

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 30
27 Settembre 2014
Diffusione : 649 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Kangchenjunga

* * *

"Chi insegnasse agli uomini a morire, insegnerebbe loro a vivere".

Michel de Montaigne

Care amiche e amici,

ho conosciuto Marco Camandona ad un convegno a Ceresole, un paesino del parco del Gran Paradiso.

Una persona molto dimessa, lo potevi scambiare per il garzone che porta il pane al negozio. E' una guida alpina. Occhi vivi, modi schivi, sorriso dolce, niente presunzione. E' uno degli ottomila. Si chiamano così gli alpinisti che hanno al loro attivo scalate su cime superiori agli ottomila metri. Quella sera presentava la spedizione sul Kangchenjunga. Non conoscevo neppure il

nome di questa montagna, appartiene alla catena dell'Himalaya ed è la terza vetta più alta del mondo.

Dopo aver montato lui stesso il proiettore nella sala alla presenza di più di 200 persone ha iniziato la presentazione delle diapositive. Raccontava che era stato sull'Everest e il K2 ma sul Kangchenjunga aveva avuto davvero paura. La spedizione è durata due mesi, arrivo in aereo a Katmandu, poi due giorni di fuoristrada per raggiungere un sentiero da fare a piedi per 10 giorni con 100 sherpa con un carico di 30 kg ciascuno. Tre tonnellate di materiale. Poi arrivo all'ultimo villaggio abitato. Si prosegue altri giorni fino al campo base a 5200 metri. Quella sarà la casa del riposo della spedizione (ad una quota superiore alla cima del Monte Bianco). Tende singole, cibo caldo. Tenda toilette. La tenda mensa per un disguido è arrivata con 10 giorni di ritardo e fino allora hanno cenato all'hotel mille stelle. Lì si sta proprio bene, certo alle volte ti svegli con la tenda sommersa dalla neve portata dalla tempesta della notte, ma c'è il caffè e non ci sono problemi. Per gli altri campi in quota il discorso cambia. Uno a 6000, poi a 6600 e quello a 7200 prima del salto verso la vetta che è a 8.598 metri. Senza ossigeno, 35 gradi sotto zero e venti che possono superare i 120 km all'ora. Marco aveva paura perché un dislivello di 1300 metri a quella altitudine da fare in un giorno, andata e ritorno, non si verifica su nessuna montagna, nemmeno sull'Everest, ma lì non ci sono alternative, non è possibile piantare una tenda da un metro quadro come quella del campo 4. E la montagna ne ha portati via molti, non nella sua spedizione per fortuna, ma in un altro gruppo di spedizione dove avevano le bombole di ossigeno tre persone purtroppo non sono più tornate da quota 8000. E lì non ci sono spedizioni di soccorso o di recupero. Se non riesci a tornare con le tue gambe la cattedrale gotica di 8000 metri è la tua casa e lì rimani. Dice Marco "Siamo in quattro compagni nella spedizione ma ognuno è solo e può contare solo su di sé".

Dopo la conferenza l'ho avvicinato per ascoltare ulteriori commenti. Ho visto le sue mani e gli ho chiesto delle tre dita mancanti, la sua risposta è stata una parola : "K2", congelate nella spedizione precedente, ma come potevo vedere non era stata sufficiente a fermarlo. E così un suo compagno di scalata, dalle diapositive avevo visto che gli mancavano tutte le dita dei piedi (Annapurna - Tibet) e anche lui era con Marco in cima, alla fine. Quando sei disposto a perdere la vita in ogni istante, rinunciare a poche falangi congelate non è un problema bloccante. Mi ha fatto pensare alla mia ricerca di vivere il momento presente.

E così di seguito, racconti di cose che non potevo immaginare nemmeno sforzandomi. La determinazione come fattore assoluto, il raggiungere il proprio limite e superarlo per poter vivere e sopravvivere. Lì non sai cosa possa accaderti l'attimo dopo, e io prendevo appunti per non dimenticare.

Mentre raccontava mi è venuta in mente una piccola farfallina gialla che avevo trovato la mattina prima mezza sommersa in una pozzanghera profonda non più di un centimetro, su un sentiero. Nell'acqua non poteva più muoversi, era con le ali aperte, come in croce. L'ho raccolta con un dito e mi si è aggrappata con forza con le zampe fini come capelli. Era viva. Non lasciava la salvezza. L'ho deposta poi su un piccolo sasso e lì ha cominciato ad asciugarsi le ali alla brezza. Ho proseguito il mio cammino che ancora non aveva ripreso a volare. Alle volte quando sei proprio nei guai puoi trovare un aiuto, è un momento bello, ma poi si riparte e ce la farai da solo. Come deve essere.

http://www.camandonamarco.com/public/uploads/documenti/kanje_presentazione.pdf

Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

7 Ottobre 2014: INSIEME PER LA PACE

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE alle ore 21:00 (e non più in Palazzo Vecchio come gli anni scorsi). Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 7 Ottobre 2014.

- - -

15 Ottobre 2014: DIALOGARE INSIEME

Mercoledì 15 Ottobre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

Tema di questo incontro: "**la riconciliazione**".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

30 Ottobre 2014: MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 30 Ottobre 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici della Associazione Mercurius e di Maria Grazia Ceparano in Lungarno Ferrucci, 9 a Firenze.

Un grande ringraziamento a tutti i gli amici dell'Associazione Mercurius per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

INVITO ALLA LETTURA

E' stato recentemente presentato presso la Libreria Salvemini il nuovo libro di Andrea Degl'Innocenti dal titolo "**Islanda chiama Italia - Storia di un paese che è uscito dalla crisi rifiutando il debito**" Arianna Editrice.

- - -

CALENDARIO

26 Settembre 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Venerdì 26 Settembre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti :Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

27 Settembre 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 27 Settembre ore 10:30- 12:30 Corso "**Aprire il cuore - la pratica di Metta**". Conduce Eleonora Dolara

Domenica 28 Settembre orario 10:30-12:30 e 14:00-18:00 corso "**La meditazione nel buddhismo tibetano**" condotto da Eleonora Capitani.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Lunedì : **ABC del Buddismo**, con Marcello Macini, ore 20:45.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45 **dal 7 Ottobre**.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30 con Paolo Mori.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30 con Laura Drighi.

Il secondo Giovedì del mese alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

In allegato trovate il **calendario dei nuovi Corsi** per il 2014-2015.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

27 Settembre 2014: **BAHÀ'Ì**

Sabato 27 Settembre alle ore 15:30 "**Preghiere e letture da testi sacri delle religioni**". La pace non solo è possibile, è inevitabile.

Ingresso Libero. Presso Atrio Museo Marino Marini Corso Silvano Fedi, 30 - Pistoia

Riferimenti : Teresa 338-1433671 mtvaf@libero.it

27 Settembre 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Come molti sanno, nel nostro lavoro diamo grande valore all'esperienza personale, a una crescita equilibrata e protetta e all'integrazione di tutto il nostro essere. Ci rivolgiamo a uomini e donne di tutte le età, cultura, razza e credo, neofiti o avanzati ricercatori che desiderano intraprendere un cammino sincero rivolto al Bene.

In allegato trovate una sintesi che illustra l'origine e il fondamento del sistema cristiano per la ricerca della Verità che ispira il nostro lavoro.

Sabato 27 Settembre alle ore 15:30 vi aspetto al Castagno per la **presentazione del programma**. Concluderemo con un esercizio di visualizzazione e una contemplazione che ci introduca nel vivo del cammino.

Seguirà un momento di convivialità. L'incontro è gratuito e aperto a tutti.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

1. Punto di Partenza ObiHall

2. Procedere a dritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone

3. Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo)

4. Passare sotto il tunnel della ferrovia

5. Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari

6. Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra.

(Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).

7. Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

28 Settembre 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 28 Settembre ore 10:00-18:30 **OPEN DAY** al Centro Mahikari.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

28 Settembre 2014: **BUDDISTI ZEN**

Domenica 28 Settembre dalle ore 10:00 "**Cerimonia di Ordinazioni a Shinnyoji**".

Il Maestro Iten Shinnyo conferirà i Voti nella Cerimonia Shukke Tokudo per l'Ordinazione a Monaco alla presenza del Rev. Nakano Ryōkyō, Godo-Roshi del Monastero di Daijoji e Abate del Tempio 東禪寺 Tōzenji di Tokyo, con l'assistenza del Rev. Tamura Genryu del Tempio Beisen-ji di Nigata in Giappone. La Cerimonia prevede anche il conferimento di Jukai-e, Ordinazione a Bodhisattva e Sanbo-kie, Presa di Rifugio nei Tre Tesori.

Il Rito si aprirà e si chiuderà sulle note di "IN", improvvisazioni al Violoncello del Maestro e Direttore d'Orchestra Volfango Dami, dedicate a Shakyamuni Buddha nella giornata di Ordinazione a Shinnyoji.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : center@zenfirenze.it

- - -

28 Settembre 2014: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 28 Settembre alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh. Una giornata dedicata al riposo, alla pratica della presenza di mente e cuore e all'ascolto profondo dei nostri desideri e aspirazioni.

Siamo sostenuti dalla millenaria saggezza degli Insegnamenti e dalla nostra dedizione a un cammino di pace. Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura.

Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la casa, un contributo di 15 euro.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

- - -

28 Settembre 2014: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 28 Settembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da **H.H. Radhanat Swami** dal titolo "**La Bhakti Insieme**".

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

29 Settembre 2014: **BRAHMA KUMARIS**

Corso Base di Meditazione Raja Yoga da Lunedì 29 Settembre, ore 19:30/20.00. Una sessione settimana, quattro incontri sempre di Lunedì.

Il corso è rivolto a principianti che desiderano scoprire la dimensione meditativa ed applicarla nella propria quotidianità e anche a coloro che GIA' meditano MA che non hanno raggiunto risultati che li soddisfano propriamente e anche ai più esperti che voglio migliorarsi e scoprire la disciplina Raja Yoga

Gli argomenti trattati :

- La Meditazione e l'energia del Pensiero
- Il Sé: Mente, Intelletto ed Impronte della Personalità
- Creare il positivo senza incorrere in traumi
- La Connessione con Dio, la Sorgente, il Divino
- La legge di Causa ed Effetto (Karma)
- Il Ciclo del Tempo

Il Corso è gratuito, chi desidera può lasciare un'offerta. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

30 Settembre - 4 ottobre 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Dal 30 settembre al 4 ottobre, in occasione dell'Apparizione, viaggio e meditazione nei luoghi della Madre della Pace a **Medjugorje**. Viaggio in bus e pernottamento.

In allegato trovate i dettagli e i prezzi. EVENTO A PAGAMENTO.

Questo anno lo Studio propone tra l'altro (per altre iniziative vedi il sito) :

- Meditazione Dinamica Kundalini il Lunedì alle 13:00.
- Meditazione il Martedì e il Giovedì alle 18:00.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

30 Settembre 2014: **BAGNO DI GONG**

Martedì 30 Settembre alle ore 21:00 presso Associazione SBA+C, San Bernardo Agri + Cultura v. della Rimaggina n.5 Antella (Fi).

Venerdì 3 Ottobre alle ore 19:00 presso Centro L'albero dello yoga v. della Libertà 61/65 Massassino-Reggello.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

1 Ottobre 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

In allegato trovate la locandina col programma completo dell'imminente Ciclo di Conferenze "**Voglio dunque sono**" curato da Piero Ferrucci che si terrà presso la Biblioteca delle Oblate. Quarto e ultimo incontro il 1 Ottobre alle ore 21:00.

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667 lun-mer-ven 18:30-20:00 firenze@psicosintesi.it

- - -

2 Ottobre 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 2 Ottobre 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

2 Ottobre 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

2 Ottobre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropatico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

2 - 4 Ottobre 2014: **PAOLO COCCHERI**

Saluto con simpatia ed amicizia il "**Festival Internazionale delle Generazioni**" che si svolgerà a Firenze dal 2 al 4 Ottobre 2014.

Se in qualche modo possiamo esservi utili, alla vostra degnissima ed originale iniziativa. ritenevoci a vostra disposizione.

Visitate il link <http://www.paolococcheri.com/FlorenceAngels/angeli.htm>

Coordinamento : Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

paolococcheri@gmail.com

- - -

3 - 4 - 5 Ottobre 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Vi invitiamo al Seminario Residenziale di Silenzio "**Silenzio, il canto dell'Universo**" con Swami Ritavan Bharati che l'Himalayan Yoga Institute organizza a Chiusi della Verna per i giorni Venerdì 3, Sabato 4 e Domenica 5 Ottobre 2014.

Il giorno 8 Ottobre alle ore 21:00 Swami Veda Bharati ti invita a sederti con lui per la **Meditazione della Luna Piena**.

Chi desidera ricevere il calendario delle attività 2014-2015 lo può richiedere a marco.lazzeri@infogroup.it

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute - Viale dei Mille, 90 interno - Firenze

Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarell@sussarell.it info@himalayaninstitute.it

- - -

4 - 5 Ottobre 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Siete invitati al "**Festival del benessere Valdarnolistico**" per il 4 e 5 Ottobre in Via Della Ginestra 21, a Montevarchi (AR). In allegato trovate il programma dei due giorni di attività.

Vedi il sito : www.valdarnolistico.it mail valdarnolistico@gmail.com

Per prenotazione e info : 339797136 (mattina); 3383945607 - 3338529083 (pomeriggio).

- - -

10 Ottobre 2014: **EVENTI OLISTICI PISTOIA**

Venerdì 10 Ottobre alle ore 10:00 si terrà una **lezione gratuita di presentazione** del Corso di Hata Yoga in Via Volta 14 Zona Industriale Sant'Agostino a PISTOIA.

In allegato trovate il volantino con ulteriori indicazioni.

Riferimenti : Eventi Olistici Pistoia -- Daniele 334 5268808 -- Giorgia 333 2886424

eventiolisticipistoia@gmail.com

- - -

11 Ottobre 2014: **ISTITUTO STENSEN**

Sabato 11 Ottobre, ore 15:30 :

- 1) GENI NATURALI E GENI ARTIFICIALI - *creazione in laboratorio di nuove basi artificiali del codice genetico umano* - Paolo VEZZONI (Dirigente di Ricerca dell'Istituto di Ricerca Genetica e Biomedica del CNR di Milano)..
- 2) LE PROBLEMATICHE ETICHE E GIURIDICHE *della ricerca sul codice genetico umano* - Barbara BOTTALICO (Avvocato, Max Weber Fellow, European University Institute, Docente a contratto, Università Statale di Milano)

Sabato 18 Ottobre, ore 15:30

- 1) OLTRE LA TERAPIA GENICA: *la modifica dell'organismo vivente* - Paolo VEZZONI (Dirigente di Ricerca dell'Istituto di Ricerca Genetica e Biomedica del CNR di Milano).
- 2) LA RIPRODUCIBILITÀ DI PEZZI DEL MONDO BIOLOGICO - *implicazioni bioetiche e sociologiche* - Andrea CERRONI (Università di Milano-Bicocca).

Sabato 25 Ottobre, ore 15:30

- 1) MENTE E COMPUTER - Giuseppe TRAUTTEUR (Università degli Studi di Napoli Federico II).
- 2) NATURALISMO - *La 'dissoluzione' della normatività e dei confini tra scienza e filosofi* - Federico LAUDISA (Università di Milano-Bicocca).

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.