

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 24
5 Luglio 2014
Diffusione : 632 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Cucciolo

* * *

"A volte i genitori vogliono trattenere i proprio figli, ma non si rendono conto che amarli fino in fondo vuol proprio dire lasciarli liberi di volare e di allontanarsi contando solo sulle proprie forze".

Care amiche e amici,

vi mando una storia trovata da Fabrizio:

CAROTE, UOVA E CAFFÈ.

Una giovane andò dalla madre per lamentarsi della sua vita e di come le fosse difficile. Si sentiva sfiduciata, quando risolveva un problema se ne presentava subito un altro ed era stanca di lottare, tanto che credeva di darsi per vinta.

La madre la portò in cucina, prese tre pentolini, li riempì d'acqua e li pose sul fuoco. Quando

l'acqua incominciò a bollire in uno mise delle carote, nell'altro delle uova e nell'ultimo dei chicchi di caffè. Lasciò bollire l'acqua senza dire una parola, mentre la figlia osservava con impazienza, domandandosi cosa la madre stesse facendo.

Dopo venti minuti la madre spense il fuoco. Tirò fuori le carote e le mise su un piatto. Tirò fuori le uova e le mise in una scodella. Prese un colino, filtrò il caffè e lo mise in una tazza. Guardando la figlia le disse: "Cara figlia mia, carote, uova o caffè : cosa scegli?"

La figlia stupita non rispose e la madre la fece avvicinare. Le chiese di toccare le carote, che la ragazza trovò cedevoli, la invitò a rompere un uovo, ormai diventato sodo e le fece annusare e assaporare la tazza di caffè fumante, dall'aroma ricco e profumato. Finalmente la figlia le domandò: "Cosa significa tutto questo, madre?"

La madre le spiegò che tutte le cose avevano affrontato la stessa avversità, "l'acqua bollente", ma avevano reagito in maniera differente.

La carota, forte e superba, aveva lottato contro l'acqua, ma era diventata debole e molle.

L'uovo, così fragile nel suo guscio sottile che proteggeva l'interno liquido e nutriente, si era indurito.

I chicchi del caffè, invece, avevano fatto il miracolo: dopo essere stati nell'acqua, bollendo, l'avevano trasformata.

"Cosa scegli di essere, figlia mia? Quando l'avversità suona alla tua porta, come rispondi? Sei come la carota che sembra forte, ma quando il dolore ti tocca diventi debole e priva di forza?"

Sei come un uovo che nella sua fragilità nasconde un cuore tenero e un carattere buono, ma che le prove della vita induriscono? Il guscio sembra sempre lo stesso, ma l'interno è amareggiato e inaridito.

Oppure sei come un chicco di caffè, che cambia l'elemento che gli causa dolore e nel punto di ebollizione raggiunge il suo migliore aroma e sapore? Come un chicco di caffè, proprio quando le cose ti vanno male puoi reagire in maniera positiva e diffondere con il tuo atteggiamento "il profumo del caffè" intorno a te.

Le persone più serene e felici non sono quelle a cui tutto va bene, ma quelle che sanno prendersi il meglio della vita, nonostante tutto. Figlia mia, possa tu avere abbastanza gioia da renderti dolce, abbastanza prove da renderti forte e abbastanza speranza da renderti felice. Quando ti senti male e le difficoltà della vita ti sembrano enormi, cerca di salire ad un altro livello e l'acqua bollente si trasformerà in un caffè fragrante e profumato."

Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

Settembre 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Gli incontri di Meditazione Interreligiosa "*Itinerante*" si sono conclusi per adesso e riprenderanno regolarmente con Settembre 2014. Grazie a tutti della vostra presenza.

- - -

Settembre 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Gli incontri di Dialogo si sono conclusi per adesso e riprenderanno regolarmente con Settembre 2014. Grazie a tutti della vostra presenza.

- - -

Ottobre 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" in Palazzo Vecchio promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si sono conclusi per adesso e riprenderanno regolarmente con Ottobre 2014. Grazie a tutti della vostra presenza.

- - -

INVITO ALLA LETTURA

Avevo mille anni
la prima volta
che aprii gli occhi
e vidi
tutta la bellezza
che silenziosamente
mi era passata addosso.

Una poesia di Claudio Coppini

- - -

CALENDARIO

Luglio 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Il secondo Giovedì del mese (9 Giugno) alle ore 20:45 **"Incontri di Guarigione"** Coordinatrice Laura Drighi.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

Luglio 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il programma completo del mese di Luglio della nostra Associazione.
Siete tutti invitati!

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

6 Luglio 2014: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Siete invitati al Laboratorio di Trasformazione Personale **"Di fronte alla Morte impara la Vita"** tenuto da Simone Olianti il giorno 6 Luglio ore 9:30-18:00 a Santa Maria a Marciola (Scandicci). In allegato trovate il volantino con tutte le indicazioni.

Iscrizioni: inviare mail a dr.olianti@gmail.com indicando nome, cognome, n° partecipanti, contatti. Verrà inviata conferma di iscrizione. In allegato il volantino.

Per informazioni: Simone tel. 338-7037637.

- - -

6 Luglio 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Siete invitati all'evento fissato per Domenica 6 Luglio a partire dalle ore 10:30 presso lo studio Caroline di Montevarchi. Workshop di meditazioni attive e tantriche **"La danza dei chakra"**. Si lavorerà sul radicamento, l'attivazione energetica, l'espansione, lo spazio del cuore, la comunicazione e l'incontro con l'altro. attraverso i chakra.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

6 Luglio 2014: **ISKON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

HOLI: IL FESTIVAL DEI COLORI: Domenica 6 Luglio alle ore 15:00 dall'antica tradizione della magica India, una gioiosa celebrazione. Per grandi e piccini spettacoli, giochi, musica dal vivo con artisti di fama mondiale e tante sorprese ... ma soprattutto la "lotta dei colori"! Un esaltante guerra a colpi di spruzzi di colori! Unisciti ai giochi e colora la tua giornata! Al mattino si terranno dei workshop. Per info: festivaldeicolori@yahoo.it – cell. 3335270778

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

6 Luglio 2014: **PAOLO COCCHERI**

Domenica 6 Luglio alle ore 17:30 in Via del Campuccio, 43 a Firenze, presso il "Centro Internazionale di Studi sul Teatro", Centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau "Il Teatro del Cielo" presenta una conversazione con lettura drammatizzata dal titolo: "**Cara e gioiosa Margherita Hack, ci manchi tanto.....**" recital in omaggio alla grande astrofisica fiorentina.
Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014
paolococcheri@gmail.com

- - -

8 Luglio 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Martedì 8 Luglio abbiamo la possibilità di praticare partecipando all'incontro con **Sister Jewel** della comunità monastica di Thich Nhat Hanh. L'incontro si svolgerà dalle ore 18.00 alle 22.00 a casa di Adriana all'Impruneta. Condivideremo il cibo semplice e sano che ognuno porterà. È gradita una offerta di 10 euro come donazione alla sorella.
Per informazioni e per confermare la partecipazione fino al 29/6 e dal 7/7: ANITA tel 055 2010156 anitacon@alice.it

- - -

11 13 Luglio 2014: **BUDDISTI ZEN**

Vi alleghiamo il [programma](#) della prossima **Sesshin** mensile che si terrà a Shinnyoji dall'11 al 13 Luglio 2014. Siete tutti invitati. Grazie per avvisare della presenza.

Nel mese di luglio proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen:

- lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00
- martedì mattina dalle ore 6:30 alle ore 7:30
- giovedì pomeriggio dalle ore 18:30 alle ore 19:30
- venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

11 13 Luglio 2014: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Siamo felici di annunciarvi il percorso di **Ceramica Raku** a Santa Maria a Ferrano (Diacceto - Pelago - Firenze) - da Venerdì 11 Luglio, ore 19:00, a Domenica 13 Luglio, dopo pranzo - con Sandra e Stefano Giusti. Sarà un'opportunità sia per fare una prima esperienza che per approfondire la propria capacità nell'arte della ceramica e, specificamente, nell'antica tradizione giapponese zen del raku.

Per prenotazioni: scrivete a santamariaferrano@gmail.com o telefonate Thomas 338-6901122 055-8327027. Santa Maria a Ferrano - Diacceto - Pelago - Firenze

- - -

11 13 Luglio 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Sei invitato, e invitata a un affascinante seminario residenziale in Umbria presso CASA SANGAM - Agriturismo Spirituale.

Da Venerdì 11 Luglio a Domenica 13 Luglio. "**Conoscere Colui che tutti cercano: Dio - il tassello mancante**".

Con Antonella Ferrari, Raffaele Risoli e Lalita Ladwa.

www.casasangam.org Tel. 075-9220644.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze - Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

12 Luglio 2014: **NATIVI AMERICANI**

Sabato sera 12 Luglio Luna Piena. Canti e Tamburi a Livorno alle Terre di Smilax. Prenotazione Giacomo 338-1766981 (€ 10). Pernottamento in tenda per chi vuole restare.
Domenica 13 Luglio a Livorno Canti e Tamburi e bagni sulla spiaggia.
In allegato il programma del mese di Luglio.
Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

13 Luglio 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 13 Luglio ore 10:00-17:00 **YOKONOEN** a Brollo (telefonare per indicazioni).
Domenica 20 Luglio ore 15:00 e ore 17:00 Cerimonia di Ringraziamento mensile.
ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze -
Tel. 055 368845).

- - -

13 Luglio 2014: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

DOMENICA 13 Luglio alle ore 10:00-17:00 confermiamo l'appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh. "Non si vede bene che col cuore, l'essenziale è invisibile agli occhi" disse la volpe al Piccolo Principe.
Dedichiamo questo tempo insieme a lasciar riposare la mente per ascoltare il cuore, in calma serena meditazione.
Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura. Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo.
Per la casa, un contributo di 15 euro.
Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

13 Luglio 2014: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

In allegato trovate l'invito per Domenica 13 Luglio alle 16:00 - 19:30 per l'evento "**Un Incontro Vocale**", un pomeriggio di esplorazione, gioco e gioia, con Huria Schulte.
Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze
Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

19 Luglio 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Il Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze ti invita per il ciclo di conferenze-esperienze **Tra Vizi e Virtù: la necessità di una scelta**, Sabato 19 Luglio alle ore 15:00-18-00 all'incontro gratuito sul tema "**La vanagloria: dalla ricerca della stima altrui all'accettazione delle incomprensioni**" che sarà tenuta da Gabriella Fusi.

Vedi anche volantino allegato.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it
1.Punto di Partenza Teatro ObiHall. 2.Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone. 3.Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo). 4.Passare sotto il tunnel della ferrovia. 5.Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari. 6.Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra. (via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari). 7.Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno. Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno una siepe di alloro.

21 Luglio 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Vi ricordiamo i prossimi eventi che si terranno presso lo Studio:

Lunedì 21 Luglio alle ore 19:00 Cena insieme per organizzare il progetto "**Città Divina**". Presso la sede in Piazza SMN.

04 - 10 Agosto Ritiro Yoga all'Eremo di Camaldoli.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.