

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 32
11 ottobre 2014
Diffusione : 649 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Quante ce ne occorrono?

* * *

"La terra ha abbastanza per soddisfare i bisogni di tutti, ma non abbastanza per soddisfare l'ingordigia di pochi".

Gandi

Care amiche e amici,

vogliamo parlare di etica? Ecco secondo me un buon inizio di dialogo, tra i tantissimi che potremmo scegliere, ben inteso. Leggo su un quotidiano:

Se tutti gli abitanti della terra mantenessero il tenore di vita di un cittadino europeo medio "l'umanità avrebbe bisogno di 2,6 pianeti per sostenersi" e "2,6 pianeti è anche l'impronta ecologica dell'Italia". Lo documenta [Wwf](#) nel suo ultimo rapporto internazionale, il [Living Planet Report 2014](#). Per [impronta ecologica](#) si intende la misura dell'area biologicamente produttiva di

mare e di terra necessaria a rigenerare le risorse consumate da una popolazione umana e ad assorbire i rifiuti prodotti. Il rapporto dell'associazione "mostra che tutti i 27 stati dell'unione europea vivono oltre i livelli di 'un pianeta' e fanno inoltre pesantemente affidamento sulle risorse naturali di altri paesi". L'impronta di carbonio dell'Europa, poi, "costituisce quasi il 50% della sua impronta ecologica totale, a causa dell'uso di combustibili fossili come carbone, petrolio e gas naturale". Insomma, in un mondo sempre più instabile socialmente e politicamente "il nostro deficit ecologico non fa che aumentare costantemente", con ciò "conducendo l'umanità pericolosamente ai limiti del suo spazio vitale".

Ma non è tutto: le popolazioni di numerose specie di animali vertebrati in natura, afferma il Living Planet Report, "si sono più che dimezzate in soli 40 anni" e l'associazione sottolinea come "il continuo declino della natura rafforza la necessità di trovare soluzioni sostenibili per curare il pianeta". "Le popolazioni di pesci, uccelli, mammiferi, anfibi e rettili", continua il rapporto, "sono diminuite del 52% dal 1970". Le specie di acqua dolce hanno sofferto "un declino del 72%, una perdita quasi doppia rispetto alle specie terrestri e marine". La maggioranza di queste perdite provengono dalle regioni tropicali in particolare dell'America latina.

Secondo il Living Planet Report, poi, "la domanda di risorse naturali dell'umanità è oltre il 50% più grande di ciò che i sistemi naturali sono in grado di rigenerare". Sarebbero quindi "necessarie una terra e mezza per produrre le risorse necessarie per sostenere la nostra attuale impronta ecologica". Questo superamento globale significa, in pratica, che "stiamo tagliando legname più rapidamente di quanto gli alberi riescano a ricrescere, pompiamo acqua dolce più velocemente di quanto le acque sotterranee riforniscano le fonti e rilasciamo Co2 più velocemente di quanto la natura sia in grado di sequestrare". Inoltre, "più di 200 bacini fluviali, dove vivono oltre 2,5 miliardi di persone, soffrono una grave scarsità d'acqua per almeno un mese ogni anno". Con quasi un miliardo di persone che già soffrono la fame, il rapporto mostra come "il cambiamento climatico in sinergia con le modificazioni di uso del suolo, minaccia la biodiversità e potrebbe portare a ulteriori carenze alimentari".

Questo l'articolo che ho voluto riportare per intero. Nel nostro tempo si è aperta la "Questione etica" e la mancanza di questo aspetto fondamentale del vivere comune penso si la radice prima dei nostri mali e del dissesto compressivo che ci troviamo a vivere. Spero avremo modo di riparlarne presto.

Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi_1399321586_05052014.mp3

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi_1402644475_13062014.mp3

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

15 Ottobre 2014: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 15 Ottobre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

Tema di questo incontro: "**la riconciliazione**".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

30 Ottobre 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 30 Ottobre 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici della Associazione Mercurius e di Maria Grazia Ceparano in Lungarno Ferrucci, 9 a Firenze.

Un grande ringraziamento a tutti i gli amici dell'Associazione Mercurius per la disponibilità e l'ospitalità accogliente!

- - -

4 Novembre 2014: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) alle ore 21:00 (e non più in Palazzo Vecchio come gli anni scorsi). Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 4 Novembre 2014.

- - -

CALENDARIO

Ottobre 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il nostro programma delle attività per il mese di Ottobre.

Vi attendiamo e siete tutti i benvenuti!

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR) www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

- - -

-

Ottobre 2014: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

Siamo felici di comunicare a tutti voi che da questo mese è attiva la nuova sede CLIP2000 in località Trecento, in Via trecento 112, Montespertoli.

Un luogo accogliente, nella bellezza della Natura dove poter praticare Yoga - Meditazione - Serate di Bellezza e Conoscenza - Gruppi e Percorsi di Guarigione - Sessioni individuali - Incontri e Conferenze a tema.

I corsi YOGA partiranno a inizio Ottobre, la durata di ogni lezione è di ore 1:15, nei seguenti giorni ed orari:

- Lunedì ore 10.00
- Mercoledì ore 18.00
- Venerdì ore 18.00.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze
Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

Ottobre 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Corso "**Coltivare l'Equilibrio Emotivo**" Programma convalidato scientificamente elaborato da Alan Wallace e Paul Ekman. Formatrice : Valentina Dolara.

Date: 18-19 Ottobre 2014 - Modulo 1

22-23 Novembre 2014 - Modulo 2

24-25 Gennaio 2015 - Modulo 3

Costo: Corso completo (42 ore) - 300 Euro. Modulo singolo (14 ore) - 110 Euro.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Lunedì : **ABC del Buddismo**, con Marcello Macini, ore 20:45.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45 **dal 7 Ottobre**.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30 con Paolo Mori.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30 con Laura Drighi.

Il secondo Giovedì del mese alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

11 Ottobre 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Vi ricordiamo gli eventi di Sabato 11 Ottobre e Sabato 18 Ottobre, rispettivamente di **Filosofia indiana sulla Bhagavad Gita** (ore 15:00-17:00 al costo di € 5) e sulla **Ginnastica per lo stomaco** (ore 11:00-13:00).

Inoltre lo Studio offre la possibilità di un colloquio individuale con un nostro collaboratore psicoterapeuta al costo di € 10.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 - 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it - studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

11 Ottobre 2014: **ISTITUTO STENSEN**

Sabato 11 Ottobre, ore 15:30 :

- 1) GENI NATURALI E GENI ARTIFICIALI - *creazione in laboratorio di nuove basi artificiali del codice genetico umano* - Paolo VEZZONI (Dirigente di Ricerca dell'Istituto di Ricerca Genetica e Biomedica del CNR di Milano).
- 2) LE PROBLEMATICHE ETICHE E GIURIDICHE *della ricerca sul codice genetico umano* - Barbara BOTTALICO (Avvocato, Max Weber Fellow, European University Institute, Docente a contratto, Università Statale di Milano).

Sabato 18 Ottobre, ore 15:30

- 1) OLTRE LA TERAPIA GENICA: *la modifica dell'organismo vivente* - Paolo VEZZONI (Dirigente di Ricerca dell'Istituto di Ricerca Genetica e Biomedica del CNR di Milano).
- 2) LA RIPRODUCIBILITÀ DI PEZZI DEL MONDO BIOLOGICO - *implicazioni bioetiche e sociologiche* - Andrea CERRONI (Università di Milano-Bicocca).

Sabato 25 Ottobre, ore 15:30

- 1) MENTE E COMPUTER - Giuseppe TRAUTTEUR (Università degli Studi di Napoli Federico II).
- 2) NATURALISMO - *La 'dissoluzione' della normatività e dei confini tra scienza e filosofi* - Federico LAUDISA (Università di Milano-Bicocca).

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

11 Ottobre 2014: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Sabato 11 Ottobre ore 15:30 Incontro con Severino Dianich sul tema "**La Chiesa dopo la Chiesa**" Memoria, riforme, speranze. Presso le cantine del frantoio nella Basilica.

Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze

www.sanminiatoalmon.te.it

- - -

11 Ottobre 2014: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Il giorno Sabato 11 Ottobre si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi :

Ore 15:30 - Seduta di meditazione Zen

Ore 17:00 - Eucarestia

Ore 18:00 - Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**L'immigrazione: una lettura attuale della parabola dei vignaioli** (Matteo 21, 33-43)".

Ore 19:00 - Spuntino comunitario partecipato

Per informazioni : marzio.brusini@gmail.com

- - -

11 Ottobre 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 11 Ottobre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Domenica 19 Ottobre ore 11:00 **AMRITA Day - Giornata Speciale di Trattamenti Ayurvedici**.

Operatori specializzati saranno lieti di accogliervi secondo l'Antica Tradizione con l'intento di farvi assaporare una parte d'India nella vostra città. Presentazione delle attività infrasettimanali e dei corsi.

Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

12 Ottobre 2014: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Domenica 12 Ottobre la Villa inaugura la **Sagra del seitan**. Dalle ore 10:30 alle ore 21:30. Siete tutti invitati a visitare i banchetti per degustare i preparati artigianali e scoprire i segreti di questo alimento.

Domenica 12 Ottobre ospiteremo Akrura Prabhu, insegnante, mentore e life coach, che sarà disponibile per due incontri con dibattito.

Le sessioni mattutine si svolgeranno dalle ore 10: 00 alle ore 13:00 e il tema sarà "**La Famiglia**".

Conferenza Domenicale: Domenica 12 Ottobre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Akrura Prabhu dal titolo "**I 5 Divini Principi per il Successo: Sanga, Mantra, Sastra, Prasada, Seva**".

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure info@villavrindavana.org

- - -

14 Ottobre 2014: **BAGNO DI GONG**

Martedì 14 Ottobre alle ore 20.30 presso Centro Abyangam v. del Gelsomino 5 (1° piano) Campi Bisenzio.

Giovedì 16 Ottobre alle ore 21.15 presso Associazione SBA+C , San Bernardo Agri + Cultura v. della Rimaggina n.5 Antella (Fi).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

16 Ottobre 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 16 Ottobre 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

18 Ottobre 2014: **CERCHIO DASKALOS**

Invito straordinario

Sabato 18 Ottobre alle ore 15:00 sarà al Castagno Davide Richo, un amico di San Francisco, scrittore, teologo e psicoterapeuta che parlerà sul tema "**Il potere delle coincidenze nel cammino spirituale**". Autore di "Quando le cose non accadono per caso" e "Onestà e Gentilezza" editore Armenia. Incontro presso "Il Castagno" vedi sotto.

Per il ciclo annuale "Un sistema cristiano per la ricerca della Verità".

Sabato e Domenica 25 e 26 Ottobre (Sabato 13:00-18:30 e Domenica 9:30-18:00) incontro sul tema "**Amerai il prossimo tuo come te stesso. Non c'è altro comandamento più importante di questo** (Mc12,29-31)". Vedi locandina allegata.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

- - -

19 Ottobre 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Domenica 19 Ottobre alle ore 10:00 workshop "**Ritrovare le Radici**" si lavora sul primo chakra esercizi di attivazione, meditazioni di gruppo e a coppie per contattare l'energia di base. Presso l'Ass. Culturale "La Libellula" - Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino. Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

19 Ottobre 2014: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 19 Ottobre alle ore 16:00, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma. L'incontro è gratuito, si tiene generalmente la terza domenica del mese ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento. Siete i benvenuti e per favore siate puntuali, grazie. Riferimenti : Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

19 Ottobre 2014: **BAHÀ'Ì**

Domenica 19 Ottobre - ore 16.00 presso gli Antichi Magazzini, Palazzo Comunale Via Ripa della Comunità, Pistoia si terrà l'incontro "**RISPETTO DELLA NATURA, DELL'AMBIENTE, DEGLI ANIMALI**". Letture sull'argomento da parte dei presenti. Introduce: ing. Marco Bresci. In allegato la locandina. Riferimenti : Teresa 338-1433671 mtvaf@libero.it

- - -

24 - 31 Ottobre 2014: **ASSOCIAZIONE "A tavola con cura"**

Dal 24 al 31 Ottobre dalle 18:00 alle 21:00 si terrà un **corso pratico di cucina per pazienti oncologici** in Via Faenza 43 a Firenze. Il corso si terrà anche dal 7 al 14 Novembre. Per riferimenti e iscrizioni : Laura laud@alice.it Tel. 377-2511426 info@atavolaconcura@gmail.com

- - -

24 Ottobre 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Venerdì 24 Ottobre serata introduttiva alle ore 20:45 per Mindfulness Based Stress Reduction Program - **Programma per la riduzione dello stress basato sulla mindfulness**. Insegnante: Eleonora Dolara. Per informazioni e iscrizioni: eleonoradolaramindfulness@gmail.com Tel. 339-1738536. Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

26 Ottobre 2014: **BUDDISMO IMPEGNATAO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 26 Ottobre alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh

Una giornata dedicata al riposo, alla pratica della presenza di mente e cuore e all'ascolto profondo dei nostri desideri e aspirazioni.

Siamo sostenuti dalla millenaria saggezza degli Insegnamenti e dalla nostra dedizione a un cammino di pace.

Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura.

Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo. Per la casa, un contributo di € 15.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : adrianarocco@alice.it

31 ottobre - 2 novembre presso il Monastero di Camaldoli (Arezzo) si terrà il Ritiro "**Le nostre radici spirituali**" con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del maestro Zen Thich Nhat Hanh.

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.