

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 25
12 Luglio 2014
Diffusione : 632 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Laurence Freeman Osb

* * *

"Sono certo che nulla va perduto nella nostra vita; nessun frammento di bontà e di bellezza; nessun sacrificio nascosto; nessuna lacrima e nessuna amicizia".

Cristian Bobin

Care amiche e amici,

condivido con voi un recente scritto di Padre Laurence Freeman della Comunità Mondiale di Meditazione Cristiana, che mi ha colpito per la sua chiarezza e incisività e che inoltre condivido appieno.

"Lo Spirito può fare cose sorprendenti quando l'Eucarestia trova persone disponibili e a volte anche se non sono tali.

Può tramutare un'ora in un giardino condividendo insieme le Scritture e il pane, in una benedizione che tocca singolarmente ogni persona. Lo Spirito può essere religioso ma può anche... pervadere quello che le persone religiose chiamano gli aspetti profani o secolari della vita. Se noi abbiamo capito bene l'incarnazione, quale parte della vita non fa parte della vita dello Spirito o non è in grado di essere risanata, rinnovata, corretta e attivata da lui ?...

Lo Spirito è un amico, un consigliere e un maestro e prende le nostre parti, ma senza ipocrisia, anche quando siamo nell'errore. E' tutto quello che noi speriamo sia un amico saggio e amore-

vole. Questo è un modo di descrivere l'esperienza che facciamo quando emergiamo dall'abisso del nonsenso ed entriamo in un ambito più attento di connessione. Lo Spirito rinnova e ricarica le batterie scariche della vita. Noi sappiamo che è lo Spirito, non sono i nostri propri strumenti perché il rinnovamento fatto da noi stessi si esaurisce velocemente, ma l'azione diretta dello Spirito sostiene la trasformazione.

Per questo l'esperienza di Dio è molto più diffusa di quanto le persone religiose generalmente non ammettano. I primi cristiani erano abbastanza grandi da riconoscere questo quando dicevano che chiunque ama conosce Dio e chi non ama non conosce Dio. Questa semplice, evolutiva verità in qualche modo è stata sepolta nella competizione intellettuale per provare l'esistenza di Dio e dimostrare che la mia prova, il mio Dio era superiore al vostro. Kierkegaard diceva che più noi perfezioniamo le nostre prove di Dio, meno esse sono convincenti. Ciò che convince, naturalmente, è vedere che noi cambiamo - e come cambiamo".

Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3

- - -

Con questo numero, "Lo Zefiro" va in vacanza e tornerà a Settembre.

Buona estate a tutti!!

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

Settembre 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Gli incontri di Meditazione Interreligiosa "*Itinerante*" si sono conclusi per adesso e riprenderanno regolarmente con Settembre 2014. Grazie a tutti della vostra presenza.

- - -

Settembre 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Gli incontri di Dialogo si sono conclusi per adesso e riprenderanno regolarmente con Settembre 2014. Grazie a tutti della vostra presenza.

- - -

Ottobre 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" in Palazzo Vecchio promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si sono conclusi per adesso e riprenderanno regolarmente con Ottobre 2014. Grazie a tutti della vostra presenza.

- - -

PROSSIMI EVENTI

31 Luglio 2014: **DIALOGARE INSIEME – Incontro straordinario**

Giovedì 31 Luglio alle ore 21:00 incontro *straordinario* di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "*Dialogare insieme*", il tema di riflessione dato per l'estate è la **gratitudine**. Con chi vorrà condividere la cena, potremo incontrarci alle ore 20:00, portando ciascuno del cibo e se il tempo lo permetterà mangeremo in giardino.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

CALENDARIO

Luglio 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

Luglio 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il programma completo del mese di Luglio della nostra Associazione.

Siete tutti invitati!

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

11 13 Luglio 2014: **BUDDISTI ZEN**

Vi alleghiamo il [programma](#) della prossima **Sesshin** mensile che si terrà a Shinnyoji dall'11 al 13 Luglio 2014. Siete tutti invitati. Grazie per avvisare della presenza.

Nel mese di luglio proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen:

- lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00
- martedì mattina dalle ore 6:30 alle ore 7:30
- giovedì pomeriggio dalle ore 18:30 alle ore 19:30
- venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zefirenze.it

- - -

11 13 Luglio 2014: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Siamo felici di annunciarvi il percorso di **Ceramica Raku** a Santa Maria a Ferrano (Diacceto – Pelago - Firenze) - da Venerdì 11 Luglio, ore 19:00, a Domenica 13 Luglio, dopo pranzo - con Sandra e Stefano Giusti. Sarà un'opportunità sia per fare una prima esperienza che per approfondire la propria capacità nell'arte della ceramica e, specificamente, nell'antica tradizione giapponese zen del raku.

Per prenotazioni: scrivete a santamariaferrano@gmail.com o telefonate Thomas 338-6901122 055-8327027. Santa Maria a Ferrano – Diacceto – Pelago - Firenze

- - -

11 13 Luglio 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Sei invitato, e invitata a un affascinante seminario residenziale in Umbria presso CASA SANGAM - Agriturismo Spirituale.

Da Venerdì 11 Luglio a Domenica 13 Luglio. "**Conoscere Colui che tutti cercano: Dio - il tassello mancante**".

Con Antonella Ferrari, Raffaele Risoli e Lalita Ladwa.

www.casasangam.org Tel. 075-9220644.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

12 Luglio 2014: **NATIVI AMERICANI**

Sabato sera 12 Luglio Luna Piena. Canti e Tamburi a Livorno alle Terre di Smilax. Prenotazione Giacomo 338-1766981 (€ 10). Pernottamento in tenda per chi vuole restare.

Domenica 13 Luglio a Livorno Canti e Tamburi e bagni sulla spiaggia.

In allegato il programma del mese di Luglio.

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

12 e 13 Luglio 2014: **ISKON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Sravanam Kirtanam 12 e 13 Luglio: L'evento più atteso dello yoga e della meditazione. Due giorni di estatica immersione nell'antica e mistica pratica del Kirtan in un luogo stupendo nella valle del Chianti. Ospiti del panorama dello yoga e cantanti di Kirtan internazionali ti aspettano per guidarti, attraverso Mantra (suoni sacri) in un viaggio di emozioni spirituali!

Unisciti a noi, dalle 10 di mattina alle 10 di sera! Per info e pernottamenti:

kirtan.italy@gmail.com

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

12 Luglio 2014: **BAGNO DI GONG**

Sabato 12 Luglio alle ore 20.30 LUNA PIENA. All'aperto giardino privato v. delle Salaiole n.97 Polcanto (Fi).

Martedì 15 Luglio alle ore 20.45 Associazione Shakti via Paolo Schiavo 5r Firenze.

Mercoledì 16 Luglio alle ore 21:00. All'aperto giardino privato In Via del Carota 22 Bagno a Ripoli (Fi).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

12 Luglio 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Guru Purnima - Meditazione della Luna Piena di Luglio.

Sabato 12 Luglio ore 21.00 siamo tutti invitati ad unirci, alla speciale meditazione della notte del Guru Purnima che si terrà, presso l'attuale sede dell'Istituto, in Via Faentina 33/r - Firenze.

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute – Via Faentina 33r Firenze sussarel-los@tiscali.it

- - -

13 Luglio 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 13 Luglio ore 10:00-17:00 **YOKONOEN** a Brollo (telefonare per indicazioni).
Domenica 20 Luglio ore 15:00 e ore 17:00 Cerimonia di Ringraziamento mensile.
ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze -
Tel. 055 368845).

- - -

13 Luglio 2014: **BUDDISMO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 13 Luglio alle ore 10:00-17:00 confermiamo l'appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh. "Non si vede bene che col cuore, l'essenziale è invisibile agli occhi" disse la volpe al Piccolo Principe.
Dedichiamo questo tempo insieme a lasciar riposare la mente per ascoltare il cuore, in calma serena meditazione.
Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura. Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo.
Per la casa, un contributo di 15 euro.
Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

13 Luglio 2014: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

In allegato trovate l'invito per Domenica 13 Luglio alle 16:00 - 19:30 per l'evento "**Un Incontro Vocale**", un pomeriggio di esplorazione, gioco e gioia, con Huria Schulte.
Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze
Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

13 Luglio 2014: **PAOLO COCCHERI**

Domenica 13 Luglio alle ore 17:30 in Via del Campuccio, 43 a Firenze, presso il "Centro Internazionale di Studi sul Teatro", Centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau "Il Teatro del Cielo" presenta una conversazione spettacolo con lettura drammatizzata, dedicata allo scrittore Manlio Cancogni, in occasione del suo 98ottesimo compleanno, dal titolo: "**Manlio Cancogni, raffinato cantore della Versilia**".
Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014
paolococcheri@gmail.com

- - -

19 Luglio 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Il Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze ti invita per il ciclo di conferenze-esperienze **Tra Vizi e Virtù: la necessità di una scelta**, Sabato 19 Luglio alle ore 15:00-18-00 all'incontro gratuito sul tema "**La vanagloria: dalla ricerca della stima altrui all'accettazione delle incomprensioni**" che sarà tenuta da Gabriella Fusi.

Vedi anche volantino allegato.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

1. Punto di Partenza Teatro ObiHall.

2. Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone.

3. Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo).

4. Passare sotto il tunnel della ferrovia.

5. Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari.

6. Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra.

(Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).

7. Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

21 Luglio 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Vi ricordiamo i prossimi eventi che si terranno presso lo Studio:

Lunedì 21 Luglio alle ore 19:00 Cena insieme per organizzare il progetto "**Città Divina**". Presso la sede in Piazza SMN.

04 - 10 Agosto Ritiro Yoga all'Eremo di Camaldoli.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 - 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

18-29 Agosto 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

Da Lunedì 18 Agosto a Venerdì 29 Agosto proponiamo un nuovo itinerario per conoscere la Toscana con **Meditazione camminata** dal Tempio Buddhista de La Pagoda di Pieve a Socana (Castelfocognano - Arezzo) all'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia (Pisa).

Circa 200 km - 12 giorni di cammino.

In allegato il volantino di presentazione.

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana - Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

4 Settembre 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 4 Settembre 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

11 Settembre 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.
11 Settembre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.
Partecipazione gratuita.
Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

17 - 21 Settembre 2014: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Siete invitati al Corso "**Vivere la Consapevolezza**" che si terrà da 17 al 21 Settembre in Umbria presso la "La Locanda Del Galluzzo". Il corso avrà inizio Giovedì 18 Settembre alle 14:00 e finiranno Domenica 21 Settembre alle 14:00.

In allegato trovate tutti i riferimenti necessari.

Istituto Mercurius - Lungarno Ferrucci, 9 - Firenze - riferimento Mariagrazia mail : mercurius1994@libero.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.