

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 29
20 Settembre 2014
Diffusione : 649 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Asteroide "2014 RC"

* * *

"L'etica è l'affinamento della nostra bellezza".

Care amiche e amici,
la notizia non ha avuto molto risalto quando il 7 Settembre alle 18:18 l'asteroide "2014 RC" di circa 20 metri di diametro, ha sfiorato la Terra sorvolando la Nuova Zelanda ad una altezza poco superiore a quella dei satelliti geostazionari delle comunicazioni e GPS (40.000 Km, un decimo della distanza della Luna). Non c'è stato alcun pericolo di impatto e tutto è andato bene. La cosa mi faceva porre attenzione riguardo alla situazione esistenziale nella quale vivo, riguardo alla presunta sicurezza nonché alla certezza del domani. Anche se molto piccolo (l'asteroide è stato scoperto solo il 31 Agosto, quando era in avvicinamento) un evento di collisione, oltre alla distruzione totale per chilometri dal cratere, creerebbe problemi molto seri. Nel caso di asteroidi di dimensioni maggiori del chilometro (e ce ne sono molti) la situazione sarebbe addirittura catastrofica e di serio rischio di sopravvivenza per buona parte degli abitanti del pianeta.

La consapevolezza che questo mi porta non è solo quella della memoria del "Memento homo, quia pulvis es et in pulverem reverteris" che rammenta la precarietà dell'esistenza umana e di tutti gli esseri, ma anche la riflessione che la vita acquista una grande possibilità di senso, non solo per la sua precarietà, ma grazie soprattutto alla sua imposta limitatezza nel tempo, e questo è foriero e maestro dell'esigenza di vivere l'attimo, di ciò che adesso - e non dopo - mi è dato da vivere. Una vita che non finisse mai penso sarebbe la peggiore condanna perché non avendo fine mi toglierebbe l'adesso, questo è infatti il dramma vissuto da personaggi che si ritrovano in una certa letteratura *noire*, ad esempio il Nosferatu. Devo morire proprio perché adesso ho in me l'immenso dono dell'opportunità di vivere, e questo lo posso esprimere nella libertà, nella fantasia, nell'entusiasmo che saprò manifestare per il creato, per lo splendore del vivente, nella capacità di poter declinare il mio comportamento in un'alta forma etica di rispetto, devozione e amore. E nel momento in cui sarò capace di trovare tutto questo, sarò davvero vivo e la Morte sarà privata del suo pungiglione avvelenato perché non potrà essere più nemica.

Grazie a tutti.

Marco

- - -



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

25 Settembre 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 25 Settembre 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici Buddisti Tibetani. L'incontro si svolgerà presso la loro sede in Via Reginaldo Giuliano 505A a Sesto.

Un grande ringraziamento a tutti i gli amici Buddisti Tibetani per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

7 Ottobre 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE alle ore 21:00 (e non più in Palazzo Vecchio come gli anni scorsi). Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 7 Ottobre 2014.

- - -

15 Ottobre 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 15 Ottobre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

Tema di questo incontro: "**la riconciliazione**".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

PROSSIMI EVENTI SPECIALI

21 Settembre 2014: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA** **Un Tempio per la Pace**

Domenica 21 Settembre alle ore 9:30-18:00 si terrà il Convegno "**PACE – responsabilità per il futuro – Etica, musica, pratiche di pace. Insieme per un mondo sostenibile**" presso Villa Vrindavana.

Siete tutti invitati. Il allegato la locandina del programma completo con gli orari degli interventi previsti. Al seguente link i dettagli del convegno:

<http://www.villavrindavana.org/it/images/pdf/convegno-pace-2014.pdf>

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

Vi invitiamo a partecipare anche alla serata dedicata alla pace "**Nessun dorma. Yoga e Meditazioni per la Pace**", Domenica 21 Settembre ore 20:00-24:00 organizzata alle Pagliere accanto all'Istituto d'Arte, viale Machiavelli 12.

Il Tempio per la Pace interverrà con una meditazione alle ore 20:30.

- - -

21 Settembre 2014: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Desideriamo invitarti al Convegno "**Disabilita il Pregiudizio**" che si terrà a Firenze in via del Pergolino 1/4 il 21 Settembre 2014 ore 9:30-18:00 e il cui tema è: Bambini e disabilità: la normalità di essere diversi.

Per info: 055 414040 – 055 415109 – 342 3789696

Riferimenti : Radio RVS telefono 055-414040 Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

21 Settembre 2014: **ALEX ZANOTELLI – Manifestazione per la Pace**

Domenica 21 Settembre dalle 11:00 alle 16:00 tra gli altri Padre Alex Zanotelli parteciperà alla manifestazione per la Pace a Piazzale Michelangelo a Firenze. Il tema sarà "**Facciamo insieme un passo di pace**".

Dalla Palestina alla Siria, dall'Ucraina all'Iraq, dalla Libia all'Afghanistan: c'è più guerra di quel che pensi. Reti, organizzazioni e movimenti di tutta Italia si riuniscono per un presidio nazionale con lo scopo di rilanciare una piattaforma di politiche di pace e la visione di una difesa civile e nonviolenta, per fermare le stragi di civili indifesi. Dalle 11 alle 16 in Piazzale Michelangelo.

INFO: www.disarmo.org/rete/a/40596.html

Sarà l'occasione per lanciare la campagna promossa dall'Arena di Pace : Legge di iniziativa popolare per la creazione di un Dipartimento di Difesa Nonarmata e Nonviolenta.

In allegato trovate una bella e vibrante lettera di Zanotelli contro la guerra e di denuncia degli interessi economici e finanziari che la alimentano.

- - -

CALENDARIO

19 – 21 Settembre 2014: **BRAHMA KUMARIS**

19 - 21 Settembre Seminario "**Come Cambiare la Batteria della tua Anima**". Per superare le 3 "R": rabbia, resistenza e rancore. Con Yogesh Sharda – esperienza trentennale nella meditazione, relatore internazionale, indiano di origine, cresciuto a Oxford, vive a Instambul.

Il seminario inizia con la cena del venerdì e si conclude con il pranzo della domenica.

Obbligatorio prenotarsi tramite il web o per telefono.

Il costo del pernottamento è di 35 euro a notte a persona, il seminario e il cibo sono a contributo volontario.

Corso Base di Meditazione Raja Yoga da Lunedì 29 Settembre, ore 19:30/20.00. Una sessione settimana, quattro incontri sempre di Lunedì.

Il corso è rivolto a principianti che desiderano scoprire la dimensione meditativa ed applicarla nella propria quotidianità e anche a coloro che GIA' meditano MA che non hanno raggiunto risultati che li soddisfano propriamente e anche ai più esperti che voglio migliorarsi e scoprire la disciplina Raja Yoga

Gli argomenti trattati :

- La Meditazione e l'energia del Pensiero
- Il Sé: Mente, Intelletto ed Impronte della Personalità
- Creare il positivo senza incorrere in traumi
- La Connessione con Dio, la Sorgente, il Divino
- La legge di Causa ed Effetto (Karma)
- Il Ciclo del Tempo

Corso gratuito, ad offerta libera. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. Info: Brahma Kumaris Firenze, Via Francesco Furini n.4 055-5320619 - Marco De Biagi 339-3105007 bkfirenze@gmail.com

- - -

20 Settembre 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

OPEN DAY DELL'AIA: Sabato 20 Settembre dalle 10:00 alle 17:00.

Vi aspettiamo con dimostrazioni e pratiche di massaggio per adulti e bambini, meditazione, ayurpsico, ayurveda e yoga; potremo ascoltare e cantare insieme bhajan e kirtan e degustare tisane e "snack" ayurvedici.

Vi presenteremo il prossimo viaggio in India e tutte le attività ed i corsi in programma per il 2014-2015.

E' gradita la prenotazione: 334 7628646

- - -

20 Settembre 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Questo anno lo Studio propone tra l'altro (per altre iniziative vedi il sito) :

- Meditazione Dinamica Kundalini il Lunedì alle 13:00.
- Meditazione il Martedì e il Giovedì alle 18:00.
- Corso Yoga per gravidanza e post parto. Volantino in allegato.

Sabato 20 Settembre ore 16:00-19:00 organizziamo una **Festa di fine estate** con attività all'aperto presso Villa Vrindavana.

Ore 16:00 Yoga donna (Marzia) e Yoga Meditazione (Alberto)

Ore 17:30 Gruppo di Trance Dance

Ore 18:30 Concerto con strumenti Didgeridoo

Ore 16:00 Buffet cucina Indiana

Costo Euro 20 e Euro 15 per studenti

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6, Firenze

tel.055-218755 / 333-6525824 - www.studioeducazionefisicafirenze.it

www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

20 Settembre 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Corso "**Come pacificare il cuore: comprendere per perdonare e guarire**" Sabato 20 Settembre ore 16:30-19:30 e Domenica 21 Settembre ore 9:00-16:00. Insegnante Mario Thanavaro.

In allegato trovate il **calendario dei nuovi Corsi** per il 2014-2015.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Lunedì: **ABC del Buddismo**, con Marcello Macini, ore 20:45.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45 **dal 7 Ottobre**.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30 con Paolo Mori.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30 con Laura Drighi.

Il secondo Giovedì del mese alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

In allegato trovate il **calendario dei nuovi Corsi** per il 2014-2015.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

20 – 21 Settembre 2014: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

Sabato 20 Settembre e Domenica 21 Settembre (ore 10.00-19.00) : **OPEN DAY** di tutte le attività de Il Volo della Libellula, laboratori esperienziali. Ingresso gratuito!

Presso TerrAdorO (via delle vigne 45/h Calenzano).

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info chiamare 347.1946792 : info@ilvolodellalibellula.it oppure visitare www.ilvolodellalibellula.it

- - -

20 Settembre 2014: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Il giorno 20 Settembre si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi :

Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen

Ore 17:00 – Eucarestia

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Impressioni sul Giappone : similitudini e contrasti**".

Ore 19:00 – Spuntino comunitario partecipato

Per informazioni : marzio.brusini@gmail.com

- - -

20 Settembre 2014: **BAGNO DI GONG**

Sabato 20 Settembre alle ore 20.45 EQUINOZIO Scuola Imaginadanza v. Roubaix 41 Prato

Domenica 21 Settembre alle ore 20.45 EQUINOZIO Associazione Shakti v. Paolo Schiavo 5r Firenze (zona Isolotto)

Mercoledì 24 Settembre alle ore 20.45 Associazione Parallelamente via Tevere 1r Campi B.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

21 Settembre 2014: **BAHÀ'Ì**

Domenica 21 Settembre dalle ore 16:00-21:00 in Piazza Santa Maria delle Carceri a Prato, si terrà "**La Tenda del Silenzio**" come evento interreligioso e interculturale. Sarà uno spazio completamente spoglio senza simboli di alcun tipo, all'interno del quale credenti e non credenti possono sostare per meditare e pregare in completo silenzio per la Pace. Patrocinio del Comune e Provincia di Prato.

Sabato 27 Settembre alle ore 15:30 "**Pregiere e letture da testi sacri delle religioni**". La pace non solo è possibile, è inevitabile.

Ingresso Libero. Presso Atrio Museo Marino Marini Corso Silvano Fedi, 30 - Pistoia

Riferimenti : Teresa 338-1433671 mtvaf@libero.it

- - -

21 Settembre 2014: **I RICOSTRUTTORI**

21 Settembre 2014 Equinozio D'autunno **Festa Della Vendemmia** in Via dell'Argomenna, 23 Pontassieve (nei pressi di Acone).

Programma :

Ore 09.30 : Stage di Yoga e Laboratori di Vita Sobria.

Ore 13.00 : Pranzo Campestre.

Ore 14.30 : Pigiatura Danzante.

Sede : Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni : tel. 333.2748234 oppure 055.417536 oppure firenze@iricostruttori.com

- - -

21 Settembre 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 21 Settembre ore 10:00 e ore 15:00 Cerimonia di Ringraziamento al Centro Mahikari.

Domenica 28 Settembre ore 10:00-18:30 OPEN DAY al Centro Mahikari.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

21 Settembre 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 21 Settembre alle ore 16:00, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma.

L'incontro è gratuito, si tiene generalmente la terza domenica del mese ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti e per favore siate puntuali, grazie.

Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

21 Settembre 2014: **NATIVI AMERICANI**

SACRED DRUMS

Domenica 21 Settembre alle 20:00, al Bosco dell'Incontro a Candeli (Firenze), celebriamo l'Equinozio Autunnale con Canti e Tamburi Sciamanici intorno al fuoco.

Riferimenti : Oak: info@infinityfirenze.com tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

23 Settembre 2014: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

SPECIALE FESTA DEI 15 ANNI DEL CLIP2000:

Martedì 23 Settembre alle ore 20:45: **Equinozio d'Autunno**: Celebrazione con Annunziata Vulcano.

Giovedì 25 Settembre alle ore 20,45: **Speciale Meditazione** con Arpa con Antonella Di Maggio.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze

Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

24 Settembre 2014: **ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Radhanath Swami un maestro della tradizione vaishnava (Induismo monoteista) famoso nel mondo per la sua saggezza e purezza interiore, per l'attivo contributo nel dialogo interreligioso e per l'assistenza ai poveri dell'India, sarà a Villa Vrindavana a fine mese.

In particolare il 24 Settembre alle 19:00 terrà una conferenza sui valori comuni alle religioni dal titolo "**Incontro nel cuore**".

La vostra presenza, molto gradita, sarebbe fonte di grandissima gioia e ispirazione per tutti.

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30).

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

24 Settembre 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

In allegato trovate la locandina col programma completo dell'imminente Ciclo di Conferenze "**Voglio dunque sono**" curato da Piero Ferrucci che si terrà presso la Biblioteca delle Oblate. Terzo incontro il 24 Settembre alle ore 21:00.

Chi volesse ricevere la Newsletter che riepiloga le attività in programma questo mese può richiederla a questa mail : marco.lazzeri@infogroup.it

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

24 Settembre 2014: **ASSOCIAZIONE PRANA2000**

Mercoledì 24 Settembre alle ore 21:00 si terrà la serata di **presentazione degli incontri 2014-2015** dell'Associazione presso la Casa del Popolo Via San Bartolo a Cintoia 95 - Firenze. Ogni primo e terzo Mercoledì del mese alle 21:15 si farà Meditazione.

Riferimenti : PRANA2000 - presso Casa del Popolo Via San Bartolo a Cintoia 95

fabrizioc2009@libero.it 338-9758470

- - -

25 Settembre 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 25 Settembre 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh.

Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

27 Settembre 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Come molti sanno, nel nostro lavoro diamo grande valore all'esperienza personale, a una crescita equilibrata e protetta e all'integrazione di tutto il nostro essere. Ci rivolgiamo a uomini e donne di tutte le età, cultura, razza e credo, neofiti o avanzati ricercatori che desiderano intraprendere un cammino sincero rivolto al Bene.

In allegato trovate una sintesi che illustra l'origine e il fondamento del sistema cristiano per la ricerca della Verità che ispira il nostro lavoro.

Sabato 27 Settembre alle ore 17:00 vi aspetto al Castagno per la **presentazione del programma**. Concluderemo con un esercizio di visualizzazione e una contemplazione che ci introduca nel vivo del cammino.

Seguirà un momento di convivialità. L'incontro è gratuito e aperto a tutti.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

1. Punto di Partenza ObiHall

2. Procedere a dritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone

3. Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo)

4. Passare sotto il tunnel della ferrovia

5. Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari

6. Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra.

(Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).

7. Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

28 Settembre 2014: **BUDDISTI ZEN**

Domenica 28 Settembre dalle ore 10:00 "**Cerimonia di Ordinazioni a Shinnyoji**".

Il Maestro Iten Shinnyo conferirà i Voti nella Cerimonia Shukke Tokudo per l'Ordinazione a Monaco alla presenza del Rev. Nakano Ryōkyō, Godo-Roshi del Monastero di Daijōji e Abate del Tempio 東禪寺 Tōzenji di Tokyo, con l'assistenza del Rev. Tamura Genryu del Tempio Beisen-ji di Nigata in Giappone. La Cerimonia prevede anche il conferimento di Jukai-e, Ordinazione a Bodhisattva e Sanbo-kie, Presa di Rifugio nei Tre Tesori.

Il Rito si aprirà e si chiuderà sulle note di "IN", improvvisazioni al Violoncello del Maestro e Direttore d'Orchestra Volfango Dami, dedicate a Shakyamuni Buddha nella giornata di Ordinazione a Shinnyoji.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zenfirenze.it

- - -

28 Settembre 2014: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 28 Settembre alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata dedicata al riposo, alla pratica della presenza di mente e cuore e all'ascolto profondo dei nostri desideri e aspirazioni.

Siamo sostenuti dalla millenaria saggezza degli Insegnamenti e dalla nostra dedizione a un cammino di pace. Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura.

Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la casa, un contributo di 15 euro.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

30 Settembre - 4 ottobre 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Dal 30 settembre al 4 ottobre, in occasione dell'Apparizione, viaggio e meditazione nei luoghi della Madre della Pace a **Medjugorje**. Viaggio in bus e pernottamento.

In allegato trovate i dettagli e i prezzi.

EVENTO A PAGAMENTO.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

2 - 4 Ottobre 2014: **PAOLO COCCHERI**

Saluto con simpatia ed amicizia il "**Festival Internazionale delle Generazioni**" che si svolgerà a Firenze dal 2 al 4 Ottobre 2014.

Se in qualche modo possiamo esservi utili, alla vostra degnissima ed originale iniziativa. ritenevoci a vostra disposizione.

Visitate il link <http://www.paolococcheri.com/FlorenceAngels/angeli.htm>

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

paolococcheri@gmail.com

- - -

2 Ottobre 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

2 Ottobre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropatico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

3 - 4 - 5 Ottobre 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Vi invitiamo al Seminario Residenziale di Silenzio "**Silenzio, il canto dell'Universo**" con Swami Ritavan Bharati che l'Himalayan Yoga Institute organizza a Chiusi della Verna per i giorni Venerdì 3, Sabato 4 e Domenica 5 Ottobre 2014.

Il giorno 8 Ottobre alle ore 21:00 Swami Veda Bharati ti invita a sederti con lui per la **Meditazione della Luna Piena**.

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute – Viale dei Mille, 90 - 50131 Firenze
Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarellos@tiscali.it info@himalayaninstitute.it

- - -

4 - 5 Ottobre 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Siete invitati al "**Festival del benessere Valdarnolistico**" per il 4 e 5 Ottobre a Montevarchi (AR).

Vedi il sito : www.valdarnolistico.it mail valdarnolistico@gmail.com

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

-

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.