

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno V - Numero 35
12 Dicembre 2015
Diffusione : **787** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Dalai-Lama (Photo by Jamie Williams)

* * *

"Il problema della religione non riguarda ciò che il sé agente deve essere o fare, ma riguarda piuttosto l'esistenza del sé come tale [...]. Il problema della ricerca della tranquillità non è un problema religioso, ma si pone in una prospettiva opposta al problema religioso".

K. Nishida (La logica del luogo e la visione religiosa del mondo)

Care amiche e amici,

dopo l'attacco terroristico a Parigi, il Dalai Lama ha esordito con la frase: "Ci sono giorni in cui penso che sarebbe meglio se non ci fossero le religioni". Alla domanda cosa intendesse dire ha continuato così: "La conoscenza e la pratica della religione sono state utili, questo è vero per tutte le fedi. Oggi però non bastano più, spesso portano al fanatismo e all'intolleranza e in nome della religione si sono fatte e si fanno guerre. Nel XXI secolo abbiamo bisogno di una nuova etica che trascenda la religione. La nostra elementare spiritualità, la predisposizione verso l'amore, l'affetto e la gentilezza che tutti abbiamo dentro di noi a prescindere dalle nostre convinzioni sono molto più importanti della fede organizzata. A mio avviso, le persone possono fare a meno della religione, ma non possono stare senza i valori interiori e senza etica".

L'intervista è di Franz Alt rilasciata in gennaio dopo la strage di Charlie Hebdo riportata sul e-book uscito in giugno "An Appeal By The Dalai Lama To The World - Ethics are more important than religion".

Sono parole che danno un senso che mi sembra nuovo, innovativo. Le religioni non devono essere lasciate o rifiutate, certamente no. Ma se la religione la intendo nel senso che io sono di "questi" e loro sono degli "altri", se sono nel dualismo "io-non io", se lego alla religione il senso di superiorità della presunta eccellenza e al contempo di separatezza dal resto delle altre persone che non sono del mio gruppo, allora nell'errore sono io, non la religione. Quindi non serve cambiare religione perché non ce ne sono di sbagliate e non ce n'è una migliore delle altre, sono io che devo cambiare, verso la morbidezza, l'umiltà e l'accoglienza. In questo senso ho fiducia che il percorso che facciamo insieme come Comunità Interreligiosa che accoglie tutti senza chiedere ed è interessata e aperta a ogni sentire, porgendo ascolto amorevole e non giudicante, può essere l'esperienza di un primo passettino. Molto è da fare e da elaborare, non solo sul piano teoretico, ma anche di una pratica etica di convivenza e rispetto. Le teorie possono servire, ma è il cuore e il desiderio di incontro con l'altro il motivo primo che può sviluppare questo atteggiamento. La conoscenza mentale e l'intelletto da soli non bastano senza uno slancio del cuore, puro, disinteressato, accogliente e inclusivo per l'altro da sé. Questo atteggiamento ha di positivo che non può evocare il giudizio e nemmeno avere la certezza che solo io ho la Verità, sono quindi uno con molti altri.

La Verità rimane sopra tutti, altissima, la fede e il credente seguono la Verità professata da quella religione che è l'organizzazione e la rappresentazione della Verità la quale rimane però comunque trascendente, che non può essere formalizzata e contenuta in una formula umana, in quanto appunto come trascendente supera la finitezza dell'umano e le sue categorie cognitive. Se credo in una Verità trascendente questa deve contenere il Tutto, ed è lei stessa il Tutto, non può essere altrimenti, anche se questo tutto non riesco a contenerlo in me. Credo che sia proprio nell'incontro con gli altri, con altre fedi e spiritualità diverse dalla mia che posso cogliere aspetti importanti della mia stessa fede che nel cammino personale non avevo ancora compreso appieno e messo nella giusta prospettiva. Ogni religione si riferisce al Tutto, ma non sempre posso cogliere questa completezza nel mio sentimento personale. Mentre se ho al contrario la certezza di possedere saldamente in mano tutto questo, mi dovrebbe venire il dubbio che ciò che sento non è il Tutto ma solo illusione e costruzione dell'ego, che cerca inevitabilmente certezze granitiche e facili conferme al suo bisogno di superiorità per esorcizzare la sempre presente per lui paura della morte; ed è questo che effettivamente può portare al dogma integralista ed un mediocre fondamentalismo può scatenare cieca violenza, proprio perché si è diventati ciechi al Mistero. Auguro a tutti noi un buon cammino, tenendoci amorevolmente per mano.

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA**

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

16 Dicembre 2015: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 16 Dicembre alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".
Il tema di questa volta è "**Tolleranza o Misericordia?**".
L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

17 Dicembre 2015: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 17 Dicembre 2015 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici Buddisti Tibetani presso il **Centro EWAM** nella nuova sede in Via Pistoiese 149/c Firenze.
Un grande ringraziamento a tutti gli amici Buddisti Tibetani per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente!

- - -

12 Gennaio 2016: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per la Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze.
Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 12 Gennaio 2016 alle ore 21:00.

- - -

MEDITAZIONI in Mugello

13 Dicembre 2015: **CAMMINI INSIEME DI PACE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**. Siamo felici di invitarvi all'appuntamento che si svolgerà Domenica 13 Dicembre **alle ore 20:30** presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo. Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!
Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per la sua generosa disponibilità.
Associazione Un Tempio per la Pace - Mugello. untempioperlapacemugello@gmail.com
Riferimento : Caterina Zoli caterinazoli@virgilio.it 340-4038028.

PROSSIMI EVENTI

12 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"**

Ciclo di Laboratori promossi dall'Associazione sul tema dell'Etica. Siete tutti invitati!
Sabato 12 Dicembre ore 15:45 siete invitati allo Spettacolo Teatrale "**Il maiale e l'aiuto chef**". L'evento si terrà presso la sala Conchiglia del Circolo ARCI R. Andreoni, in via D'Orso 8 - Firenze.

Trovate la locandina in allegato.

A cura di Luca e Nina Privitera della compagnia "Ultimo Teatro Produzioni Incivili".

Coordinamento:

Presidente Marco Lazzeri 335-6415395

Per adesioni telefonare a: Sandra Vincenzi 339-7157272 vivere.etica@gmail.com

- - -

13 Dicembre 2015: **SUFI - MUSSULMANI**

Terzo ed ultimo Seminario Domenica 13 Dicembre dalle 10:00/13:00 - 15:00/18:00.

"**La Via del Cuore: incontri di risveglio interiore secondo la tradizione Sufi**" con Paolo Abdul Hamid.

Durante i seminari verranno proposte pratiche che appartengono alla tradizione Sufi e allo stesso tempo si adattano all'uomo contemporaneo. Questi metodi hanno lo scopo di condurre i partecipanti a riconoscersi senza i veli dell'illusione di essere separati dal Tutto. Senza le sovrastrutture dei condizionamenti diventa possibile fare esperienza del "risveglio" e viverlo nella vita quotidiana. Per i Sufi il Divino è il centro dell'esistenza, e il cuore è il centro attraverso il quale possiamo contattarlo per ricercarne una connessione diretta.

Il pranzo vegetariano sarà a cura del ristorante vegetariano al costo di € 12.

La Prenotazione è obbligatoria. L'ingresso è a contributo volontario.

Il Seminario si svolgerà presso Villa Vrindavana, Via Scopeti, 106 San Casciano Val di Pesa - FI
Riferimenti: per info e prenotazione (obbligatoria) Tel 349 4773 654 abdul.hamid@alice.it

- - -

APPELLO

Dicembre 2015: **PAOLO COCCHERI**

Appello del gruppo: "**Pronto Intervento Speranza**" di Firenze.

Amici sparsi nel pianeta, in Italia, in soli 7 anni (2007 - 2014), la povertà è raddoppiata.

Quasi 5 milioni di italiani e stranieri, vivono in povertà assoluta.

Oggi anche chi lavora, è ad alto rischio di povertà, se deve pagare l'affitto di casa, 2 figli da far studiare, la moglie casalinga, ed inoltre pagare le sempre più "robuste" utenze, in specie : luce, gas, acqua, telefono; se poi ci sono delle spese sanitarie non mutuabili, siamo al disastro totale, pur avendo un lavoro.....

Riceviamo ogni giorno scritti e telefonate di famiglie o persone disperate.

Noi ci adoperiamo per quel poco che ci è possibile.

Per cortesia, mettetevi in contatto con noi, per darci un aiuto ad aiutare.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

paolococcheri@gmail.com

CALENDARIO

Dicembre 2015: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Dicembre.
Essendo l'allegato pesante, inviare una mail di richiesta a marco.lazzeri@infogroup.it
Rif. dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il nostro Programma delle attività per il mese di Dicembre.

Vi attendiamo e siete tutti i benvenuti!

Sabato 19 Dicembre ore 10:00 – 13:00 "**Ascoltare fuori, ascoltarsi dentro**" MEDinYOGA, meditazione e yoga, immersi nelle sonorità di Sitar, Hang e Didgeridoo con Andrea Guerrini e Massimo Rosselli. IV incontro.

Da Giovedì 31 ore 12:30 a Domenica 3 Gennaio 2016 ore 17:00 **Intensivo** di MEDinYOGA con un programma articolato che si può consultare sul nostro Sito: www.lapagoda.org. Prevede pratiche inerenti lo Yoga, altre rivolte alla Meditazione, Cerimonia di Fine anno e un CamminarMeditando. Atmosfera condivisa nella semplicità.

Rif: LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR).
www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

Dicembre 2015: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Dicembre proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen:

- lunedì sera dalle ore 20.00 alle ore 22.00
- martedì mattina dalle ore 06.30 alle ore 07.30
- venerdì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Ricordiamo che il Venerdì si tiene l'incontro di Meditazione dedicato ai principianti.

Per maggiori dettagli vi invitiamo a consultare il nostro sito www.zenfirenze.it

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Lunedì/Venerdì 17:00 - 20:00 Tel: 339-8826023 E-mail : info@zenfirenze.it

- - -

12 Dicembre 2015: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 12 Dicembre ore 16.00 / 18.00 e Domenica 13 Dicembre ore 10.30 / 12.30 e 14.00 / 16.00 si terrà il corso "**Introduzione al Tantra**" con Geshe Lobsang Tenkyong.

Ingresso ad offerta libera

Attività settimanali presso il nuovo Centro

Lunedì Corso di Yoga ore 18:30/20:30 tenuto da Sarath Tennakoon.

Martedì Corso di Qi Gong ore 18:30/ 19:45 – tenuto da Patrizia Tanini. E Meditazione Samatha-Vipassana ore 20:30 – guidata da Paolo Mori, Nini Mazzei, Perla Gianni, Carmelo Barresi.

Mercoledì Meditazione di Autoguarigione del Ton-Len ore 18:30 – guidato da Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina. E introduzione alla lingua Tibetana I° livello Ore 19:00 - Insegnante Sitar. Alla scoperta del buddismo ore 20:45, tenuto da Marcello Macini.
Giovedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon. E Incontri di guarigione ore 20:45 – tenuti da Laura Drighi (2° giovedì del mese). E l'arte di vivere in presenza mentale secondo Thich Nhat Hanh – incontri il 1°, 3° e 4° giovedì del mese alle ore 21:00.

Venerdì Corso di Mindfulness-Based Stress Reduction – tenuto da Eleonora Dolara.

info: Centro Ewam - Via Pistoiese 149/c Firenze, 334-2508822 - 055 454308.

info@ewam.it – www.ewam.it

12 Dicembre 2015: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 12 Dicembre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. Tel. 335 8111133; oppure [334 7628646](tel:3347628646)
segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

12 Dicembre 2015: **BAGNO DI GONG**

Sabato 12 Dicembre alle ore 21:00 presso Scuola yoga Samadhi in Via Lorenzo di Credi n. 20 Firenze (zona p.za Alberti).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

12 Dicembre 2015: **MEDITAZIONI A MANTIGNANO**

Incontri di meditazione e crescita personale "*La meditazione come cura di sé*" conduce Andrea Bonacchi.

Sabato 12 Dicembre ore 9:30-18:00. Titolo : **Meditazioni con i Mandala**. Con Lina Peritore e Serena Stanghellini.

Vedi volantino allegato.

Presso "Circolino di Mantignano" in Via del Chiuso 2, Mantignano, Firenze.

Riferimenti: Andrea Bonacchi 338 3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

12 Dicembre 2015: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Sabato 12 Dicembre ore 16:00 si terrà la Conferenza "**Verso il tramonto della vita con cuore lieto**" con Don Paolo Giannoni, Teologo e monaco camaldolese. Presso la chiesa di Santa Maria in Marciola in Roveta (sulle colline di Scandicci).

Per informazioni: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637.

- - -

12 Dicembre 2015: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Sabato 12 Dicembre - Conferenza esperienziale "**Pratiche di Ben-essere**" orario 16:00-17:15 circa, seguirà aperitivo. Conduce il dott. Roberto Di Ferdinando.

Ingresso libero su prenotazione

Domenica 13 Dicembre dalle 10:00 alle 18:00 - Costellazioni Tematiche ad approccio Immaginale : **Le Relazioni Affettive**. Conduce la dott.ssa Massimiliana Molinari.

Giovedì 17 Dicembre dalle 20:00 alle 22:30 **Laboratorio di pratica della Presenza**. Conduce la dott.ssa Massimiliana Molinari.

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

12 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

Abbiamo il piacere di invitarvi alla cerimonia di consegna dei premi del **Premio Letterario Firenze per le Culture di Pace**, dedicato al Dalai Lama - Decima edizione 2015.

Sabato 12 dicembre 2015, ore 16:00, Salone dei Cinquecento - Palazzo Vecchio, Firenze.

Quest'anno nel decimo anniversario potremo condividere delle bellissime testimonianze di impegno per la pace.

Seguirà un brindisi gentilmente offerto da UNICOOP Firenze.

Riferimenti: Un Tempio per la Pace - Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319

segreteria@untempioerlapace.it

- - -

13 Dicembre 2015: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Site invitati al prossimo incontro di **Meditazione Zazenkaï** di Santa Maria presso Radici e Ali in Via San Zanobi 67, Firenze: 13 Dicembre dalle 9.00 alle 13.00.

Tutte le persone che desiderino praticare o conoscere la meditazione Zen sono benvenute.

Per ulteriori informazioni o per comunicare la propria partecipazione: crgozzini@yahoo.it

Un abbraccio e a presto, Cristina e Thomas. www.santamariaferrano.it

- - -

13 Dicembre 2015: **MEDIAZIONE UMANISTICA**

Domenica 13 dicembre è fissato il nostro prossimo **incontro di Mediazione Umanistica**. Una giornata alla scoperta di sé, una caccia al tesoro interiore non solo per incontrare e trasformare i nostri conflitti, ma per incontrare in diretta chi siamo...

La giornata che si svolge dal mattino alle 9:30 circa al pomeriggio intorno alle 17:30, è a offerta libera e prevede un pranzo comunitario a cui ciascuno dei partecipanti possa liberamente contribuire. A presto. Marisa.

Per info e conferma : Marisa Nardini 3486002203 marisaebbasta@hotmail.com

- - -

13 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"**

Domenica 13 Dicembre alle 9:30 ci troviamo per passare insieme una giornata di pratica, come abbiamo fatto gli altri anni in occasione delle feste.

Praticheremo insieme la meditazione seduta, quella camminata, la meditazione del cibo, leggeremo un insegnamento di dharma e condivideremo le nostre esperienze.

La **giornata di consapevolezza** si terrà a Vaglia, in via Martiri da Morlione 108, campanello De Magistris.

Per favore portate una coperta, un cuscino, del cibo vegetariano da condividere.

Il ritrovo è previsto per le 9.30, inizio alle 10.00; ci saluteremo verso le 16.30.

Pensavamo di dare un'offerta libera per la giornata da devolvere al Progetto Vietnam, che si occupa di sostenere i bambini in Vietnam.

Per essere creativi in questo periodo di natale avevamo l'idea di fare il mercatino delle cose usate: ognuno può portare le cose che ha in casa e che non utilizza da mettere in vendita, per poi ricomprarle tra di noi.

Per favore comunicateci la vostra partecipazione alla giornata così che possiamo organizzare gli spazi, poiché siamo in una casa, o via mail a questo indirizzo ben-essereolistico@hotmail.it o mariachiaran@yahoo.it o per cell. 320-2742174 Maria Chiara.

Maria Chiara e Silvio

- - -

13 Dicembre 2015: **ABBAZIA DI SAN MINIATO AL MONTE**

Domenica 13 Dicembre alle ore 11:00 presso la Basica di San Miniato al Monte si terrà la celebrazione Eucaristica presieduta dal cardinale Betori per la **Benedizione Abbaziale di padre Bernardo** che è stato eletto Abate della Comunità.

Riferimenti: Abbazia di San Miniato al Monte - Via delle Porte Sante, 34 - 50125, Firenze
www.sanminiatoalmon.te.it

- - -

13 Dicembre 2015: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Domenica 13 Dicembre alle ore 15:00 quinto e ultimo incontro di questo primo step del corso di **Meditazioni Attive e Tantriche** presso l'Associazione Il Bambino Sole in via di Rimaggio 145 a Sesto Fiorentino.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

13 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Il Gruppo Amici di Morello è lieto di invitarti al prossimo incontro S. Maria A Morello sul tema "**Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo**" Gandhi.

Inizio incontri : ore 15:30.

Domenica 13 Dicembre Marco Vannini, docente di filosofia e storia: conversazione sul suo libro - "**All'ultimo Papa: Lettere sull'amore, la grazia, la libertà**".

E Martedì 15 Dicembre, dalle ore 19.30 alle ore 21.00, **Meditazione** cristiana con Don Alfredo Jacopozzi, docente della facoltà teologica di Firenze. Incontro ricorrente per il terzo martedì di ogni mese.

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835 (ore di cena)
oppure tramite la mail santamariaamorello@gmail.com

- - -

13 Dicembre 2015: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 13 Dicembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti Das dal titolo "**Vincere la paura**".

Ti ricordiamo che ogni domenica la conferenza è preceduta da bhajan, canti tradizionali, con inizio alle ore 16:30.

Transcendental Harp Music: Domenica 20 Dicembre alle ore 20:15 nella Sala del Tempio, bhn Antonella Natangelo, apprezzata musicista professionista, accompagnandosi con le magiche melodie dell'arpa, ci offrirà uno spazio di serenità e relax.

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

13 Dicembre 2015: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK**

Domenica 13 Dicembre alle ore 18:00 presso il Centro San Donato a Novoli ci sarà la **Prima Rassegna Corale del Quartiere 5** di Firenze, sarà ospitata dall'Associazione San Donato e in co-produzione della Scuola di Musica di Fiesole e dell'Associazione Musicale Fiorentina. Si esibiranno il Laboratorio Corale delle Cure (Scuola di Musica di Fiesole), il Laboratorio Corale delle Piagge (Scuola di Musica di Fiesole), Minima Choralia (Associazione Musicale Fiorentina) ed infine il Coro del Teatro Garibaldi di Figline Valdarno.

I fondi raccolti al termine del concerto, ad offerta libera, saranno devoluti al progetto Baan Unrak.

Domenica 20 Dicembre presso l'Aula Magna del nuovo ingresso di Careggi (Largo Brambilla, 3) alle ore 10:30 nel corso della rassegna Careggi in Musica, organizzata da Agimus, saremo ospiti dell'evento del concerto di Natale. L'orchestra Agimus Arte ed il Coro Harmonia Cantata diretto da Raffaele Puccianti offriranno un **concerto** con musiche di J.S. Bach e A. Vivaldi. L'ingresso sarà ad offerta libera.

Per informazioni: amurtfi@yahoo.it o telefonare al 335-5400655.

- - -

15 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

Martedì 15 Dicembre ore 21:00 **Festa di Natale** presso "Il Bambino Sole" in Via di Rimaggio 145/G Sesto Fiorentino. Ingresso gratuito. Meditazioni, preghiere, condivisioni, giochi, mandala per i bambini,

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info: chiamare 347.1946792 info@ilvolodellalibellula.it oppure visitare www.ilvolodellalibellula.it

- - -

16 Dicembre 2015: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Mercoledì 16 Dicembre ore 20:00 **Festa della Luce** e Mercatino di Natale.

Mercoledì 23 Dicembre ore 21:00-22:30 **Meditazione e Satsangha**.

Venerdì 25 Dicembre ore 21:00 **Meditazione mondiale della Luna Piena** nella tradizione di Swami Veda e Swami Ritavan Bharati.

Tutti i Mercoledì **Meditazione** e Satsangha Sangha dalle ore 21.00 - alle 22,30.

Proseguono gli incontri del Primo Giovedì del mese con Debora Ghirdelli e Iacopo Nuti dalle ore 18.30.

Le attività sono riservate ai soci.

Il Centro rimarrà chiuso per le Feste dal 24 Dicembre al 6 Gennaio 2016.

Info e prenotazioni: Himalayan Yoga Institute – Viale dei Mille, 90 interno - Firenze

Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarell@sussarell.com info@himalayaninstitute.it

- - -

17 Dicembre 2015: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di **meditazione** è fissato per Giovedì 17 Dicembre alle ore 21:00 presso il Centro Ewam (nuova sede).

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

20 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

Domenica 20 Dicembre alle ore 10:00.

Siete invitati al prossimo appuntamento per la **Celebrazione del Solstizio d'inverno**.

Onoreremo Madre Terra per ringraziarla dell' anno trascorso e per chiedere buon auspicio per il nuovo anno, lasceremo definitivamente il vecchio per aprire il nuovo.

Per ogni chiarimento tel. a 333-4419544 oppure info@clip2000.it

Ora di arrivo entro le 10:00 del mattino.

Contributo 35 € compreso il buon pranzo solstiziale vegano!

Chiedo per favore di confermare entro il 12 Dicembre per organizzare spesa e offerte per il rituale.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 – Via di Trecento 112 – Montespertoli.

Tel. 333-4419544 www.clip2000.it – info@clip2000.it

- - -

24 Dicembre 2015: **I RICOSTRUTTORI**

Giovedì 24 Dicembre **Veglia di Natale**, a Santa Maria in Acone (Pontassieve).

Ore 21:00 : Un percorso di musica, immagini e narrazioni diretto da Cinzia Granata, per immergerci nel mistero della notte in cui dalla grotta sorge il sole divino. Preparazione alla meditazione con le campane tibetane.

Ore 23:30 : Per chi lo desidera Messa di Natale.

Sede: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.com

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomena, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

20 Gennaio 2016: **CORSO DI SCRITTURA**

Comunico a tutti gli appassionati, di sé e non solo, che il 20 Gennaio inizierò un nuovo **Corso di scrittura** presso la Saletta Ater di Prato, Circoscrizione Nord. Per iscriversi bisogna andare sul sito del Comune e cercare dei corsi di cultura generale ed iscriversi on-line. Naturalmente per chi fosse in difficoltà ci sono sempre io, al 348-6002203, ma sarebbe importante iscriversi online per avere garantita la sede del corso. Spero che molti di voi, dopo un po' di tempo passato in riposo..., abbiano voglia di approfondire ancora, fare altri passi alla scoperta di sé e non solo, per i nuovi invece tutta un'avventura....A presto, un abbraccio. Marisa

Riferimenti : Marisa 348-6002203

- - -

30 Dicembre 2015: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Ritiro di Capodanno 30 Dicembre - 3 Gennaio 2016 presso Città della Pieve (Chiusi), Centro di Vita Consapevole "Il Giardino di Pegaso" con Adriana Rocco insegnante di Dharma nella tradizione di Thich Nhat Hanh.

Un tempo speciale dedicato a riconoscere e lasciar andare ciò che è vecchio in noi, liberare spazio per il Nuovo che vuol germogliare, e iniziare a coltivare una mente di amore.

Arrivo: Mercoledì 30 Dicembre dopo pranzo. Partenza: Domenica 3 Gennaio 2016 dopo pranzo.

Per info e iscrizioni : adrianarocco@alice.it 055 2312536.

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa.