

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno V - Numero 7
21 Febbraio 2015
Diffusione : **703** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

* * *

Foto della settimana



Lampadina elettrica

* * *

"Non si trasforma la propria vita senza trasformare se stessi".

Simone de Beauvoir

Care amiche e amici,
questa sera al rientro dal lavoro (sono fortunato ad avere lavoro) entrando in casa (e anche in questo sono più fortunato di un miliardo circa di persone che non ce l'hanno) ho premuto un interruttore e ho acceso la luce. Solo per il fatto di avere luce e acqua in casa mi colloco in una ristretta *elite* di persone considerando la popolazione mondiale. Ma oltre a tutte queste fortune che mi sono date, pensavo anche a me come utente della luce che avevo appena acceso. Entro in casa accendo la luce e non mi preoccupo di altro, anzi pretendo che funzioni in quanto come utente pago regolarmente una bolletta affinché ci sia il servizio che mi necessita. Di una ovvietà disarmante direte voi. Avete ragione, ma tutto questo se ha senso applicato alla luce elettrica non è applicabile all'etica. Riguardo all'etica non posso essere utente inconsapevole, non posso utilizzare senza interessarmi, senza partecipare, senza farmi carico. Essere utente di etica è un contraddizione in termini. Non posso attendermi che altri facciano per me per poi rego-

larizzare in qualche modo, questo non ha senso logico. L'etica o si la fa, la si pratica, la si ricerca in modo attivo e personale o non c'è. L'etica è nell'agire in prima persona, è nel fare, nel prendersi cura, nell'avere rispetto, attenzione per l'altro. Anche nel richiedere che tutto questo sia fatto verso il loro prossimo. Ma non posso delegare e ognuno deve fare la sua parte. Se qualcuno non fa, rimane un vuoto, un non realizzato, una mancanza di vissuto. Ma che dare allora? Mi viene in mente quanto si diceva ad una conferenza riguardo al discorso di un laboratorio permanente sull'Etica, da inventare, un luogo di esercizio e di ricerca condivisa. Mi piacerebbe che questo fosse fatto principalmente da giovani oltre che da persone adulte. Per portare poi dentro di noi e nel mondo il risultato del lavoro. Forse come la "Stanza del Silenzio" a Firenze che è in fase di realizzazione, anche questa sarà una esperienza che potremo vivere e spero che appartenga un giorno alla nostra vita.

Grazie a tutti.

Marco

- - -



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA**

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In questa prima trasmissione il tema che proviamo ad affrontare in forma di conversazione è: l'**etica**. Qui il link per ascoltare la trasmissione :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1399321586_05052014.mp3

Il tema della conversazione di questo mese è **la gentilezza**. In compagnia del pastore avventista Saverio Scuccimarri, di Sandra Vincenzi, membro della Comunità di Meditazione Interreligiosa Fiorentina, di Marco Lazzeri, responsabile della rivista online "Lo Zefiro", e di Claudio Coppini, della redazione di Radio Voce della Speranza, si apre una vivace conversazione che ci porta ad esplorare nuovi sentieri, aprendo nuovi orizzonti. Ecco il link per l'ascolto :

http://www.radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/spi/spi_1402644475_13062014.mp3

Di seguito trovate il link per ascoltare una interessante intervista sull'Etica di Bonhoeffer recentemente trasmessa dalla Radio :

http://radiovoicedellasperanza.it/mp3/pgm/audio/etica_di_Bonhoeffer.mp3

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

26 Febbraio 2015: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 26 Febbraio 2015 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici dello Studio Educazione Fisica – Alberto - Piazza SMN, 6.

Un grande ringraziamento a tutti gli amici dello **Studio Educazione Fisica** e in particolare ad Alberto Ferraro per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente!

- - -

3 Marzo 2015: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze.

Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 3 Marzo 2015 alle ore 21:00.

- - -

18 Marzo 2015: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 18 Marzo alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Tema di questo incontro: "**La positività**".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

PROSSIMI EVENTI

22 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"**

Ciclo di Conferenze promosse dall'Associazione sul tema dell'Etica. Siete tutti invitati!

22 Febbraio 2015 ore 15:45 Conferenza "**Quali basi per l'Etica?**" - **Verifica delle affinità etiche tra fondamenti atei e spirituali**. Presso l'Istituto Gould - Via dei Serragli 49 - Firenze.

Coordinatore - Silvio Biagi.

Relatori:

Don Alfredo Jacopozzi - Docente di Storia delle Religioni alla Facoltà Teologica dell'Italia Centrale.

Roberta Lanfredini - Docente Filosofia, Università Firenze.

Marco Mangani - Musicologo - Circolo UAAR Firenze.

Coordinamento: Presidente Marco Lazzeri 335-6415395

Per adesioni telefonare a: Segreteria Rosita Di Pierro 393-1752547

- - -

3 Marzo 2015: **Centro di Solidarietà di Firenze**



Il Centro di Solidarietà di Firenze (CSF) - Servizio Prevenzione "La Conchiglia" propone cinque **incontri di orientamento e condivisione** per migliorare e approfondire il rapporto con sé e con gli altri dal titolo "**Si alza il vento**". Guidati da operatori formati all'ascolto, i partecipanti saranno chiamati a mettersi in gioco personalmente e sperimenteranno come sviluppare delle relazioni efficaci con il proprio io e con il mondo.

Gli incontri **completamente gratuiti** si terranno presso la sede del CSF, in Via de' Pucci 2, da Martedì 03 Marzo a Martedì 31 Marzo, dalle ore 21:00 alle 23:00.

Per informazioni ed iscrizioni: Centro di Solidarietà di Firenze, tel. 055-282008, dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 17:30.

- - -

CALENDARIO

Febbraio 2015: **BUDDISTI ZEN**

Gli incontri di Pratica hanno con il consueto calendario:

- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: Lunedì dalle ore 20:00 alle 22:00.
- Zazen, Sutra: Martedì dalle ore 06:30 alle 07:30.
- Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra: Venerdì dalle ore 20:00 alle 21:30.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : centro@zenfirenze.it

- - -

Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

CORSI proposti dal CLIP2000

- Corso Yoga
- Percorso Gravidanza
- Corso Yoga Metodo Satyananda
- Corso Ashtanga Yoga
- Corso Di Chi Kung
- Corso Danze Sacre in Cerchio
- Meditazione Satsang - Gruppo Amma

Per i giorni, gli orari e i conduttori potete vedere sul sito dell'Associazione.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via dei Benci, 20 - Firenze

Tel. 0571-670238 - 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

21 Febbraio 2015: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Sabato 21 Febbraio ore 10.00 - 12.00 Mattinata di approfondimento del Sabato: **Surya Namaskara - Saluto al Sole** con Elisabetta Montagnani.

Sabato 21 Febbraio ore 20.00 Serata dedicata a storie, racconti, condivisioni.

Domenica 22 Febbraio ore 10.00 - 17.00 è previsto l'Workshop "**La danza e i cinque elementi**" con Sabina Cesaroni.

Tutte le attività sono rivolte e riservate ai soci.

Info e prenotazioni: Himalayan Yoga Institute - Viale dei Mille, 90 interno - Firenze

Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarell@tiscali.it info@himalayaninstitute.it

- - -

21 Febbraio 2015: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 21 Febbraio ore 10:30-17:30 **Giornata di pratica intensiva di Mindfulness**. Insegnante: Eleonora Dolara. eleonoradolaramindfulness@gmail.com; Tel.339 1738536.

Sabato 21 Febbraio ore 19:30 **Cena Indo Tibetana** presso il Centro Ewam - Via R.Giuliani 505, è necessario prenotare a info@ewam.it entro il 18/2. Offerta minima consigliata €15,00.

Tutti i Lunedì lettura del **Sutra della Luce Dorata** alle ore 20:45.

Tutti i Lunedì e Giovedì: **Corso di Yoga**, con Sarath Tennakoon, ore 18:30.

Tutti i Martedì: **Corso di Qi Gong**, con Patrizia Tanini, ore 18:45 **dal 7 Ottobre**.

Tutti i Martedì: **Meditazione guidata Samatha Vipassana**, ore 20:30 con Paolo Mori.

Tutti i Mercoledì: **Meditazione di Autoguarigione Ton-Len**, ore 18:30 con Laura Drighi.

Tutti i Mercoledì: **Alla scoperta del Buddismo**, con Marcello Macini, ore 20:45.

Tutti i Venerdì: **Introduzione alla Lingua Tibetana**, con Sitar, ore 19:30.

Secondo Giovedì del mese alle ore 20:45 "**Incontri di Guarigione**" Coordina Laura Drighi.

Rif: Centro Ewam Via R. Giuliani 505/A Firenze, 3342508822, 055454308 - info@ewam.it

21 Febbraio 2015: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 21 Febbraio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Sabato 28 Febbraio dalle 14:30 alle 18:30. Per il ciclo CONOSCI TE STESSO: Lavoro di crescita personale in gruppo si tiene l'incontro "**La qualità dell'Aspirazione**". Conduce Dr. sa Laetitia Vercellotti.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

22 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 22 Febbraio alle ore 10:00 e ore 15:00 Cerimonia di Ringraziamento mensile.

Tutti i Venerdì alle ore 14:00-15:30 Attività di Yokonoen al Centro in Via San Donato - FI.

ASSOCIAZIONE SUKYO MAHIKARI (per informazioni - Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

22 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Domenica 22 Febbraio 2015 a Santa Maria a Morello un invito aperto a tutti ore 15:00 / 18:30.

Presentazione del programma ed esperienza di contemplazione. Condotta da Gabriella Fusi, guida e counselor spirituale. info: Elisa 333.371.7644 ~ mauro.ventisette@alice.it

- - -

22 Febbraio 2015: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Siete tutti invitati alle conferenze degli incontri interreligiosi che si svolgono presso Il Centro di Agliati alle ore 16:30, con la seguente modalità:

22 Febbraio - Buddismo - "**Regola Aurea nelle varie Religioni**".

IMPORTANTE : Questo incontro non avverrà ad Agliati bensì a Perignano c/o il centro Madre Teresa di Calcutta - p.za Santa Lucia - Perignano (PISA), mentre i successivi incontri riprenderanno ad Agliati. In allegato l'invito dettagliato.

Per come raggiungere l'Eremo di San Martino ad Agliati (PI) chiedere per telefono.

info: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

22 Febbraio 2015: **I RICOSTRUTTORI**

Domenica 22 Febbraio alle ore 21.00 presso cinema ODEON Piazza Strozzi, Firenze proiezione del documentario di Franco Battiato: "**Attraversando il bardo - Sguardi sull'aldilà**".

Sede: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.com

Domenica 8 Marzo, ore 9,30-18 presentiamo il Seminario esperienziale "**Il Gusto della Vita**" - **Ottimismo e gioia di vivere**. A cura di Simone Olianti, psicologo e docente universitario.

Il Seminario si svolgerà presso Santa Maria ad Acone, a Pontassieve.

Ecco il link per le informazioni:

<http://www.tuttovita.it/evento/il-gusto-della-vita-santa-maria-acone/>

su questa pagina si trovano tutte le indicazioni, anche per l'iscrizione, che va fatta tramite i Ricostruttori.

- - -

22 Febbraio 2015: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 22 Febbraio alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Jahnava Sundari d.d. dal titolo "**La vibrazione del cuore – come raggiungere l'amore e la devozione attraverso la vibrazione del Maha Mantra**".

Segreteria Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30/12:30) info@villavrindavana.org

- - -

23 Febbraio 2015: **ANANDA MARGA**

L'associazione spirituale Ananda Marga è lieta di invitarvi alla conferenza del monaco Dada Gadevananda dal titolo "**Meditazione : viaggio oltre il silenzio, libera la tua mente meditando**" Lunedì 23 Febbraio ore 21:00 presso l'Associazione Alaro in via Leonardo da Vinci 6 Firenze. Ingresso libero.

"O tranquillo aspirante spirituale! La pratica spirituale (sadhana) è il tuo grande arco. Metti la freccia della tua mente resa aguzza dalla meditazione su quest'arco. Ora, inclinando la tua mente verso di Lui tendi con forza la corda dell'arco, falla vibrare e penetra nel bersaglio, quella indistruttibile Anima Suprema". P.R. Sarkar

Info : anandamargafirenze@gmail.com

- - -

24 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "PIAZZA SAN DONATO"**

YOGA. Ogni Martedì e Giovedì dalle ore 17:30 alle 18:30 Lezione di Yoga presso Palestra c/o Casa della Cultura in Via Forlanini 164 - Firenze. Vedi volantino allegato.

Riferimenti: Rosita Di Pierro dipierrorosita@gmail.com 393-1752547

- - -

24 Febbraio 2015: **ASSOCIAZIONE "SINTAGMA"**

L'Associazione Sintagma vi invita alle conferenze "**Incontri con la Spiritualità**" presso San Jacopo in Campo Corbolini Via Faenza 43 Firenze. Gli incontri si svolgeranno alle ore 17:30. Ingresso Libero.

24 Febbraio, "**Il Vangelo e lo Zen**" (p. Luciano Mazzocchi).

Informazioni: www.cercareilsacro.it

- - -

25 Febbraio 2015: **MUSSULMANI**

Presso la Moschea Al Taqua, di Firenze in via Borgo Allegri, 66 si svolgeranno i seguenti incontri.

Primo incontro (ormai passato) del 18 Febbraio alle 19:00 tenuto da Silvia Hallak, con la presenza del presidente della comunità islamica e di altri membri della comunità. I temi trattati in questo primo incontro dovrebbero essere: Come i non islamici sono considerati nella religione islamica, Il valore dell'uomo e della vita nell'islam, L'islam e la donna.

Il secondo incontro è fissato per Mercoledì 25 Febbraio alle 19:00 sarà tenuto da Silvia Hallak, con la presenza del presidente della comunità islamica e di altri membri della comunità, per trattare i seguenti temi: **Differenza tra sunniti e sciiti, Le varie interpretazioni dell'islam, ISIS e islam.**

La data del terzo incontro è da stabilire perché il presidente della comunità islamica non sa ancora quando potrà essere presente, e quindi verrà deciso in seguito. I temi sono: La Sharia, Organizzazioni islamiche nei paesi occidentali.

- - -

25 Febbraio 2015: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Siete tutti invitati a partecipare al ciclo di incontri "**Il Sentiero della Felicità - Le Beatitudini**" che si terranno presso il centro di Meditazione Cristiana in V. Faentina 32 Firenze alle ore 20:30.

Mercoledì 25 Febbraio: "**Gli operatori di pace**" a cura di don Andrea Bigalli.

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI)

Angela Tel. 333-7176623

- - -

26 Febbraio 2015: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Mercurius Istituto di Gestalt Integrata e Terapie Olistiche propone ogni Giovedì dalle 18:30 alle 19:30 in Lungarno Ferrucci 9 "**Coltiviamo i migliori semi di noi stessi**" incontri gratuiti in cui ci si può sperimentare con pratiche di meditazione e visualizzazioni guidate. Pratiche tese alla conoscenza di noi stessi e al miglioramento della nostra salute psicofisica. Modificare gli schemi mentali che causano disturbi per riorganizzare il nostro benessere figlio di un'intelligenza organica millenaria.

Istituto Mercurius - Lungarno Ferrucci, 9 - Firenze - riferimento Mariagrazia Ceparano mail ceparano.mercurius@gmail.com

- - -

26 Febbraio 2015: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di meditazione è fissato per Giovedì 26 Febbraio 2015 alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

SOLO PER IL MESE DI MARZO gli incontri saranno come sempre tre: il secondo, il terzo ed il quarto invece del primo, terzo e quarto giovedì sempre alle ore 21:00.

Le date quindi saranno Giovedì 12, 19 e 26 Marzo.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via R. Giuliani, 505/a, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

28 Febbraio 2015: **ISTITUTO STENSEN**

Per il ciclo "**I recenti sviluppi dell'Astronomia**" A cent'anni dalla **Relatività Generale di Albert Einstein**. Sabato 28 Febbraio - **COSMOLOGIA**

Il modello cosmologico dell'universo: big bang e inflazione, formazione degli elementi, radiazione cosmica di fondo, materia oscura ed energia oscura.

Prof. Paolo de Bernardis (La Sapienza - Roma).

INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

1 Marzo 2015: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Domenica 1 Marzo alle ore 10:00 si terrà l'WORKSHOP "**Amare senza condizioni**" presso ASS. Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 - Sesto Fiorentino (FI).

Prenotazione obbligatoria, posti limitati.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

1 Marzo 2015: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Domenica 1 Marzo per il ciclo "Accoglienza" si terrà la conferenza "**Scusa non ho tempo**" tenuta da Don Luca Buccheri (Comunità di Romena).

L'incontro si svolgerà alle ore 15:00.

In questo incontro la conferenza sarà preceduta del seguente programma aperto a tutti:

Ore 11:30 - 12:15 Yoga

Ore 12:15- 12-45 Mediazione

Ore 13:00 preparazione del pranzo comunitario (ognuno porta qualcosa da mangiare)

Ore 15:00 Conferenza

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 - Antonella: 339-7545835

Mail: mauro.ventisette@alice.it

- - -

2 Marzo 2015: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

2 Marzo e ogni lunedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare: Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

7 Marzo 2015: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo. Siete invitati alle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri, con inizio alle ore 16:30.

07 Marzo 2015 "**La realtà di ognuno**".

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055-2784.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

15 Marzo 2015: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Domenica 15 Marzo 2015 e Domenica 19 Aprile 2015 dalle ore 15:00 alle ore 17:00 proponiamo due incontri di danze in cerchio alla scoperta di se stessi in armonia con il gruppo.

"**Incontrarsi nel cerchio delle danze**" con la docente Rita Donati.

Iscrizioni **entro il 28 Febbraio**.

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 - Rita : 055-7330825

Mail: mauro.ventisette@alice.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.