglio il senso di quello che sono, sentirmi felice per non avere più paura di morire. Avere consapevolezza è anche guardarsi la mani e vederle.
Grazie a tutti.
Marco



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Conversazioni sull'etica

In questa nuova trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'etica. Lo facciamo come sempre in compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Marco Lazzeri, redattore del settimanale online d'informazione interreligiosa "Lo Zefiro", di Sandra Vincenzi della Comunità Interreligiosa Fiorentina.

Conduce Claudio Coppini, che dà il via al dialogo con stimolanti domande ai tre interlocutori.

Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

25 Maggio 2014: **MEDITAZIONE CAMMINATA - Straordinaria**

Meditazione camminata per Domenica 25 Maggio alle ore 10:00 presso il parco archeologico di Artimino a fianco della Villa Medicea di Artimino, strada a destra x Poggio Alla Malva, dopo 300 mt, ritrovo ai campi da tennis della villa.

Al vostro arrivo vi saranno consegnate istruzioni per effettuare la passeggiata in armonia.

La camminata dura circa 15 minuti, ci porterà, meditando e passeggiando tra suoni e gli odori del bosco, nel cuore silenzioso del parco etrusco di Prato Roselle.

All'arrivo effettueremo una meditazione seduta a cui seguirà una visita alle tombe monumentali sparse nel bosco. Il ritorno, previsto per le ore 12:30.

In caso di maltempo la meditazione camminata sarà annullata e potrà essere comunque effettuata nelle adiacenze come meditazione seduta.

E' suggerita un offerta libera per rimborso spese di organizzazione.

Prenotazione e conferma obbligatoria.

Marco Lazzeri è disponibile per dare un passaggio in auto.

Sito dell'associazione : <http://www.mythoselogos.it>

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

29 Maggio 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 29 Maggio 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici dell'Associazione Sukio Mahikari. L'incontro si svolgerà presso i locali del loro Centro in Via San Donato, 11 a Firenze.

Un grande ringraziamento l'Associazione Sukio Mahikari per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

10 Giugno 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze in Palazzo Vecchio presso la Sala Miniature alle ore 21:00. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 10 Giugno 2014.

- - -

18 Giugno 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 18 Giugno alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

PROSSIMI EVENTI

31 Maggio – 1 Giugno 2014: **ASSOCIAZIONE "CONDIVIDENDO"**

L'Associazione Condividendo con il patrocinio del Comune di Campi Bisenzio organizza "**FESTA DEL BEN-ESSERE A VILLA MONTALVO**" (Campi Bisenzio - Firenze).

Sabato 31 Maggio e Domenica 1 Giugno dalle 10:00 alle 23:00.

Ingresso gratuito.

Sarà presente anche un **banco della Comunità Interreligiosa di Meditazione**, vi aspetto!!

Per maggiori informazioni www.condividendo.it

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : stefanopaolettilp@tiscali.it

- - -

APPELLO

Appello del Centro Italiano Femminile per il rilascio delle 300 ragazze rapite in Nigeria

Il **Centro Italiano Femminile** ha aderito all'Appello e chiede venga diffuso affinché ottenga il più possibile dei consensi per "Bring back our girls".

LINK : [Portiamo a casa le nostre ragazze](#)

- - -

CALENDARIO

Maggio 2014: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Siamo lieti di informarvi che nei prossimi giorni a Villa Vrindavana si terrà una riunione del Euro RGB, la Commissione Governativa che governa e gestisce l'organizzazione dei templi a livello Europeo.

In tale occasione le lezioni del mattino e la conferenza della domenica saranno tenute da maestri spirituali o membri del RGB.

Siete tutti invitati a partecipare alle lezioni che come di consueto avranno inizio dalle ore 7:45 mentre la conferenza della domenica dalle ore 17:30.

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

Maggio 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Siete tutti invitati ai nostri appuntamenti.

Il Centro di Sukyo Mahikari a Firenze in Via San Donato, 11 è aperto a tutti nei seguenti nuovi orari:

- Lunedì, Martedì, Giovedì dalle ore 13:00 alle 19:00.
- Mercoledì dalle ore 10:00 alle 19:00.
- Venerdì, Sabato e Domenica dalle ore 11:00 alle 19:00.

Giovedì 29 Maggio alle ore 20:45 **Incontro interreligioso itinerante**. Siamo lieti di ospitarvi al nostro Centro.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845).

Maggio 2014: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Maggio proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen :

- lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00
- martedì mattina dalle ore 6:30 alle ore 7:30
- venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30

Vi ricordiamo inoltre che Venerdì 30 e Sabato 31 Maggio si terrà la Sesshin mensile a Shinnyo-ji. Alle ore 16.00 di Sabato 31, all'interno della Sesshin, si terrà la conferenza aperta al pubblico del Prof. Aldo Tollini dell'Università Ca' Foscari di Venezia: "**Il pensiero di Dōgen al di là di affermazione e negazione**".

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

24 - 25 Maggio 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Vi invitiamo al prossimo **Intensivo di Meditazione Raja Yoga**.

Sabato 24 e Domenica 25 Maggio a Firenze ore 10:00 – 17:00. L'organizzazione del pranzo è autonoma.

Argomenti trattati :

- La Meditazione e l'energia del Pensiero
- Il Sé: Mente, Intelletto ed Impronte della Personalità
- La Connessione con Dio, la Sorgente, il Divino
- La legge di Causa ed Effetto (Karma)
- Il Ciclo del Tempo

Il seminario si tiene in Via Furini, 4 a Firenze (Isolotto) - secondo piano.

E' gratuito o a libera contribuzione.

La prenotazione è obbligatoria e riservata ad un massimo di 20 persone.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

24 Maggio 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Sabato 24 Maggio ore 10:00-12:00 seminario Hatha Yoga di approfondimento "**Le posizioni invertite**" con Elisabetta Montagnani.

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute – Via Faentina 33r Firenze sussarelos@tiscali.it

- - -

24 Maggio 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Sabato 24 Maggio ore 15:00 Lezione di **Filosofia Indiana** "Bhagavad-Gītā".

Sabato 28 Maggio ore 21:00 Serata dedicata alla **Pranoterapia** con Gabry.

Vedi locandina allegata.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

24 Maggio 2014: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Segnaliamo un seminario sulla dislessia che si terrà presso il Centro Polivalente Avventista in via del Pergolino 1/4, Sabato 24 Maggio dalle 15:30 alle 17:30. La partecipazione è gratuita, con preghiera di estendere l'invito a tutte le persone (genitori o persone che a vario titolo operano o interagiscono con ragazzi) che potrebbero essere interessate all'argomento.

In Allegato il volantino.

Saverio Scuccimarri

Riferimenti : Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi - accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

24 Maggio 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 24 Maggio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

24 Maggio 2014: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Sabato 24 Maggio, ore 21:00 "**Meamma - Canti di devozione, di passione e di sudore**". Un concerto del Quartetto Vocale di Giovanna Marini con Patrizia Bovi, Francesca Breschi, Giovanna Mari e Patrizia Nasini. Presso la Basilica. Ingresso libero.

Sabato 31 Maggio alle ore 16:00 presso la Basilica si terrà il convegno "**L'ombra del Sole: armonie di tempi e di luci a San Miniato al Monte**" riflessioni sul libro "Sole e simboli" di Simone Bartolini. Interventi di padre Bernardo, Manetti e Lunardi.

Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze

www.sanminiatoalmon.te.it

- - -

25 Maggio 2014: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

In allegato trovate il calendario degli incontri interreligiosi che si terranno presso l'eremo di San Martino di Agliati alle ore 16:30.

Il tema scelto per l'anno 2014 è: "**Dialogo Oggi: Natura e Cultura; Conservazione e Rinovamento**".

25 Maggio 2014 **tradizione Islamica**

29 Giugno 2014 **tradizione Vaishnava (Induismo)**

Nell'allegato trovate le indicazioni per raggiungere l'eremo di Agliati che ospita gli incontri.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

25 Maggio 2014: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Domenica 25 Maggio, ore 17:30 - un gruppo di **giovani musicisti fiorentini** suoneranno musica da camera di Schubert, Beethoven ed altri - seguirà un piccolo rinfresco dopo il concerto.

Per prenotazioni: scrivete a santamariaferrano@gmail.com semplificare@gmail.com

o telefonate Thomas Muller 338-6901122 055-8327027

- - -

26 Maggio 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Proponiamo incontri introduttivi con l'Insegnante Marcello Macini.

Al fine di rispondere alle crescenti richieste di conoscere il vasto mondo delle pratiche buddhiste tibetane, sono stati programmati al Centro Ewam semplici incontri orientativi gratuiti.

Questi incontri hanno la funzione di presentare sommariamente il sentiero interiore, oltre a facilitare la scelta di come iniziare la propria esperienza in questo contesto o di come continuarla.

"Come pacificare la mente" Lunedì 26 Maggio ore 21:00

"Introduzione al Buddhismo" Sabato 7 Giugno ore 10:30

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Il secondo Giovedì del mese (12 Giugno) alle ore 20:45 **"Incontri di Guarigione"** Coordinatrice Laura Drighi.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

29 Maggio 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

29 Maggio e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

1 Giugno 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Domenica 1 Giugno dalle ore 10:00 si terrà l'Workshop **"Dal Cuore all' Esistenza"** presso l'Associazione Il Volo della Libellula in via Matteotti, 59 Seta Fiorentino.

Si lavora principalmente nello spazio del cuore ma con un riferimento all'esistente e all'incontro con l'altro. Conduce Premartha Giuseppe Crispo.(posti limitati-prenotazione obbligatoria al: 338.3945607).

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

2 Giugno 2014: **I RICOSTRUTTORI**

Lunedì 2 Giugno per il ciclo «I semi del Verbo» si terrà il Seminario di studio **"Il Cristianesimo di fronte alle altre Religioni"** presso la sede di Santa Maria in Acone.

Domenica 8 Giugno alle ore 9:30-17:30 siete invitati all'workshop **"Crisi e Cambiamento"** che tratta degli strumenti per trasformare i momenti di crisi in occasioni di crescita. Le tecniche e le arti per rendere possibili i cambiamenti ed aprirsi ad una nuova consapevolezza. L'incontro è condotto da Simone Olianti (psicologo clinico e life coach) e si terrà presso la nostra sede.

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

4 Giugno 2014: **MEDITAZIONE APERTA**

Mercoledì 4 Giugno alle ore 18:30 siete tutti invitati a partecipare alla "**Meditazione aperta**" che si terrà presso il "Nido degli Angeli" via Tortoli 2r (zona Galluzzo).

L'incontro avrà una durata complessiva di circa un'ora e sarà guidato da Lucia Rossolini o da Stefania Silvari. Verrà praticata una Meditazione attiva: consapevolezza del respiro, la potenza della luce e sviluppo delle virtù. Dimorare nel silenzio interiore.

Riferimenti : Stefania silvaris@inwind.it

- - -

4 Giugno 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Mercoledì 4 Giugno alle ore 21:00 vi invitiamo a partecipare alla **Conferenza sulla Medicina Ayurvedica** tenuta dal Dr. Navanish affiancato dai docenti AIA, presso la nostra sede.

Venerdì 13 Giugno, presso la sede dell'Accademia, si svolgerà la "**Giornata di Ayurveda e Yoga Respirazione, Pranayama e Meditazione**". Conduttore Dr. Shrivastava Rajesh.

Riferimenti :Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

5 Giugno 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 5 Giugno 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

6-7-8 Giugno 2014: **ASSOCIAZIONE "SINERGIE - SAMADHI - YOGA INTEGRALE"**

Bhaktifestival : tre giorni veramente speciali, durante i quali puoi frequentare vari workshops di Yoga, AcroYoga, Musica, Danza, Arti di vario genere.

Il tutto sarà coronato da concerti e spettacoli. www.Bhaktifestival.it

Associazione SINERGIE in Viale Volta 127 a Firenze. Per info: info@yoga-acrobatico.it - Jacopo 347-8072000

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.