

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno V - Numero 2
24 Gennaio 2015
Diffusione : **696** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

* * *

Foto della settimana



Associazione culturale "Vivere l'Etica"

* * *

*"Il sapere spirituale è scienza sovrana e sovrano segreto,
strumento di purificazione eccelso.*

*Lo si può conseguire per esperienza diretta, è la perfezione dell'etica e dell'armonia universale.
E' eterno e si pratica con gioia".*

Bhagavad-gita IX.2

Care amiche e amici,

vi presento l'Associazione "**Vivere l'Etica**" di cui sono presidente.

L'Associazione ha intenti e un programma atto a divulgare la cultura dell'etica come **rispetto** e attenzione verso il prossimo, con la consapevolezza che l'etica è il fondamento di ogni relazione sana e corretta tra le persone, istituzioni o organismi che abbiano carattere sociale, economico, finanziario, scientifico, culturale o legato all'amministrazione pubblica sia nel territorio locale che nazionale. Solo con una base di cultura etica solida, condivisa e applicata nella vita quotidiana è possibile sviluppare quella relazione corretta e proficua che può portare allo sviluppo e all'armonia nella società in generale e nelle relazioni che le singole persone sviluppano con il prossimo e con se stesse.

L'Associazione è attenta a declinare i temi dell'etica partendo dalla quotidianità, per aiutare la ricerca degli elementi basilari che nella situazione presente si sono persi o logorati, diventando quindi disattesi. Mancanze che sono fonte di tensioni, paure e ansie, che possono portare nella vita vissuta, a distanze, incertezze, timori e stati di conflitto. La carenza di etica nella vita pub-

blica e privata può essere una delle cause del malessere nei rapporti personali e sociali. Crea paura del futuro o dell'altro, del diverso o dello straniero, genera fratture e separatività tra le persone che possono scoprirsi estranee e alle volte nemiche.

L'impostazione globale del potere ha intrapreso una deriva tesa al controllo, imponendo lo sviluppo economico e sociale subordinato ad interessi di parte, e antepoendolo al benessere della collettività. Senza una base etica condivisa il mondo decade in luogo di scontro e di accaparramento egoistico, dove l'aver predomina sull'essere, dove vale la legge del più forte. Questo comporta che l'altro tende ad essere percepito come mezzo, usato e oggettivizzato. In un simile contesto lo scopo alto del vivere evocato dai grandi filosofi e dalle guide spirituali dell'Umanità, viene smarrito.

Da parte di ampie fasce di popolazione si percepisce il bisogno spesso inespresso riguardo alla richiesta di dibattere il tema dell'etica in modo aperto e franco dove siano trattati temi di carattere interiore quali fratellanza, accoglienza, rispetto che insieme con altri aspetti sociologici, economici, sociali, forensi, scientifici determinano il quadro complessivo delle nostre necessità oggi. L'Associazione cercherà di sensibilizzare le coscienze alle problematiche sopradette e quindi facilitare la consapevolezza e il cambiamento personale sia dei soci sia delle persone con cui entrerà in contatto.

L'intento, delle attività che proponiamo, è di porre domande che stimolino la riflessione e la focalizzazione delle problematiche, quali ad esempio "Quale etica incontriamo nel nostro vivere quotidiano?", "Se l'etica è in crisi, quale conseguenze ha questa crisi? Da chi è stata prodotta? Come uscirne?" "La mancanza di Etica a chi giova? E' casuale o a che scopo è stata generata?".
Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante *FM 92,4 mhz*

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

29 Gennaio 2015: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 29 Gennaio 2015 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici del Centro CLIP2000 in Via Benci, 20 Firenze. Un grande ringraziamento a tutti gli amici del **CLIP2000** e in particolare ad Annunziata Vulcano per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente!

- - -

3 Febbraio 2015: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze.

Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 3 Febbraio 2015 alle ore 21:00.

- - -

18 Febbraio 2015: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 18 Febbraio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Tema di questo incontro: "**Gentilezza con sorriso**".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

PROSSIMI EVENTI

25 Gennaio 2015: **ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"**

Ciclo di Conferenze promosse dall'Associazione sul tema dell'Etica. Siete tutti invitati!

25 Gennaio 2015 ore 15:45 Conferenza "**L'etica nel mondo globalizzato: necessità di un dibattito**" presso l'Auditorium Ente CRF, via Folco Portinari n.5 Firenze. Si ringrazia l'Ente Casa di Risparmio di Firenze.

Coordinatore - Silvio Biagi.

Intervengono: Marco Salucci - Società Filosofica Italiana e Gaspare Polizzi - Presidente della "Biblioteca Filosofica".

Link per ascoltare la trasmissione radiofonica di RADIO RVS:

<http://radiovoce dellasperanza.it/etica-bioetica/vivere-letica-la-necessita-di-un-dibattito-permanente/>

Coordinamento: Presidente Marco Lazzeri 335-6415395

Per adesioni telefonare a: Segreteria Rosita Di Pierro 393-1752547

- - -

CALENDARIO

24 Gennaio 2015: **CIRCOLO BARAGLI – Unione Italiana Ciechi**

Il circolo ricreativo e culturale Gino Baragli, in collaborazione con l'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti sezione provinciale di Firenze, è lieto di invitarvi il giorno 24 Gennaio 2015 all'evento "**FeliceMente, arte al buio**".

Il percorso, della durata di 20 minuti, sarà aperto dalle ore 9:00 alle ore 22:00 al costo di € 10,00 e si svolgerà presso il circolo ricreativo Gino Baragli in Via Cocchi,17 Firenze.

In allegato il volantino di presentazione.

Si prega di prenotare al riferimento sotto riportato. Per dettagli vedi il volantino allegato.

Riferimenti: Danilo Musarella Tel. 349-4510333 - email torbal88@hotmail.it

- - -

24 Gennaio 2015: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Sabato 24 Gennaio alle ore 15.30 Presentazione del Laboratorio "**Donne plurale Femminile**" con Beatrice Lazzeri e Paola Scarpellini (ingresso libero).

Siete pregati di confermare la vostra presenza contattando la segreteria.

Ricordiamo che a partire da Marzo tutte le domeniche ci sarà **meditazione** alle ore 11:00.

Riferimenti: Studio Educazione Fisica - Piazza Santa Maria Novella 6 tel.055-218755 – 333-6525824

www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it -

- - -

24 Gennaio 2015: **ISTITUTO STENSEN**

Per il Ciclo "**Eros, Filia e Agape**"

"**Le relazioni umane**" Aspetti Socio/Culturali

Sabato 24 Gennaio – ore 15:30

- Le passioni sportive - Giovanni Boniolo.
- Le solidarietà e condivisioni socio-politiche Emilio Barucci.

INGRESSO LIBERO. Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

24 Gennaio 2015: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 24 Gennaio alle ore 19:00 **BHAJAN-KIRTAN** e lettura della **BHAGAVAD GITA**. La partecipazione è libera e aperta.

Inizio 24-25 Gennaio 2015 "**Corso di Naturopatia Ayurvedica**". Il Naturopata ayurvedico opera a livello di prevenzione e di educazione per migliorare il benessere dell'individuo secondo un approccio olistico.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

24 Gennaio 2015: **I RICOSTRUTTORI**

Sabato 24 Gennaio, ore 21:00 **La Mistica Taoista**. Corso elementare di Storia delle Religioni. Conferenza con proiezione di diapositive. A cura di Guidalberto Bormolini.

Sabato 31 Gennaio, ore 21:00 "**Illuminazione e Liberazione nell'induismo**". Corso elementare di Storia delle Religioni. Conferenza con proiezione di diapositive. A cura di G. Bormolini.

Per il ciclo "Le ferite del cuore e la ricerca della felicità".

Sede: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.com

25 Gennaio 2015: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

Percorso Guarigione nella Natura Riattivazione della Propria Essenza.

Domenica 25 Gennaio: **Equilibrio e Stabilità nella propria vita** – Come rendere forti le proprie radici e creare un terreno fertile per ciò che deve nascere - Coltivare la Fiducia in se stessi e nelle proprie capacità.

Contributo alle spese totale per intera giornata, compreso il pranzo, € 60,00.

LOCALITA': Trecento Montespertoli. Agli iscritti verranno inviate informazioni precise sulla strada per arrivare. - Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze Tel. 0571-670238 – 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

25 Gennaio 2015: **BRAHMA KUMARIS**

Domenica 25 Gennaio, ore 10:00 - 16:30 Seminario Intensivo di un Giorno "**Trasforma la Rabbia che ti Divora... in Conoscenza e Forza!**".

Con Marco De Biagi, insegnante di Meditazione Raja Yoga da più di 10 anni.

Si terrà presso l'Associazione Quarzo Rosa, Via Palazzo Bruciato, 16 Firenze.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

INGRESSO LIBERO. Ogni offerta è accolta con gratitudine.

Seminario residenziale, 30 Gennaio - 1 Febbraio Maestri della Mente: Maestri della Vita con Nick Christianson. La vita è la creazione della nostra mente. Possiamo allenare la mente affinché diventi stabile, calma e carica di pensieri felici? Si dice che la mente è come un elefante: estremamente potente ma altrettanto gentile e paziente.

Il seminario si svolgerà al centro seminari Miri Piri che è un in bio-architettura a Pigazzano, località Sborzani, Travo (PIACENZA) www.miripiri.eu

Il costo del pernottamento è di 35 euro a notte a persona.

Il cibo e il seminario sono a contributo volontario.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

25 Gennaio 2015: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 25 Gennaio alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti Prabhu dal titolo "**La religione: strumento d'Amore o arma di Guerra? Come agisce uno spiritualista autentico?**".

Il Dipartimento Pujari di Villa Vrindavana presenta: **Piccolo Laboratorio di Cucina Vegetariana**. Presso Villa Vrindavana appuntamenti quindicinali con ricette, curiosità, storia e cultura della cucina nel Movimento di Shрила Prabhupada. Prossimo appuntamento Sabato 31 Gennaio dalle ore 16:00 alle 18:00.

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

25 Gennaio 2015: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

Domenica 25 Gennaio nel pomeriggio alle ore 18.00 – 19.00 con lo spuntino che segue, un EVENTO bello e importante, la prima edizione di "**Poesie al suono dello Hang**" con Massimiliano Foglini – elaborazione sonora, Massimo Rosselli allo Hang e Stefano Masetti letture e poesie. Spazio raccolto del Tempio, SEGNALARE la propria partecipazione.

Riferimenti: LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR)

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

26 Gennaio 2015: **BUDDISTI ZEN**

La Calligrafia, Shodō, è un'arte praticata nei Monasteri Zen dai monaci come forma meditativa. Per la prima volta in Italia, al Centro Zen Firenze, nella sala della Foresteria del Tempio viene tenuto un **Corso di Calligrafia Zen** aperto a tutti sotto la guida del Maestro Calligrafo Nicola Hoyun Piccioli, che si svolgerà con cadenza quindicinale da Gennaio a Giugno 2015, con la possibilità di partecipazione anche discontinua previa prenotazione contattando l'Associazione Culturale Centro Zen Firenze al seguente indirizzo mail: info@zenfirenze.it o direttamente telefonando al numero 339 8826023.

Calendario del Corso

26 gennaio 09 febbraio 23 febbraio 09 marzo 23 marzo 13 aprile 27 aprile 11 maggio 25 maggio 08 giugno 15 giugno. Dalle ore 18:00 alle ore 19:30.

Gli incontri di Pratica hanno con il consueto calendario:

- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: Lunedì dalle ore 20:00 alle 22:00.
- Zazen, Sutra: Martedì dalle ore 06:30 alle 07:30.
- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: Venerdì dalle ore 20:00 alle 21:30.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zenfirenze.it

- - -

27 Gennaio 2015: **ASSOCIAZIONE "PIAZZA SAN DONATO"**

YOGA. Ogni Martedì e Giovedì dalle ore 17:30 alle 18:30 Lezione di Yoga presso Palestra c/o Casa della Cultura in Via Forlanini 164 - Firenze. Vedi volantino allegato.

Riferimenti: Rosita Di Pierro dipierrorosita@gmail.com 393-1752547

- - -

27 Gennaio 2015: **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

Vi ricordiamo che Martedì 27 Gennaio al cinema Odeon, ore 21:00 ci sarà un appuntamento da non perdere: Proiezione del Film **Un altro mondo**, alla presenza del regista Thomas Torelli con dibattito. Partecipa anche Nitamo Montecucco.

Riferimenti: Un Tempio per la Pace - Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319

segreteria@untempioerlapace.it

- - -

28 Gennaio 2015: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Siete tutti invitati a partecipare al ciclo di incontri **"Il Sentiero della Felicità - Le Beatitudini"** che si terranno presso il centro di Meditazione Cristiana in V. Faentina 32 Firenze alle ore 20:30.

Mercoledì 28 Gennaio : **"I Misericordiosi"** a cura di Serena Noceti.

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI)

Angela Tel. 333-7176623

- - -

30 Gennaio 2015: **COMUNITA' BAHÀ'Ì**

17° Preghiera interreligiosa.

Venerdì 30 Gennaio alle ore 21.15 si terrà l'incontro **"PACE: Aprire strade di fratellanza universale"**. Presso l'Associazione "La Tenda" in Via F. Ferrucci, 607 PRATO.

Incontro aperto a tutti.

Riferimenti: 0574-597465 parsafatimih@hotmail.com

- - -

31 Gennaio 2015: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 31 Gennaio dalle ore 15 alle ore 18 e Domenica 1 Febbraio dalle ore 10 alle ore 17 si terrà il ritiro di **Meditazione Samatha Vipassana** con Ninì Mazzei.

Shamata e Vipassana, antiche pratiche di meditazione, sperimentate e insegnate da Buddha Sakyamuni ai discepoli nel percorso di addestramento alla comprensione delle quattro Nobili Verità.

Il ritiro è aperto a tutti ed è a offerta libera.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45 **dal 7 Ottobre**.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30 con Paolo Mori.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30 con Laura Drighi.

Tutti i Mercoledì: **Alla scoperta del Buddismo**, con Marcello Macini, ore 20:45.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

Il secondo Giovedì del mese alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308 per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

1 Febbraio 2015: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Domenica 1 Febbraio ore 10:00 workshop sul terzo chakra "**L'Ego e le sue illusioni**".

Prenotazione obbligatoria, presso Ass. Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 - Sesto Fiorentino (FI).

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

1 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Domenica 1 Febbraio per il ciclo "Accoglienza" si terrà la conferenza "**Accogliere se stessi**" tenuta da Nives Favero (Istituto Psicosintesi).

Gli incontri si svolgono alle ore 15:00.

In questo incontro la conferenza sarà preceduta del seguente programma aperto a tutti:

Ore 11:30 – 12:15 Yoga

Ore 12:15- 12:45 Mediazione

Ore 13:00 preparazione del pranzo comunitario (ognuno porta qualcosa da mangiare)

Ore 15:00 Conferenza

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835

Mail: mauro.ventisette@alice.it

- - -

2 Febbraio 2015: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

2 Febbraio e ogni lunedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare: Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

5 Febbraio 2015: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 5 Febbraio 2015 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

7 Febbraio 2015: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo. Siete invitati alle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri, con inizio alle ore 16:30.

07 Febbraio 2015 **"Risposte a domande"**.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055-2784.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

8 Febbraio 2015: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

DOMENICA 8 Febbraio alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco - Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata dedicata al riposo, alla pratica della presenza di mente e cuore e all'ascolto profondo dei nostri desideri e aspirazioni.

Siamo sostenuti dalla millenaria saggezza degli Insegnamenti e dalla nostra dedizione a un cammino di pace.

Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura. Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la casa, un contributo di 15 euro.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete ad adriana-rocco@alice.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.