

# Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IV - Numero 40  
6 Dicembre 2014  
Diffusione : 670 indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

\* \* \*

## Foto della settimana



Paolo Coccheri

\* \* \*

*"Per portare la felicità agli altri dobbiamo essere felicità. E' per questo che ci alleniamo sempre a prenderci cura innanzitutto del nostro corpo e della nostra mente; solo quando siamo stabili possiamo essere al meglio di noi stessi e prenderci cura delle persone che amiamo."*

**Thich Nhat Hanh**

Care amiche e amici,  
oggi lascio la parola a Paolo Coccheri.

Il diritto allo studio è sancito dalla nostra costituzione. E' l'unico percorso virtuoso, per tendere alla libertà, all'indipendenza dagli altri.  
Come mio nonno galantuomo anarchico (classe1872), quando gli chiedevo : "Nonno come stai,

oggi?" egli mi rispondeva: "Paolo mio, sto in una condizione invidiabile, che spero segnerà le scelte fondamentali di tutta la tua vita".

Il nonno proseguiva: "Sto benissimo con me stesso; mi appartengo totalmente, poiché ho sempre vissuto senza febbre, né soldi, né padroni, né padrini....."

Libertà assoluta, ottenuta scegliendo l'essenzialità, la povertà e la rinuncia ai "falsi bisogni".

Da 27 anni, in silenzio, senza accettare niente in cambio, ho acceso il "fiammifero" di un "**Volontariato di Strada**", aperto a tutti, senza inchinarmi ad alcuno; senza pretendere nessun riconoscimento, incarico, o ricompensa.

Questa da 27 anni è stata e lo sarà per sempre, la mia piccola e affettuosa "provocazione", rivolta agli oltre 40.000 volontari componenti le 80 ronde umanitarie; volontari, che si sono avvicendati, in 27 anni di impegno quotidiano, nelle strade delle città, nei pubblici giardini, sotto i ponti, presso gli anfratti, sulle spiagge, alle stazioni ferroviarie d'Italia e d'Europa; nelle periferie "lebbrose" delle metropoli italiane, europee ed africane.

E poi, non posso deludere mia madre che poco prima di morire, mi lasciò uno scritto, supplicandomi di fare quel pò di bene che potevo, senza mai aspettarmi, nulla, nulla in cambio...

Da 27 anni ho una speranza, un "sogno" che le decine di migliaia di volontari, colgano e facciano loro, questa affettuosa "provocazione" di libertà, indipendenza, continuando ad amare tutti, inspece gli "ultimi" del pianeta intero.

Vostro, Paolo.



*Perché tu sei importante*  
**FM 92,4 mhz**

### **Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

[http://www.radiovoce dellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1399321586\\_05052014.mp3](http://www.radiovoce dellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3)

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

[http://www.radiovoce dellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi\\_1402644475\\_13062014.mp3](http://www.radiovoce dellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3)

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

### 10 Dicembre 2014: **DIALOGARE INSIEME**

---

Mercoledì 10 Dicembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di ogni incontro verterà principalmente sul tema della **Interreligiosità** com'è vissuta da ognuno dei partecipanti.

Tema di questo incontro: "**La resa**"

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

### 18 Dicembre 2014: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

---

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 18 Dicembre 2014 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici del Centro Mondiale di Meditazione Cristiana in Via Faentina 32 Firenze.

Un grande ringraziamento a tutti gli amici Cristiani per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente!

- - -

### 13 Gennaio 2015: **INSIEME PER LA PACE**

---

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) alle ore 21:00 Via dell'Oriuolo 26 Firenze. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 13 gennaio 2015.

- - -

## PROSSIMI EVENTI

---

### 6 Dicembre 2014: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

---

Sabato 6 Dicembre alle ore 19:00 si terrà presso il Centro Polivalente Avventista in Via del Pergolino 1 una **Apericena e Concerto di Beneficenza** con July Gospel Singers dal titolo "**Ebola non si ferma e nemmeno noi!**". Con la partecipazione di Radio RVS, ADRIA ed Emergency. In allegato la locandina.

Riferimenti : Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). [firenze@radiovoicedellasperanza.it](mailto:firenze@radiovoicedellasperanza.it)

- - -

### 8 Dicembre 2014: **ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"**

---

L'Associazione "Vivere l'Etica" organizza iniziative per creare opportunità di incontro, dialogo e per farsi conoscere. Siete invitati agli appuntamenti di cui trovate le locandine in allegato :

- 8 Dicembre **passeggiata a Monte Morello**. Appuntamento alle ore 9:00 al Mercato Centrale in Viale Giudoni o alle 9:45 alla Fonte dei Seppi a Monte Morello. Non è prevista assicurazione per la copertura personale di infortuni, pertanto chi partecipa lo fa sotto la propria esclusiva responsabilità.
- 13 Dicembre alle ore 20:00 **Cena di finanziamento** presso il Circolo Arci Andreoni in Via d'Orso 8. Ognuno porterà la propria specialità culinaria da condividere.

Vi attendiamo! Per adesioni: Rosita Di Piero 3931752547 – mail "vivere.etica@gmail.com"

## CALENDARIO

---

### Dicembre 2014: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

---

E' disponibile il programma completo del mese di Dicembre del Centro di Psicosintesi.  
Dato che l'allegato è molto pesante (2MB), chi lo desidera lo può richiedere per mail a:  
[marco.lazzeri@infogroup.it](mailto:marco.lazzeri@infogroup.it)

INFO E PRENOTAZIONI : Psicosintesi - Via San Domenico, 16 Firenze. Segreteria: 055-574667  
lun-mer-ven 18:30-20:00 [firenze@psicosintesi.it](mailto:firenze@psicosintesi.it)

- - -

---

### Dicembre 2014: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

---

Carissimi/e,

che quest'avvento, mentre il buio intorno a noi diventa più evidente, sia una stagione di discernimento e riorientamento verso la luce che ci richiama sempre più forte!

Un abbraccio, Thomas

Scrivete a [santamariaferrano@gmail.com](mailto:santamariaferrano@gmail.com) o telefonate a Thomas 338-6901122 055-8327027.  
Santa Maria a Ferrano – Diacceto – Pelago - Firenze

- - -

---

### 6 Dicembre 2014: **ISTITUTO STENSEN**

---

Per il Ciclo "**Eros, Filia e Agape**"

"**Le relazioni umane**" - Aspetti Antropologici.

Sabato 06 Dicembre – ore 15:30.

- L'amore dei genitori nei confronti dei figli - Anna Oliverio Ferraris.
- L'amore mistico - Marco Vannini.

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

---

### 6 Dicembre 2014: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

---

Sabato 6 Dicembre alle ore 19:00 **BHAJAN-KIRTAN** e lettura della **BHAGAVAD GITA** con la partecipazione di Ariele Mahadev. La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti :Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

### 6 Dicembre 2014: **BAGNO DI GONG**

---

Sabato 6 Dicembre alle ore 21:00 LUNA PIENA presso il Centro Shakti in V. Paolo Shiavo 5r Firenze (zona Isolotto).

Martedì 9 Dicembre alle ore 20:45 presso Centro Abyangam in V. Bruno Buozzi 121/b Campi Bisenzio.

Venerdì 12 Dicembre alle ore 19:00 presso Centro L'albero dello yoga in V. della Libertà 61/65 Matassino-Reggello.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure [silviacian@hotmail.com](mailto:silviacian@hotmail.com)

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

---

6 Dicembre 2014: **NATIVI AMERICANI**

---

**SACRED DRUMS**

Sabato 6 Dicembre dalle 21:00 alle 23:00, nella Yurta dell'associazione "Il Melograno" in Via Aretina nr.513 (A Firenze Sud dopo il Teatro Tenda) con Canti e Tamburi Sciamanici. Vedi locandina allegata. [www.melograno513.altervista.org](http://www.melograno513.altervista.org)  
Riferimenti : Oak: [info@infinityfirenze.com](mailto:info@infinityfirenze.com) tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

---

7 Dicembre 2014: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

---

Domenica 7 Dicembre ore 10:00-17:00 **YOKONOEN** a Brollo.  
Domenica 21 Dicembre ore 10:00 e ore 15:00 **Cerimonia di Ringraziamento** mensile.  
Giovedì 1° Gennaio 2015 ore 15:30 Preghiera di Apertura per il Nuovo Anno.  
ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

---

7 Dicembre 2014: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

---

Domenica 7 Dicembre alle ore 15:00 per il ciclo "Accoglienza" si terrà la conferenza "**Accogliere Dio**" tenuta da Fra Eliseo dell'Eremo delle Stinche.  
In questo incontro la conferenza sarà preceduta del seguente programma aperto a tutti:  
Ore 11:30 - 12:15 Yoga  
Ore 12:15- 12:45 Mediazione  
Ore 13:00 preparazione del pranzo comunitario (ognuno porta qualcosa da mangiare)  
Ore 15:00 Conferenza  
Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 - Antonella: 339-7545835  
Mail: [mauro.ventisette@alice.it](mailto:mauro.ventisette@alice.it)

- - -

---

7 Dicembre 2014: **ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

---

Conferenza Domenicale: Domenica 7 Dicembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Nimai Pandit Prabhu dal titolo "**Bhakti Yoga - Servizio devozionale**".  
Riferimenti : Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30)  
Oppure [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

7 - 8 Dicembre 2014: **BUDDISTI ZEN**

---

Come nella Tradizione del nostro Tempio Shinnyoji, anche questo anno la notte tra il 7 e l'8 Dicembre avrà luogo la **Veglia di Rohatsu**, per celebrare l'Illuminazione del Buddha storico Shakyamuni.  
La Veglia inizierà alle ore 20:00 di Domenica 7 Dicembre e si concluderà alle ore 8:30 di Lunedì 8, come da programma allegato.  
In continuità con lo scorso anno, il Maestro Volfango Dami aprirà la notte di Veglia introducendoci alla musica delle sue improvvisazioni al violoncello.  
Ricordiamo che è possibile una partecipazione anche parziale, pur restando necessaria la prenotazione. Si prega di prendere visione del programma allegato per non interrompere lo svolgimento.  
L'adesione è gratuita, sarà accolta con gratitudine un'offerta per il sostegno del Tempio e per il contributo al pasto.  
Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.  
Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [centro@zenfirenze.it](mailto:centro@zenfirenze.it)

---

## 8 Dicembre 2014: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Lunedì 8 Dicembre alle ore 16:00 per la solennità dell'Immacolata Concezione si terrà il **Concerto** in memoria di Clemente Terni a 10 anni dalla morte. Il Quintetto Polifonico "Clemente Terni", condotto da Guglielmo Visibelli, esegue il Laudario di Cortona.

Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze  
[www.sanminiatoalmon.te.it](http://www.sanminiatoalmon.te.it)

- - -

---

## 11 Dicembre 2014: **BRAHMA KUMARIS**

"Aspettando il Natale" vi proponiamo due incontri tematici verso l'esplorazione dei simboli :  
Giovedì 11 Dicembre alle ore 19:00 - 20:30 "**Il Re del Cielo**".

Ingresso gratuito presso la nostra sede.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze - Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

- - -

---

## 12 Dicembre 2014: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Abbiamo il piacere di informare che **Sua santità il Dalai Lama** sarà a Roma dal 12 al 14 Dicembre prossimo in occasione del Summit dei Premi Nobel per la Pace. Sarà possibile partecipare all'incontro tramite l'iscrizione al sito:

<http://www.nobelforpeace-summits.org/>

La partecipazione è gratuita e sarà possibile partecipare a una o a più giornate.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45 **dal 7 Ottobre**.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30 con Paolo Mori.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30 con Laura Drighi.

Tutti i Mercoledì: **Alla scoperta del Buddismo**, con Marcello Macini, ore 20:45.

Il secondo Giovedì del mese alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

Sabato 20 Dicembre: ore 16.30 -19.30 e Domenica 21 Dicembre: ore 9.00 -16.00 si terrà il Seminario di Meditazione sul tema: "**Uscire da illusioni e inganni La via della conoscenza impermanenza e realtà**" condotto da MarioThanavaro Maestro di meditazione e Amico spirituale.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308  
per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## 12 Dicembre 2014: **ASSOCIAZIONE "SHAKTI" SCUOLA DI YOGA**

12 Dicembre "**Festa di Natale**".

Dalle 17:30 Trattamenti di Ayurveda, Reiki, Cranio sacrale (offerta libera).

Ore 17:30 Lezione aperta del corso di "Disegno ed acquerello" con Oriana.

Ore 18:00 Presentazione di "Tai Chi Chuan" con Satya.

Ore 19:00 Lezione aperta del corso di "Danza araba" Con Afrika.

Ore 20:00 Aperitivo.

Per informazioni ed iscrizioni:

Scuola di Yoga "Shakti" Via Paolo Schiavo 5/r (zona Isolotto) Firenze - 339-2363957

Per info [info@associazioneshakti.it](mailto:info@associazioneshakti.it) - [www.associazioneshakti.it](http://www.associazioneshakti.it)

- - -

---

## 13 Dicembre 2014: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

---

Vi ricordiamo i prossimi appuntamenti dello Studio:

- Sabato 13 Dicembre ore 10:00-13:00 **Ginnastica** per i Reni (costo € 10,00);
- Domenica 14 Dicembre ore 10:00-19:00 Sedute di **Naturopatia** e Trattamenti di Praterapia (un trattamento € 30,00);
- Domenica 21 Dicembre ore 11:00 **Meditazione** per il Solstizio d'Inverno (Ingresso libero).

Siete pregati di prenotare la partecipazione ad ogni iniziativa.

Riferimenti : Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

[www.studioeducazionefisicafirenze.it](http://www.studioeducazionefisicafirenze.it) - [www.centroyogafirenze.it](http://www.centroyogafirenze.it) - [studioeducazionefisica@gmail.com](mailto:studioeducazionefisica@gmail.com)

- - -

---

## 13 Dicembre 2014: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

---

Sabato 13 Dicembre dalle 10:00 alle 17:00 si terrà il **Ritiro di Avvento**. Condurrà Don Alfredo Jacopozzi.

Saremo ospiti dei padri Scolopi presso la BADIA FIESOLANA.

Durante la giornata sarà osservato il silenzio, scandito dai seguenti momenti :

- ore 10:00 – 10:30 Accoglienza
- ore 10:30 – 11:00 Meditazione
- ore 11:30 Riflessione don Alfredo Jacopozzi
- ore 12:00 Silenzio personale
- ore 13:00 Pranzo
- ore 14:30 Meditazione camminata
- ore 15:00 Riflessione don Alfredo
- ore 16:00 Messa contemplativa
- ore 17:00 Saluti

E' possibile prenotare il pranzo che costa € 15,00 oppure usufruire del bar della mensa universitaria.

Le adesioni sia al ritiro che al pranzo vanno comunicate a Angela Torrisi tramite e-mail sms o telefono ai seguenti recapiti [angelamare1@libero.it](mailto:angelamare1@libero.it) – 333-7176623

Riferimenti : Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI)

Angela Tel. 333-7176623

- - -

---

## 13 - 14 Dicembre 2014: **CERCHIO DASKALOS**

---

Per il ciclo annuale "Un sistema cristiano per la ricerca della Verità".

Sabato 13 e Domenica 14 Dicembre (Sabato 13:00-18:30 e Domenica 9:30-18:00) incontro sul tema "**Amerai il prossimo tuo come te stesso. Non c'è altro comandamento più importante di questo (Mc12,29-31)**". Vedi locandina allegata.

Riferimenti : Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, [gabriellafusi@libero.it](mailto:gabriellafusi@libero.it)

1. Punto di Partenza ObiHall.
2. Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone.
3. Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo).
4. Passare sotto il tunnel della ferrovia.
5. Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari.
6. Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra. (Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).
7. Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno.

Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

---

### 13 Dicembre 2014: **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

---

Abbiamo il piacere di invitarvi alla cerimonia di premiazione del **Premio Letterario e di Composizione Musicale Firenze per le Culture di Pace 2014**, che avverrà Sabato 13 Dicembre alle ore 15:00 nel Salone dei Cinquecento in Palazzo Vecchio.

Quest'anno è un'edizione speciale dedicata al Dalai Lama, e il presidente è Don Luigi Ciotti che sarà con noi in questa giornata speciale.

L'altra bella novità è che il Premio comprende anche una sezione di composizioni musicali dedicate alla pace e i tre brani finalisti saranno eseguiti dall'*Ensemble Nuovo Contrappunto* diretto da Mario Ancillotti. Il pomeriggio si conclude con un brindisi offerto da Unicoop e Chianti Rufina.

Riferimenti : Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319  
[segreteria@untempioperlapace.it](mailto:segreteria@untempioperlapace.it)

- - -

---

### 13 Dicembre 2014: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

---

In allegato trovate il programma degli incontri su "Gesù il Terapeuta" che si terranno a S. Maria a Marciola, nella speranza e nella gioia di condividere con voi questi bei momenti di ascolto e confronto. Simone.

In allegato il volantino.

Sabato 13 Dicembre alle ore 16:00 "**Nessuno vi potrà togliere la vostra gioia**" (Gv 16,23). Oltre il desiderio di felicità, il dono della gioia. Introduce: Prof. Don Paolo Giannoni. Teologo e monaco oblato camaldolese.

Per informazioni: Simone Olianti [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com). 338-7037637.

- - -

---

### 13 Dicembre 2014: **CERCHIO FIRENZE 77**

---

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo. Siete invitati alle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri, con inizio alle ore 16:30.

13 Dicembre 2014 "**Il problema dell'evoluzione**".

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055-2784.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Per approfondimenti vedi il sito : [www.cerchiofirenze77.org](http://www.cerchiofirenze77.org)

- - -

---

### 14 Dicembre 2014: **ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"**

---

Caro Sangha, in questo periodo ci sentiamo connessi in modo particolare a causa dell'energia collettiva che ci unisce e che stiamo generando per il nostro caro Maestro. Ogni occasione per riunirci è preziosa, come lo era prima e ancora di più. Abbiamo pensato di stare insieme il 14 dicembre 2014 in occasione dell'avvicinarsi del periodo natalizio, come abbiamo fatto gli altri anni, per **praticare insieme**. La giornata si svolgerà a Vaglia, in via Martiri da Morlione 108, campanello De Magistris, ritrovo alle 9.30, inizio alle 10, fino alle 16.30.

Pensavamo di offrire un contributo di 10 euro a testa da devolvere al Progetto Vietnam, che si occupa del sostegno ai bambini in Vietnam, e di fare il solito mercatino di natale, fatto di cose che abbiamo in casa e non utilizziamo, che ci fa piacere donare per scambiarci fra di noi.

Per favore portate una coperta, un cuscino, del cibo da condividere, e un piatto con le posate.

Visto che la giornata si svolgerà in una casa i posti a disposizione sono limitati, chiamate per prenotarvi in modo da poterci organizzare, entro il 7 dicembre 2014, al 320-2742174 Maria Chiara. Avremo il piacere di poter assaporare un piatto thailandese ed ascoltare una condivisione di Nongluck. Buona continuazione e felici giornate.

Maria Chiara e Silvio [ben-essereolistico@hotmail.it](mailto:ben-essereolistico@hotmail.it)



---

14 Dicembre 2014: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Domenica 14 Dicembre alle ore 10:00 presso Associazione "La Libellula" - Via Matteotti, 59 a Sesto Fiorentino (FI) si terrà l'incontro "**Ciò che divide, unisce**".

Si lavora per creare il radicamento, il contatto con l'energia creativa per comprendere il senso delle emozioni e dei sentimenti, della sessualità e del desiderio, si pongono le basi per riconoscere l'altro da se, il bambino interiore, il senso di essere vivi. Secondo chakra.

Sede : Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 [g.crispo@gmail.com](mailto:g.crispo@gmail.com)

- - -

---

15 Dicembre 2014: **ASSOCIAZIONE "PIAZZA SAN DONATO"**

**YOGA.** Ogni Lunedì e Mercoledì dalle ore 18:00 alle 19:00 Lezione di Yoga presso Ex Novolab Via Lelio Torelli, 2, Firenze (Polo Universitario delle Scienze Sociali - Novoli).

Riferimenti : Rosita Di Pierro [dipierrorosita@gmail.com](mailto:dipierrorosita@gmail.com) 393-1752547

- - -

---

16 Dicembre 2014: **ASSOCIAZIONE "SINTAGMA"**

L'Associazione Sintagma vi invita alle conferenze "**Incontri con la Spiritualità**" presso San Jacopo in Campo Corbolini Via Faenza 43 Firenze. Gli incontri si svolgeranno alle ore 17:30. Ingresso Libero.

16 Dicembre, "**Teilhard de Chardin: il posto dell'uomo nella natura**" (Paolo Trianni).

Informazioni: [www.cercareilsacro.it](http://www.cercareilsacro.it)

- - -

---

18 Dicembre 2014: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 18 Dicembre 2014 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

21 Dicembre 2014: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 21 Dicembre alle ore 10:00-17:00 appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco - Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

In rilassata concentrazione ci dedichiamo a distillare gocce di comprensione e pace da condividere con i nostri cari per celebrare un calmo sereno luminoso Natale.

Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura. Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la casa, un contributo di € 15,00.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete : [adrianarocco@alice.it](mailto:adrianarocco@alice.it)

- - -

---

## 21 Dicembre 2014: **GRUPPO DI AMMA**

---

Domenica 21 Dicembre alle **ore 16:00**, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma.

L'incontro è gratuito, si tiene generalmente la terza domenica del mese ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti e per favore siate puntuali, grazie.

Riferimenti : Cristina [jaganlife2007@gmail.com](mailto:jaganlife2007@gmail.com)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.