

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 28
13 Settembre 2014
Diffusione : 650 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Castello di Eilean Donan (Scozia)

* * *

“Ci sono molti modi per valutare la propria forza spirituale?”

Molti.

Diccene uno.

Scoprire quante volte siete disturbati nel corso di una sola giornata.”

Thomas Merton

Care amiche e amici,
la scorsa settimana parlavo di una frattura che mi sembra sia stia accentuando e che frantuma un mondo troppo dedicato alla materialità, all'ingordigia, alla superbia e all'avidità. Mi sento di fare un chiarimento: non voglio dire che il mondo secondo me si stia dividendo tra buoni e cattivi, tra perfetti e peccatori. A me rimangono i miei difetti e le mie mediocrità ancora ben attaccati addosso, purtroppo. Non si tratta di diventare santi. Io non ci riuscirei comunque. Santi ce ne sono e ce ne sono stati ma sono così pochi rispetto alle moltitudini degli umani. Il rinno-

vamento che sento in modo diffuso riguarda il sentire interiore di molte persone che sta mutando, questo stato di risveglio, di presa di coscienza, di orientamento all'ascolto e all'accoglienza piuttosto che alla prevaricazione, al silenzio piuttosto che alle novità urlate, all'umiltà piuttosto che alla protervia, ad affidarsi alle grandi forze che guidano piuttosto che consegnarsi ad un ego ebbro di brama di potere che fa sentire gli uomini padroni di ciò che non può essere posseduto, senza ricerca di sacralità, dove la prospettiva dell'esistere si incentra sulla necessità dell'avere, che porta a false ricchezze e disarmanti povertà.

Non sono un moralista e chi mi conosce lo sa, con quanto detto penso alle persone che scelgono e che stanno verificando con la loro vita la divergenza tra l'avere e l'essere.

Penso ai molti che preferiscono camminare verso la ricerca di senso e quindi di felicità. Non si tratta di aderire a un "dovere essere" esterno a me, a una dottrina, ad una religione di maniera, ma di poter iniziare a vivere in una autenticità ritrovata dove non provo senso di fatica, di dovere o di costrizione perché lì c'è la mia essenza riacquistata, senza imposizioni. Il senso di fatica di vivere può essere indice che sto camminando su una strada sbagliata o per lo meno non mia. In questo processo gli altri, i compagni di viaggio, sono quanto mai importanti, sono lo specchio necessario all'occhio per vedere se stesso, sono l'aiuto ora accolto e ora offerto, permettono il confronto per un chiarimento, donano la scoperta del sé ancora non conosciuto.

Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoce della speranza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarrì, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

http://www.radiovoce della speranza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

17 Settembre 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 17 Settembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**". Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti e tema particolare di questo incontro: "**la gratitudine**". L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

25 Settembre 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 25 Settembre 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici Buddisti Tibetani. L'incontro si svolgerà presso la loro sede in Via Reginaldo Giuliano 505A a Sesto. Un grande ringraziamento a tutti i gli amici Buddisti Tibetani per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

7 Ottobre 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE alle ore 21:00 (e non più in Palazzo Vecchio come gli anni scorsi). Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 7 Ottobre 2014.

- - -

PROSSIMI EVENTI

21 Settembre 2014: **ISKON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Domenica 21 Settembre alle ore 9:30-18:00 si terrà il Convegno "**PACE – responsabilità per il futuro – Etica, musica, pratiche di pace. Insieme per un mondo sostenibile**" presso Villa Vrindavana.

Siete tutti invitati. Il allegato la locandina del programma completo con gli orari degli interventi previsti. Al seguente link i dettagli del convegno:

<http://www.villavrindavana.org/it/images/pdf/convegno-pace-2014.pdf>

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

21 Settembre 2014: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Desideriamo invitarti al Convegno "**Disabilita il Pregiudizio**" che si terrà a Firenze in via del Pergolino 1/4 il 21 Settembre 2014 ore 9:30-18:00 e il cui tema è: Bambini e disabilità: la normalità di essere diversi.

Per info: 055 414040 – 055 415109 – 342 3789696

Riferimenti : Radio RVS telefono 055-414040 Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

ANTEPRIMA

12 – 29 Novembre 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Vi invitiamo al viaggio in India organizzato dall'Ayurveda International Academy dal 12 al 29 Novembre.

Andata : Roma – Trivandrum. Ritorno : Cochin – Roma.

8 giorni di viaggio alla scoperta di luoghi e di immersione nella cultura dell'India del Sud (Kerala), 8 giorni residenziali nella clinica N.A.C. (Nagarjuna Ayurvedic Centre) a Kalady - Kochi dove riceveremo un ciclo breve di Panchakarma per 7 giorni consecutivi.

Costo € 2.400, tutto incluso, eccetto il visto del passaporto e il viaggio dalla propria residenza a Roma e rientro.

Se interessa affrettatevi, il visto richiede un mese di tempo e il volo aereo va comprato in settembre.

Per ulteriori dettagli telefonate al 335-8111133 o scrivete una mail a

gianantoniofabris@gmail.com in copia a info@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

CALENDARIO

Settembre 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

In allegato trovate il *calendario dei nuovi Corsi* per il 2014-2015.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Lunedì : **ABC del Buddismo**, con Marcello Macini, ore 20:45.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45 **dal 7 Ottobre**.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30 con Paolo Mori.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30 con Laura Drighi.

Il secondo Giovedì del mese alle ore 20:45 **"Incontri di Guarigione"** Coordinatrice Laura Drighi.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

In allegato trovate il *calendario dei nuovi Corsi* per il 2014-2015.

Corso **"Come pacificare il cuore: comprendere per perdonare e guarire"** Sabato 20 Settembre ore 16:30-19:30 e Domenica 21 Settembre ore 9:00-16:00. Insegnante Mario Thanavaro.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

Settembre 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

Pagoda torna al lavoro o meglio alla vita quotidiana con le sue occasioni d'incontro. In allegato trovate le nostre attività per il mese di Settembre. Siete tutti i benvenuti!

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR).

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

12 – 17 Settembre 2014: "AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)

Vi informo del nuovo "**Ritiro in Cammino**" dal 12 al 17 Settembre, con la partecipazione di due monache di Plum Village, sulle orme già tracciate da noi a maggio.

In allegato la locandina con il programma.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Anita 055-2010156 anitacon@alice.it

- - -

13 Settembre 2014: AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY

Sabato 13 Settembre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti :Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

OPEN DAY DELL'AIA: Sabato 20 Settembre dalle 10:00 alle 17:00.

Vi aspettiamo con dimostrazioni e pratiche di massaggio per adulti e bambini, meditazione, ayurpsico, ayurveda e yoga; potremo ascoltare e cantare insieme bhajan e kirtan e degustare tisane e "snack" ayurvedici.

Vi presenteremo il prossimo viaggio in India e tutte le attività ed i corsi in programma per il 2014-2015.

E' gradita la prenotazione: 334 7628646

- - -

14 Settembre 2014: ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"

Domenica 14 Settembre ore 10-17 **YOKONOEN** a Brollo.

Domenica 21 Settembre ore 10:00 e ore 15:00 Cerimonia di Ringraziamento al Centro Mahikari.

Domenica 28 Settembre ore 10:00-18:30 OPEN DAY al Centro Mahikari.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

14 Settembre 2014: STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA

Il giorno Domenica 14 Settembre alle ore 11:00-16:00 si terrà presso lo Studio un incontro con i soci dell'Associazione "**Vivere l'Etica**" allo scopo di allargare a quanti desiderano la partecipazione a questa Associazione e per promuovere progetti futuri.

L'incontro è aperto non solo ai soci ma anche a chiunque desideri partecipare.

Ci sarà il pranzo vegetariano condiviso (suggeriamo ad ognuno di portare qualcosa da mangiare) e siete tutti invitati!

Questo anno lo Studio propone tra l'altro (per altre iniziative vedi il sito) :

- Meditazione Dinamica Kundalini il Lunedì alle 13:00.
- Meditazione il Martedì e il Giovedì alle 18:00.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

14 Settembre 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Domenica 14 Settembre si replica il workshop "**La danza dei chakra**". Chi non ha potuto partecipare la prima volta può farlo adesso. L'incontro si terrà presso lo studio Caroline a Montevarchi. Questo lavoro e' introduttivo alla serie di workshop sui chakra che inizieranno a partire dal mese di ottobre prossimo.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

14 Settembre 2014: **ISKON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 14 Settembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da **H.H.Bhaktivinoda Swami**, attivo divulgatore della Coscienza di Krishna nel Sud dell'India e Medioriente.

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

14 Settembre 2014: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Domenica 14 Settembre alle ore 18:00 ci ritroveremo nella Chiesa di Santa Maria degli Innocenti in Piazza SS. Annunziata per la **Meditazione Comunitaria** a cui seguirà alle ore 18:30 la **Messa di Inizio Anno** celebrata da Don Alfredo Jacopzzi. Siete i benvenuti.

Riferimenti : Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

16 Settembre 2014: **BAGNO DI GONG**

Martedì 16 Settembre alle ore 20.30 Centro Abyangam v. del Gelsomino 5 (1° piano) Campi Bisenzio.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

17 – 21 Settembre 2014: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Siete invitati al Corso "**Vivere la Consapevolezza**" che si terrà da 17 al 21 Settembre in Umbria presso la "La Locanda Del Galluzzo". Il corso avrà inizio Giovedì 18 Settembre alle 14:00 e finiranno Domenica 21 Settembre alle 14:00.

In allegato trovate tutti i riferimenti necessari.

EVENTO A PAGAMENTO.

Istituto Mercurius – Lungarno Ferrucci, 9 - Firenze – riferimento Mariagrazia mail : mercurius1994@libero.it

- - -

17 Settembre 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

In allegato locandina del programma completo Ciclo di Conferenze "**Voglio dunque sono**" curato da Piero Ferrucci che si terrà presso la Biblioteca delle Oblate. Secondo incontro il 17 Settembre ore 21:00. (INFO/PRENOTAZIONI: Psicosintesi, Via San Domenico 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it)

18 Settembre 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Giovedì 18 Settembre alle ore 19:00 siete tutti invitati alla **inaugurazione della Nuova Sede** a Firenze in Viale dei Mille 90 interno I piano. Vi aspettiamo!!

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute – Viale dei Mille, 90 - 50131 Firenze
Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarellos@tiscali.it info@himalayaninstitute.it

- - -

18 Settembre 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 18 Settembre 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

20 – 21 Settembre 2014: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

Sabato 20 Settembre e Domenica 21 Settembre (ore 10.00-19.00) : **OPEN DAY** di tutte le attività de Il Volo della Libellula, laboratori esperienziali. Ingresso gratuito!

Presso TerrAdorO (via delle vigne 45/h Calenzano).

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info chiamare 347.1946792 : info@ilvolodellalibellula.it oppure visitare www.ilvolodellalibellula.it

- - -

20 Settembre 2014: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Il giorno 20 Settembre si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi :

Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen

Ore 17:00 – Eucarestia

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: **"Impressioni sul Giappone : similitudini e contrasti"**.

Ore 19:00 – Spuntino comunitario partecipato

Per informazioni : marzio.brusini@gmail.com

- - -

21 Settembre 2014: **I RICOSTRUTTORI**

21 Settembre 2014 Equinozio D'autunno **Festa Della Vendemmia** in Via dell'Argomena, 23 Pontassieve (nei pressi di Acone).

Programma :

Ore 09.30: Laboratori di Vita Sobria.

Ore 13.00 Pranzo Campestre.

Ore 14.30 Pigiatura Danzante.

Sede : Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333.2748234 oppure 055.417536 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

21 Settembre 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 21 Settembre alle ore 16:00, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma. L'incontro è gratuito, si tiene generalmente la terza domenica del mese ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti e per favore siate puntuali, grazie.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

23 Settembre 2014: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

SPECIALE FESTA DEI 15 ANNI DEL CLIP2000:

Martedì 23 Settembre alle ore 20:45: **Equinozio d'Autunno**: Celebrazione con Annunziata Vulcano.

Giovedì 25 Settembre alle ore 20,45: **Speciale Meditazione** con Arpa con Antonella Di Maggio.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze

Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

27 Settembre 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Come molti sanno, nel nostro lavoro diamo grande valore all'esperienza personale, a una crescita equilibrata e protetta e all'integrazione di tutto il nostro essere. Ci rivolgiamo a uomini e donne di tutte le età, cultura, razza e credo, neofiti o avanzati ricercatori che desiderano intraprendere un cammino sincero rivolto al Bene.

In allegato trovate una sintesi che illustra l'origine e il fondamento del sistema cristiano per la ricerca della Verità che ispira il nostro lavoro.

Sabato 27 Settembre alle ore 17:00 vi aspetto al Castagno per la **presentazione del programma**. Concluderemo con un esercizio di visualizzazione e una contemplazione che ci introduca nel vivo del cammino.

Seguirà un momento di convivialità. L'incontro è gratuito e aperto a tutti.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

1.Punto di Partenza ObiHall

2.Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone

3.Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo)

4.Passare sotto il tunnel della ferrovia

5.Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari

6.Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra.

(Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).

7.Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

28 Settembre 2014: **BUDDISTI ZEN**

Comunichiamo con profonda gioia che domenica 28 Settembre avremo il grande onore di poter celebrare la **Cerimonia di Ordinazioni** a Shinnyoji alle ore 10.00 con il Maestro Iten Shinnyo che conferirà i Voti di Shukke Tokudo per l'Ordinazione a Monaco alla presenza del Rev. Nakano Ryōkyō, Tanto-Roshi del Monastero di Daijōji e con l'assistenza del Rev. Tamura Genryu Roshi del Tempio Beisen-ji di Nigata in Giappone. La Cerimonia prevede il conferimento della Presa di Rifugio nei Tre Tesori, primo passo nel percorso laico sulla Via dei Bodhisattva. Confermiamo la partecipazione del Maestro e Direttore d'Orchestra Volfango Dami. Il Rito si aprirà e si chiuderà sulle note di "IN", improvvisazioni al Violoncello dedicate a Shakyamuni Buddha. Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze. Lunedì/Venerdì ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 centro@zenfirenze.it

- - -

28 Settembre 2014: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 28 Settembre alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh. Una giornata dedicata al riposo, alla pratica della presenza di mente e cuore e all'ascolto profondo dei nostri desideri e aspirazioni. Siamo sostenuti dalla millenaria saggezza degli Insegnamenti e dalla nostra dedizione a un cammino di pace. Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura. Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo. Per la casa, un contributo di 15 euro. Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.