

# Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 35  
1 Novembre 2014  
Diffusione : 664 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

\* \* \*

## Foto della settimana



Giuseppe Girolamo

\* \* \*

*"Che una vita colma di bene  
sia sempre nell'aria che respiri.  
Che il bene che ti avvolge  
cresca col vento del mattino".*

**Augurio Cheyenne** – dedicato a Giuseppe Girolamo

Care amiche e amici,

Giuseppe Girolamo era un trentenne che per vivere della sua passione, aveva accettato di lavorare sulla Costa Concordia come musicista. Il 13 gennaio 2012 la Costa Concordia finì su uno scoglio mentre si tentava per motivi futili di passare a poche centinaia di metri dalla riva. La gente a bordo stava cenando. Giuseppe, con la sua band, stava suonando. Quando fu dato l'ordine di abbandonare la nave, questa ormai si stava piegando su un lato e una parte delle scialuppe non era più utilizzabile. Giuseppe decise di lasciare il suo posto in scialuppa ad un

bambino. Quel giorno non ce l'hanno fatta una trentina di persone, tra le quali Giuseppe Girolamo. Il 22 marzo, due mesi dopo il naufragio, è stato trovato il suo corpo.

Oggi, di sabato, sono andato a farmi risuolare le scarpe da un calzolaio sottocasa, un piccolissimo negozio di pochi metri quadri, una persona gentile e umile, senza pretese. Mi ha chiesto per favore di pagare anticipatamente il lavoro, perché ormai mi diceva che capita spesso che le persone portano scarpe a riaggiustare e non tornano poi a prenderle a lavoro eseguito. Ho fatto un'osservazione che purtroppo capita un po' di tutto al giorno d'oggi e lui mi diceva che è del '60 e anche quando era giovane c'era crisi e disoccupazione ma la gente non era così come adesso, ora notava tanta noncuranza e così poco rispetto verso l'altro in tanti aspetti, e non solo in relazione al suo lavoro.

Storie diverse che accadono contemporaneamente, nello stesso mondo, siamo tutti spettatori di un universo multiforme. Persone come Giuseppe apparentemente "qualunque" che si confondono nella folla anonima, sono capaci di atti di fraternità e generosità altissimi come dare la vita per il prossimo, così quasi con naturalezza e altre non si prendono pensiero di far lavorare inutilmente un ciabattino. Mi chiedo cosa avrà pensato Giuseppe Girolamo quando ha fatto quel passo indietro sulla scialuppa e cosa avrà fatto dopo. Sarà andato per la nave ad aiutare qualcun altro? Avrà cercato persone in difficoltà e non sarà poi stato più in grado di salvarsi smarrito nella pancia della grande nave? Non lo sapremo ma una cosa immagino che nel momento della morte non avrà pensato con rammarico a quel gesto immenso fatto poco prima per quel bambino, certi atti sono talmente grandi che non pesano, che si fanno senza pensare alle conseguenze e senza aspettarsi riconoscenza. Sono atti che in un momento trasformano la vita proiettando tutto in un'altra dimensione, portano su un piano diverso la dimensione terrena.

Grazie a tutti.

Marco



**Perché tu sei importante**  
**FM 92,4 mhz**

### **Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

[http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1399321586\\_05052014.mp3](http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3)

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

[http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1402644475\\_13062014.mp3](http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3)

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

### 4 Novembre 2014: **INSIEME PER LA PACE**

---

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) alle ore 21:00 (e non più in Palazzo Vecchio come gli anni scorsi). Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 4 Novembre 2014.

- - -

### 19 Novembre 2014: **DIALOGARE INSIEME**

---

Mercoledì 19 Novembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

Tema di questo incontro: "**Il Cambiamento**"

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

In relazione allo scorso incontro su tema "**La riconciliazione**" vi invio il link per un interessante video di Paolo Ricca sull'argomento.

<http://video.avventisti.it/streaming/congresso-2008/02-riconciliazione>

- - -

### 27 Novembre 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

---

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 27 Novembre 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici di Brahma Kumaris Firenze presso l'Associazione Shakti, Via Paolo Schiavo 5/r (Isolotto) angolo Via Torcicoda.

Un grande ringraziamento a tutti i gli amici di Brahma Kumaris per la disponibilità e anche agli amici dell'Associazione Shakti per l'ospitalità accogliente!

- - -

## CALENDARIO

---

### Novembre 2014: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

---

In allegato trovate il nostro programma delle attività per il mese di Novembre.

Vi attendiamo e siete tutti i benvenuti!

Riferimenti : LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

---

### 1 Novembre 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

---

Sabato 1 Novembre alle ore 10:00 **Sintonizzazione** con la Grande Cerimonia d'Autunno.

Domenica 9 Novembre alle ore 10:00-17:00 **YOKONOEN** a Brollo.

Ven. Sab. Dom. 21-22-23 Novembre **Coro Elementare** al Centro di Via San Donato, 11 FI

Domenica 30 Novembre alle ore 10:00 e alle ore 15:00 **Cerimonia di Ringraziamento** mensile al Centro di Via San Donato 11 – FI.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845).

- - -

---

### 1 Novembre 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

---

Sabato 1 Novembre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti : Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

### 2 Novembre 2014: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

---

Conferenza Domenicale: Domenica 2 Novembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Pandu Putra Prabhu dal titolo **"Il Viaggio dell'anima"**.

Mahaprakash Prabhu e Bhakta Stefano Nuti due devoti molto cari a Villa Vrindavana questa notte, nel propizio mese di Kartika, ci hanno lasciato. Grazie a tutti coloro che vorranno offrire una preghiera e un canto in loro ricordo. La prossima festa della domenica sarà dedicata a loro.

Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30)

Oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

### 3 Novembre 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

---

Lunedì 3 Novembre riprende il **corso di Feldenkreis** con Ran Ishiwa: tutti i Lunedì alle 21:00. Il corso continuerà con un minimo di 3 iscritti. Siete invitati a fare una lezione di prova per capire in cosa consista questa disciplina.

Ulteriori incontri :

Sabato 8 Novembre ore 10:00-13:00 **"Ginnastica per il cuore"**.

Domenica 9 Novembre ore 10:00-18:00 sedute di **naturopatia** e trattamenti di **pranoterapia**.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

[www.studioeducazionefisicafirenze.it](http://www.studioeducazionefisicafirenze.it) - [www.centroyogafirenze.it](http://www.centroyogafirenze.it) - [studioeducazionefisica@gmail.com](mailto:studioeducazionefisica@gmail.com)

---

3 e 5 Novembre 2014: **ASSOCIAZIONE "PIAZZA SAN DONATO"**

---

**YOGA Lezione Aperta.** Lunedì 3 Novembre alle ore 18.00 e Mercoledì 5 Novembre alle ore 18.00.

Lezione di prova gratuita presso Ex Novolab Via Lelio Torelli, 2, Firenze (Polo Universitario delle Scienze Sociali - Novoli).

Riferimenti : Rosita Di Pierro [dipierrorosita@gmail.com](mailto:dipierrorosita@gmail.com) 393-1752547

- - -

---

4 - 6 Novembre 2014: **BAGNO DI GONG**

---

Martedì 4 Novembre alle ore 20:45 presso Associazione Satsangam v. Incontri 44 L Firenze (zona Careggi).

Giovedì 6 Novembre alle ore 21:15 LUNA PIENA presso Associazione SBA+C , San Bernardo Agri + Cultura v. della Rimaggina n.5 Antella (Fi).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure [silviacian@hotmail.com](mailto:silviacian@hotmail.com)

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

---

5 Novembre 2014: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

---

Vi invitiamo al "**Corso di Introduzione alla Meditazione - I° livello**".

Mercoledì 5 Novembre 2014 alle ore 19:30 presso la nostra sede. Insegnanti: Dianella Melani, Debora Ghiraldelli. Tutti i mercoledì fino al 3 Dicembre.

INFO E PRENOTAZIONI : Himalayan Yoga Institute - Viale dei Mille, 90 interno - Firenze  
Tel. 055 472015 - 333 7297564 [sussarelllos@tiscali.it](mailto:sussarelllos@tiscali.it) [info@himalayaninstitute.it](mailto:info@himalayaninstitute.it)

- - -

---

5 Novembre 2014: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

---

Siete tutti invitati a partecipare al ciclo di incontri "**Il Sentiero della Felicità - Le Beatitudini**" che si terranno presso il centro di Meditazione Cristiana in V. Faentina 32 Firenze alle ore 20:30.

Mercoledì 5 Novembre : "**I poveri in spirito**" a cura di don Alfredo Jacopozi.

Riferimenti : Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Tel. 3488831260

- - -

---

6 Novembre 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

---

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 6 Novembre 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

## 6 Novembre 2014: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.  
6 Novembre e ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.  
Partecipazione gratuita.  
Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare : Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail [mchiaragerard@gmail.com](mailto:mchiaragerard@gmail.com)

- - -

---

## 7 - 10 Novembre 2014: **BUDDISTI ZEN**

Da Venerdì 7 a Lunedì 10 Novembre si terrà a Fiesole il Congresso Internazionale di Arte, Cultura e Bonsai "**Sakka Ten - Autumn Trees**". All'interno del Congresso, il Socio Onorario del CZF - Tempio Shinnyoji, Prof. Aldo Tollini, terrà dalle 09:30 alle 11:00 di Sabato 8 Novembre la Conferenza: "**La concezione della natura in Giappone**".

Nel mese di novembre 2014 proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen :

- Lunedì sera dalle ore 20.00 alle ore 22.00.
- Martedì mattina dalle ore 6.30 alle ore 7.30.
- Venerdì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.30.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zenfirenze.it

- - -

---

## 7 - 14 Novembre 2014: **ASSOCIAZIONE "A tavola con cura"**

Dal 7 al 14 Novembre dalle 18:00 alle 21:00 si terrà un **corso pratico di cucina per pazienti oncologici** in Via Faenza 43 a Firenze.

Per riferimenti e iscrizioni :

Laura [laudel@alice.it](mailto:laudel@alice.it) Tel. 377-2511426 [info@atavolaconcura@gmail.com](mailto:info@atavolaconcura@gmail.com)

- - -

---

## 8 Novembre 2014: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

Sabato 8 Novembre dalle ore 10.00 alle 13.00.

Incontro su "**Approfondimento Yoga**" la sequenza delle Trikonasana.

Costo per i soci è euro 25,00, per i non soci è euro 40,00 comprensivo tessera Associativa.

Per info e prenotazioni non oltre il 6 Novembre tel. a Daniela 328-6976742 o scrivere a [daniatma@hotmail.com](mailto:daniatma@hotmail.com) .

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze

Tel. 0571-670238 - 333-4419544 [www.clip2000.it](http://www.clip2000.it) - [info@clip2000.it](mailto:info@clip2000.it)

- - -

---

## 8 - 9 novembre 2014: **I RICOSTRUTTORI**

"**Le Grandi Religioni di fronte a Malattia, Morte e Lutto**".

Sabato 8 e Domenica 9 Novembre a Firenze in via Corelli 33/c.

Sabato dalle 14.00 alle 18.30 e Domenica dalle 9.30 alle 12.30.

E' indispensabile la preiscrizione dal sito: [www.tuttovita.it](http://www.tuttovita.it)

A cura del Prof. Guidalberto Bormolini docente al Master "Death studies and the end of life" dell'Università di Padova.

Sede : Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni : tel. 333.2748234 oppure 055.417536 oppure [firenze@iricostruttori.com](mailto:firenze@iricostruttori.com)

- - -

---

## 8 Novembre 2014: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Il giorno 8 Novembre si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi :

Ore 15:30 – Seduta di meditazione Zen

Ore 17:00 – Eucarestia

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**La vita eterna in Ildegarda da Bingen**".

Ore 19:00 – Spuntino comunitario partecipato

Per informazioni : [marzio.brusini@gmail.com](mailto:marzio.brusini@gmail.com)

- - -

---

## 9 Novembre 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

"**A pranzo con Ghesce Tenzin Thempel**". Domenica 9 Novembre alle ore 12:30 in occasione degli insegnamenti di Ghesce Thempel al Centro Ewam ci sarà un pranzo indiano cucinato da Concetta, al quale sarà possibile partecipare con un contributo minimo di € 5,00. E' indispensabile prenotare presso la segreteria telefonando allo 055-454308.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45 **dal 7 Ottobre**.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30 con Paolo Mori.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30 con Laura Drighi.

Tutti i Mercoledì: **Alla scoperta del Buddismo**, con Marcello Macini, ore 20:45.

Il secondo Giovedì del mese alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## 15 – 16 Novembre 2014: **ASSOCIAZIONE "CONDIVIDENDO"**

15-16 Novembre 2014 presso l'Abbazia di San Martino in Campo Via San Martino N.1 San Martino In Campo, Artimino, Prato si terrà il ritiro di meditazione e crescita personale "**LA VIA DELLA PACE**" aperto a tutti previa prenotazione. Meditazione Consapevole e Meditazione Sumerah, Hata yoga-Pranayama, Cinque Tibetani, Riflessologia Plantare, EFT. Aikido (Dimostrazione). Degustazioni thè – Pranzo incluso e condiviso.

RITROVO 15 Novembre alle ore 9:30 presso l'Abbazia V. San Martino in Campo 1.

Posiz. X navigatori: (43° 46' 44.7 "N 11° 01' 19.1"E).

Quota richiesta per partecipante euro 55,00\_ al giorno (di cui 10 saranno devoluti alla parrocchia).

Sito dell'associazione : [www.condividendo.it](http://www.condividendo.it)

Riferimenti e prenotazioni : cell. 338/1310367 e-mail : [stefanopaolettilp@tiscali.it](mailto:stefanopaolettilp@tiscali.it)

- - -

---

## 15 Novembre 2014: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo. Siete invitati alle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri, con inizio alle ore 16:30.

15 Novembre 2014 "**Perché la vita dell'individuo è soggettiva**"

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055-2784.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena. Per approfondimenti vedi il sito : [www.cerchiofirenze77.org](http://www.cerchiofirenze77.org)

---

## 16 Novembre 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

---

Domenica 16 Novembre ore 10:00 workshop "**Le Nozze Segrete**" presso Agriolistica Terra d'Oro in Vie delle Vigne 45h - Calenzano (Firenze).

Si lavora per creare il radicamento, il contatto con l'energia di base per comprendere il senso più remoto della sessualità e del desiderio, si pongono le basi per riconoscere se stessi e prepararsi all'incontro con l'altro. si eseguono meditazioni dinamiche, singole e a coppie.

Posti limitati - prenotazione obbligatoria.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

- - -

---

## 16 Novembre 2014: **GRUPPO DI AMMA**

---

Domenica 16 Novembre alle **ore 16:00**, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma.

L'incontro è gratuito, si tiene generalmente la terza domenica del mese ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti e per favore siate puntuali, grazie.

Riferimenti : Cristina [jaganlife2007@gmail.com](mailto:jaganlife2007@gmail.com)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.