

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno V - Numero 33
28 Novembre 2015
Diffusione : **787** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Parigi in lutto

* * *

"Se voi però avete il diritto di dividere il mondo in italiani e stranieri allora vi dirò che, nel vostro senso, io non ho Patria e reclamo il diritto di dividere il mondo in diseredati e oppressi da un lato, privilegiati e oppressori dall'altro. Gli uni sono la mia Patria, gli altri i miei stranieri".
Don Luigi Milani ("L'obbedienza non è più una virtù")

Care amiche e amici,

Parigi, note e parole di "resilienza". (di Antonio Vermigli)

In questi giorni le parole più ricorrenti sono terrorismo, Jihad, guerra, attentati, kamikaze, sospetto, paura.

Parole che evocano in chi ha qualche anno in più come me, ricordi di esperienze che non si sarebbero più volute vivere.

Parole che suscitano impotenza in quelle nuove generazioni, cresciute a pane, videogiochi e film d'azione, che si ritrovano disorientate e confuse in realtà che da "virtuale" si fa drammaticamente "reale".

Se si presta attenzione, però, in mezzo al frastuono delle parole del terrore, ce n'è una che spicca per il suo stile, pacato ma fermo e deciso, e la sua concretezza. E' una parola bellissima: "resilienza".

La resilienza è la capacità di far fronte ai traumi in maniera vitale. E' forza di ricostruirsi, restando sensibili alle cose positive che la vita offre.

La Francia, colpita a morte dalla follia omicida di un gruppo di fanatici terroristi, ci sta offrendo note e parole di resilienza, che sono un vero e proprio inno alla vita.

Sono note di resilienza quelle della marsigliese, che la sera del 13 novembre, in una notte ancora buia e cupa, esce fisicamente dallo stadio di Parigi, dove poche ore prima era risuonata come segno distintivo della nazionale di calcio. A portare fuori da quello stadio quelle note, che da anni siamo soliti ascoltare soprattutto durante le competizioni sportive, sono i francesi che si aggrappano, l'uno accanto all'altro, a quelle parole, a quei ritmi per trovare la forza di continuare a vivere, per non sentirsi soli. Quell'inno -scritto la sera del 25 aprile 1792 da Rouget de Lisle, che divenne ben presto la chiamata alle armi della Rivoluzione francese e in questo contesto assunse proprio il nome di Marsigliese perché cantata nelle strade dai volontari provenienti da Marsiglia al loro arrivo a Parigi- è oggi un segno di resilienza, che riecheggia non solo per le strade di Parigi, ma di tutto il mondo, reale e virtuale.

Sono note di resilienza quelle che ha offerto, come riportano le cronache, Davide Martello, sabato mattina, il 14, nei pressi del Bataclan. Ad una manciata di metri dalla sala da concerti dove, poche ore prima, la musica era stata sovrastata dal rumore dei kalashnikov e dal boato delle esplosioni che si sono portate via 89 giovani e innocenti e hanno segnato per sempre quelle centinaia di altri loro coetanei, Martello trascina con la bicicletta una pianola e inizia a suonare "Imagine" di John Lennon. "Dobbiamo tutti vivere insieme, è chiaro che tutto il mondo è una grande famiglia. Ma purtroppo non riusciamo a vivere in pace, e tutto ciò è tragicamente ridicolo", ha dichiarato ai cronisti di tutto il mondo.

Sono parole di resilienza quelle scritte sullo striscione nero sistemato in Place de la Republique: "*fluctuat nec mergitur*", la barca oscilla tra le onde ma non affonda.

Sono parole di resilienza quelle che Antoine Leiris ha scritto e che hanno fatto il giro del mondo. "Non avrete il mio odio", scrive, padre di un bimbo di 17 mesi, che proprio al Bataclan ha perso l'amore della sua vita e la madre di suo figlio.

Vale la pena leggerle e rileggerle, le parole di Antoine: "Venerdì avete rubato la vita di una persona eccezionale, l'amore della mia vita, la madre di mio figlio, eppure non avrete il mio odio. Non so chi siete e non voglio neanche saperlo. Voi siete anime morte. Se questo Dio per il quale ciecamente uccidete ci ha fatti a sua immagine, ogni pallottola nel corpo di mia moglie sarà stata ferita nel suo cuore. Perciò non vi farò il regalo di odiarvi. Sarebbe cedere alla stessa ignoranza che ha fatto di voi quello che siete. Voi vorreste che io avessi paura, che guardassi i miei concittadini con diffidenza, che sacrificassi la mia libertà per la sicurezza. Ma la vostra è una battaglia persa. Non sarà così."

"L'ho vista stamattina -prosegue Antoine-. Finalmente, dopo notti e giorni di attesa. Era bella come quando è uscita venerdì sera, bella come quando mi innamorai perdutamente di lei più di 12 anni fa. Ovviamente sono devastato dal dolore, vi concedo questa piccola vittoria, ma sarà di corta durata. So che lei accompagnerà i nostri giorni e che ci ritroveremo in quel paradiso di anime libere nel quale voi non entrerete mai. Siamo rimasti in due, mio figlio ed io, ma siamo più forti di tutti gli eserciti del mondo. Non ho altro tempo da dedicarvi, devo andare da Melvil che si risveglia dal suo pisolino. Ha appena 17 mesi e farà merenda come ogni giorno e poi giocheremo insieme, come ogni giorno, e per tutta la vita questo *petit garçon* vi farà l'affronto di essere libero e felice. Perché no, voi non avrete ma nemmeno il suo odio".

Antonio Vermigli

Grazie a tutti. Marco



RADIO VOCE
DELLA SPERANZA

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

01 Dicembre 2015: **INSIEME PER LA PACE**

Martedì 1 Dicembre alle 21:00 alla biblioteca delle Oblate l'incontro *Insieme per la pace*, dopo i recenti fatti di Parigi e la situazione così drammatica che ci troviamo a vivere, sarà **dedicato alle vittime della violenza e dell'ingiustizia in ogni parte del mondo**.

Perciò si potranno fare delle brevissime letture (1 o 2 minuti) di spiritualità su questo argomento, ma non di natura politica in armonia col carattere dell'incontro. Allo stesso tema sarà dedicata la successiva meditazione in silenzio.

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per la Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 1 Dicembre 2015 alle ore 21:00.

- - -

16 Dicembre 2015: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 16 Dicembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di questa volta è "**Tolleranza o Misericordia?**".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

17 Dicembre 2015: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 17 Dicembre 2015 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici Buddisti Tibetani presso il **Centro EWAM** nella nuova sede in Via Pistoiese 149/c Firenze.

Un grande ringraziamento a tutti gli amici Buddisti Tibetani per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente!

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

13 Dicembre 2015: **CAMMINI INSIEME DI PACE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo ***Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione***.

Siamo felici di invitarvi all'appuntamento che si svolgerà Domenica 13 Dicembre **alle ore 20:30** presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per la sua generosa disponibilità.

Associazione Un Tempio per la Pace – Mugello. untempioperlapacemugello@gmail.com

Riferimento : Caterina Zoli caterinazoli@virgilio.it 340-4038028.

- - -

INVITO ALLA LETTURA

In allegato trovate una poesia di Claudio Coppini dal titolo "***Il volo dell'amore***".
Buona lettura e grazie a Claudio per la condivisione!

- - -

CALENDARIO

Novembre 2015: **MUSSULMANI**

Ataul Wasih Tariq - Guida Spirituale (Imam) Ahmadiyya Muslim Jama'at Italia in relazione ai tragici fatti di Parigi diffonde il seguente comunicato, addì 14 Novembre 2015.

Nel nome di Allah, Colui che concede Grazia, il Misericordioso.

Il leader della Comunità Islamica Ahmadiyya condanna gli attentati di Parigi e prega per le vittime.

Il leader mondiale della Comunità Islamica Ahmadiyya, il quinto Califfo, Sua Santità Hazrat Mirza Masroor Ahmad, ha condannato gli attacchi terroristici della notte scorsa a Parigi.

Parlando da Londra, Sua Santità Hazrat Mirza Masroor Ahmad ha dichiarato:

A nome della Comunità Islamica Ahmadiyya mondiale esprimo le mie più sentite e solidali condoglianze alla Francia, al popolo francese e al suo governo, a seguito degli atroci attacchi terroristici che hanno avuto luogo a Parigi.

Azioni di tale brutalità possono solo essere condannate nella maniera più rigorosa.

Vorrei anche ribadire che ogni forma di terrorismo ed estremismo è del tutto antitetica ai veri insegnamenti dell'Islam. Nel Sacro Corano si afferma che togliere la vita anche di una sola persona innocente equivale a uccidere l'intero genere umano.

Di conseguenza, nessuna circostanza può giustificare un assassinio e coloro che tentano di ricondurre i propri atti efferati all'Islam non fanno altro che infamarlo nel peggiore dei modi.

Rivolgiamo la nostra solidarietà e le nostre preghiere alle vittime di questi attacchi e a tutti coloro che ne abbiano subito ogni sorta di conseguenze.

Possa Dio Onnipotente concedere loro la pazienza necessaria.

Spero vivamente che i perpetratori di atti di tale, innominabile gravità siano rapidamente consegnati alla giustizia.

Per maggiori informazioni scrivere a: imam@alislam.it

- - -

Novembre 2015: **FEDERAZIONE DONNE EVANGELICHE IN ITALIA (FDEI)**

"DIRE BASTA E' POSSIBILE": questo il titolo dell'opuscolo "**16 giorni per vincere la violenza**" realizzato anche quest'anno dalla Federazione delle donne evangeliche in Italia (FDEI) per accompagnare attraverso la riflessione e la preghiera il periodo che va dal 25 Novembre, Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza sulle donne, passando dal 1° Dicembre, Giornata mondiale contro l'Aids, al 10 Dicembre, Giornata internazionale dei diritti umani.

Già dalla foto di copertina si comprende il 'taglio' che la FDEI ha voluto dare quest'anno ai 16 giorni contro la violenza sulle donne, perché crede che sia possibile liberarsi dalla paura e che la violenza si possa contrastare anche efficacemente. Come? Guardando in faccia il problema, non lasciandosi sopraffare, cercando l'aiuto non solo delle donne, ma anche degli uomini, sempre più coinvolti in questa lotta di civiltà. Bisogna lavorare affinché le donne vittime di maltrattamenti non si sentano sole nel loro bisogno di reagire. E la FDEI, anche con questa pubblicazione annuale curata dalla giornalista Gianna Urizio, continua il suo impegno per promuovere la dignità della donna e suscitare resilienza nei confronti di un fenomeno duro a morire, ma che si può e si deve combattere. Tutte e tutti assieme.

In allegato la locandina/programma.

- - -

28 Novembre 2015: **ISTITUTO STENSEN**

Per il ciclo Novembre Stenseniano.

"BIT - CHIP - WEB La rivoluzione digitale".

II PARTE: L'età del Digitale. L'incontro è alle ore 15:30.

Sabato 28 Novembre 2015: **I Social Network**.

Per scaricare l'intero programma clicca [qui](#). INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

28 Novembre 2015: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Insegnamenti e Jenang delle Tre Divinità Irate Vajrapani-Hayagriva-Garuda Geshe Jampa Gelek.

Sabato 28 Novembre ore 16.00 – 18.00: Introduzione alla pratica.

Domenica 29 Novembre ore 14:00: Conferimento del Jenang e spiegazione della pratica.

Attività settimanali presso il nuovo Centro

- Ogni Lunedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon.
- Ogni Martedì Corso di Qi Gong ore 18:30 – 19:45 – tenuto da Patrizia Tanini. E Meditazione Samatha-Vipassana ore 20:30 – guidata da Paolo Mori, Nini Mazzei, Perla Gianni, Carmelo Barresi.
- Ogni Mercoledì Meditazione di Autoguarigione del Ton-Len ore 18:30 – guidato da Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina. E introduzione alla lingua Tibetana I° livello Ore 19:00 - Insegnante Sitar. E alla scoperta del buddismo ore 20:45 – tenuto da Marcello Macini.
- Ogni Giovedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon. E Incontri di guarigione ore 20:45 – tenuti da Laura Drighi (2° giovedì del mese). E l'arte di vivere in presenza mentale secondo Thich Nhat Hanh – incontri il 1°, 3° e 4° giovedì del mese alle ore 21:00.
- Ogni Venerdì Corso di Mindfulness-Based Stress Reduction – tenuto da Eleonora Dolara.

Per info: Centro Ewam - Via Pistoiese 149/c Firenze, 334-2508822 - 055 454308.

info@ewam.it – www.ewam.it

- - -

28 Novembre 2015: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 28 Novembre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. Tel. 335 8111133; oppure [334 7628646](tel:3347628646)
segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

28 Novembre 2015: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK**

AMURT e Musicus Concentus vi invitano alla Serata di solidarietà per BAAN UNRAK.

Sabato 28 Novembre ore 21:00 presso la Sala Vanni, Piazza del Carmine 19 Firenze.

"E fu la Notte Il mio ricordo di Fabrizio de André". Di e con Letizia Fuochi, Francesco Cusumano.

INGRESSO A INVITO ritirabile presso:

- il negozio di prodotti biologici in Borgo Pinti 91\r
- il negozio Marchi in Borgo Albizi 71\r

Gli inviti possono anche essere ritirati la sera stessa, ma previa prenotazione attraverso questi contatti: 055 2341243 \ 335 5400655 \ 331 2496178 \ amurtfi@yahoo.it

L'importo per la donazione è di €. 10,00 ad invito.

Per informazioni: amurtfi@yahoo.it o telefonare al 335-5400655.

- - -

29 Novembre 2015: **ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"**

Il Laboratorio "Cose dell'altro Gender - Etica e differenza di genere" già precedentemente annunciato dall'Associazione "Vivere l'Etica" per Domenica 29 Novembre purtroppo **è stato annullato** per motivi organizzativi di forza maggiore e rimandato a data da definirsi.

L'Associazione si scusa per il disagio.

Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395 vivere.etica@gmail.com

- - -

29 Novembre 2015: FIRENZE CLIMATE BIKE MARCH

29 Novembre. "**Climate Bike March**" che si terrà a Firenze.

https://secure.avaaz.org/en/event/globalclimatemarch/Climate_Bike_March_2015?cl=8829368447&v=66623

Il Cambiamento Climatico è forse la più grande crisi che l'umanità si sia mai trovata ad affrontare e come tutte le crisi ha un doppio risvolto. Da una parte il rischio veramente serio di mettere a repentaglio l'esistenza della nostra specie e di molte altre dall'altra l'opportunità unica di essere finalmente uniti "sotto un unico cielo e sopra un'unica Terra" come una comunità globale, di fare un salto di consapevolezza e di reimpostare i nostri stili di vita su principi di equità, eticità e sostenibilità.

- - -

29 Novembre 2015: HIMALAYAN YOGA INSTITUTE

Domenica 29 Novembre 2015 Workshop: "**I principi fondamentali dello yoga**" con Lucia Vignani dalle ore 10.00 - alle 17.00.

Tutti i Mercoledì **Meditazione** e Satsangha Sangha dalle ore 21.00 - alle 22,30.

Riprendono gli incontri del Primo Giovedì del mese con Debora Ghiraldelli e Iacopo Nuti dalle ore 18.30.

Le attività sono riservate ai soci.

Info e prenotazioni: Himalayan Yoga Institute - Viale dei Mille, 90 interno - Firenze

Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarell@sussarell.it info@himalayaninstitute.it

- - -

29 Novembre 2015: CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI

In allegato trovate il volantino di invito.

Agli incontri partecipano Induisti (Vaishnava), Ebrei, Buddhisti (tradizione Tibetana), Islamici, Bahà'î e Cristiani. Il Centro è comunque aperto a tutti.

I temi scelti per l'anno 2016 sono:

- La Fede nella pratica
- Cibo spirituale e cibo materiale
- Tradizioni religiose e loro evoluzione

29 Novembre ore 16:30 **incontro con Ebraismo**.

IMPORTANTE : Gli incontri di Novembre, Gennaio e Febbraio si svolgeranno c/o il Centro Madre Teresa di Calcutta - P.za S.Lucia - Perignano.

- Ore 16,30: preghiera e riflessione con liberi interventi.
- Ore 17,30: relazione nella visuale e nelle esperienze delle diverse culture religiose.
- Ore 18,10: domande e conversazione: momento di chiarimento e dialogo.
- Ore 19,30: cena, costituita da cibi e bevande portati da tutti gli intervenuti.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

29 Novembre 2015: ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA

Conferenza Domenicale: Domenica 29 Novembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Akrura Prabhu dal titolo "**Vanipedia per il tuo Successo**".

A questo link puoi avere accesso a vanipedia , in particolare alla sessione dove puoi trovare registrazioni video di Srila Prabhupada con sottotitoli in Italiano:

http://vanipedia.org/wiki/Category:1080_Italian_Pages_with_Videos

Ti ricordiamo che ogni domenica la conferenza è preceduta da bhajan, canti tradizionali, con inizio alle ore 16:30.

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30) info@villavrindavana.org

30 Novembre 2015: **ISTITUTO GESTALT**

L'incontro si svolgerà presso la sede dell'Istituto Gestalt Firenze (IGF) in Via del Guarlone 69 - Firenze. L'incontro è gratuito, per motivi organizzativi è obbligatoria la prenotazione: valentina.barlacchi@gmail.com 335.5400655 www.igf-gestalt.it

- - -

Dicembre 2015: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Dicembre proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen:

- lunedì sera dalle ore 20.00 alle ore 22.00
- martedì mattina dalle ore 06.30 alle ore 07.30
- venerdì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Ricordiamo che il Venerdì si tiene l'incontro di Meditazione dedicato ai principianti.

Per maggiori dettagli vi invitiamo a consultare il nostro sito www.zenfirenze.it

Veglia di Rohatsu e Cerimonia di Ordinazione: dalle ore 20.30 del 7 alle ore 8.30 dell'8 Dicembre per celebrare l'Illuminazione del Buddha storico Shakyamuni.

È possibile partecipare anche parzialmente alla serata di Veglia.

E' necessario prenotare la presenza, telefonando al 339.8826023 oppure inviando una mail a info@zenfirenze.it.

La partecipazione è gratuita. Sarà accolta con gratitudine un'offerta per il sostegno del Tempio e per il contributo alle spese del pasto.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : info@zenfirenze.it

- - -

3 Dicembre 2015: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di **meditazione** è fissato per Giovedì 3 Dicembre alle ore 21:00 presso il Centro Ewam (nuova sede).

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

3 Dicembre 2015: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

Ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare: Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

5 Dicembre 2015: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

05 Dicembre 2015 ore 16:30 – "**La funzione evolutiva della mente**".

In allegato trovate il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada).

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

5 Dicembre 2015: **OM CHANTING**

Sabato 5 Dicembre ore 19:00 OM CHANTING "Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM", presso Studio Elementi, Via Rosellini, 10 Firenze.

Per la prima volta a Firenze siete invitati a partecipare all'OM Chanting, la potente tecnica di guarigione di gruppo introdotta da Sri Swami Vishwanananda per l'era moderna.

Per avere maggiori informazioni sull'OM Chanting e per prenotazioni su questo incontro, potete contattare:

diya@atmakriya.org – 338.8738905 / 349 6707599.

La partecipazione è libera e aperta a tutti! - Sono Gradite Donazioni.

- - -

10 Dicembre 2015: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Mercurius Istituto di Gestalt Integrata e Terapie Olistiche propone ogni Giovedì dalle 19:00 alle 20:00 in Lungarno Ferrucci 9 "**Coltiviamo i migliori semi di noi stessi**" incontri gratuiti in cui ci si può sperimentare con pratiche di meditazione e visualizzazioni guidate. Pratiche tese alla conoscenza di noi stessi e al miglioramento della nostra salute psicofisica, modificando gli schemi mentali che causano disturbi e riorganizzando il nostro benessere figlio di un'intelligenza organismica millenaria.

Istituto Mercurius – Lungarno Ferrucci, 9 - Firenze – riferimento Mariagrazia Ceparano mail ceparano.mercurius@gmail.com

- - -

12 Dicembre 2015: **MEDITAZIONI A MANTIGNANO**

Incontri di meditazione e crescita personale "**La meditazione come cura di sé**" conduce Andrea Bonacchi.

Sabato 12 Dicembre ore 9:30-18:00. Titolo : **Meditazioni con i Mandala**. Con Lina Peritore e Serena Stanghellini.

Vedi volantino allegato.

Presso "Circolino di Mantignano" in Via del Chiuso 2, Mantignano, Firenze.

Riferimenti: Andrea Bonacchi 338 3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

12 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"**

Ciclo di Laboratori promossi dall'Associazione sul tema dell'Etica. Siete tutti invitati!
Sabato 12 Dicembre ore 15:45 siete invitati allo Spettacolo Teatrale "**Il maiale e l'aiuto chef**". L'evento si terrà presso la sala Conchiglia del Circolo ARCI R. Andreoni, in via D'Orso 8 - Firenze.

Trovate la locandina in allegato.

A cura di Luca e Nina Privitera della compagnia "Ultimo Teatro Produzioni Incivili".

Coordinamento:

Presidente Marco Lazzeri 335-6415395

Per adesioni telefonare a: Sandra Vincenzi 339-7157272 vivere.etica@gmail.com

- - -

12 Dicembre 2015: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Sabato 12 Dicembre ore 16:00 si terrà la Conferenza "**Verso il tramonto della vita con cuore lieto**" con Don Paolo Giannoni, Teologo e monaco camaldolese. Presso la chiesa di Santa Maria in Marciola in Roveta (sulle colline di Scandicci).

Per informazioni: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637.

- - -

12 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

Abbiamo il piacere di invitarvi alla cerimonia di consegna dei premi del **Premio Letterario Firenze per le Culture di Pace**, dedicato al Dalai Lama - Decima edizione 2015.

Sabato 12 dicembre 2015, ore 16:00, Salone dei Cinquecento - Palazzo Vecchio, Firenze.

Quest'anno nel decimo anniversario potremo condividere delle bellissime testimonianze di impegno per la pace.

Seguirà un brindisi gentilmente offerto da UNICOOP Firenze.

Riferimenti: Un Tempio per la Pace - Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319

segreteria@untempioperlapace.it

- - -

13 Dicembre 2015: **SUFI - MUSSULMANI**

Seminario di un giorno Domenica 13 Dicembre dalle 10:00/13:00 - 15:00/18:00.

"**La Via del Cuore: incontri di risveglio interiore secondo la tradizione Sufi**" con Paolo Abdul Hamid.

Durante i seminari verranno proposte pratiche che appartengono alla tradizione Sufi e allo stesso tempo si adattano all'uomo contemporaneo. Questi metodi hanno lo scopo di condurre i partecipanti a riconoscersi senza i veli dell'illusione di essere separati dal Tutto. Senza le sovrastrutture dei condizionamenti diventa possibile fare esperienza del "risveglio" e viverlo nella vita quotidiana. Per i Sufi il Divino è il centro dell'esistenza, e il cuore è il centro attraverso il quale possiamo contattarlo per ricercarne una connessione diretta.

Il pranzo vegetariano sarà a cura del ristorante vegetariano al costo di € 12.

La Prenotazione è obbligatoria. L'ingresso è a contributo volontario.

Il Seminario si svolgerà presso Villa Vrindavana, Via Scopeti, 106 San Casciano Val di Pesa - FI

Riferimenti: per info e prenotazione (obbligatoria) Tel 349 4773 654 abdul.hamid@alice.it

- - -

13 Dicembre 2015: **MEDIAZIONE UMANISTICA**

Domenica 13 dicembre è fissato il nostro prossimo **incontro di Mediazione Umanistica**. Una giornata alla scoperta di sé, una caccia al tesoro interiore non solo per incontrare e trasformare i nostri conflitti, ma per incontrare in diretta chi siamo...

La giornata che si svolge dal mattino alle 9:30 circa al pomeriggio intorno alle 17:30, è a offerta libera e prevede un pranzo comunitario a cui ciascuno dei partecipanti possa liberamente contribuire. A presto. Marisa.

Per info e conferma : Marisa Nardini 3486002203 marisaebbasta@hotmail.com

- - -

13 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Il Gruppo Amici di Morello è lieto di invitarti al prossimo incontro S. Maria A Morello sul tema "**Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo**" Gandhi.

Inizio incontri : ore 15:30.

Domenica 13 Dicembre Marco Vannini, docente di filosofia e storia: conversazione sul suo libro - "**All'ultimo Papa: Lettere sull'amore, la grazia, la libertà**".

E Martedì 15 Dicembre, dalle ore 19.30 alle ore 21.00, **Meditazione** cristiana con Don Alfredo Jacopozzi, docente della facoltà teologica di Firenze. Incontro ricorrente per il terzo martedì di ogni mese.

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835 (ore di cena) oppure tramite la mail santamariaamorello@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.