

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno V - Numero 4
31 Gennaio 2015
Diffusione : **696** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

* * *

Foto della settimana



Michela De Petris

* * *

"Esiste qualcosa, in ciascuno di noi, che ci induce a essere in un certo modo, a fare certe scelte, a prendere certe vie, anche se talvolta simili passaggi possono essere casuali e irragionevoli. Se esiste, è il "Daimon", ciò che si nasconde dietro parole come "vocazione", "chiamata", "carattere"."

J. Hillman

Care amiche e amici,

Mercoledì 5 Marzo 2014 a "Le Iene" su Italia1 è andato in onda un servizio tutto documentato su come un signore malato di tumore sia riuscito a bloccare la malattia grazie anche all'introduzione di una alimentazione vegana, in gran parte crudista.

Michela, dott.ssa sia privata ma anche specialista al San Raffaele di Milano, ha dato la sua disponibilità a spiegare alle telecamere in che modo tutti i suoi pazienti siano riusciti a trarne tanto beneficio. Il giorno dopo ha iniziato a ricevere migliaia di chiamate da tutta Italia a cui lei

sta cercando di dare risposte, perché è una persona eticamente corretta.

Pochi giorni più tardi il suo primario del San Raffaele l'ha chiamata e l'ha licenziata in tronco. Il suo ospedale riceve molti soldi dalle cure farmacologiche che prescrivono ai pazienti malati di tumore e quindi, per interessi prettamente economici, l'intervento di Michela ha danneggiato la struttura.

Non mi scandalizzo e non provo meraviglia, purtroppo questo è normale nel nostro mondo. Se non ti allinei al potente e non sei coerente con i suoi interessi di parte vieni scacciato senza discussioni o domande. E sei ancora vivo è perché lo sgarbo non è stato così grave in termini economici, non perché abbiano limiti nell'agire (chiedetelo ai tanti onesti e incorrotti che sono morti ammazzati, una sequela interminabile in tanti ambienti diversi). Conta solo l'interesse, il profitto. Arrabbiarsi non serve, prenderne profonda coscienza sì, e comportarsi in modo etico può cambiare le cose, almeno dentro di me. Il nemico non è l'uomo, ma la sua avidità, la sua meschineria, la sua superbia e arroganza. Oh uomo che ti senti eterno, cosa proverai a confrontarti con la morte? Cosa porterai in dote a chi ti riceverà?

Grazie a tutti.

Marco



Perché tu sei importante
FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

3 Febbraio 2015: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze.

Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 3 Febbraio 2015 alle ore 21:00.

- - -

18 Febbraio 2015: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 18 Febbraio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Tema di questo incontro: "**Gentilezza con sorriso**".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

26 Febbraio 2015: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 26 Febbraio 2015 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici dello Studio Educazione Fisica – Alberto - Piazza SMN, 6.

Un grande ringraziamento a tutti gli amici dello **Studio Educazione Fisica** e in particolare ad Alberto Ferraro per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente!

- - -

CALENDARIO

31 Gennaio 2015: ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"

Sabato 31 Gennaio dalle 10:00 alle 13:00. Lezione di approfondimento Yoga - **Surya Namaskara** - Il saluto al sole Una pratica di rivitalizzazione solare. Il contributo è di 25 euro + tessera associativa per chi non l'ha già.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze
Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

31 Gennaio 2015: CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM

Sabato 31 Gennaio dalle ore 15:00 alle ore 18:00 e Domenica 1 Febbraio dalle ore 10:00 alle ore 17:00 si terrà il ritiro di **Meditazione Samatha Vipassana** con Ninì Mazzei.

Shamata e Vipassana, antiche pratiche di meditazione, sperimentate e insegnate da Buddha Sakyamuni ai discepoli nel percorso di addestramento alla comprensione delle quattro Nobili Verità.

Il ritiro è aperto a tutti ed è a offerta libera.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45 **dal 7 Ottobre**.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30 con Paolo Mori.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30 con Laura Drighi.

Tutti i Mercoledì: **Alla scoperta del Buddismo**, con Marcello Macini, ore 20:45.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

Il secondo Giovedì del mese alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordinatrice Laura Drighi.

Riferimenti : Centro Ewam Via Reginaldo Giuliani, 505/A Firenze, 334-2508822, 055-454308
per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

31 Gennaio 2015: ISTITUTO STENSEN

Per il Ciclo "**Eros, Filia e Agape**"

"**Le relazioni umane**" Aspetti Socio/Culturali

Sabato 31 Gennaio - ore 15:30

- L'amore per le cose - l'alienazione o fuga consumistica - Remo Bodei.
- Relazioni digitali - il crescente posto delle nuove tecnologie dell'informazione nelle relazioni umane - Giuseppe Riva.

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

31 Gennaio 2015: AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY

Sabato 31 Gennaio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

31 Gennaio 2015: **I RICOSTRUTTORI**

Sabato 31 Gennaio, ore 21:00 "**Illuminazione e Liberazione nell'induismo**". Corso elementare di Storia delle Religioni. Conferenza con proiezione di diapositive. A cura di Guidalberto Bormolini.

Per il ciclo "Le ferite del cuore e la ricerca della felicità".

2 Febbraio ore 21:00 "**Il fuoco delle passioni**". Fuoco di un amore per l'Assoluto. A cura del Prof. G. Bormolini, monaco e antropologo.

9 Febbraio ore 21:00 "**Il gusto della vita**". Ottimismo e gioia di vivere. A cura del Prof. S. Olianti, psicologo e docente universitario.

Domenica 22 Febbraio alle ore 21.00 presso cinema ODEON Piazza Strozzi, Firenze proiezione del documentario di Franco Battiato: "**Attraversando il bardo - Sguardi sull'aldilà**".

Sede: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.com

- - -

1 Febbraio 2015: **ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

FESTA IN ONORE DI SRI NITYANANDA:

Domenica 1 Febbraio siete tutti invitati a festeggiare con noi la ricorrenza dell'avvento di Sri Nityananda che si è manifestato insieme a Sri Chaitanya oltre 500 anni fa nell'attuale era di Kali per diffondere il metodo di realizzazione spirituale specifico per questa epoca: il canto del maha mantra Hare Krishna.

Programma:

ore 4.30 - Mangala aratika

ore 7.30 - Guru puja

ore 8.00 - Darshana Divinità

ore 8.30 - Lezione

ore 18.00 - Abhisheka (bagno sacro)

ore 19.30 - Festa Prasada, cena vegetariana

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

1 Febbraio 2015: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Domenica 1 Febbraio ore 10:00 workshop sul terzo chakra "**L'Ego e le sue illusioni**".

Prenotazione obbligatoria, presso Ass. Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 - Sesto Fiorentino (FI).

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

1 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 1 Febbraio alle ore 10:00-17:00 si terrà **Yokonoen** a Brollo.

Mercoledì 4 Febbraio alle ore 20:00 **Cerimonia di Sintonizzazione** con la Grande Festa di Primavera al Tempio mondiale in Giappone.

Giovedì 12 Febbraio alle ore 20:00-21:00 Studio Insegnamenti.

Domenica 22 Febbraio alle ore 10:00 e ore 15:00 Cerimonia di Ringraziamento mensile.

Tutti i Venerdì alle ore 14:00-15:30 Attività di Yokonoen al Centro in Via San Donato - FI.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

1 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Domenica 1 Febbraio per il ciclo "Accoglienza" si terrà la conferenza "Accogliere se stessi" tenuta da Nives Favero (Psicologa, psicoterapeuta, docente all'Istituto di Psicosintesi di Firenze). L'incontro si svolgerà alle ore 15:00.

In questo incontro la conferenza sarà preceduta del seguente programma aperto a tutti:

Ore 11:30 - 12:15 Yoga

Ore 12:15- 12-45 Mediazione

Ore 13:00 preparazione del pranzo comunitario (ognuno porta qualcosa da mangiare)

Ore 15:00 Conferenza

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 - Antonella: 339-7545835

Mail: mauro.ventisette@alice.it

- - -

2 Febbraio 2015: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

2 Febbraio e ogni lunedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare: Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

3 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "PIAZZA SAN DONATO"**

YOGA. Ogni Martedì e Giovedì dalle ore 17:30 alle 18:30 Lezione di Yoga presso Palestra c/o Casa della Cultura in Via Forlanini 164 - Firenze. Vedi volantino allegato.

Riferimenti: Rosita Di Pierro dipierrorosita@gmail.com 393-1752547

- - -

5 Febbraio 2015: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Mercurius Istituto di Gestalt Integrata e Terapie Olistiche propone ogni Giovedì dalle 18:30 alle 19:30 in Lungarno Ferrucci 9 "**Coltiviamo i migliori semi di noi stessi**" incontri gratuiti in cui ci si può sperimentare con pratiche di meditazione e visualizzazioni guidate. Pratiche tese alla conoscenza di noi stessi e al miglioramento della nostra salute psicofisica. Modificare gli schemi mentali che causano disturbi per riorganizzare il nostro benessere figlio di un'intelligenza organismica millenaria.

Istituto Mercurius - Lungarno Ferrucci, 9 - Firenze - riferimento Mariagrazia Ceparano mail ceparano.mercurius@gmail.com

- - -

5 Febbraio 2015: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 5 Febbraio 2015 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505\A, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

6 Febbraio 2015: **BAGNO DI GONG**

Venerdì 6 Febbraio alle ore 21:00 presso Centro Shakti V. Paolo Shiavo 5r Firenze (zona Isolotto).

Giovedì 12 Febbraio alle ore 21:00 presso Centro Shakti V. Paolo Shiavo 5r Firenze (zona Isolotto).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

7 Febbraio 2015: **COMUNE DI PRATO**

Sabato 7 Febbraio su proposta del Coordinamento Nazionale degli Enti Locali per la Pace e i Diritti Umani avrà luogo in tutta Italia la **Giornata nazionale contro il terrorismo, la guerra e la violenza** alla quale la nostra città parteciperà con una specifica iniziativa.

- Ore 17:00 Ritrovo in Piazza del Comune di Prato
- Momento di silenzio che viene preceduto dall'Inno alla gioia e prosegue con il suono della campana di Palazzo Pretorio
- Lettura di articoli della Dichiarazione dei Diritti dell'Uomo e della Costituzione
- Intervento musicale "La vita è bella"
- Lettura di brani delle diverse confessioni religiose
- Lettura di poesie sulla pace
- Intervento del Sindaco
- Ore 17.45 Giardini Scuole Cesare Guasti - Piantumazione dell'Olivo donato dai ragazzi dell'A.C.R.

In allegato il volantino di invito.

- - -

7 Febbraio 2015: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo. Siete invitati alle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri, con inizio alle ore 16:30.

07 Febbraio 2015 "**Risposte a domande**".

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055-2784.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

8 Febbraio 2015: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

DOMENICA 8 Febbraio alle ore 10:00-17:00, appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze con Adriana Rocco - Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata dedicata al riposo, alla pratica della presenza di mente e cuore e all'ascolto profondo dei nostri desideri e aspirazioni.

Siamo sostenuti dalla millenaria saggezza degli Insegnamenti e dalla nostra dedizione a un cammino di pace.

Condividiamo il pranzo con cibo biologico scelto con rispetto per la Terra, preparato con cura.

Portare una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la casa, un contributo di 15 euro.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete ad adriana-rocco@alice.it

8 Febbraio 2015: **BRAHMA KUMARIS**

Domenica 8 Febbraio alle ore 17:00 - 19:00 "**Il Suono dell'Anima**" con Carlos La Bandera insegnante dell'Università Brahma Kumaris, per un pomeriggio meditativo e musicale.

Prenotazione Obbligatoria. Ingresso Libero.

La Brahma Kumaris non appone un costo fisso alle sue iniziative, ogni offerta viene accolta con gratitudine.

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze – Via Francesco Furini n.4, Tel. 055-5320619

Marco De Biagi 339-3105007 - bkfirenze@gmail.com

- - -

9 Febbraio 2015: **BUDDISTI ZEN**

La Calligrafia, Shodō, è un'arte praticata nei Monasteri Zen dai monaci come forma meditativa. Per la prima volta in Italia, al Centro Zen Firenze, nella sala della Foresteria del Tempio viene tenuto un **Corso di Calligrafia Zen** aperto a tutti sotto la guida del Maestro Calligrafo Nicola Hoyun Piccioli, che si svolgerà con cadenza quindicinale da Gennaio a Giugno 2015, con la possibilità di partecipazione anche discontinua previa prenotazione contattando l'Associazione Culturale Centro Zen Firenze al seguente indirizzo mail: info@zenfirenze.it o direttamente telefonando al numero 339 8826023.

Calendario del Corso

23 febbraio 09 marzo 23 marzo 13 aprile 27 aprile 11 maggio 25 maggio 08 giugno 15 giugno.
Dalle ore 18:00 alle ore 19:30.

Siamo felici di comunicarvi che è stato inserito sul nostro sito il **nuovo numero di Ekizen "Inverno 2014"**, contenente lo speciale sulla Veglia di Rohatsu che ha avuto luogo a Shinnyoji la notte dell'8 Dicembre scorso.

Gli incontri di Pratica hanno con il consueto calendario:

- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: Lunedì dalle ore 20:00 alle 22:00.
- Zazen, Sutra: Martedì dalle ore 06:30 alle 07:30.
- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: Venerdì dalle ore 20:00 alle 21:30.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zenfirenze.it

- - -

10 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "SINTAGMA"**

L'Associazione Sintagma vi invita alle conferenze "**Incontri con la Spiritualità**" presso San Jacopo in Campo Corbolini Via Faenza 43 Firenze. Gli incontri si svolgeranno alle ore 17:30. Ingresso Libero.

10 Febbraio, "**Due in una carne**" (Lucetta Scaraffia).

Informazioni: www.cercareilsacro.it

- - -

11 Febbraio 2015: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Siete tutti invitati a partecipare al ciclo di incontri "**Il Sentiero della Felicità - Le Beatitudini**" che si terranno presso il centro di Meditazione Cristiana in V. Faentina 32 Firenze alle ore 20:30.

Mercoledì 11 Febbraio: "**I Puri di cuore**" a cura di suor Costanza Pagliai.

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI)

Angela Tel. 333-7176623

- - -

14 – 15 Febbraio 2015: **CERCHIO DASKALOS**

Per il ciclo annuale "Un sistema cristiano per la ricerca della Verità".

Sabato 14 e Domenica 15 Febbraio (Sabato 13:00-18:30 e Domenica 9:30-18:00) incontro sul tema "**Amerai il prossimo tuo come te stesso. Non c'è altro comandamento più importante di questo (Mc12,29-31)**". Vedi locandina allegata.

Riferimenti: Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Il Castagno - Via di Valle, 23b Fiesole, Firenze Tel. 055-6599009, 340-3430154 Gabriella Fusi, gabriellafusi@libero.it

1. Punto di Partenza ObiHall.
2. Procedere a diritto direzione Pontassieve per circa 7/8km, passando per Girone.
3. Dopo il cartello di Compiobbi, al semaforo girare a sinistra (Coop all'angolo del semaforo).
4. Passare sotto il tunnel della ferrovia.
5. Finito il tunnel girare immediatamente a destra, imboccando Via Calzolari.
6. Appena girato guardare contachilometri e salire per 5 Km precisi tenendo la destra. (Non si vede bene ma via di Valle inizia dopo circa 600/700m dall'inizio di via Calzolari).
7. Al quinto chilometro sulla sinistra c'è il vecchio muro di cinta della casa Il Castagno. Andare avanti per una decina di metri e girare a sinistra intorno ad una siepe di alloro.

- - -

15 Febbraio 2015: **GRUPPO DI AMMA**

Domenica 15 Febbraio alle **ore 16:00**, ci incontriamo presso il centro yoga CLIP2000, in via de' Benci n. 20 Firenze, per il **Satsang di Amma** Mata Amritanandamayi, con recitazione di mantra, meditazione e canti devozionali appartenenti alla tradizione del Sanatana dharma. L'incontro è gratuito, si tiene generalmente la terza domenica del mese ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti e per favore siate puntuali, grazie.

Riferimenti: Cristina jaganlife2007@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.