

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno V - Numero 30
7 Novembre 2015
Diffusione : **785** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Bancomat

* * *

"Non è povero chi ha poco, ma chi desidera molto".

Seneca

Care amiche e amici,
faccio parte di una associazione che si occupa di etica vissuta, diciamo "applicata", e molte volte mi capita di parlare con persone di temi che riguardano il mondo e il modo che abbiamo di viverci dentro. Alle volte noto come una perdita del senso del reale: la sobrietà ingenera fastidio quasi fosse sinonimo di depressione e lo spreco è un messaggio di potere, l'enfaticizzazione dei bisogni è un messaggio di opulenza. Il possesso di oggetti esclusivi e spesso inutili diventa il normale e ovvio desiderio di una vita ben spesa. L'Avere è il senso che si dà dell'essere al mondo, il senso di esistere si confonde con il consumo.

Sono molti che sono affetti da una sorta di "Sindrome del Bancomat", disponibilità infinita di risorse, inserisco una tessera, non mia bensì con addebito verso altri, e ho quello che voglio gratis, senza responsabilità e senza chiedermi se tutto questo è lecito. Ma chi è l'altro che paga il conto di quanto si consuma con così tanta leggerezza? È la Terra, ovviamente! E questo a causa del troppo consumo di acqua, aria, specie viventi a rischio sempre maggiore, troppo inquinamento, spreco di risorse non rinnovabili, antropizzazione eccessiva. Troppo di tutto. Così la società occidentale diventa paragonabile a una società di bambini viziati, fragili ed egoisti.

La data del 8 agosto (definisce l'impronta del pianeta, cioè ciò che riesce a produrre in un anno) sta ulteriormente arretrando e per la prima volta nella storia dell'umanità ci troviamo ad aver superato la soglia di non ritorno. Stiamo andando verso la necessità di una Terra e mezzo. Si utilizza e si sfrutta oggi ciò che non è rigenerabile un domani, ci appropriamo di qualcosa che non ci compete sottraendolo con scaltrezza a generazioni future che non possono opporsi perché non ancora nate e che dovranno pagare altrui debiti che non hanno scelto di contrarre. Quello che tecnicamente è possibile non deve essere accolto se non è eticamente lecito. Il rispetto dell'altro (inteso come persone e anche come pianeta) deve avere priorità su quello che è nelle possibilità fattuali, perché l'umanità si trova adesso in possesso di mezzi tecnici e finanziari atti a distruggere se stessa per più volte – il pericolo ormai non è solo l'energia atomica. L'esempio di questo è sotto i nostri occhi tutti i giorni nella distruzione del creato.

Segnali positivi ci sono e si stanno affermando e moltiplicando attraverso stili di vita più sobri, la Francia ha emanato da poco una legge che rende reato grave l'obsolescenza programmata. E' una prima risposta contro lo spreco pianificato a sistema per sostenere le vendite incentivando lo sperpero dei beni. Un piccolo segnale, ma quello che occorre non è un aggiustamento e una razionalizzazione di questo stato di cose. Questo sistema (economico, finanziario, produttivo, distributivo, generatore di bisogni, ...) è un ingranaggio che può essere modificato e reso virtuoso? O forse occorre un cambiamento radicale per cambiare davvero direzione e modello di sviluppo? Occorre la capacità di immaginare un nuovo modo di vedere la vita e il nostro senso di essere nel mondo legato alla sacralità del creato e non all'idolatria del sistema mercato, incentrato sulla sola avida ricerca di denaro e potere. Non sarà più lecito l'orientamento esclusivo al profitto e non per una qualche imposizione morale ma per insostenibilità strutturale del pianeta.

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA**

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

18 Novembre 2015: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 18 Novembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di questa volta è "**L'Equilibrio**".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

26 Novembre 2015: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 26 Novembre 2015 alle ore 21:00 saremo ospiti dell'Istituto **Himalayan Yoga Institute** in Viale dei Mille 90 int Firenze.

Un grande ringraziamento a tutti gli amici di Himalayan Yoga Institute per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente e in particolare a Lucia Vigiani e allo staff!

- - -

01 Dicembre 2015: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per al Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze.

Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 1 Dicembre 2015 alle ore 21:00.

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

15 Novembre 2015: **CAMMINI INSIEME DI PACE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**.

Siamo felici di invitarvi all'appuntamento che si svolgerà Domenica 15 Novembre alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per la sua generosa disponibilità.

Associazione Un Tempio per la Pace – Mugello. untempioperlapacemugello@gmail.com

Riferimento : Caterina Zoli caterinazoli@virgilio.it 340-4038028.

- - -

PROSSIMI EVENTI

21 Novembre 2015: ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"

Ciclo di Conferenze promosse dall'Associazione sul tema dell'Etica. Siete tutti invitati!
Sabato 21 Novembre ore 15:45 Conferenza "**Etica e fotografia – potere, ideologia, forza dell'immagine fotografica**". Presso il Circolo ARCI R. Andreoni, in via D'Orso 8 - Firenze.

Trovate la locandina in allegato.

Moderatore: Sandra Vincenzi.

Relatore:

Massimo Caracciolo – Fotografo presso Ass. Scatto Lab di Bologna – Associazione Fotografi Italiani

Coordinamento:

Presidente Marco Lazzeri 335-6415395

Per adesioni telefonare a: Sandra Vincenzi 339-7157272 vivere.etica@gmail.com

- - -

PRESENTAZIONE LIBRO

12 Novembre 2015: ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"

L'Associazione "Vivere l'Etica" è lieta di invitarvi alla presentazione del libro "**Il giardino del Re**" di Simone Vanni. La presentazione si terrà il giorno Giovedì 12 Novembre alle ore 21:00 presso la sala Conferenze della Biblioteca delle Oblate.

Coordina : Marco Lazzeri – Presidente dell'Associazione.

Intervengono : Lucilla Ciulich Bardeschi e Ornella Marmegi.

Sarà presente l'Autore.

Per informazioni: Sandra Vincenzi 339-7157272 vivere.etica@gmail.com

13 Novembre 2015: IL TAVOLO DELLA PACE

Nel centenario dell'entrata in guerra dell'Italia nel Primo Conflitto Mondiale, il "**Tavolo della Pace**" coordinato dal Comune di Prato, organizza per il 13 Novembre alle ore 18:00 la presentazione del libro "**I fogli del capitano Michel**" di Claudio Rigon.

Marisa Nardini, rappresentante dell'Associazione "Tamburi di Pace", introdurrà l'iniziativa e presenterà l'autore.

Francesco Venuti, storico ANCR, farà per un breve inquadramento storico.

Chiara Recchia, presidente dell'Associazione "Il Castello", ci introdurrà al libro attraverso domande rivolte all'autore.

L'iniziativa si svolgerà presso la Casa del Combattente in Piazza San Marco, 29 a Prato.

- - -

INVITO ALLA LETTURA

In allegato trovate la scheda del nuovo volume del professor Luigi Lombardi Vallauri dal titolo "**Meditare in occidente**" corso di mistica laica. Casa Editrice "Le Lettere". Vi invitiamo alla lettura.

Vi segnalo un articolo di Vito Mancuso dal titolo "**Avvoltoi**" sulla presunta malattia di Papa Francesco e l'atteggiamento della Curia vaticana verso il Papa e le riforme. Chi desidera leggerlo può richiedere il testo a [questa mail](#).

- - -

CALENDARIO

Novembre 2015: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Tutti i Mercoledì **Meditazione** e Satsangha Sangha dalle ore 21.00 - alle 22,30.

Riprendono gli incontri del Primo Giovedì del mese con Debora Ghirdelli e Iacopo Nuti dalle ore 18.30.

Sabato 14 Novembre 2015 **Gioco Yoga** - Pomeriggio dedicato ai bambini con Antonella Panzani dalle ore 15.30 - alle 17.30.

Domenica 15 Novembre 2015 Workshop: "**Brain Gym**" Corso Base con M. Costanza Viciani dalle ore 9.30 - alle 18.30.

Sabato 21 Novembre 2015 Le mattinate di approfondimento del sabato: Rilassamento e respiro, due amici contro lo stress con Andrea Baldassini dalle ore 10.00 - alle 12.00.

Mercoledì 25 Novembre 2015 Incontro della notte di **Luna Piena** con Debora Ghirdelli dalle ore 20.00 - alle 21.00.

Domenica 29 Novembre 2015 Workshop: "**I principi fondamentali dello yoga**" con Lucia Vignani dalle ore 10.00 - alle 17.00.

Le attività sono riservate ai soci.

Info e prenotazioni: Himalayan Yoga Institute - Viale dei Mille, 90 interno - Firenze

Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarell@sussarell.it info@himalayaninstitute.it

- - -

Novembre 2015: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Novembre proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen;

- lunedì sera dalle ore 20.00 alle ore 22.00.
- martedì mattina dalle ore 06.30 alle ore 07.30.
- venerdì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.30.

Ricordiamo che il Venerdì si tiene l'incontro di Meditazione dedicato ai principianti.

Per maggiori dettagli vi invitiamo a consultare il nostro sito www.zenfirenze.it

I Ritiri intensivi di Pratica in programma nel mese sono:

Zazenkai di preparazione per le Ordinazioni: domenica 8 novembre dalle 09.00 alle 18.00.

Sesshin di preparazione per la Veglia di Rohatsu: 20-22 novembre.

Inizia con lo Zazen serale di Venerdì 20 e prosegue fino alle ore 14.00 di Domenica 22.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Lunedì/Venerdì ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : info@zenfirenze.it

- - -

Novembre 2015: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Novembre.
Essendo l'allegato pesante, per avere la Newsletter inviare una mail di richiesta a marco.lazzeri@infogroup.it
Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

Novembre 2015: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA - GRAVITYOGA**

Vi ricordiamo i nuovi orari dei corsi che si svolgeranno al Centro Gravity.
Martedì (yoga e postura con Alberto) alle ore 7.00 - 8.30 - 10.00 - 15.30 - 17.00 - 18.30.
Venerdì (yoga e postura con Alberto) alle ore 7.00 - 8.30 - 17.00 - 18.30
(yoga e postura con Marzia) alle ore 10:00.
(yoga donna con Marzia) alle ore 15.30.
Riferimenti: GravitYoga - Alberto Ferraro - Via del Palazzo Bruciato, 8 (zona Piazza Tanucci) Firenze.
tel: 055.4620008 - cell: 333.6525824
www.studioeducazionefisicafirenze.it - www.centroyogafirenze.it -
studioeducazionefisica@gmail.com

- - -

07 Novembre 2015: **MEDITAZIONI A MANTIGNANO**

Incontri di meditazione e crescita personale "**La meditazione come cura di sé**" conduce Andrea Bonacchi.
Sabato 7 Novembre ore 9:30-12:30. Titolo : **MUSICA**. Con Antonella Ferrari e Lina Peritore.
Vedi volantino allegato.
Presso "Circolino di Mantignano" in Via del Chiuso 2, Mantignano, Firenze.
Riferimenti: Andrea Bonacchi 338 3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

07 Novembre 2015: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Sabato 7 e Domenica 8 Novembre - **Seminario di Reiki Secondo Livello**. orario 9.30-17.00.
Conduce Massimiliana Molinari. Il seminario di secondo livello è riservato a coloro che hanno già fatto il primo livello.
Sabato 7 Novembre - Conferenza esperienziale **Lavorare con il nostro bimbo interiore per comprendere meglio i nostri figli** - orario 16:00-17:00 con Carla Casini. Ingresso libero su prenotazione. Per informazioni e prenotazioni cell. 349-2808579; carlacasini@hotmail.com
Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com
Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it
SITO: psicoterapiaecrescitaumana.glogspot.it

- - -

07 Novembre 2015: **ISTITUTO STENSEN**

Per il ciclo Novembre Stenseniano.
"BIT - CHIP - WEB La rivoluzione digitale".
I PARTE: Bit, Chip, Web. L'incontro è alle ore 15:30.
Sabato 07 Novembre 2015: **L'economia e il Lavoro**
Per scaricare l'intero programma clicca [qui](#). INGRESSO LIBERO.
Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

07 Novembre 2015: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 7 Novembre alle ore 18:30 presentazione del libro "**AYURVEDA. Il massaggio Ayurvedico e i trattamenti di Purvakarma: una via di Karma Yoga**" di Letizia Vercellotti, Edizioni Giunti. L'autrice racconterà la storia del libro e il suo rivolgersi ad un pubblico eterogeneo.

Sabato 7 Novembre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. Tel. 335 8111133; oppure 334 7628646
segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

07 Novembre 2015: **BAGNO DI GONG**

Sabato 7 Novembre 21:00 presso Scuola yoga Samadhi v. Lorenzo di Credi n. 20 Firenze.

Giovedì 12 Novembre 21:00 presso Centro Ama Accademia metafisica applicata Borgo Pinti n. 20 Firenze (zona centro).

Venerdì 13 Novembre 21:00 presso Associazione Il bambino sole v. di Rimaggio 145g Sesto F.no.

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

08 Novembre 2015: **I RICOSTRUTTORI**

Domenica 8 novembre 2015 presso l'Auditorium del Consiglio Regionale della Toscana in Via Cavour, 4-Firenze si terrà il Convegno Interreligioso "**L'amore per la Natura - Le grandi religioni in dialogo con la Lettera Enciclica di Papa Francesco "Laudato Si"**".

Programma: ore 9.00-13.00

Saluti e presentazione del Convegno:

- Eugenio Giani, presidente Consiglio Regionale.
- Introduzione ai temi dell'enciclica: Enrico Rossi, presidente Giunta Regionale.

Interventi dei rappresentanti delle principali comunità religiose:

- "LA TERRA È MADRE; io sono figlio della Terra" (*Atharva-veda*) Svamini Hamsananda Giri, monaca induista e vice-presidente dell'Unione Induista Italiana.
- UN FIORE SI APRE. *La primavera in tutto il mondo*. Losan Gombo Longo, monaco buddista e già presidente dell'Unione Buddhista Italiana.
- E VIDE IL SIGNORE CHE ERA COSA BUONA... Beniamino Santarlasci, *parnas* della Comunità Ebraica Fiorentina.
- IL CANTO DELLA CREAZIONE. *L'amore mistico per la natura* Guidalberto Bormolini, sacerdote e monaco cristiano.
- LA BARCA DELLA FAMIGLIA UMANA Hamdan Al-Zeqri, rappresentante della Comunità islamica di Firenze.

Moderata Iliara Bugetti consigliere regionale.

Conclusione poetica: UN AMORE COSMICO *I più bei versi d'amore per la natura tratti dalle grandi religioni* con Elisabetta Salvatori, attrice teatrale. Con accompagnamento musicale. INGRESSO LIBERO.

Domenica 15 novembre dalle ore 9.30 alle 18.00 presso la sede di Santa Maria in Acone (Pontassieve - FI) in Via dell'Argomenna 23 si terrà l'incontro "**Incontrare La Luna - Un viaggio alla scoperta della propria femminilità attraverso i segreti del ciclo mestruale**".

A cura di Annagiulia Ghinassi (psicologa), Deborah Messeri (counselor e istruttrice yoga), Anne Karen Rash (storica e pittrice), Patrizia Liva (fisioterapista e osteopata).

E' necessaria l'iscrizione al santamariainacone@iricostruttori.com

tel. 333-2748234/339-8996999

08 Novembre 2015: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Domenica 8 Novembre - Ore 10.00 – 13.00/ 14.30 – 18.00 Seminario teorico/pratico "**Affrontare la malattia, l'invecchiamento e nutrire la forza vitale e immunitaria con lo Yoga**" guidato da Sarath Tennakoon.

Attività settimanali presso il nuovo Centro

- Ogni Lunedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon.
- Ogni Martedì Corso di Qi Gong ore 18:30 – 19:45 – tenuto da Patrizia Tanini. E Meditazione Samatha-Vipassana ore 20:30 – guidata da Paolo Mori, Nini Mazzei, Perla Gianni, Carmelo Barresi.
- Ogni Mercoledì Meditazione di Autoguarigione del Ton-Len ore 18:30 – guidato da Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina. E introduzione alla lingua Tibetana I° livello Ore 19:00 - Insegnante Sitar. E alla scoperta del buddismo ore 20:45 – tenuto da Marcello Macini.
- Ogni Giovedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon. E Incontri di guarigione ore 20:45 – tenuti da Laura Drighi (2° giovedì del mese). E l'arte di vivere in presenza mentale secondo Thich Nhat Hanh – incontri il 1°, 3° e 4° giovedì del mese alle ore 21:00.
- Ogni Venerdì Corso di Mindfulness-Based Stress Reduction – tenuto da Eleonora Dolara.

Per info: Centro Ewam - Via Pistoiese 149/c Firenze, 334-2508822 - 055 454308.

info@ewam.it – www.ewam.it

- - -

08 Novembre 2015: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Il Gruppo Amici di Morello è lieto di invitarti al prossimo incontro S. Maria A Morello sul tema "**Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo**" Gandhi.

Inizio incontri : ore 15:30.

Domenica 8 Novembre Simone Olianti, psicologo e docente universitario – "**La crisi e il cambiamento: come trasformare momenti di crisi in occasioni di cambiamento**".

E Martedì 17 Novembre, dalle ore 19.30 alle ore 21.00, **Meditazione** cristiana con Don Alfredo Jacopozzi, docente della facoltà teologica di Firenze. Incontro ricorrente per il terzo martedì di ogni mese.

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835 (ore di cena) oppure tramite la mail santamariaamorello@gmail.com

- - -

08 Novembre 2015: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 8 Novembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti Dasa dal titolo "**L'amore litigarello di Krishna e Radharani - la storia del Radhakunda**".

Ti ricordiamo che ogni domenica la conferenza è preceduta da bhajan, canti tradizionali, con inizio alle ore 16:30.

Transcendental Harp Music

Domenica 08 Novembre alle ore 20:15 nella Sala del Tempio, bhn Antonella Natangelo, apprezzata musicista professionista, accompagnandosi con le magiche melodie dell'arpa, ci offrirà uno spazio di serenità e relax. A seguire il link con i dettagli del programma:

<http://www.villavrindavana.org/wp-content/uploads/2015/10/HarpMusic.jpg>

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

9 Novembre 2015: **ANANDA MARGA**

L'associazione spirituale Ananda Marga è lieta di invitarvi ai prossimi eventi:

Lunedì 9 Novembre conferenza del monaco Dada Devarainjan "**L'azione che conduce alla felicità**" ore 20:30 ingresso libero.

Corso di introduzione alla meditazione: sei incontri settimanali gratuiti da Giovedì 12 Novembre ore 20:30. Per info ed iscrizione anandamargafirenze@gmail.com

Lunedì 16 Novembre conferenza del monaco Dada Shubhatmananda "**Come la meditazione agisce sulle tendenze mentali**" ore 20:30 ingresso libero.

Tutti gli eventi si terranno presso il Centro Alaro in via Leonardo da Vinci 6 Firenze.

Per informazioni: anandamargafirenze@gmail.com

- - -

14 Novembre 2015: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

14 Novembre ore 16:30 - "**I piani di esistenza**".

In allegato trovate il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada).

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

14 Novembre 2015: **FALUN GONG**

L'Associazione il Ponte terrà una proiezione del film- documentario "**Free China: il coraggio di credere**".

Si vuole rendere note le violazioni dei diritti umani subite dai praticanti del Falun Gong in Cina, e mettere l'accento sulla valenza dei diritti umani e della libertà di credo.

La visione è prevista per Sabato 14 Novembre alle ore 18:00, durerà circa un'ora. Si svolgerà presso la sede della cooperativa Il Girasole - Onlus, in Via Santa Gonda 57 a Prato.

La proiezione è gratuita ma è necessaria la prenotazione, dato che sono disponibili circa 40 posti.

Per prenotazioni contattare: Paola 3476622872@email.it Tel. 347-6622872.

- - -

15 Novembre 2015: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Ci ritroveremo il 15 Novembre per una mezza giornata di **Meditazione Zen** presso "Radici e Ali" a Firenze in via San Zanobi 67, una bella stanza ben riscaldata! Il Za Zen Kai sarà dalle 09:00 alle 13:00.

Chiedono un contributo di 10 euro per coprire le spese della stanza.

Pensiamo di portare un termos con tè, per iniziare questo percorso e incontrare finalmente il nostro spazio in città!

Per prenotazioni: Telefono 347-1910575 crgozzini@yahoo.it

- - -

15 Novembre 2015: **MEDIAZIONE UMANISTICA**

Domenica 15 Novembre dalle ore 9:30 alle ore 17:30 circa ci ritroviamo per una nuova giornata di **formazione e sensibilizzazione** alla mediazione umanistica, per sciogliere nodi, riattivare la creatività, respirare con maggior profondità e consapevolezza.

Come sempre, si chiede a chi vuole partecipare di mettersi in contatto con Marisa (vedi sotto) per organizzare la giornata nel modo più semplice e piacevole. Il costo è ad offerta libera.

Per info e conferma : Marisa Nardini 3486002203 marisaebbasta@hotmail.com

- - -

15 Novembre 2015: **SUFI - MUSSULMANI**

Seminario di un giorno Domenica 15 Novembre dalle 10:00/13:00 - 15:00/18:00.

"La Via del Cuore: incontri di risveglio interiore secondo la tradizione Sufi" con Paolo Abdul Hamid.

*Più non c'è mai tra me e il Vero, spiegazione,
e neppur dimostrazione o argomento probante.
E' il vero stesso a rivelarsi, scintillante,
come una perla che potente riluce.
La Prova è Sua, da Lui, a Lui e per Lui,
Testimone del Vero, scienza che da se si spiega.
La prova è Sua, da Lui in Lui e per Lui,
il Libro rivelato ce L'ha fatto trovare.
Non può certo il creato dimostrare il Creatore:
come può mai l'evento il tempo dimostrare?
Questa è la mia esistenza, mia confessione e credo,
il mio professar la sua Unità, la fede mia.
E' questa l'espressione di chi è isolato da Lui,
di chi possiede conoscenza, segreta o manifesta.
E' questa l'esistenza di quei che L'han trovato,
parenti nello spirito, compagni e amici miei.*

Al Hallaj

Durante i seminari verranno proposte pratiche che appartengono alla tradizione Sufi e allo stesso tempo si adattano all'uomo contemporaneo. Questi metodi hanno lo scopo di condurre i partecipanti a riconoscersi senza i veli dell'illusione di essere separati dal Tutto. Senza le sovrastrutture dei condizionamenti diventa possibile fare esperienza del "risveglio" e viverlo nella vita quotidiana. Per i Sufi il Divino è il centro dell'esistenza, e il cuore è il centro attraverso il quale possiamo contattarlo per ricercarne una connessione diretta.

Il pranzo vegetariano sarà a cura del ristorante vegetariano al costo di € 12.

La Prenotazione è obbligatoria. L'ingresso è a contributo volontario.

Il Seminario si svolgerà presso Villa Vrindavana, Via Scopeti, 106 San Casciano Val di Pesa – FI
Riferimenti: per info e prenotazione (obbligatoria) Tel 349 4773 654 abdul.hamid@alice.it

- - -

15 Novembre 2015: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

Domenica 15 Novembre Ore 10.00/18.00. Percorso sciamanico nella natura 2015-2016 con Annunziata Vulcano. Linea femminile - pulizia linea materna/femminile e di tutta la linea degli antenati.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 – Via di Trecento 112 – Montespertoli.
Tel. 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

16 Novembre 2015: **PRATO PER LA PACE**

Lunedì 16 Novembre ore 18:00 presso il Salone Consiliare Del Palazzo Comunale.

Il Coordinamento Cittadino per la Pace e il Comune di Prato "Assessorato alle Politiche per la cittadinanza" sono lieti di invitarvi all'incontro "**Siria, in fuga per la vita**" una conferenza per aprire gli occhi sulla realtà.

Intervengono:

- Cristiano Tinazzi, giornalista freelance in aree di crisi e zone di guerra fra il Medio Oriente e il Nord Africa.
- Alessandro Bechini, responsabile del Programma Italia di Oxfam.

Introducono:

- Simone Faggi, assessore alle Politiche per la Cittadinanza.
- Massimo Carlesi, presidente Coordinamento per la Pace.

Modera : Stella Spinelli, giornalista.

- - -

19 Novembre 2015: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Mercurius Istituto di Gestalt Integrata e Terapie Olistiche propone ogni Giovedì dalle 19:00 alle 20:00 in Lungarno Ferrucci 9 "**Coltiviamo i migliori semi di noi stessi**" incontri gratuiti in cui ci si può sperimentare con pratiche di meditazione e visualizzazioni guidate. Pratiche tese alla conoscenza di noi stessi e al miglioramento della nostra salute psicofisica, modificando gli schemi mentali che causano disturbi e riorganizzando il nostro benessere figlio di un'intelligenza organismica millenaria.

Istituto Mercurius – Lungarno Ferrucci, 9 - Firenze – riferimento Mariagrazia Ceparano mail ceparano.mercurius@gmail.com

- - -

21 Novembre 2015: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Il centro di Meditazione Cristiana di Firenze ha il piacere di invitarvi a partecipare ad una **giornata di meditazione, silenzio e riflessione** per predisporci a vivere il S. Natale con rinnovata consapevolezza.

Ci ritroveremo Sabato 21 Novembre alle ore 10:30 e saremo ospiti dei Padri Scolopi presso la Badia Fiesolana.

PROGRAMMA :

ore 10:30 Accoglienza

ore 11:00 Meditazione

ore 11:30 Riflessione don Alfredo Jacopozzi

ore 12:00 Silenzio personale

ore 13:00 Pranzo

ore 14:30 Meditazione camminata

ore 15:00 Riflessione don Alfredo

ore 16:00 Messa contemplativa

ore 17:00 Saluti

Pranzo libero con possibilità di usufruire del Bar self service all'interno della struttura, si prega di confermare la propria adesione ad Angela Torrisi tramite e-mail sms o telefono ai seguenti recapiti: angelamare1@libero.it 3337176623.

Contributo spese 5 euro.

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI)

Angela Tel. 333-7176623

- - -

21 Novembre 2015: **CERCHIO DASKALOS**

Per il ciclo annuale "**La natura femminile dello Spirito Eva e Maria in ognuno di noi**".
Sabato 21 Novembre ore 15:00-19:00 **introduzione al programma 2015-2016**, con Gabriella Fusi. Vedi locandina allegata. La serata si svolgerà presso il Monastero di Santa Maria a Rosano Via Borgo del Monastero, 13 – Rosano (Firenze). Aperto a tutti e seguirà una gustosa cena preparata dalle suore che corrisponderemo con un'offerta.

Riferimenti: Cerchio dei Ricercatori della Verità di Firenze - Gabriella Fusi - Tel. 055-6599009, 340-3430154, gabriellafusi@libero.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.