

# Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 20  
31 Maggio 2014  
Diffusione : 632 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



NABAJYOTISAIKIA

\* \* \*

*"Il segreto è non correre dietro alle farfalle. È curare il giardino perché esse vengano da te".*

**Mário Quintana**

Care amiche e amici,

c'è una tribù africana che ha questa usanza. Quando qualcuno fa qualcosa di sbagliato e nocivo, prendono la persona al centro del villaggio, arriva tutta la tribù e lo circonda. Per due giorni, dicono all'uomo, tutte le cose buone che ha fatto. La tribù crede che ogni essere umano viene al mondo come un bene. Ognuno è desideroso di amore, pace, sicurezza, felicità. Ma a volte, nel perseguimento di queste cose, commettiamo degli errori.

La comunità vede quegli errori come un grido di aiuto. Essi si uniscono per sollevarlo e per ricollegarlo con la sua vera natura, per ricordargli fino a quando non si ricorda pienamente la ve-

rità dalla quale era stato temporaneamente disconnesso.

Nabajyotisaikia! Midori

NABAJYOTISAIKIA, è un complimento utilizzato in Sud Africa e significa: "Io ti rispetto, ti nutro. Importa a me" e in risposta dicono Midori, che significa: "Così, esisto per te".

La lettura che faccio di quanto passo è che ciascun essere umano ha delle qualità importanti e che un errore non deve comportare che un bagaglio sia tutto da buttare. Si può recuperare e proseguire. Riaggiustare e andare oltre. Sta a me cercare, scegliere e valorizzare, portare a me il buono di una persona per imparare cose nuove e lasciarmi aiutare. Non tutti sono ugualmente importanti per ogni persona, dipende dalle varie circostanze e non da tutti posso imparare necessariamente molto. Quindi non tutto da tutti, ma qualcosa da ciascuno, se possibile. Stando anche attenti a difendersi e allontanarsi là dove posso esserci pericoli. Sta al mio discernimento, al mio sentire, alla mia libertà cogliere opportunità di apertura verso l'altro. Questo credo sia uno degli aspetti del "Libero arbitrio" che ho a disposizione (anche se in quantità limitata) ma sufficiente per migliorare e rendere più positiva la mia esistenza. Credo che non sono libero di poter fare qualsiasi cosa voglio ma libero di poter scegliere e di accogliere ciò che mi è offerto e quindi libero di poter non buttare ciò che può essere recuperato con un atto di gentilezza.

Grazie a tutti.

Marco



***Perché tu sei importante***  
***FM 92,4 mhz***

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

**Conversazioni sull'etica**

In questa nuova trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'etica. Lo facciamo come sempre in compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Marco Lazzeri, redattore del settimanale online d'informazione interreligiosa "Lo Zefiro", di Sandra Vincenzi della Comunità Interreligiosa Fiorentina.

Conduce Claudio Coppini, che dà il via al dialogo con stimolanti domande ai tre interlocutori.

Qui il link per ascoltare la trasmissione :

[http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1399321586\\_05052014.mp3](http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3)

- - -

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

### **IMPORTANTE \* VARIAZIONE SEDE \* IMPORTANTE**

---

#### 10 Giugno 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Incontro "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera inter-religiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace".

Comunichiamo che il prossimo incontro "Insieme per la Pace" del **10 Giugno**, è confermato alle ore 21:00, però è necessario per questa volta cambiare sede, a causa dei cambiamenti elettorali in Comune.

**Saremo ospitati nella sede degli amici Clip 2000 in via dei Benci n.20, primo piano.**

Ringraziamo Annunziata Vulcano che generosamente ha offerto la sua ospitalità. Quindi vi aspettiamo in via dei Benci, per quest'ultimo incontro prima dell'estate.

- - -

---

#### 18 Giugno 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 18 Giugno alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

---

#### 19 Giugno 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 19 Giugno 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici Vaishnava – Hare Krishna. L'incontro si svolgerà presso la loro sede a Villa Vrindavana in Via Degli Scopeti 106 - San Casciano in Val di Pesa.

Un grande ringraziamento a tutti i devoti Vaishnava per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

## PROSSIMI EVENTI

---

#### 31 Maggio – 1 Giugno 2014: **ASSOCIAZIONE "CONDIVIDENDO"**

L'Associazione Condividendo con il patrocinio del Comune di Campi Bisenzio organizza "**FESTA DEL BEN-ESSERE A VILLA MONTALVO**" (Campi Bisenzio - Firenze).

Sabato 31 Maggio dalle 10:00 alle 23:00 e Domenica 1 Giugno dalle 10:00 alle 20:00.

Ingresso gratuito.

Sarà presente anche un banco della Comunità Interreligiosa di Meditazione, vi aspettiamo!!

Per maggiori informazioni [www.condividendo.it](http://www.condividendo.it)

Riferimenti : cell. 338/1310367 e-mail : [stefanopaolettilp@tiscali.it](mailto:stefanopaolettilp@tiscali.it)

- - -

## CALENDARIO

---

### 31 Maggio 2014: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Sabato 31 Maggio alle ore 16:00 presso la Basilica si terrà il convegno "**L'ombra del Sole: armonie di tempi e di luci a San Miniato al Monte**" riflessioni sul libro "Sole e simboli" di Simone Bartolini. Interventi di padre Bernardo, Manetti e Lunardi.  
 Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze  
[www.sanminiatoalmon.te.it](http://www.sanminiatoalmon.te.it)

- - -

---

### 31 Maggio 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Il Centro Ewam annuncia che Sua Eminenza il Ven. Serkong Dorjee Chang Rinpoche sarà al Centro Sabato 31 Maggio ore 16:30 e Domenica 1 Giugno ore 10:30 e ore 15:00 e Lunedì 2 Giugno ore 10:30 e darà un commentario al testo di Nam-kha Pel, (un discepolo di Je Tson-gkhapa) "**L'addestramento mentale come i raggi del sole**".

Proponiamo incontri introduttivi con l'Insegnante Marcello Macini.

Al fine di rispondere alle crescenti richieste di conoscere il vasto mondo delle pratiche buddhiste tibetane, sono stati programmati al Centro Ewam semplici incontri orientativi gratuiti. Questi incontri hanno la funzione di presentare sommariamente il sentiero interiore, oltre a facilitare la scelta di come iniziare la propria esperienza in questo contesto o di come continuarla. "**Introduzione al Buddhismo**" Sabato 7 Giugno ore 10:30

Sua Santità **Tenzin Gyatso il IVX Dalai Lama**, premio Nobel per la pace nel 1989 ha amorevolmente raccolto l'invito dell'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia che, insieme alla Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana (FPMT Italia) stanno organizzando questo straordinario evento "**La Sagghezza della Compassione**" per due giornate di Insegnamenti per il 14 e 15 giugno prossimi a Livorno, presso il Modigliani Forum. Siete tutti invitati! I biglietti sono ancora disponibili e per tutte le informazioni e le modalità di acquisto vi preghiamo di visitare il sito ufficiale dell'evento [www.dalailama.it](http://www.dalailama.it). In allegato trovate la locandina con i riferimenti e il programma delle due giornate di Insegnamenti e della Conferenza pubblica.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Il secondo Giovedì del mese (12 Giugno) alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

### 31 Maggio 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 31 Maggio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

## Giugno 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

---

E' disponibile il **Programma completo** di Giugno del Centro di Psicosintesi per il mese.

Chi lo desidera lo può richiedere per mail a [marco.lazzeri@infogroup.it](mailto:marco.lazzeri@infogroup.it)

(non lo invio adesso perché è un allegato molto pesante).

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667  
lun-mer-ven 18:30-20:00 [firenze@psicosintesi.it](mailto:firenze@psicosintesi.it)

- - -

---

## 1 Giugno 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

---

Domenica 1 Giugno dalle ore 10:00 si terrà l'Workshop "**Dal Cuore all' Esistenza**" presso l'Associazione Il Volo della Libellula in via Matteotti, 59 Seta Fiorentino.

Si lavora principalmente nello spazio del cuore ma con un riferimento all'esistente e all'incontro con l'altro. Conduce Premartha Giuseppe Crispo.(posti limitati-prenotazione obbligatoria al: 338.3945607).

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

- - -

---

## 1 Giugno 2014: **HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

---

Visita di S.S. MAHAVISNU SWAMI a Villa Vrindavana: siamo lieti di informarvi della visita di S.S. Mahavisnu Swami a Villa Vrindavana che terrà la **conferenza** di Domenica 1 Giugno alle ore 17:30.

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

## 2 Giugno 2014: **I RICOSTRUTTORI**

---

Lunedì 2 Giugno per il ciclo «I semi del Verbo» si terrà il Seminario di studio "**Il Cristianesimo di fronte alle altre Religioni**" presso la sede di Santa Maria in Acone.

Ore 10 Incontrare l'altro "Leggere nel cuore dell'altro a partire dalla propria identità"

Ore 11 Henri Le Saux "Un incontro tra l'induismo e il cristianesimo"

Ore 14,30 "La salvezza nelle altre religioni"

Ore 15,30 "Il fascino dell'oriente - I padri della Chiesa e l'India"

Domenica 8 Giugno alle ore 9:30-17:30 siete invitati all'workshop "**Crisi e Cambiamento**" che tratta degli strumenti per trasformare i momenti di crisi in occasioni di crescita. Le tecniche e le arti per rendere possibili i cambiamenti ed aprirsi ad una nuova consapevolezza. L'incontro è condotto da Simone Olianti (psicologo clinico e life coach) e si terrà presso la nostra sede.

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 339-5481188 oppure [firenze@iricostruttori.com](mailto:firenze@iricostruttori.com)

- - -

---

## 3 Giugno 2014: **BUDDISTI ZEN**

---

A partire da Martedì 3 Giugno, in quanto Lunedì 2 Giugno il Tempio rimarrà chiuso, proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen:

- lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00
- martedì mattina dalle ore 6:30 alle ore 7:30
- venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [centro@zefirenze.it](mailto:centro@zefirenze.it)

---

#### 4 Giugno 2014: **MEDITAZIONE APERTA – NIDO DEGLI ANGELI**

---

Mercoledì 4 Giugno alle ore 18:30 siete tutti invitati a partecipare alla "**Meditazione aperta**" che si terrà presso il "Nido degli Angeli" via Tortoli 2r (zona Galluzzo).

L'incontro avrà una durata complessiva di circa un'ora e sarà guidato da Lucia Rossolini o da Stefania Silvari. Verrà praticata una Meditazione attiva: consapevolezza del respiro, la potenza della luce e sviluppo delle virtù. Dimorare nel silenzio interiore.

Vedi anche locandina allegata.

Riferimenti : Stefania [silvaris@inwind.it](mailto:silvaris@inwind.it)

- - -

---

#### 4 Giugno 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

---

Vi ricordiamo i prossimi eventi che si terranno presso lo Studio:

4 Giugno ore 20:30 conferenza del monaco buddista Chelsang Cho, presso la sede.

9 Giugno ore 09:00-18:00 Yoga presso Agriturismo Lavana - Reggello (€ 20 con pranzo).

14 Giugno ore 17:00 Presentazione Training Autogeno.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 - 333-6525824

[www.studioeducazionefisicafirenze.it](http://www.studioeducazionefisicafirenze.it) - [www.centroyogafirenze.it](http://www.centroyogafirenze.it) - [studioeducazionefisica@gmail.com](mailto:studioeducazionefisica@gmail.com)

- - -

---

#### 4 Giugno 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

---

Mercoledì 4 Giugno alle ore 21:00 vi invitiamo a partecipare alla **Conferenza sulla Medicina Ayurvedica** tenuta dal Dr. Navanish affiancato dai docenti AIA, presso la nostra sede.

Venerdì 13 Giugno, presso la sede dell'Accademia, si svolgerà la "**Giornata di Ayurveda e Yoga Respirazione, Pranayama e Meditazione**". Conduttore Dr. Shrivastava Rajesh.

Riferimenti :Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

#### 5 Giugno 2014: **ASSOCIAZIONE "C.L.I.P. 2000"**

---

Vi invitiamo al prossimo incontro con Luigi Verdi della **Pieve di Romena** per giovedì 5 Giugno ore 20:45 con un tema davvero attuale: "**Rischiamo il coraggio**".

Sarà una occasione di ascoltare le parole di Gigi in grado di trasmettere Verità Essenzialità Ispirazione.

Vi aspettiamo per incontrare, conoscere, condividere la verità di un uomo che vive ogni giorno con trasparenza e essenzialità il proprio cammino spirituale.

Preghiamo di prenotare per facilitare l'organizzazione indicando nome e cognome e telefono.

Nella sala si va possibilmente senza scarpe, portare calzini o simili

INCONTRO GRATUITO E LIBERO PER TUTTI.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze

Tel. 0571-670238 - 333-4419544 [www.clip2000.it](http://www.clip2000.it) - [info@clip2000.it](mailto:info@clip2000.it)

- - -

---

#### 5 Giugno 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

---

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 5 Giugno 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese. Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

---

## 6-7-8 Giugno 2014: **ASSOCIAZIONE "SINERGIE - SAMADHI - YOGA INTEGRALE"**

**Bhaktifestival** : tre giorni veramente speciali, durante i quali puoi frequentare vari workshops di Yoga, AcroYoga, Musica, Danza, Arti di vario genere.

Il tutto sarà coronato da concerti e spettacoli. [www.Bhaktifestival.it](http://www.Bhaktifestival.it)

Associazione SINERGIE in Viale Volta 127 a Firenze. Per info: [info@yoga-acrobatico.it](mailto:info@yoga-acrobatico.it) - Jacopo 347-8072000

- - -

---

## 10 Giugno 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Attività della Brahma Kumaris a Firenze.

Martedì 10 Giugno, ore 19:30 "**I° liv. di Meditazione Raja Yoga**" - 4 incontri, sempre di martedì :

la natura della coscienza

le dinamiche di personalità e di interazione umana

la connessione con il Divino

capire le condizioni di causa/effetto (karma)

Sabato 14 Giugno, ore 17:00 "**I 4 punti dell'obbiettivo**" conferenza esperienziale con Marco De Biagi. Vedere realmente cosa devo fare, agire concretamente per quelle che sono le mie risorse. Prenotazione obbligatoria max 20 persone.

Sabato 21 Giugno, ore 09:30 Meditazioni nella Natura: "**Il Giardino di Boboli**".

Una piacevole e intensa meditazione nella natura, alla scoperta di uno dei più meravigliosi giardini italiani, e alla scoperta di uno dei più affascinanti spazi: quello del Sé.

Il ritrovo è alle 09:30 all'interno del giardino. Per chi non risiede a Firenze l'ingresso a Boboli viene 10 €.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze - Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

- - -

---

## 12 Giugno 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

12 Giugno e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail [mchiaragerard@gmail.com](mailto:mchiaragerard@gmail.com)

- - -

---

## 13 - 14 - 15 Giugno 2014: **SEMINARIO DI MEDITAZIONE**

Carissimi, comunico che nei giorni 13-15 Giugno per il ciclo "Voce del silenzio: itinerari cristiani di preghiera interiore" terrò un **incontro di meditazione e silenzio** al Monastero di Valledacqua (Ascoli Piceno) situato sui monti Sibillini. E' un vero luogo di pace.

In allegato trovate il programma.

Per chi fosse interessato, può rivolgersi alla foresteria: 333226115 0736-801078/79

Cari saluti, Antonella Lumini

- - -

---

## 14 Giugno 2014: **CERCHIO DASKALOS**

---

Il Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze ti invita per il ciclo di conferenze-esperienze **Tra Vizi e Virtù: la necessità di una scelta**, Sabato 10 Maggio alle ore 15:00-18-00 all'incontro gratuito sul tema "**La vanagloria: dalla ricerca della stima altrui all'accettazione delle incomprensioni**" che sarà tenuta da Gabriella Fusi.

Vedi anche volantino allegato.

Prossimi incontri : 19 Luglio 2014.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, [gabriellafusi@libero.it](mailto:gabriellafusi@libero.it)

1.Punto di Partenza Teatro ObiHall.

2.Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone.

3.Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo).

4.Passare sotto il tunnel della ferrovia.

5.Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari.

6.Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra.

(Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).

7.Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

---

## 14 - 15 Giugno 2014: **ASSOCIAZIONE "MYTHOS & LOGOS"**

---

Vi invitiamo al "**Ritiro di Meditazione e crescita personale**" giornaliero o residenziale che si terrà il 14 e 15 Giugno presso l'Abbazia di San Martino in Campo.

Per prenotazioni o domande qui di seguito avete i riferimenti.

Sito dell'associazione : <http://www.mythoselogos.it>

Riferimenti : cell. 338-1310367 e-mail : [stefanopaolettilp@tiscali.it](mailto:stefanopaolettilp@tiscali.it) e [info@mytoselogos](mailto:info@mytoselogos)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.